VITORIA GASTEIZ green capital!

BERDINTASUNA ETA JABEKUNTZA

EMAKUMEEN JABEKUNTZARAKO ETA BERDINTASUNERAKO ESKOLA

2013ko iraila- 2014ko urtarrila

Antolatzailea
BERDINTASUNERAKO ZERBITZUA

Laguntzailea
MONTEHERMOSO KULTURUNEA

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

ILDO ESTRATEGIKOAK

- GENERO-IKUSPEGIA SARTZEA
- FEMINISMOA
- IDENTITATEA, SUBJEKTIBOTASUN FEMENINOA ETA BALIO-ALDAKETA
- EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIARI AURREA HARTZEA
- KULTURA-ANIZTASUNA ETA ELKARTASUNA
- ANTOLAKETA SOZIAL ERANTZUKIDEA
- KULTURA BIRDEFINITZEA
- KOMUNIKAZIOA ETA GAITASUNAK

NORI ESKAINIA

- HERRITARREI
- ♀ EMAKUMEEI
- e EMAKUEEN ELKARTEI

JARDUERAK

- IKASTURTEAREN HASIERA
- HITZALDIAK
- ZINEFORUMA
- IRAKURLE KLUBA
- LANTEGIAK
- BESTE JARDUERA BATZUK

Gizarte honetan, emakumeen eta gizonen arteko berdintasunerako aurrerapauso handiak ematea lortu badugu ere, bizitzaren arlo batzuetan desberdintasun garrantzitsuak ematen dira oraindik ere, eskubideei, botereari, baliabideei eta onurei dagokienez. Hori dela-eta, eta emakumeen eta gizonen arteko harreman pertsonal eta sozialetan oreka handiagoa lortzearren, nazioarteko komunitateak agerian utzi du, besteak beste, beharrezkoa dela emakumeek kontzientzia har dezaten lan egitea, eta horien eragina (banaka zein taldeka) handitu beharra dagoela, haiei egoera sozial, ekonomiko eta politikoa sendotzeko eta hobetzeko aukera emango baitie.

Beraz, Eskolaren jarduera asko emakumeen jabekuntzan oinarritzen dira eta, gainera, berdintasunaren helburuarekin lotutako zenbait ekimen ere abian jarriko ditu, bai emakumeei, bai gizonei eskainita.

Programazioa, lan-lerro estrategiko batzuen arabera egindakoa, diskriminazioko beste aldagai batzuk (adina, jatorria, sexu-aukera, etab.) ere kontuan hartzeko beharretik diseinatu da, eta zenbait gai eta lan-formatu bildu ditu, emakumeen interes eta beharrei erantzutearren bai eta berdintasunaren helburuari.

ORRIALDEA

2013-2014 IKASTURTEAREN HASIERA
Montehermoso Kulturunea
Irailaren 17an, 19:00etan 6

HITZALDIA ZERGATIK HARTU BEHAR DUTE PARTE EMAKUMEEK HIRIEN ETA HERRIEN DISEINUAN?
Isabela Velázquez Valoria 7

HITZALDIA EMAKUMEAK MUNDUKO BAKE-PROZESUETAN: PENTSAMENDUAK ETA PRAKTIKAK
Carmen Magallón Portolés 8

HITZALDIA ETXE-KALERATZEAK ZUZENEAN BIZI: GENERO-BEGIRADA BAT
Cristina Fallarás Sánchez 9

HIRIGINTZA PLANGINTZA GENERO-IKUSPUNTUAREKIN
HIRIA Kolektiboa 30

HITZALDIA EMAKUMEZKOEN SEXUALITATE-EREDUAK: ESTIGMATIK ONARPENERA
Dolores Juliano Corregido 10

BERDINZINEMA ZINEFORUMA
Helena González Estévez
ZINHEZBA Kultura Elkartea 12

IRAKURLE FEMINISTEN KLUBA “50 SOMBRAS DE GREY” ETA BESTE LITERATURA FENOMENO BATZUK
Josune Muñoz San José 14

“ORDU BIOLETA”
IRAKURLE FEMINISTEN KLUBA
Begoña Etayo Ereña 15

LANTEGIA AUTODEFENTSA FEMINISTA
Maitena Monroy Romero 16

ORRIALDEA

LANTEGIA “BURNT OUT” SINDROMEA
Higadurari aurre egin
Inma Merino de Castro 22

LANTEGIA BESTE BEGIRADA BATZUK POSIBLE DIRA: TRANSGENEROAK ETA SEXU-ANIZTASUNA
Inmaculada Mujika Flores 27

LANTEGIA NIRE IDENTITATEA EZ DAGO SALGAI! Berezko identitateari eusteko eta hori sortzeko moduak (18 eta 30 urte bitartekoentzat)
Beatriz Luz Asensio, Isabel Piqueras Bartolomé 28

NORBERAREN ETA TALDEAREN JABEKUNTZARAKO LIDERGO-GAITASUNAK
Coaching ikuspegitik egindako hurbilketa
Maru Sarasola Anzola 29

HITZALDIA HERRITARREN INPLIKAZIOA: EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIA SEXISTAREN KONTRAKO ANTIDOTO ERAGINKORRA
Mª Antonia Caro Hernández 9

LANTEGIA INDARKERIARI ATEAREN AZPITIK PASATZEN UZTEN DIOGU? (55 urtetik gorakoentzat)
Inma Merino de Castro 23

“HECHOS SON AMORES” (Gazteentzat)
Film laburraren bidez hauznartzea
Belén González Paredes 31

HITZALDIA EMAKUME MUSULMANAK: MENDEBALDEKO ESTEREOTIPOAK VERSUS GIZARTE ERREALITATEA
Maya Amrane, Hajar Samadi Samadi 11

LANTEGIA EMAKUMEEN JABEKUNTZA: ESANAHIAK, ESTRATEGIAK ETA ADIERAZLEAK BERRIKUSI
Clara Murguialday Martínez 20

ORRIALDEA

LANTEGIA **KULTURA, GENEROA ETA GIZA GARAPENA**
Adriana Kaplan Marcusán — 21

LANTEGIA **ZAINTZEA KOSTATZEN DA! DERRIGORREZKO ZAINTZAREKIKO INTSUMISIOA**
Dominique Saillard Bouyssié — 26

HITZALDIA **BERTSOLARITZA: BEGIRADA FEMINISTA BAT**
Uxue Alberdi Estibaritz — 11

LANTEGIA **IPUINEN ARNASKETA**
Virginia Imaz Quijera — 25

LANTEGIA **JENDAURREAN HITZ EGITEKO TEKNIKAK**
Miriam Ocio Saenz de Buruaga (gaztelaniaz)
Esti Redondo Tirado (euskaraz) — 18

LANTEGIA **POSTA ELEKTRONIKOA ERABILTZEA ETA INTERNETEN OINARRIZKO ERABILERA** (55 urtetik gorakoentzat)
Mentxu Ramilo Araujo, Erika Martin Ugarte — 24

INFORMAZIO GEHIAGO
BERDINTASUNERAKO ZERBITZUA
Santa Maria, 11 – Etxanobetarren Etxea
Tel. 945 161 345
www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna
✉ igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

diseinua: www.tk-taldea.com – inprimatzailea: Gráficas DOSBI

2013/14 IKASTURTEAREN HASIERA

Irailaren 17a, asteartea, 19:00etan
ORTUÑO ARETOA – MONTEHERMOSO KULTURUNEA

HIZLARIAK:

Ikasturtearen hasiera eta Eskolako programazioaren aurkezpena

Encina Serrano Iglesias
Vitoria-Gasteizko Udaleko Berdintasunerako Zerbitzuko zinegotzi-ordezkaria.

Zuriñe Elordi Romero
Vitoria-Gasteizko Udaleko Berdintasunerako Zerbitzuburua.

Txostena

Emakumeen jabekuntza: hausnarketa feminista bat.
Teresa Maldonado Barahona
Bigarren hezkuntzan filosofia irakaslea eta Militante feminista.

Klownklusiones

Virginia Imaz Quijerarekin, "Oihulari Klown" antzerki taldeko zuzendaria.

21:00etatik aurrera, ***Virginia de la Casa Trio***ren kontzertua Farelina lorategietan.

Sarrera librea izango da toki guztiak bete arte

Zeinu-mintzairako interpretaririk eta/edo Haurtzaindegirik behar baduzu, hiru egun lehenago esan (945 161 345/ igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)

HITZALDIAK

ORDUTEGIA: 19:00etatik 21:00etara
TOKIA: Ortuño Aretoa - Montehermoso Kulturunea

Sarrera librea izango da toki guztiak bete arte

Zeinu-mintzairako interpretaririk eta/edo Haurtzaindegirik behar baduzu, hiru egun lehenago esan (945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)

Urriaren 1a, asteartea

ZERGATIK HARTU BEHAR DUTE PARTE EMAKUMEEK HIRIEN ETA HERRIEN DISEINUAN?

Gure hiri-herrien eta bertako ekipamenduen plangintza gure gizarte ereduaren adierazpena da eta plangintza horrek pertsonen eguneroko bizitzako ongizatean du eragina. Hori dela-eta, hirigintza ez dago genero-desberdintasunetik at eta berdintasunerantz aurrera egiten lagun dezake. Politika publiko guztietan bezala, honetan ere emakumeek, euren hiritartasuna garatzearren, hirien plangintzan parte hartu behar dute, eta euren beharrak eta interesak jakinarazi behar dituzte.

LAGUNTZAILEAK
Udaleko Herritarren Parte Hartzerako Zerbitzua eta Hiri Antolakuntzarako Plangintza Orokorra Berrikusteko Bulegoa - Hirigintza Saila.

HIZLARIA
Isabela Velázquez Valoria
Hirigintza arkitektoa eta Genero eta Hirigintzari buruzko partehartze prozesuetan aditua.

MODERATZAILEA
Amaia Lizoain Rodríguez
Herritarren Parte Hartzerako Udal Zerbitzuko teknikaria.

HIZKUNTZA
gaztelania

GENERO-IKUSPEGIA SARTZEA

Urriaren 22a, asteartea

EMAKUMEAK MUNDUKO BAKE-PROZESUETAN: PENTSAMENDUAK ETA PRAKTIKAK

Emakumeok honakoek batzen gaituzte talde gisa: alderdi negatibotik, bazterketa; alderdi positibotik, emakumeen ohiko rolen ondorioz metatutako ikaspenak, bai gatazkak konpontzeko, bai bizikidetza eraikitzeko, baita zaintza-lanak egiteko. Bazterketak eta ikaspen horiek bat egin dute eta munduan kokatzeko modu bat osatu dute; horrek, eskatzeko aukera emateaz gain, eskaintzeko aukera ere eman digu. Ikuspuntu horretatik, bake prozesuetan antolatu diren talde batzuen esperientziak aztertuko dira; nagusi den paradigma maskulinotik bereizten diren zenbait pentsamendu eta praktika sortu dituzte esperientzia horiek.

HIZLARIA

Carmen Magallón Portolés

SIP Fundazioko zuzendaria (Bakerako Ikerketa Mintegia) eta WILPF Espainiako burua, WILPF atala (Women's International League for Peace and Freedom).

MODERATZAILEA

Gema Celorio Díaz

HEGOA / Nazioarteko Lankidetza eta Garapenari Buruzko Ikasketa Institutuko Hezkuntza Taldea.

HIZKUNTZA

gaztelania

GENERO-IKUSPEGIA SARTZEA

Azaroaren 12a, asteartea

ETXE-KALERATZEAK ZUZENEAN BIZI: GENERO-BEGIRADA BAT

Cristina Fallarásek zuzenean bizi izandako esperientzia azalduko du. Etxea hutsiarazi duten pertsona bati aurpegia, ahotsa eta gorputza jarriko dizkiogu: berari. Egunkari batean zuzendariorde lan egiten zuen eta lanetik kaleratu zutenean hasi zen miserian hondoratzea. Bigarren alabaren haurdunaldian zegoen. Hondoratze hori atean jo eta etxegabetu zutenean burutu zen.

HIZLARIA
Cristina Fallarás Sánchez
Kazetari eta idazlea.

MODERATZAILEA
Gizarte Gaien eta Adinekoen Saileko Talde Teknikoa.

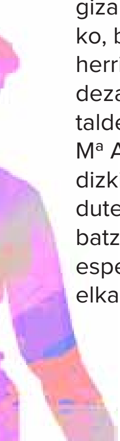
HIZKUNTZA
gaztelania

GENERO-IKUSPEGIA SARTZEA

Azaroaren 21a, osteguna

HERRITARREN INPLIKAZIOA: EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIA SEXISTAREN KONTRAKO ANTIDOTO ERAGINKORRA

Emakumeen aurkako indarkeria sexista bermatzen dituzten gizarte baldintzak gutxitzeko, behar-beharrezkoa dugu herritarren inplikazioa. Zer egin dezakegu horretan pertsona, talde edo erakunde bakoitzak? Mª Antonia Carok kontatuko dizkigu indarkeria jasan duten emakume biktima batzuek Sevillan bizi izandako esperientziak, herritarren elkartasuna eta laguntza.



HIZLARIA
Mª Antonia Caro Hernández
Gizarte hezitzailea. Acciónenred GKEko kidea eta Otras Voces Feministas taldeko kidea.

MODERATZAILEA
Ana Soto Pérez
Udaleko Berdintasunerako Zerbitzuko teknikaria.

HIZKUNTZA
gaztelania

EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIARI AURREA HARTZEA

Abenduaren 10a, asteartea

EMAKUMEZKOEN SEXUALITATE-EREDUAK: ESTIGMATIK ONARPENERA

Gure gizartean, sexualitateari buruzko ideia nagusienetan, “sexuak eta emakumeek” lotura gatazkatsua dute oraindik. Historian emakumeentzat gizonentzat baino sexu-agindu zorrotzagoak izan dira beti; plazerak eta sexualitateak emakumeentzat dituzten arriskuez hitz egin da barra-barra; gizartean emakumeen sexu-ekimenari muga batzuk jartzen zaizkio, gizonentzat berriz, ez dago halako mugarik. Gizarteak, sexu-agindu horien urraketaren aurrean, arauak betetzen ez dituztenak gaitzetsiz eta gizartetik baztertuz erantzuten du.

HIZLARIA
Dolores Juliano Corregido
Irakaslea eta antropologoa, gutxiengo etnikoetan eta generoan aditua.

MODERATZAILEA
Paca Robles Martín
Arabako Emakumeen Asanbladako kidea.

HIZKUNTZA
gaztelania

FEMINISMOA

Abenduaren 17a, asteartea

EMAKUME MUSULMANAK: MENDEBALDEKO ESTEREOTIPOAK VERSUS GIZARTE ERREALITATEA

Mendebaldeko gehiengoentzat ezezagunak dira mundu arabiar eta musulmaneko emakumeak. Euskadi ez da salbuespena, ezta gutxiago ere. Noiz arte ikusiko gaituzte aurreiritziz beteta emakume musulmanak? Izotza apurtzeko eta egoera horien inguruan hitz egiteko ordua dugu.

LAGUNTZAILEA
Norabide / Udaleko Etorkinentzako Harrera Zerbitzua (Gizarteratzea Zerbitzua).

HIZLARIAK
Maya Amrane
Mujeres del Mundo / Munduko Emakumeak Taldeko kidea.
Hajar Samadi Samadi
"Bidaya" Emakume Musulmanen Elkarteko Euskadiko arduraduna.

MODERATZAILEA
Estitxu Pereda Sagredo
Norabide / Udaleko Etorkinentzako Harrera Zerbitzuko teknikaria.

HIZKUNTZA gaztelania

KULTURA-ANIZTASUNA ETA ELKARTASUNA

Urtarrilaren 28a, asteartea

BERTSOLARITZA: BEGIRADA FEMINISTA BAT

Orokorrean, emakumeok bizi dugun desberdintasunak zehazten du, besteak beste, gure ingurunea. Hori dela-eta, bertsolaritzaren eremuan ere badu eragina, beti gizonentzako esparru izan baita. Uxue Alberdik bertsolaritzaren egoera ikuspuntu feministatik aztertuko du, egungo errealitatea azaldu eta gerora begira ditugun erronkak definituko ditu.

LAGUNTZAILEA
Udaleko Euskara Zerbitzua.

HIZLARIA
Uxue Alberdi Estibaritz
Kazetaritzan lizentziatua, idazlea, bertsolaria bertso feministen Eskolako sustatzailetako bat.

MODERATZAILEA
Yolanda Viadero Villanueva
Udaleko Euskara Zerbitzuko hizkuntza normalizaziorako teknikaria.

HIZKUNTZA euskara

KULTURA BIRDEFINITZEA

“BERDINZINEMA” ZINEFORUMA

ORDUTEGIA: 18:30etik 21:00etara
TOKIA: Ortuño Aretoa - Montehermoso Kulturunea
KOORDINATZAILEA: Helena González Estévez
Zine eta Giza Eskubideetan aditua. ZINHEZBA Kultura Elkartea.

Sarrera librea izango da toki guztiak bete arte

Zineforumean zeinu-mintzairako interpreteak egongo dira eta filmek ondoko hizkuntzatan izango dituzte azpitituluak: *Violeta se fue a los cielos* (gaztelania), *Joven y alocada* (euskara) eta *Inch' Allah* (gaztelania).

Haurtzaindegirik behar baduzu, hiru egun lehenago esan 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

FEMINISMOA

Urriaren 31, osteguna

VIOLETA SE FUE A LOS CIELOS

Zuzendaria: Andrés Wood

LABURPENA: “Nahi duzun moduan idatzi, bururatzen zaizkizun erritmoak erabili, zenbait tresna erabili, pianoaren aurrean eseri, metrika hautsi, abestu beharrean oihukatu, gitarra puztu eta korneta jo. Matematika gorrotatu eta zurrunbiloak maitatu. Sormena hegan egiteko planik gabeko txoria da, ez du inoiz zuzen hegan egingo” (Violeta Parra). Txileko artista horren eta harekin bizi ziren, bidaiatu zuten, maitatu zuten, gaizki irten ziren, ilusionatu ziren eta beldurtu ziren pertsonen barne-mundua erakutsiko du kronologia-lerrorik gabe.

FILMA:
Jatorrizko bertsioa gaztelaniaz.

ZINEFORUMAREN HIZKUNTZA:
gaztelania

URTEA: 2011

IRAUPENA: 110 min.

Azaroaren 28a, osteguna

JOVEN Y ALOCADA

Zuzend.: Marialy Rivas

LABURPENA: Danielak 18 urte ditu eta ebanjelio-familia kontserbadore batean hazi da. Erru kristauren eta berez duen hezigaiztasunaren artean, Danielak gehiegikeriaz betetako gau traumatiko bat biziko du eta horrek gurasoen zigorra eta existentziari buruzko zalantzak ekarriko dizkio. Heldutasunerako pauso behartu horretan, Daniela saiatuko da nerabezaroko iragan kiskali horretatik askatzen, baina beste erronka batekin egingo du topo: lehen amodio homosexuala.

FILMA:
Jatorrizko bertsioa gaztelaniaz.

ZINEFORUMAREN HIZKUNTZA:
euskara

URTEA: 2012

IRAUPENA: 92 min.

DINAMIZATZAILEA:
June Fernández Casete
Kazetaria, generoan aditua, blog egilea eta Pikara Magazine aldizkari digitaleko zuzendaria.

Urtarrilaren 23a, osteguna

INCH' ALLAH

Zuzendaria: Anaïs Barbeau-Lavalette

LABURPENA: Fikzio hau batez ere Jordanian filmatu da. Chloë ginekologo kanadar bat da eta Zisjordanian errefuxiatutako pertsonekin esparruan egiten du lan. Emozionalki emakume batekin baino gehiagorekin lotuko da, baina batez ere Randekin. Egunero-egunero zenbait bidegabe eta gehiegikeri ikusiko ditu eta beraz horretan parte hartu beharko du, baina, aldi berean, espero ez duen infernurantz abiatuko da.

FILMA:
Jatorrizko bertsioa arabieraz.

ZINEFORUMAREN HIZKUNTZA:
gaztelania

URTEA: 2012

IRAUPENA: 102 min.

IRAKURLE FEMINISTEN KLUBA

Urriaren 2a, asteazkena

“50 SOMBRAS DE GREY” ETA BESTE LITERATURA FENOMENO BATZUK

TOKIA:
Ortuño Aretoa - Montehermoso Kulturunea
ORDUTEGIA: 19:00etatik 21:00etara

Jarduera honen bidez “50 sombras de Grey” liburuaren (E.L. James) arrakastari eta liburu horrek erakusten dituen estereotipo, mito, errealitate, joera eta gizarte nahiei erantzun nahi zaie modu kritiko, feminista eta parte-hartzaile batean.

Zeinu-mintzairako interpretaririk eta/ edo Haurtzaindegirik behar baduzu, hiru egun lehenago esan (945 161 345/ igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)

FEMINISMOA

HIZLARIA
Josune Muñoz San José
Euskal filologoa eta Skolastika/ Literatura femenino eta Feministako Eskolako zuzendaria.

MODERATZAILEA
Begoña Etayo Ereña
Generoan eta garapenerako lankidetzan aditua. Maria de Maeztu Forum Feministako kidea.

HIZKUNTZA
gaztelania

Sarrera librea izango da toki guztiak bete arte.

“ORDU BIOLETA” IRAKURLE FEMINISTEN KLUBA

2013: Urriaren 16a, azaroaren 20a, abenduaren 18a. 2014: Urtarrilaren 15a, otsailaren 19a, martxoaren 19a, apirilaren 9a, maiatzaren 21a, ekainaren 18a.

TOKIA: 3. Hezkuntza lantegia aretoa - Montehermoso Kulturunea
ORDUTEGIA: 18:30etik 20:30era

Hilero, hirugarren asteazkenean bilduko gara aldez aurretik irakurritako liburu edo artikulu jakin bati buruz hitz egiteko eta iritziak trukatzeko. Emakumeen talde kontzientzian aztertzeko aukera emango diguten zenbait eleberri, poema, saiakera, iritzi-artikulu, etab. ikusiko ditugu. Laburbilduz, elkarrekiko eremu bat sortuko dugu, non feminismoak gure bizitzak aberats ditzakeen.

KOORDINATZAILEA
Begoña Etayo Ereña
Generoan eta garapenerako lankidetzan aditua. Maria de Maeztu Forum Feministako kidea.

IZENA EMATEKO ETA BERRIZ IZENA EMATEKO EPEA:

IZENA EMATEKO:
irailaren 9tik urriaren 9ra (biak barne).

HIRU HILEAN BEHIN ORDAINTZEN DA ETA BERRIZ IZENA EMATEKO ESKUBIDEA DAGO:

- I. hiruhilekoa ordaintzeko: 2013ko irailaren 9tik urriaren 9ra.
- II. hiruhilekoa ordaintzeko: 2013ko azaroaren 30etik abenduaren 15era.
- III. hiruhilekoa ordaintzeko: 2014ko martxoaren 8tik 16ra.

LIBRE DAUDEN LEKUETAN IZENA EMATEKO:

- II. hiruhilekoa: 2013ko abenduaren 19tik 2014ko urtarrilaren 8ra.
- III. hiruhilekoa: 2014ko martxoaren 20tik apirilaren 2ra.

NORI ESKAINIA:
Emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA:
gutxienez 10 /gehienez 20

HIRUHILEKOAREN PREZIOA:
Abonatuak: 5,04 €
Ez abonatuak: 8,40 €

FEMINISMOA

INFORMAZIOA JASOTZEKO ETA IZENA EMATEKO: 010 / Gizarte etxeak / www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna

LAGUNTZAILEA
Udaleko Liburutegien Sarea.

Haurtzaindegirik behar baduzu, hiru egun lehenago esan 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

LANTEGIAK

INFORMAZIOA JASOTZEKO ETA IZENA EMATEKO:
010, Gizarte etxeak, www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna

Haurtzaindegirik behar baduzu, hiru egun lehenago esan 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

AUTODEFENTSA FEMINISTA EMAKUMEENTZAT

Lantegi hauek trebetasun fisikoak eta indargune psikologikoak garatzea dute helburu, emakumeen aurka gerta daitezkeen indarkeria-gertaerei erantzuteko.

PRESTATZAILEA
Maitena Monroy Romero
Fisioterapeuta eta emakumeen aurkako indarkerian aditua.

1. LANTEGIA

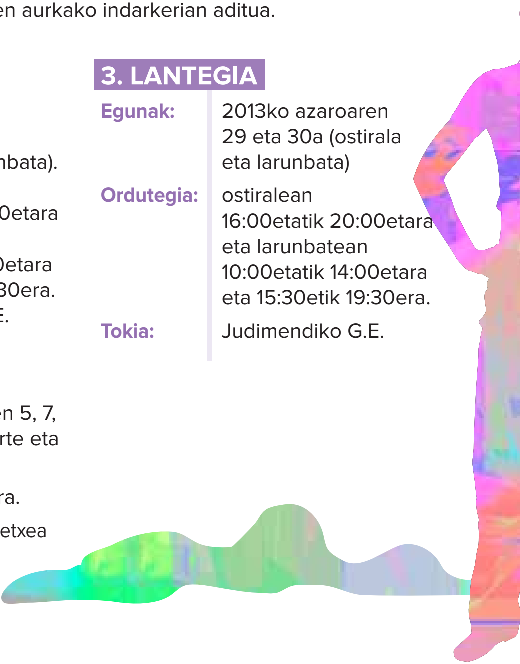
Egunak:	2013ko urriaren 4 eta 5a (ostirala eta larunbata).
Ordutegia:	ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 19:30era.
Tokia:	Judimendiko G.E.

2. LANTEGIA

Egunak:	2013ko azaroaren 5, 7, 12 eta 14a (astearte eta ostegunak)
Ordutegia:	18:30etik 21:30era.
Tokia:	Aldabeko gizarte etxea

3. LANTEGIA

Egunak:	2013ko azaroaren 29 eta 30a (ostirala eta larunbata)
Ordutegia:	ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 19:30era.
Tokia:	Judimendiko G.E.



4. LANTEGIA

Egunak: 2013ko abenduaren 13 eta 14a (ostirala eta larunbata).

Ordutegia: ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 19:30era.

Tokia: Judimendiko G.E.

5. LANTEGIA

Egunak: 2014ko urtarrilaren 17 eta 18a (ostirala eta larunbata).

Ordutegia: ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 19:30era.

Tokia: Iparralde gizarte etxea

6. LANTEGIA

Egunak: 2014ko otsailaren 14 eta 15a (ostirala eta larunbata).

Ordutegia: ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 19:30era.

Tokia: Iparralde gizarte etxea

7. LANTEGIA

Egunak: 2014ko martxoaren 21 eta 22a (ostirala eta larunbata).

Ordutegia: ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 19:30era

Tokia: Aldabeko gizarte etxea

NORI ESKAINIA
Emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutx. 10 /gehienez 20

PREZIOA
Abonatuak: 10,08 €
Ez abonatuak: 16,80 €

IZENA EMATEKO EPEA

2013ko lantegiak:
2013ko irailaren 9tik lantegiak hasi baino astebete lehenagora arte.

2014ko lantegiak:
2013ko abenduaren 16tik lantegiak hasi baino astebete lehenagora arte.

FEMINISMOA

LAGUNTZAILEA
Udaleko Gizarte Etxeen Zerbitzua.

JENDAURREAN HITZ EGITEKO TEKNIKAK

GASTELANIA

Urriaren 2, 9, 16 eta 23a, eta azaroaren 6 eta 13a (asteazkenak), 18:15etik 21:00etara

“Ideia bat komunikatzen jakitea ideia bera bezain garrantzitsua da”. Ikastaro honetan, komunikazio prozesu hori zertan datzan jakingo dugu, zein diren gure beldurrak ikusiko dugu eta zer elementuk parte hartzen duten prozesu horretan; horrela bada, horiek ezagutuz eta horretan entrenatuz, jendaurrean hitz egiteko teknika batzuk ikasi eta ohitura hartuko dugu, betiere entzuleak zein diren eta zein egoeratan gauden aintzat hartuta.

PRESTATZAILEA
Miriam Ocio Saenz de Buruaga
Psikologoa eta komunikazioan eta generoan aditua.

TOKIA
MONTEHERMOSO KULTURUNEA
Betolaza Aretoa

NORI ESKAINIA
Emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 20

IZENA EMATEKO EPEA
Irailaren 9tik 25era

PREZIOA
Abonatuak: 13,86 €
Ez abonatuak: 23,10 €

KOMUNIKAZIOA ETA GAITASUNAK

EUSKARA

Ostegun, ostiral eta larunbatetan:
Azaroaren 7, 8, 9, 14, 15 eta 16a.
Ostegun eta ostiraletan: 18:15etik 21:00etara, larunbata: 11:15etik 14:00etara.

Jendaurrean hitz egiteko badira zenbait teknika erabilgarri, eta horiek lantegi honetan garatu eta landuko ditugu. Gainera, hizkera ez sexista erabiltzen ikasiko dugu, arlo guztietan emakumeen agerpena sustatzeko, baita mintzaldietan eta ahozkoa ez den komunikazioan ere.

PRESTATZAILEA
Esti Redondo Tirado
Kazetaria eta idazlea.

TOKIA
MONTEHERMOSO KULTURUNEA
Betolaza Aretoa

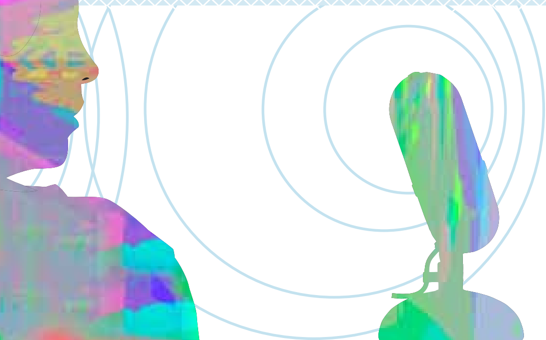
NORI ESKAINIA
Emakumeei

HIZKUNTZA
euskara

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 20

IZENA EMATEKO EPEA
Irailaren 9tik urriaren 31ra.

PREZIOA
Abonatuak: 13,86 €
Ez abonatuak: 23,10 €



EMAKUMEEN JABEKUNTZA: ESANAHIAK, ESTRATEGIAK ETA ADIERAZLEAK BERRIKUSI

Astearte eta ostegunetan, urriaren 8, 10, 15 eta 17a, 18:15etik 21:00etara.

Lantegi honetan jabekuntzari buruzko eztabaida teorikoan sakonduko dugu eta horren esanahi urratzailea berreskuratuko dugu; ikuspuntu horretatik ondorioztatzen diren aldaketa-estrategiei buruz ere eztabaidatuko dugu, hala nola estrategia horiek nola zehazten diren emakumeen aurkako indarkeriari aurre egiteko, sexu- eta ugalketa-eskubideen alde borrokatzeko eta ekonomia-autonomia sustatzeko.

PRESTATZAILEA
Clara Murguialday Martínez
Ekonomista feminista eta generoan eta garapenerako lankidetzan aholkularia.

TOKIA
MONTEHERMOSO
KULTURUNEA
Betolaza Aretoa

NORI ESKAINIA
Emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 20

IZENA EMATEKO EPEA
Irailaren 9tik urriaren 1era.

PREZIOA
Abonatuak: 9,24 €
Ez abonatuak: 15,40 €

KULTURA-ANIZTASUNA
ETA ELKARTASUNA

KULTURA, GENEROA ETA GIZA GARAPENA

Urriaren 21a, astelehena, 16:30etik 20:30era.

Lantegi honetan Adriana Kaplanek metodo bat proposatuko digu, emakumeen genitalen mozketari aurre egiteko duen esperientzia praktikoan oinarrituta, elkartzen diren hiru gai hauetan ekiteko eta hausnartzeko: kultura, genero eta giza garapena. Lantegiaren helburua da parte hartuko dutenek jakintzan sakontzea eta bizi dugun errealitatea modu kritikoan behatzeko ohitura hartzea.

PRESTATZAILEA

Adriana Kaplan Marcusán
Wassu-UAB Fundazioaren zuzendaria eta Parc de Recerca-UAB Jakintza-Transferentziaren Katedrako zuzendaria.

TOKIA
EL PILARreko gizarte etxeko erakusketen aretoa

NORI ESKAINIA
Herritarrei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 30

IZENA EMATEKO EPEA
Irailaren 9tik urriaren 14ra.

PREZIOA
Abonatuak: 3,36 €
Ez abonatuak: 5,60 €

KULTURA-ANIZTASUNA ETA ELKARTASUNA

LAGUNTZAILEAK
Norabide / Udaleko Etorkinentzako Harrera Zerbitzua (Gizarteratzea Zerbitzua) eta Gizarte Etxeen Zerbitzua.

“BURNT OUT” SINDROMEA. HIGADURARI AURRE EGIN

Azaroaren 15a, ostirala: 17:00etatik 21:00etara.
Azaroaren 16a, larunbata: 10:00etatik 14:00etara.

Zer egiten dute elkarte-mugimenduek zuzentzen dituzten emakumeek euren burua iraunarazteko? Lantegi honen bidez elkarte-mugimenduetan parte hartzen duten emakumeen bizipenen inguruan egingo dugu hausnarketa; abiapuntua boluntario, konprometitua, aktibista izatearen bizipena da; gainera, hori guztia ongizatean oinarrituta; horrela bada, gure elkarteek egiten dituzten apustuei eta arlo publikoan dugun jarrerari berriz ekin ahal izateko eta horretan dugun eragina hobetu ahal izateko.

PRESTATZAILEA
Inma Merino de Castro
Emakumeen jabekuntzan eta emakumeen aurkako indarkeriarekiko esku-hartzean aditua

TOKIA
JUDIMENDIKO GIZARTE ETXEA
Erabilera Anitzetarako aretoa

NORI ESKAINIA
Elkarteetako emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 20

IZENA EMATEKO EPEA
Irailaren 9tik azaroaren 8ra

PREZIOA
Abonatuak: 6,72 €
Ez abonatuak: 11,20 €

IDENTITATEA, SUBJEKTIBOTASUN FEMENINOA ETA BALIO-ALDAKETA

LAGUNTZAILEAK
Udaleko Herritarren Parte Hartzerako Zerbitzua eta Gizarte Etxeen Zerbitzua.

INDARKERIARI ATEAREN AZPITIK PASATZEN UZTEN DIOGU?

Azaroaren 20 eta 27a eta abenduaren 4a (azteazkenak), 18:15etik 21:00etara

Lantegi honen bidez, geure buruarekin eta gure bikoteekin harremanetan jartzeko moduak esperimentatuko ditugu. Harreman afektibo luzeetan non kokatzen garen ikusi eta probatuko dugu. Norberaren nia landuko dugu, hori iraunarazteak eta elikatzeak harremanean zer garrantzi duen eta ez galtzeko zer muga jarri ikusiko dugu. Botere- eta berdintasun-harremanen inguruan hausnarketa egingo dugu, norberaren eta taldearen jabekuntza prozesuan mehatxatzen eta mugatzen gaituzten arriskuez jabetuko gara.

PRESTATZAILEA
Inma Merino de Castro
Emakumeen jabekuntzan eta emakumeen aurkako indarkeriarekiko esku-hartzean aditua

TOKIA
MONTEHERMOSO KULTURUNEA
Dokumentazio Zentroko
Proiekzioen Aretoa

NORI ESKAINIA
55 urtetik gorako emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 20

IZENA EMATEKO EPEA
Irailaren 9tik azaroaren 13ra

PREZIOA
Abonatuak: 6,93 €
Ez abonatuak: 11,55 €

EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIARI AURREA HARTZEA

LAGUNTZAILEA
Gizarte Gaien eta
Adinekoen Saila.

POSTA ELEKTRONIKOA ERABILTZEA ETA INTERNETEN OINARRIZKO ERABILERA

Asteazken eta ostegunetan:
abenduaren 11, 12, 18 eta 19a, 18:15etik 21:00etara

Lantegi honetan posta elektronikoaren bidez nola komunikatu ikasiko dugu, baita Interneten nabigatzeko beharrezkoak ditugun zenbait oinarrizko gaitasun eskuratu ere. Internet eta Informazio eta Komunikazioko Teknologiak pertsonen zerbitzura daude eta Interneten emakumeen jakintzak eta ezagutzak ikusaraztea eta agerraraztea oso garrantzitsua da, onarpena eta berdintasuna lortu nahi baditugu.

PRESTATZAILEAK

Mentxu Ramilo Araujo

Politika eta Administrazio Zientzietan doktorea. Ikerlaria. Teknologia eremintetan prestatzailea.

Erika Martin Ugarte

Teknologia erreminten erabileran prestatzaile eta eragilea.

TOKIA
MONTEHERMOSO KULTURUNEA
Ordenagailuen aretoa

NORI ESKAINIA
55 urtetik gorako emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 8 /gehienez 12

IZENA EMATEKO EPEA
Irailaren 9tik abenduaren 4ra

PREZIOA
Abonatuak: 9,24 €
Ez abonatuak: 15,40 €

KOMUNIKAZIOA ETA GAITASUNAK

LAGUNTZAILEA Udaleko Adinekoen Zerbitzua.

IPUINEN ARNASKETA

Ostiral eta larunbatetan: 2013ko abenduaren 20 eta 21a; 2014ko urtarrilaren 10 eta 11a.
Ostiraletan: 17:00etatik 21:00etara eta larunbatetan: 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 19:30era.

Genero ikuspegitik egingo dugun ipuin-lantegia da. Bertan beti kontatu dizkiguten ipuinak aztertuko ditugu, horien gaineko kontzientzia hartuko dugu eta, nahi izanez gero, barneko gidoia aldatuko dugu. Entzuten ikasiko dugu ondoren kontatzen ikasteko; lengoaia metaforikoa ikasiko dugu: sinboloak, ereduak; lengoaiaren estiloak, fantasiaren gramatika, hitzaren eta hitzezkoa ez den lengoaiaren erabilera; errepertorio baten sorrerara eta norberaren hausnarketara hurbiltzeko.

PRESTATZAILEA
Virginia Imaz Quijera
“Oihulari Klown” antzerki taldeko zuzendaria.

TOKIA
JUDIMENDIKO GIZARTE ETXEA
Erabilera Anitzetarako aretoa

NORI ESKAINIA
Herritarrei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 25

IZENA EMATEKO EPEA
Irailaren 9tik abenduaren 13ra

PREZIOA
Abonatuak: 20,16 €
Ez abonatuak: 33,60 €

KULTURA
BIRDEFINITZEA

LAGUNTZAILEA
Udaleko Gizarte Etxeen Zerbitzua.

ZAINTZEA KOSTATZEN DA! DERRIGORREZKO ZAINTZA-REKIKO INTSUMISIOA

Urtarrilaren 22a, asteazkena, 16:30etik 20:30era

Familia-eremuan egiten den zaintzari buruzko azterketa feministaren ardatz nagusi batzuk landuko dira, mintegiko parte-hartzaileen esperientzia pertsonal edo eta profesionaletik abiatuta: emakumeak zaintzaile rola hartzera bultzatzen dituzten genero-aginduak; familia-zaintza intentsiboan gizonen eta emakumeen arteko esperientzia desberdindua; zaintzaile migratzaile profesionalen eta euskal familien arteko elkarrekintza; eta zaintzaren inguruan feministek dituzten ikuspuntuak, zaintza gizarte antolaketarako eta bizitzaren sostengurako zutabe gisa hartuta.

PRESTATZAILEA
Dominique Saillard Bouyssié
Generoan, parte-hartzean eta garapenerako lankidetzan prestatzailea eta aholkularia.

TOKIA
EL PILARREKO G. ETXEA
Erakusketen Aretoa

NORI ESKAINIA
Emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 20

IZENA EMATEKO EPEA
2013ko irailaren 9tik 2014ko urtarrilaren 15era

PREZIOA
Abonatuak: 3,36 €
Ez abonatuak: 5,60 €

ANTOLAKETA SOZIAL ERANTZUKIDEA

LAGUNTZAILEA
Udaleko Gizarte Etxeen Zerbitzua.

BESTE BEGIRADA BATZUK POSIBLE DIRA: TRANSGENEROAK ETA SEXU-ANIZTASUNA

Urtarrilaren 24a, ostirala: 18:15etik 21:00etara eta urtarrilaren 25a, larunbata: 11:15etik 14:00etara.

Zer pertsonak osatzen dute sexu-aniztasunaren taldea? Lantegi honetan denok talde horretan gaudela ikusiko dugu eta sexu-aniztasun horretan zer printzipio etikok zuzendu beharko lukeen gure bizikidetza eztabaidatuko dugu. Gainera, aniztasun horrek aldaketarako zer erronka ekarriko dituen genero-berdintasunaren ikuspunturako landuko dugu.

PRESTATZAILEA
Inmaculada Mujika Flores
ALDARTE / Lesbiana, gay eta transexualei arreta egiteko zentroko zuzendaria

TOKIA
MONTEHERMOSO KULTURUNEA
Dokumentazio Zentroko
Proiekzioen Aretoa

NORI ESKAINIA
Herritarrei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 20

IZENA EMATEKO EPEA
2013ko irailaren 9tik 2014ko urtarrilaren 17ra

PREZIOA
Abonatuak: 4,62 €
Ez abonatuak: 7,70 €

IDENTITATEA, SUBJEKTIBOTASUN FEMENINOA ETA BALIO-ALDAKETA

NIRE IDENTITATEA EZ DAGO SALGAI! BEREZKO IDENTITATEARI EUSTEKO ETA HORI SORTZEKO MODUAK

Asteazken eta ostirala: 2014ko urtarrilaren 29 eta 31a, 18:15etik 20:45era

Kontsumo-gizarte batean bizi gara eta gizarte horretan gure identitatea salgai dago. Publizitatearen estilo hutsean, pertsonak kontsumitzaileak eta kontsumituak dira. Nork diseinatzen du zer garen? Nork marrazten ditu gure gorputzak? Nork asmatzen ditu gure ohiturak? Non gelditzen naiz ni? Lantegi honetan zenbait mito engainagarri eta iruzurgile batzuk hautsi nahi ditugu eta dena berrasmatu nahi dugu baina, aldi berean, gure apustuarekin gugan sinesten dugula oihukatu nahi dugu argi eta garbi.

PRESTATZAILEAK

Beatriz Luz Asensio

Genero berdintasunean aditua. “7 menos 20” taldeko kide da.

Isabel Piqueras Bartolomé

Genero berdintasunean aditua, feminista eta blog idazlea.

TOKIA
MONTEHERMOSO KULTURUNEA
Dokumentazio Zentroko
Proiekzioen Aretoa

NORI ESKAINIA
18 eta 30 urte bitarteko emakumeei

HIZKUNTZA
gaztelania

TALDEA
gutxienez 10 /gehienez 20

IZENA EMATEKO EPEA
2013ko irailaren 9tik 2014ko urtarrilaren 22ra

PREZIOA
Abonatuak: 4,20 €
Ez abonatuak: 7,00 €

IDENTITATEA, SUBJEKTIBOTASUN FEMENINOA ETA BALIO-ALDAKETA

BESTE JARDUERA BATZUK

INFORMAZIO GEHIAGO: Udaleko Berdintasunerako Zerbitzua

Haurtzaindegirik behar baduzu, hiru egun lehenago esan 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

NORBERAREN ETA TALDEAREN JABEKUNTZARAKO LIDERGO-GAITASUNAK. COACHING IKUSPEGITIK EGINDAKO HURBILKETA

Astelehena eta asteazkena: urriaren 7, 14, 23 eta 30a eta azaroaren 4a, 18:00etatik 21:00etara

Taldeak, proiektuak, elkarteak zuzentzeko, lehendabizi geure burua zuzendu beharra dugula ikusiko dugu. Nire ekintzarako barne balio pertsonalak eta gidatzaileak zein diren, nire baliabideak eta puntu sendoak, nor naizen egoera onenean nagoenean eta testuinguru jakin batean zer lortu nahi dudan jakin behar dut. Gainera, zerk mugatzen nauen, nire barneko erasotzaileak zein diren eta horiek nola kudea ditzakedan jakin behar dut.

PRESTATZAILEA

Maru Sarasola Anzola

Generoan eta coaching prozesuetan berdintasuneko eta lidergo garapeneko aholkularia.

TOKIA

SIMONE DE BEAUVOIR

Elkarteen Etxeko “Simone de Beauvoir” Aretoa.

NORI ESKAINIA

Emakumeen Elkarteei

HIZKUNTZA gaztelania

e IDENTITATEA, SUBJEKTIBOTASUN FEMENINOA ETA BALIO-ALDAKETA

“HIRIGINTZA PLANGINTZA GENERO-IKUSPUNTUAREKIN” GAIARI BURUZKO HAUSNARKETAK ETA PROPOSAMENAK EGITEKO EREMUA“

Urriaren 18a, ostirala: 16:30etik 20:30era;
Urriaren 19a, larunbata: 10:00etatik 14:00etara.

Vitoria-Gasteiz Hirigintza Plangintza Antolamendurako Plan Orokorra berrikusten ari den une honetan, bereziki estrategikoa eta beharrezkoa da genero-ikuspuntua aplikatzea eta hiri inklusibo batean aurrera egitea, hau da, hemen bizi diren pertsona guztiak, haien nahiak eta beharrak aintzat hartuta planifikatzea, eta elkarrekin erabakiak hartzeko aukera ematea, komunitate bateko kide izatearen sentimenduaren oinarria baita hori.

PRESTATZAILEA ETA DINAMIZATZAILEA:
Ane Alonso Méndez (Arkitektoa)
Koldo Telleria Anduela (Arkitektoa)
HIRIA Kolektiboa.

GENERO-IKUSPEGIA SARTZEA

TOKIA
ALDABEKO GIZARTE ETXEA
Erabilera Anitzetarako aretoa

NORI ESKAINIA
Herritarrei

HIZKUNTZA
gaztelania

LAGUNTZAILEAK
Udaleko Herritarren Parte-Hartzearen Zerbitzua eta Hiri Antolakuntzarako Plangintza Orokorra Berrikusteko Bulegoa - Hirigintza Saila.

BIZITZA... BEGI-KLISKA BAT DA. “HECHOS SON AMORES”. FILM LABURRAREN BIDEZ HAUSNARTZEA

Film laburra ikusi ondoren, emakumeen aurkako indarkeriarekin lotutako arrisku eta babes faktoreen inguruan hausnarketa egingo dugu. Hartara, guk izan beharreko ibilbide orriari buruz, pertsonala zein gizarte arloan, gogoeta egingo dugu. Film laburra “Por los Buenos Tratos” programaren barruan dago; programa horren helburua honakoa da: emakumeek zein gizonek gure egin ditzagun zenbait balio, hala nola, emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna, norberaren autonomia eta gure bizitzari buruz erabakiak hartzeko askatasuna, gatazkak modu baketsuan ebaztea, norberak bere buruarekiko eta gainerakoekiko izan beharreko errespetu eta ardura, etab.

EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIARI AURREA HARTZEA

PRESTATZAILEA
Belén González Paredes
Kazetaria eta “Por los Buenos Tratos” Programako koordinatzailea

Azaroaren 22a, ostirala, 10:00etatik 14:00etara

TOKIA
UPV/EHUKO GIZARTE LANGINTZAKO UNIBERTSITATE ESKOLA.

NORI ESKAINIA
UPV/EHUko ikasleei eta gazte guztiei irekita.

HIZKUNTZA gaztelania

LAGUNTZAILEA UPV/EHUko Gizarte Langintzako Unibertsitate Eskola.

Azaroak 22a, ostirala, 16:30etik 20:30era

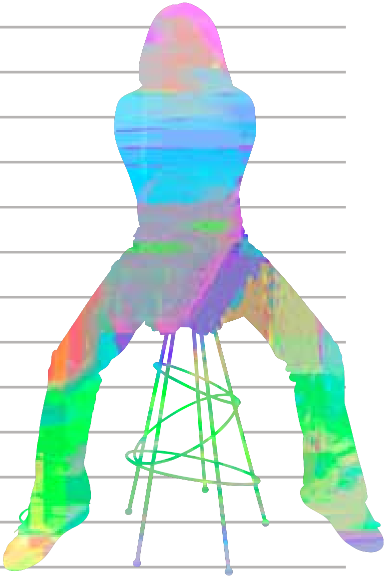
TOKIA
ALDABEKO GIZARTE ETXEA
Erabilera Anitzetarako aretoa

NORI ESKAINIA
14 urtetik gorako gazteei

HIZKUNTZA gaztelania

LAGUNTZAILEA Udaleko Gazteria Zerbitzua-Gauekoak eta Gizarte Etxeen Zerbitzua.

OHARRAK



Lantegietan eta irakurle feministen klubean izena ematen dutenek, aukera izango dute Montehermoso Kulturunearen Dokumentazio Zentroaren mailegu-zerbitzua erabiltzeko jarduera zikloa hau amaitu arte. Dokumentazio Zentroari buruz gehiago jakin nahi izanez gero: www.montehermoso.net