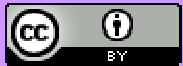


# **INTERNET BÁSICO Y CORREO ELECTRÓNICO**

**Para nosotras**



Esta obra está bajo una licencia de  
Creative Commons Reconocimiento 3.0 Unported.

[ianireestebanez@yahoo.es](mailto:ianireestebanez@yahoo.es)

## CONOCIENDO INTERNET Y EL CORREO ELECTRÓNICO

Vamos a hacer **un viaje por la Red**, pero teniendo en cuenta que cuando nos hablan de la red, no tenemos que pensar que nos vamos a quedar "atrapadas", sin salida, enmarañadas y agobiadas.

Vamos a emprender un camino en el que empezar a usar la red, **tal y como queramos**, ajustándose a nuestras necesidades, conociendo las formas en que podemos volvernos a encontrar cuando nos hemos liado en el camino.

Vamos a hacer un viaje **para disfrutarlo**, sin necesidad de equipaje, ni movernos de la silla, sólo ganas de conocer nuevos lugares y comunicarnos con personas, ilusión por adentrarnos en un mundo lleno de posibilidades y todo el tiempo que necesitemos para llegar poco a poco, haciendo las escalas que haga falta, en el camino, para ir ajustando ruta y no perdernos.

Este documento está preparado para mujeres mayores de cierta edad, pero la edad no significa nada más que... ¡cuando vosotras erais jóvenes no existían estas nuevas tecnologías!. Por eso quizá no las podéis conocer como aquella gente que ahora utiliza el móvil como si hubiera nacido con él bajo el brazo. **No penséis que internet no es para vosotras ¡porque sí lo es!** Y sólo hace falta tener ganas... para empezar. Las herramientas están ahí, y si queréis ¡podéis!

**¿Preparadas, listas...?**



**Internet es...**

## ¡Algo que ya está en todas partes!

Una forma de comunicación y transmisión de información de conexión permanente, 24 horas al día, a la que podemos acceder mediante ordenadores, teléfonos móviles, o está detrás de, por ejemplo, las máquinas de sacar billetes del autobús de largo recorrido. Puede que no hayamos practicado todas las formas en que internet nos permite comunicarnos hoy en día, pero sí hemos oído cómo la gente "chatea", "hace videoconferencias", se manda mensajes, encarga la compra en el súper, escucha música, está en las redes sociales, busca información sobre lugares que quiere visitar o pide una cita médica a través de internet.

Internet es esa ventanita que nos va a permitir ver todo un mundo de información, comunicación y... a las personas que están detrás. Internet ha revolucionado el mundo y nos llena de oportunidades, pero también de dudas y miedos.

¿Qué es lo que puedo hacer?

¿Cómo?

¿Me pierdo?

¿Cómo busco?

¿Disfruto?

¿Pierdo tiempo?

¿No encuentro lo que quiero?

Vamos a responder a estas preguntas buscando una serie de **pasos generales que nos permitirán "navegar"** (como llamaremos a partir de ahora a esto de moverse por internet) **sin marearnos**, ni que nos entren nauseas siquiera.

### El terminal y la conexión

Esto son términos técnicos, pero... para que nos entendamos.

El terminal será **el aparato que utilizaremos para recibir y enviar la información**, es decir, puede ser

el ordenador con monitor que tenemos delante en este curso, o un portátil, un teléfono móvil... Sólo se trata del vehículo con el que navegamos, pero que naveguemos con uno o con otro, **no cambia nuestra ruta**. Esto significa que lo que hagamos en clase, también lo podríamos hacer en el ordenador de nuestra casa, de la vecina, en una "tableta" o el teléfono inteligente ese que siempre tiene en las manos tu sobrina cuando te enseña las fotos que tiene.

La **conexión** será lo que permita que naveguemos a través del terminal. La conexión puede ser telefónica y necesitar un cable, o ser inalámbrica y poder estar conectadas a una red denominada "**Wifi**", como las redes libres que hay en nuestro municipio y podemos utilizar.

### *¿Sabías que?...*



Conectarse a una red Wifi no tiene por qué ser muy difícil. En ocasiones, las redes están **protegidas**, mediante una contraseña que necesitarás saber y escribir para conectarte. Pero otras, como ocurre con las redes "**abiertas**", te permitirán conectarte sin necesidad de saber ninguna contraseña.

➔ Vamos a buscar qué redes wifi existen cerca de donde estamos, y ¡a probar a conectarnos!



**Navegar, buscar...**

## Navegar por la web sin mareo

Una de las cosas que más haremos en internet es navegar. Pero no, como ya sabéis no nos referimos a meternos en el agua, si no a bucear entre datos, información y millones de cosas interesantes que podemos encontrar gracias a esta navegación. Imaginémonos si queremos que somos marineras que se adentran en busca de aventura en el mar. ¿Qué nos encontraremos? Seguro que... ¡cualquier cosa que queramos!

La información que se encuentra en internet está en páginas web. Páginas, se llaman, como las del libro, y también guardan texto, imágenes y puede que mucha información.

Seguro que alguna vez has leído una dirección de internet que comienza con un "www." La información que ves cuando "navegas" hacia esa dirección es lo que se denomina "página web".

→ Un ejemplo. La página web del Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz se encuentra en una dirección que comienza así: **www.vitoria-gasteiz.org/...**

Para navegar y poder ver la información de las páginas web utilizaremos **los navegadores**.

Los navegadores son programas que nos permiten acceder a internet y que deberán estar instalados en nuestro terminal (ordenador). O bien tendremos que "descargarlos" e instalarlos.

Vamos a empezar de una forma sencilla porque en nuestros ordenadores ya tenemos navegador para poder emprender el viaje, pero antes de ponernos a la práctica, deberíamos saber:

Existen diferentes navegadores, con nombres distintos, que nos sirven para la misma función. Algunos de estos nombres, porque te suenan, son

*Internet Explorer, Firefox, Chrome, Opera o Safari.*

Tienen diferencias entre ellos, pero lo importante son las semejanzas. Que hayamos utilizado siempre uno no significa que si nos lo cambian tengamos que aprender desde cero, si no que podremos utilizarlo de una forma muy similar al que ya conozcamos.

Veamos los **principales elementos** de un navegador.





Cada navegador puede ser diferente, pero tener estos elementos. La **barra de direcciones** será donde tengamos que escribir "la dirección web" a la que queramos ir directamente.

**"Adelante"** y **"atrás"**, nos permitirá navegar sin perdernos (mientras no cerremos el navegador), para poder ir a páginas que hayamos visitado anteriormente, o después, volver hacia delante.

Además de navegar directamente sabiendo la dirección a la que queramos ir, también podremos guardar direcciones que nos resulten interesantes para volver a ellas en otra ocasión.

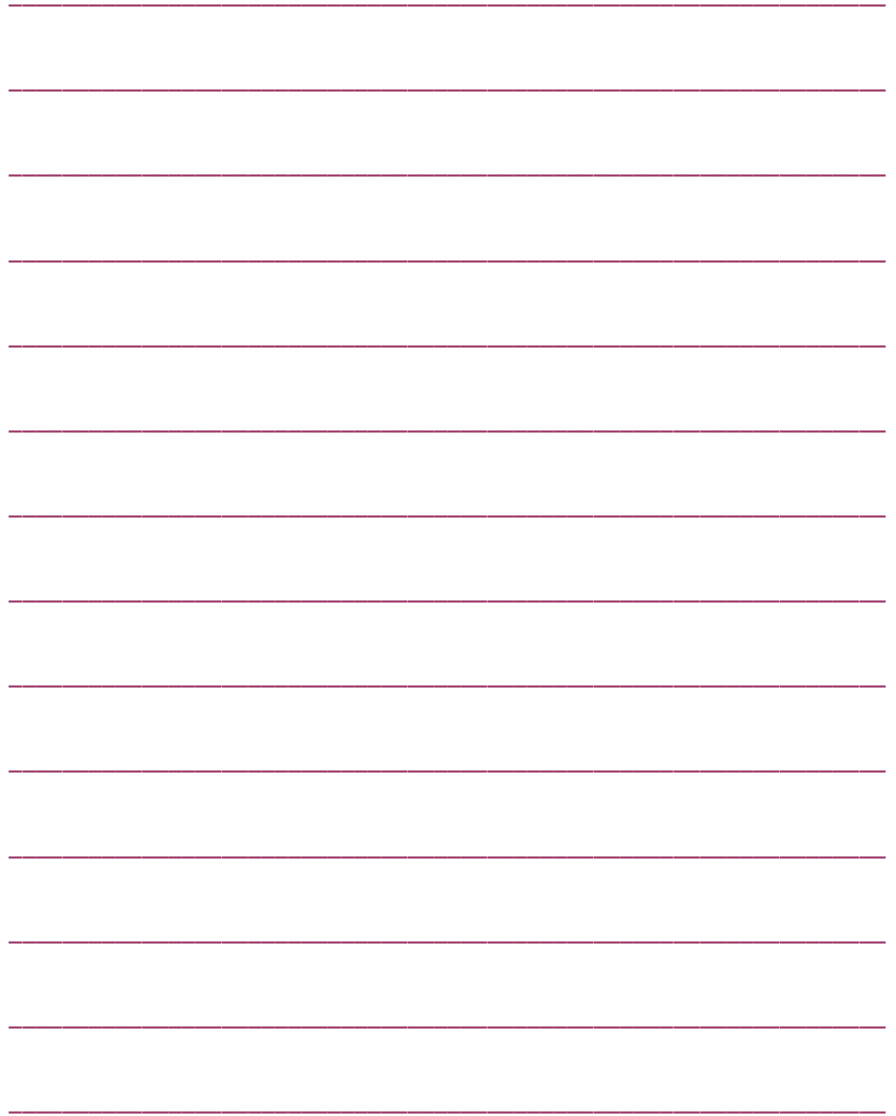
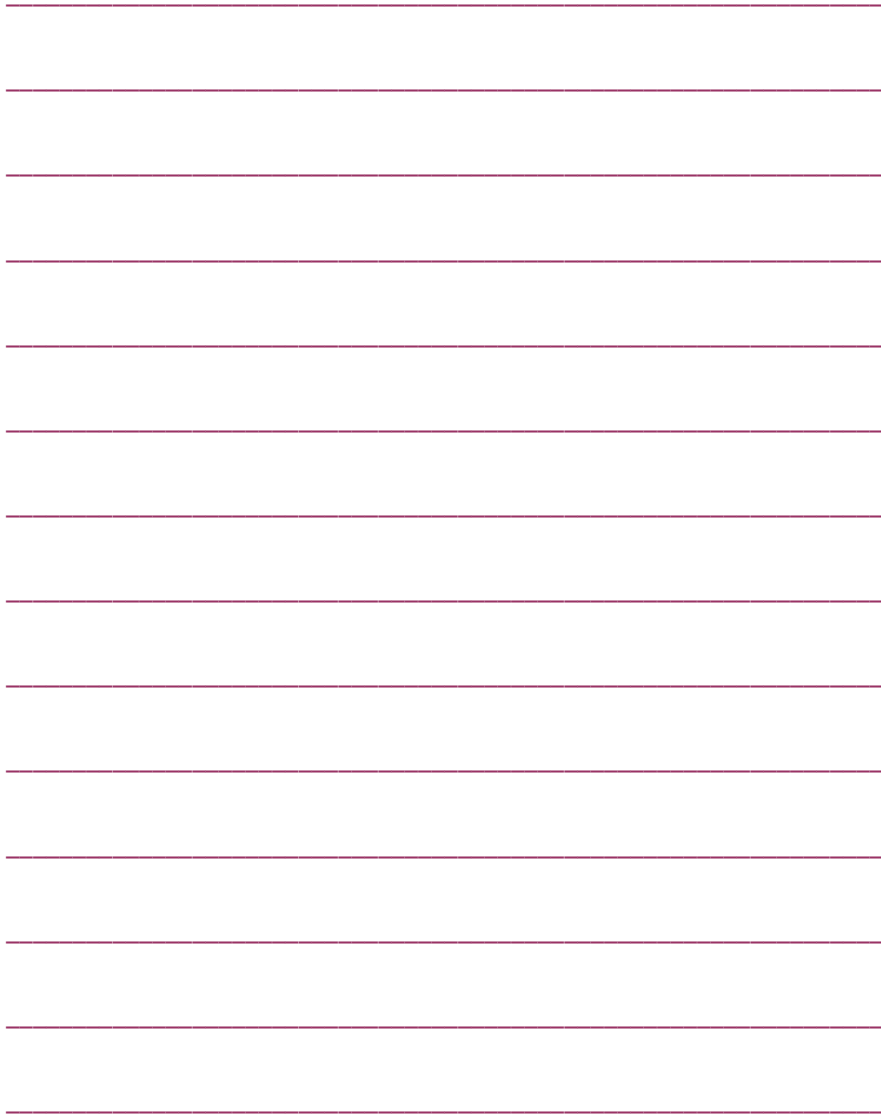
Esto se denominan **"Marcadores"** o **"Favoritos"**.

Vamos a ponernos a practicar con la navegación.

Vamos a saber...

- ➔ Identificar dónde se encuentra el navegador de nuestro ordenador
- ➔ Abrirlo y escribir una dirección que ya conocemos
- ➔ Abrir varias direcciones después
- ➔ Volver hacia atrás, y hacia delante
- ➔ Actualizar una página
- ➔ Guardar nuestras páginas favoritas para poder visitarlas después
- ➔ Ver el historial de navegación
- ➔ Conocer las opciones de la barra de herramientas

Apunta todo lo que necesites para no perderte.



### ¿Sabías que?...

Cuando navegamos a veces se nos abren pestañas o ventanas que "no hemos pedido" que se abran, donde aparecen chicas en posiciones sensuales y parece que nos envían mensajes como *"quiero conocerte"*, *"estoy en Vitoria Gasteiz"*. También puedes ver mensajes que anuncian un *casino on-line* o te dicen que has resultado ganadora de *un premio*. **Es publicidad.** Publicidad, muy diferente (y a veces muy sexista) que puedes encontrar mientras navegas.

→ Aprenderemos a no hacerle caso, a distinguirla de la información real que estamos buscando y a cerrarla sin que nos moleste... o conoceremos cómo protegernos para que no nos aparezca.

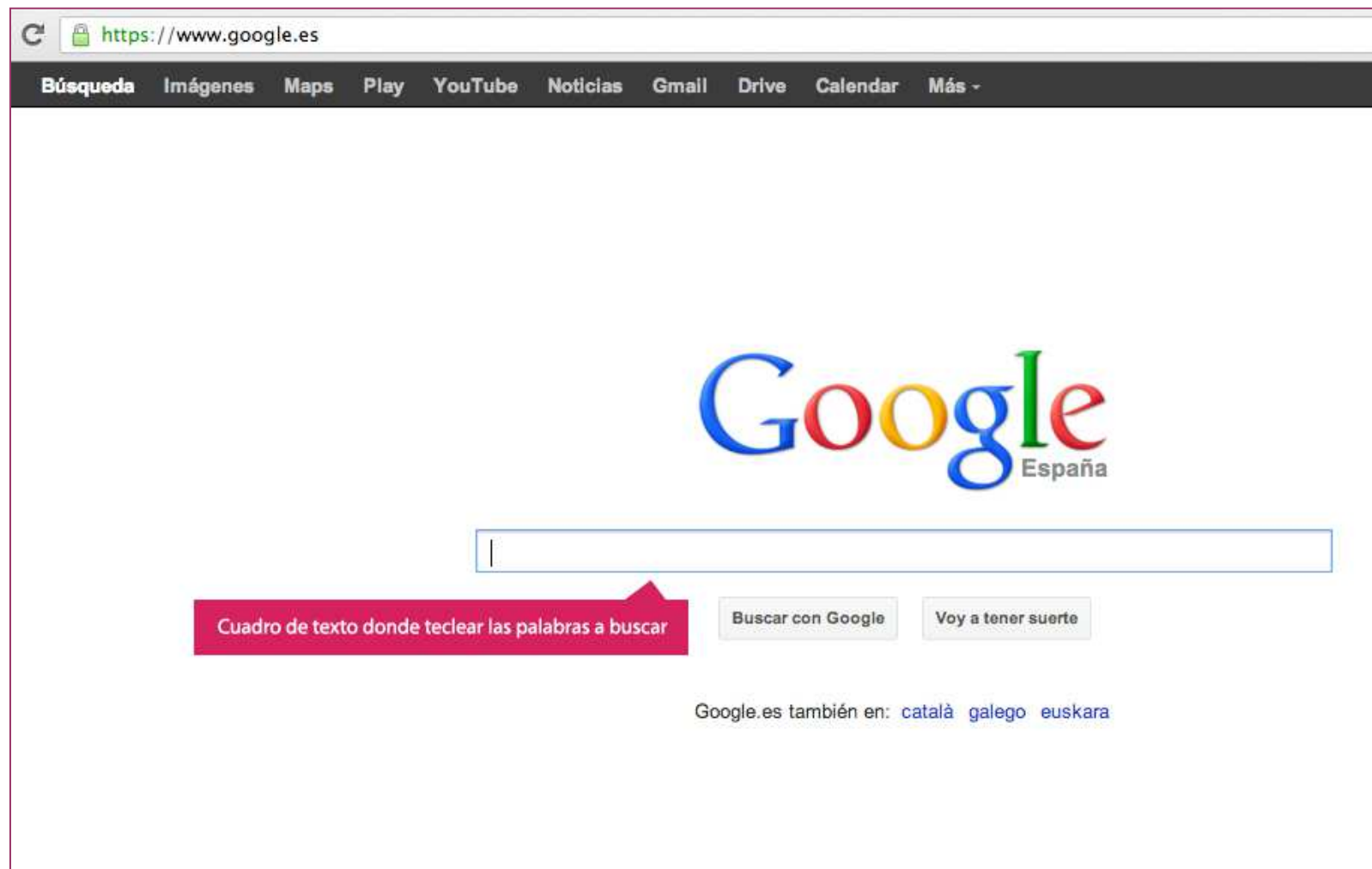
### Buscando, buscando....

Internet, si tiene algo de bueno, es la cantidad enorme de información que tienes disponible con sólo hacer un click con tu ratón, escribir una palabra clave y ¡bualá! ¡encontrado lo que querías saber!

**A internet "le puedes preguntar" de todo**, puedes preguntarle sobre cosas que quieres saber hacer como si fuera una pregunta, como por ejemplo *"Cómo buscar en internet"* o *"Cómo hacer una lasaña de verduras"* y te dará respuestas. También puedes buscar localizaciones y direcciones de sitios concretos que estés buscando, como cuando le dices *"Dirección de la estación de autobuses de Vitoria"*, o te dará montones de informaciones de temas generales cuando simplemente le escribas algunas palabras clave como *"igualdad"* *"mujeres e internet"* *"empoderamiento"* o *"Vitoria"*. Vamos a hacer la prueba llegando a la información que queremos encontrar a través de un **Buscador**.

Un Buscador utiliza diferentes métodos para encontrar entre toda la red de información que es internet, algo que tenga que ver con lo que tú quieres encontrar. Y lo hace a través de la "**búsqueda de palabras**". Vamos a echar un vistazo a uno de ellos, **Google**.

Para "entrar" en google teclearemos directamente "*google*", en la **Barra de direcciones** del navegador o "*google.com*" o "*google.es*". Podremos, así mismo seleccionar que Google sea nuestra **página de inicio**



si queremos que sea lo primero que veamos nada más abrir el navegador. Una vez estemos en Google veremos esta pantalla inicial, donde se ve **un recuadro** que nos deja escribir dentro. Ese cuadro es la clave de todo ;-)

¡Prueba a buscar!

- ➔ Escribiremos en ese recuadro las palabras que queremos buscar.
- ➔ Pincharemos en la opción "Buscar con google" (o pulsaremos "enter" en el teclado)
- ➔ Veremos qué **resultados** nos muestra el buscador y cómo entrar en ellos.
- ➔ Aprenderemos diferentes formas para hacer búsquedas, combinaciones de palabras y cómo conseguir encontrar mejor lo que queremos.

Apunta todo lo que necesites para no perderte.

**¡Sin agobiarnos!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Algunas claves (para profundizar después de haber experimentado)**

- **Si buscamos una sola palabra**, los resultados de la búsqueda serán muy grandes. Haremos esta búsqueda cuando el interés que tengamos sea encontrar la máxima cantidad de información posible, o una información muy general.

**Ejemplo:** *igualdad*. Esta búsqueda nos remitirá como resultado todas las páginas que contengan, entre toda su información, al menos una vez la palabra "igualdad".

- **Podemos buscar varias palabras** para "acotar" el término que queremos buscar. Si queremos encontrar páginas que tengan varias palabras, las uniremos por la conjunción "y".

**Ejemplo:** *igualdad y mujeres*. Esta búsqueda nos remitirá a todos los resultados que contengan las dos

palabras, pero no tienen por qué ir juntas: con que en la página aparezca la palabra *mujeres* y varios párrafos más abajo aparezca la palabra *igualdad*, el buscador nos la mostraría como resultado.

- **Las comillas " "** se usan para buscar una frase **exacta**, cuando queramos que el buscador nos encuentre esas palabras en el mismo orden que entrecomillamos.

**Ejemplo:** Si escribimos en el cuadro de texto *escuela de empoderamiento* (sin comillas) encontrará todas aquellas páginas que tengan las palabras: escuela, de y empoderamiento (en cualquier orden). Si escribimos "*Escuela de empoderamiento*" entre comillas, sólo aquellas páginas que contengan **la frase completa**. Esto puede ser interesante si queremos llegar a una información más concreta y no perdernos tanto entre los resultados de la búsqueda.

- **Podemos usar el asterisco (\*)** para sustituir a una palabra en la búsqueda, porque no la recordemos o no la sepamos.

**Ejemplo:** "Escuela de \* Vitoria" (Ojo! Dependiendo de qué palabra se nos haya olvidado o nos falte, la búsqueda puede hacerse más complicada).

- **Podemos usar el buscador para buscar imágenes que contengan ciertas palabras (Images), localizaciones de sitios (Google Maps)...** Vamos a probar!

*¿Sabías que?...*



**Saber buscar es "todo un arte".**

Existen multitud de contenidos en internet y a veces una búsqueda nos puede llevar horas... si no es una búsqueda concreta. Y otras veces nos puede llevar a muchos resultados **que no son lo que queríamos encontrar** (pero tenían las palabras de búsqueda).

Los resultados de la búsqueda nos darán varias páginas para buscar y rebuscar algo que nos interese ¡y a veces nos podemos perder entre tanta marabunta de información! **No nos agobiemos.**

Probemos a hacer una búsqueda más cerrada y concreta en lugar de búsquedas generales que nos lleven horas. Lo importante es comenzar a practicar y disfrutar de lo que vamos encontrando, recordando aquellas formas en que hemos encontrado los resultados que buscábamos antes. Pero sobre todo, de nuevo, **disfrutando. Estamos consiguiendo encontrar cosas ¿No es estupendo?**

### *¿Sabías que?...*



- ¿Google no es el único navegador que nos permite hacer búsquedas de información en internet? ¡Prueba a buscar otros!
- **¿Puedes utilizar un buscador para aprender a hacer una tarea informática que no conoces, o para profundizar por tu cuenta?** La mayor parte de las personas cuando navegan no lo saben hacer todo. En cuanto tengas una pregunta que no sepas responder, puedes preguntarle a la profesora si la tienes delante o... "preguntárselo a Google"!

**¡Buscar, encontrar, hallar!** Son palabras maravillosas si las utilizamos bien. Podremos encontrar montones de informaciones interesantes a través de internet, pero, como en la vida real, encontraremos también cosas no tan agradables.

### *¿Sabías que?...*



- ¿Hace tan sólo unos años al hacer la búsqueda de la palabra "mujeres" casi todas las imágenes que aparecían tenían un componente sexual? Con el ciberfeminismo, esto ha cambiado y ahora encontramos muchos contenidos diferentes sobre las mujeres, como diferentes y diversas que somos. ¿Sabemos qué es el ciberfeminismo?



**Los contenidos que encuentras en internet están creados por otras personas.** Internet se construye entre todas y todos. Lo que encontremos hoy, no es inmodificable, porque la información que hay y se encuentra está hecha por las personas que entramos y escribimos en internet. **Cuanto más contenidos hagamos, más diversa será la información que encontremos.** ¡Y las mujeres también tenemos mucho que decir en la Red!

Formas de construir contenidos en internet, para profundizar

- Creando una página web
- Escribiendo un blog
- Comentando una noticia o un artículo
- Utilizando las redes sociales
- Compartiendo cosas que nos resultan interesantes
- ...



**El correo, e-mail...**

## El correo electrónico. E-mail ¿E-qué?

El e-mail (*pronunciado como "imail"*). ¿Para qué hacernos una dirección de correo electrónico? ¿Para qué usarlo? ¿Qué nos aporta a nosotras esto? ¿Qué nos permite?

El correo electrónico **es como una carta** en la que escribir lo que estás viviendo, sintiendo o pensando, es **enviar un mensaje** que quieres hacer llegar a alguien, es transportar un saludo a quien hace tiempo que no ves. También es como enviar una postal desde donde te encuentras, añadiéndole fotos o imágenes que quieres compartir. O recibir todo eso y mucho más. Es... como el correo postal, pero con muchas posibilidades más.

¿Te imaginas lo que puede suponer escribirle a alguien a mil kilómetros de distancia... y no tener que esperar más que un segundo para que le llegue?

El correo inmediato, sin necesidad de cartero/a, ni limitaciones de distancia, que llega allí donde tú quieras, en el momento en que tú quieras, y que puedes consultar también allí donde sea que tú estés. Vamos a conocer cómo.

Es probable que si tenemos contratada una conexión a internet con una compañía telefónica, esa compañía nos haya gestionado alguna dirección de e-mail.

Nuestra dirección de e-mail es como nuestro apartado de correos personal, es decir, aquella dirección que tiene que saber la persona que nos quiera escribir o mandar algo. Consta de 3 elementos:

**usuario@servidor**

El nombre de usuario, seguido de un símbolo que se llama arroba (@) y el servidor, que normalmente tendrá dos palabras separadas por un punto. Podrá ser nuestra compañía telefónica en su caso

(*euskalnet.net, movistar.es, jazztel.es*) o un servicio de correo web gratuito (como son *gmail.com, yahoo.es, hotmail.com* y otros).

### ¿Sabías que?...



→ La arroba es un símbolo que proviene del árabe y se utilizaba para representar a una unidad de masa que se llamaba así? (La arroba equivalía a unos 11,5 o 12,5 kg).

### ¿Sabías que?...



¿La arroba también se ha utilizado en lenguaje escrito **para visibilizar a las mujeres en el lenguaje?**

En internet normalmente encontraremos casi todas las palabras en masculino, como la palabra "**usuario**". Eso no significa que nosotras no podamos ser usuarias. Podemos probar y usar la arroba en nuestros e-mails también cuando vamos a saludar a un grupo de hombres y mujeres y les decimos "*Hola a tod@s!*"

→ **¡Busca dónde se encuentra la @ en tu teclado!** Una pista: normalmente para que nos salga, tendremos que mantener pulsada otra tecla que se llama Alt Gr. ¿Probamos?

Si tenemos un e-mail con una compañía, es probable que nos descargemos los correos electrónicos a través de un programa del ordenador, como **Outlook, Thunderbird o Mail**.

Para usar esos programas tendremos que haber configurado nuestra cuenta en cada ordenador (portátil o móvil) en el que queramos visualizarlo.

→ Un ejercicio para avanzadas. Si quieres saber cómo configurar un programa de correo, ¡pregunta!

Pero podemos consultar nuestro e-mail desde una página web, lo que nos permite hacerlo **en cualquier lugar**, sin estar atadas a un ordenador en concreto. ¡Mucho más libre! Y además, existen, como hemos

visto, servidores que nos permiten abrir una cuenta de e-mail **de forma totalmente gratuita**. ¿Nos hacemos una? Vamos a elegir, en este caso, hacernos una cuenta de correo electrónico de **Gmail**. (Para curiosas, la G de gmail significa que éste es el servidor de correo de google).

Para ello, podremos entrar desde el propio Google (fíjate en la barra de opciones dónde pone Gmail, tiene un enlace directo, y con pinchar sobre él te llevará a Gmail), o bien escribiendo "**gmail.com**" en la barra de direcciones de nuestro Navegador.

Para comenzar con la creación de nuestra dirección (¡qué emoción!) elegiremos la opción "Crear una cuenta".

## Gmail

La visión del correo electrónico de Google.

Gmail está basado en la idea de hacer que el correo electrónico resulte más intuitivo, eficiente y útil, e incluso divertido. Después de todo, Gmail tiene:



### Mucho espacio

Más de 10349.821581 megabytes (y sigue en aumento) de almacenamiento gratuito.



### Menos spam

Evita que los mensajes no deseados lleguen a la bandeja de entrada.



### Acceso para móviles

Para leer mensajes de Gmail desde tu teléfono móvil, introduce <http://gmail.com> en el navegador web de tu móvil. [Más información](#)

[Sobre Gmail](#)

[Nuevas funciones](#)

[Crear una cuenta](#)

Iniciar sesión

Google

Nombre de usuario

Contraseña

[Iniciar sesión](#)

No cerrar sesión

[¿No puedes acceder a tu cuenta?](#)

Con ello, nos saldrá una pantalla con opciones que tendremos que rellenar: Nuestro nombre y apellidos, Fecha de nacimiento, sexo,... el "**Nombre de usuario**" y la "**Contraseña**". Estos dos elementos son los que nos tendremos que pensar bien.

El **nombre de usuaria**, no siempre podrá ser el que tú quieras. Si te llamas Ana Hernández, y quieres que tu nombre de usuario sea así, es probable que ya alguien haya elegido esa dirección antes (anahernandez@gmail.com) y tengas que pensarte otra. A veces **podemos elegir un número que acompañe el nombre, o poner un punto en medio, o**

un guión. ¡O inventarte otro nombre que no sea el nuestro! ¡Vamos a probar opciones!

En cuanto a la **contraseña**, es importante que pensemos en **una contraseña que vayamos a recordar con facilidad** la próxima vez que tengamos que entrar... ¡pero no se lo pongamos demasiado fácil! Poner de contraseña nuestro nombre o el de nuestra hija o nuestro perro o la fecha del cumpleaños sin más, es **una contraseña poco segura**, facilita que alguien pueda entrar en nuestro correo, (¡y quedarse con nuestros secretos!).

Probemos a hacer mezclas de palabras o añadirle números también.

---

---

---

---

---

- Prueba a mezclar palabras que recuerdes en la contraseña (que no sean tu nombre de usuario)
- O a añadir a esas palabras, algún número que también recuerdes con facilidad
- O aún mejor, incluir alguna letra mayúscula, aunque el resto sean minúsculas.
- **¡Este sería un ejemplo de contraseña segura!**

---

---

---

---

### ¿Sabías que?...



En ocasiones, cuando nos queremos registrar en un sitio por primera vez, nos piden que verifiquemos que somos una persona. Esto es así porque existen en internet robots que automáticamente van... "como repartiendo letras por ahí" aleatoriamente. Para confirmarle a Gmail que quien está detrás de esta solicitud de crear una cuenta nueva, eres tú misma, te pedirá que teclees una serie de letras que verás un poco *distorsionadas*. Esto se llama "**Test CAPTCHA**", y a veces nos exige un poco de imaginación, porque las letras no siempre se distinguen con facilidad. Prueba a pedir una pista nueva si no consigues descifrar cuáles son las letras que te pide que

escribas. Para pedir una pista nueva, tienes que buscar este símbolo (Que significa "*actualizar*")



Una vez que hayamos creado nuestra cuenta, veremos qué pasa. ¡Nos quedará poco, para poder comenzar e iniciar sesión! Y esto será lo que tengamos que hacer cada vez que queramos "entrar" a nuestro buzón de correo desde el sitio que sea. **Insertar nuestro nombre y contraseña elegidos.**

Iniciar sesión Google

Nombre de usuario

Contraseña

No cerrar sesión

[¿No puedes acceder a tu cuenta?](#)

Cuando hayamos entrado correctamente, verás una serie de "Bandejas" de correo que se llaman "Recibidos", "Enviados", "Borradores"... Vamos a aprender qué significa cada uno. No te olvides de apuntar lo que necesites ;-)

La bandeja de "**Recibidos**" será donde encontrarás los mensajes que te envíen.

En "**Borradores**" se te guardarán los mensajes que estés escribiendo pero aún no hayas enviado. Y en "**Enviados**" los que hayas enviado.

¿Pero cómo se envía un e-mail? A eso, vamos ahora...

**¿Ves un botón recuadrado en rojo que dice "Redactar"?** ¡Atrevámonos con él!





**ENVIAR** Guardar ahora Descartar Etiquetas ▾ Prueba la [nueva interfaz de redacción](#)

De Aquí saldrá tu dirección ▾

Para A quién se lo quieres mandar

Cc

Cco Si quieres enviar a varias personas, ocultando sus direcciones (seguridad)

Asunto Un título

[Adjuntar un archivo](#) Insertar: [Invitación](#)

**B** *I* U T ▾ ↕ ▾ A ▾ T ▾ 😊 ↻ ☰ ☷ ☹ ☺ ☻ ☼ ☽ ☹ ☺ ☻ ☼ ☽ **I** x « Texto sin formato

---

---

---

---

### Cosas para apuntar

- Puedes enviar un e-mail a varias personas, separando sus direcciones con **una coma** o **;**  
[mari25@correo.net](mailto:mari25@correo.net), [begotxu2@coo.org](mailto:begotxu2@coo.org)
- Las direcciones a quienes envías el correo pueden quedar ocultas para las demás personas, si lo haces en el apartado CCO (Significa Copia de Carbón Oculta)

→ Además de escribir texto en el recuadro grande (que será nuestro mensaje), podemos darle formato (color, negrita, cursiva,...), y adjuntar al e-mail imágenes o archivos. ¿Probamos cómo?

Vamos a hacer un montón de pruebas con esto, así que no olvides apuntarte todo lo que hagas para recordarlo después!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ¿Sabías que?...



- ¿A veces recibimos a través de correo electrónico mensajes que **no son deseados**? Se llama SPAM, y pueden ser mensajes a los que no les veamos mucho sentido, o que se note claramente que son publicidad. Podemos eliminarlos e intentar que no nos molesten. Veremos cómo.
- **Vigilar antes de abrir un e-mail quién lo envía y el título que tiene, puede salvarnos de un susto.**
- ¿A veces también llegan mensajes “no reales” y parece que vienen desde la cuenta de alguien que conocemos?

Cuando esto ocurre, el mensaje suele parecer raro, te pide que entres en una dirección o enlace web (¡No lo hagas!) o la persona que te lo escribe dice que se ha perdido en un lugar y necesita que le envíes dinero. ¡Ni caso! Si tienes la duda de alguien, y el correo que has recibido parece extraño, antes de hacer nada, lláma por teléfono o confirma que realmente esa persona lo ha escrito! (Esto es sólo, como ocurre en la vida real, una forma de engañarnos).

A partir de ahora, con una dirección de e-mail creada podemos hacer miles de cosas. Escribir a una amiga, guardar nuestros contactos o direcciones, crear un grupo de contactos a quien mandarle mensajes,

**reenviar** mensajes que nos han gustado y queremos compartir con alguien más (veremos cómo)...

*¿Sabías que?...*



**Para avanzadas:**

- Además de escribir correos electrónicos, podemos hacer un montón de cosas con esta dirección de e-mail, como registrarnos en un foro, o una red social, crear un blog y escribir sobre algo que queramos, crear una cuenta para hacer una videoconferencia...
- Veremos que podemos hacer muchas más cosas y que casi todas siguen el mismo funcionamiento.

Y lo más importante de todo es...

**¡Que vamos a saber hacer muchas más cosas, por nosotras mismas!**

Porque esto no se acaba aquí, porque hemos empezado a probar, y una vez que esto empieza... no acaba. Prueba, entra, intenta, equivócate, vuelve atrás, vuelve a intentar, ¡autoaprende!

Tenemos capacidad para meternos en las nuevas tecnologías, porque tenemos ganas. Tenemos derecho a usarlas, y tenemos ganas de hacerlo ¿o no?

**Porque es importante que estemos...** donde se mueve el mundo, porque es importante que **nuestra palabra** llegue mucho más allá de lo que llega ahora, porque queremos mantenernos comunicadas y participar en la *"Sociedad de la Información"*, ¡esto no se queda aquí!

**¡Seguiremos!**

**¡Cada una a su ritmo... pero siempre juntas!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

