

APIRILA/ABRIL

Fecha, hora y precio por determinar	+16	P. Ariznabarra kir.		PRESTAKUNTZA IKASTAROA / CURSO FORMACIÓN (4) Monitor/a King Ball		Gaztelaniaz Castellano
1, 8, 15, 22, 29 Asteazkena / Miércoles	+75	Estadio S.D Igerilekua / Piscina	16:00-16:40	ADINEKOENTZAKO URETAKO GIMNASIA GIMNASIA GERIÁTRICA ACUÁTICA (Antolatzailea / Organiza: Caser Residencial)		12€/mes Mas información en Caser Residencial 945154215
14 Astearte / Martes	+60	Ariznabarreko adinekoentzako z. soziokul. / C.Socioc. Mayores Ariznabarra	18:00-19:30	HITZALDIA / CHARLA "VAMOS A CAMINAR" Azala, oinak... zaindu. Ikasi oinetako egokiak aukeratzeko / Cuidado de la piel, pies... Aprende a elegir calzado. <i>Asun Fernández</i> . San Martingo Osasun zentroko erizaina. Enfermera C.S.San Martín		Dohainik Gratuito
16 Osteguna / Jueves	+16	C.C. Ariznabarra GE Sukaldea / Cocina	18:00-19:00	SUKALDARITZA LANTEGIA / TALLER DE COCINA Olioa dastatzea / Cata de aceite		Bazk/Abon:1,00€ Ez Bazk/No Abon: 1,70€
23 Osteguna / Jueves	+16	C.C. Ariznabarra GE Sukaldea / Cocina	18:00-19:00	SUKALDARITZA LANTEGIA / TALLER DE COCINA Ardoa dastatzea / Cata de vino		Bazk/Abon:1,00€ Ez Bazk/No Abon: 1,70€
Data zehaztu gabe. Astelehena/ hilean. Fecha a determinar Un Lunes/mes	+16	Caser Residencial	18:00-19:30	LANTEGIA / TALLER (3) (4). Menpeko helduen senideentzako eta zaintzaileentzako laguntza / Apoyo a familiares y cuidadores/as de personas adultas dependientes. <i>Laura Ramírez</i> . Psicóloga		20€ Informazioa / Información: Caser Residencial 945154215

MAIATZA/MAYO

6, 13, 20, 27 Asteazkena / Miércoles	+75	Estadio S.D	16:00-16:40	ADINEKOENTZAKO URETAKO GIMNASIA GIMNASIA GERIÁTRICA ACUÁTICA (Antolatzailea / Organiza: Caser Residencial)		12€ hilean/mes Informazio gehiago / Más información: Caser Residencial 945154215
Astearte edo osteguna/ Martes o Jueves Ostirala / Viernes	+65 con deterioro/demencia avanzada	Caser Residencial	15:30-16:30 16:00-17:00	MUSIKATERAPIA / MUSICOTERAPIA		20€ hilean/mes Informazio gehiago eta izen ematea / Más información e inscripción: Caser Residencial 945154215
8 Ostirala / Viernes	3-8	C.C. Ariznabarra GE Elkarte aretoa Sala de Encuentro	17:30-18:30	ESKULANAK / MANUALIDADES (1) Magdalena txikiak / Magdalenas pequeñas		Bazk/Abon:1,00€ Ez Bazk/No Abon: 1,70€
13 Asteazkena / Miércoles	+60	Ariznabarreko adinekoentzako z. soziokul. / C.Socioc. Mayores Ariznabarra	18:30	HITZALDIA / CHARLA "El sueño y sus trastornos"		Dohainik Gratuito
14 Osteguna / Jueves	+16	San Martingo osasun zentroa / Centro de Salud San Martín	18:00-20:00	LANTEGIA/TALLER Bihotz-birikietako oinarriko berpiztea eta hurren eta helduen trabamendua / Reanimación cardiopulmonar básica y atarantamiento en niños y adultos. <i>Juan Rikarte</i> . Médico del C.S.San Martín		Dohainik/Gratuito Informazioa eta izen ematea, San Martingo osasun zentroran / Información e inscripción en C.Salud San Martín 945 006 600
15 Ostirala / Viernes	3-8	C.C. Ariznabarra GE Elkarte aretoa Sala de Encuentro	17:30-18:30	ESKULANAK / MANUALIDADES (1) Arenart		Bazk/Abon:1,00€ Ez Bazk/No Abon: 1,70€
19 Astelehena / Martes	+18	Ariznabarreko okupazio zentroa / C. Ocupacional Ariznabarra	11:00-12:30	HITZALDIA / CHARLA Ayudas y orientación para familiares de personas con discapacidad intelectual		Dohainik / Gratuito Informazioa / Información 945 147 218
20 Asteazkena / Miércoles	+16	Zabalganeko osasun zentroa / Centro de Salud Zabalgana	18:00-20:00	LANTEGIA / TALLER. Nordic walking-a ibilketa nordikoaren hastapenak Iniciación a la marcha nórdica		Informazioa eta izen ematea Zabalganeko osasun zentroran/ Información e inscripción en C. Salud Zabalgana 945 294 070
20 Asteazkena / Miércoles	+18	C.C. Ariznabarra GE. Anitzeko Aretoa. Sala Polivalente	19:30-21:00	HITZALDIA / CHARLA Cómo ayudar a los hijos/as en la separación		Dohainik Gratuito
22 Ostirala / Viernes	3-8	C.C. Ariznabarra GE Elkarte aretoa Sala de Encuentro	17:30-18:30	ESKULANAK / MANUALIDADES (1) Margotu zure askari poltsa Pinta tu bolsa de merienda		Bazk/Abon:1,00€ Ez Bazk/No Abon: 1,70€
25-29 Aste osoa / Toda la semana		C.C. Ariznabarra GE, C.C. Hegoalde GE, P. Ariznabarra kir., San Martingo osasun zentroa / C. Salud San Martín Gurutze Gorria / Cruz Roja		2015eko KERIK GABEKO ASTEA / SEMANA SIN HUMO 2015. "STOP MALOS HUMOS" marrazki txapelketa, informazio mahaiaik... Concurso de dibujos, mesas informativas,...		Ele bietan Bilingüe
25 y 28	+18	Ariznabarreko okupazio zentroa / C. Ocupacional Ariznabarra	11:30-12:20	YOGA		Dohainik / Gratuito Informazioa / Información 945 147 218
28 Osteguna / Jueves	4-8	C.C. Ariznabarra GE Sukaldea / Cocina	18:00-19:00	SUKALDARITZA LANTEGIA TALLER DE COCINA FAMILIAR (2) Barazki lasagna / Lasagna de verduras		Bazk/Abon:1,00€ Ez Bazk/No Abon: 1,70€
29 Ostirala / Viernes	9-14	C.C. Ariznabarra GE	19:00-20:30	GAZTEENTZAKO GYNKHANA GYNKHANA PARA JÓVENES		Dohainik Gratuito
Data eta ordua zehaztu gabe / Fecha y hora por determinar	+16	San Martingo osasun zentroa / Centro de Salud San Martín		LANTEGIA / TALLER (4) Zoru pelbikoa / Fortalecimiento del suelo pélvico		Dohainik/Gratuito Informazioa eta izen ematea, San Martingo osasun zentroran / Información e inscripción en C.Salud San Martín 945 006 600
Data eta ordua zehaztu gabe / Fecha y hora por determinar	Abierto	Petanca Caser		BOCCIA (4)		Dohainik Gratuito
Data eta ordua zehaztu gabe / Fecha y hora por determinar	Abierto	Ariznabarreko kiroldegia / Polideportivo Ariznabarra		KING BALL kirol berria ezagutu ezazu Conoce el nuevo deporte KING BALL (4)		Bazk/Abon:1,00€ Ez Bazk/No Abon: 1,70€
Data eta ordua zehaztu gabe / Fecha y hora por determinar	Abierto	Petanca Caser		PETANCA (4)		Informazio gehiago eta izen ematea / Más información e inscripción: Caser Residencial 945154215

- Haurrek/gazteek soilik ordaindu behar dute. Sarrerak eta izen emateak jarduera egin baino 2 astebete lehenagotik gizarte etxeetako eta kirol instalazioetako Argibide eta Kontrol Zerbitzuan eta www.vitoria-gasteiz.org. Solo pagan los/as niños/as. Menores de 8 años deben ir acompañados de un/a adulto/a. Entradas e inscripciones desde 2 semanas antes de la actividad en el servicio de Información y Control de cualquier centro cívico o instalación deportiva y www.vitoria-gasteiz.org.
- Haurrek eta helduek ordaindu behar dute. Sarrerak eta izen emateak jarduera egin baino 2 astebete lehenagotik gizarte etxeetako eta kirol instalazioetako Argibide eta Kontrol Zerbitzuan Los/as niños/as y adultos/as tienen que pagar. Entradas e inscripciones desde 2 semanas antes de la actividad en el servicio de Información y Control de cualquier centro cívico o instalación deportiva
- Jarduera hilero astelehen batean egingo da. Informazioa: Caser Residencial. Actividad 1 lunes al mes en febrero, marzo, abril y mayo. Información Caser Residencial
- Informazio gehiago / más información www.vitoria-gasteiz.org

Ez da kuota itzuliko antolatzaileek jarduera bertan behera uzten ez badute. No se devolverá la cuota salvo que la organización suspenda la actividad.

Programa hau Ariznabarreko eta Zabalganeko sare soziosanitarioak egin du. 2012an sortu zen, auzoko biztanleen beharrak bete eta bizitza hobetzeko asmoz. Horretarako elkarrekin hainbat ekintza garatu nahi dituzte eta hainbat talde proiektuetan sartu:

Este programa ha sido realizado por la Red Sociocomunitaria creada en los barrios de Ariznabarra y Zabalgana que surgió en el año 2012 con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de las personas que los habitan, mejorando su calidad de vida a partir de acciones conjuntas, implicando a los distintos colectivos:

AAVV Ariznabarra-Prado, AAVV Zabalgana Batuz; CEIP Miguel de Cervantes HLH; CEIP Zabalgana HLHI; CEP Mariturri; Ariznabarreko adinekoentzako z. soziokul. / C. Socioc. Mayores Ariznabarra; Ariznabarreko okupazio zentroa / C. Ocupacional Ariznabarra; Centro de Salud San Martín Osasun Zentroa; Centro de Salud Zabalgana Osasun Zentroa; Cáser Residencial-Alto del Prado; Gurutze Gorria Araban / Cruz Roja en Álava; EPA Paulo Freire HH; Asociación de Mujeres San Pablo; Polideportivo Ariznabarra Kiroldegia; CC Ariznabarra GE.