

IGUALDAD Y EMPODERAMIENTO

ESCUELA PARA
LA IGUALDAD Y
EL EMPODERAMIENTO
DE LAS MUJERES

septiembre 2013–enero 2014

Organiza
SERVICIO DE
IGUALDAD
Colabora
CENTRO CULTURAL
MONTEHERMOSO



LÍNEAS ESTRATÉGICAS

-  **INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO**
-  **FEMINISMO**
-  **IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD FEMENINA Y CAMBIO DE VALORES**
-  **PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES**
-  **INTERCULTURALIDAD Y SOLIDARIDAD**
-  **ORGANIZACIÓN SOCIAL CORRESPONSABLE**
-  **REDEFINIR LA CULTURA**
-  **COMUNICACIÓN Y HABILIDADES**

DIRIGIDO A

-  **CIUDADANÍA**
-  **MUJERES**
-  **ASOCIACIONES DE MUJERES**

ACTIVIDADES

- APERTURA CURSO**
- CONFERENCIAS**
- CINE-FÓRUM**
- CLUB DE LECTURA**
- TALLERES**
- OTRAS ACTIVIDADES**

Vivimos en una sociedad en la que, a pesar de haber conseguido grandes avances en la igualdad de mujeres y hombres, se siguen manteniendo importantes desigualdades en los diferentes ámbitos de la vida, en relación a los derechos, poder, recursos y beneficios. Por ello, y a fin de ir avanzando hacia un mayor equilibrio en las relaciones personales y sociales de mujeres y hombres, la comunidad internacional ha puesto de manifiesto, entre otros aspectos, la necesidad de trabajar a favor de la toma de conciencia de las mujeres y del incremento de su influencia, individual y colectiva, que les permita fortalecer y mejorar su posición social, económica y política.

Y así, la Escuela centra una parte de sus actuaciones en el empoderamiento de las mujeres, además de poner en marcha otras iniciativas también relacionadas con el objetivo de igualdad, dirigidas tanto a mujeres como a hombres.

La programación, realizada en base a líneas estratégicas de trabajo, se ha diseñado también desde la necesidad de tener en cuenta otras variables de discriminación (edad, país de origen, opción sexual...), recogiendo diferentes temáticas y formatos de trabajo, con el propósito de dar respuesta a los diferentes intereses y necesidades de las mujeres y del objetivo de igualdad.

APERTURA DEL CURSO 2013-2014

Centro Cultural Montehermoso

17 de septiembre, 19:00 h

6

CONFERENCIA ¿POR QUÉ ES NECESARIO QUE LAS MUJERES PARTICIPEN EN EL DISEÑO DE CIUDADES Y PUEBLOS? *Isabela Velázquez Valoria*



7

CONFERENCIA LAS MUJERES EN LOS PROCESOS DE PAZ EN EL MUNDO: PENSAMIENTOS Y PRÁCTICAS *Carmen Magallón Portolés*



8

CONFERENCIA DESAHUCIOS EN PRIMERA PERSONA: UNA MIRADA DE GÉNERO *Cristina Fallarás Sánchez*



9

PLANIFICACIÓN URBANÍSTICA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
HIRIA Kolektiboa



30

CONFERENCIA MODELOS DE SEXUALIDAD FEMENINA: DEL ESTIGMA AL RECONOCIMIENTO *Dolores Juliano Corregido*



10

CINE-FÓRUM BERDINZINEMA *Helena González Estévez*
Asociación Cultural ZINHEZBA



12

CLUB DE LECTURA FEMINISTA “50 SOMBRAS DE GREY” Y OTROS FENÓMENOS LITERARIOS *Josune Muñoz San José*



14

CLUB DE LECTURA FEMINISTA “LA HORA VIOLETA” *Begoña Etayo Ereña*



15

TALLERES DE AUTODEFENSA FEMINISTA *Maitena Monroy Romero*



16

-
- TALLER EL SÍNDROME DE “BURNT OUT”** 22
 Haciendo frente al desgaste 
Inma Merino de Castro
-
- TALLER OTRAS MIRADAS SON POSIBLES: TRANSGÉNEROS Y DIVERSIDAD SEXUAL** 27
Inmaculada Mujika Flores
-
- TALLER ¡MI IDENTIDAD NO ESTÁ EN VENTA!** Formas de resistir y de construir una identidad propia. 28
 (18 a 30 años) 
Beatriz Luz Asensio, Isabel Piqueras Bartolomé
-
- HABILIDADES DE LIDERAZGO PARA EL EMPODERAMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO** 29
 Una aproximación desde la perspectiva del coaching 
Maru Sarasola Anzola
-
- CONFERENCIA LA IMPLICACIÓN CIUDADANA: UN EFICAZ ANTÍDOTO CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA HACIA LAS MUJERES** 9
M^a Antonia Caro Hernández
-
- TALLER ¿DEJAMOS PASAR LA VIOLENCIA POR DEBAJO DE LA PUERTA?** 23
 (+ 55 años) 
Inma Merino de Castro
-
- “HECHOS SON AMORES”** 31
 Reflexión a través del cortometraje (dirigido a personas jóvenes) 
Belén González Paredes
-
- CONFERENCIA MUJERES MUSULMANAS: ESTEREOTIPOS OCCIDENTALES VERSUS REALIDAD SOCIAL** 11
Maya Amrane, Hajar Samadi Samadi
-
- TALLER EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES: REVISANDO SUS SIGNIFICADOS, ESTRATEGIAS E INDICADORES** 20
Clara Murguialday Martínez
-

**TALLER CULTURA, GÉNERO Y
DESARROLLO HUMANO***Adriana Kaplan Marcusán*

21

**TALLER ¡CUIDAR CUESTA!
INSUMISIÓN AL CUIDADO OBLIGATORIO***Dominique Saillard Bouyssié*

26

**CONFERENCIA BERTSOLARISMO:
UNA MIRADA FEMINISTA***Uxue Alberdi Estibaritz*

11

**TALLER “LA RESPIRACIÓN DE
LOS CUENTOS”***Virginia Imaz Quijera*

25

**TALLER TÉCNICAS PARA
HABLAR EN PÚBLICO***Miriam Ocio Saenz de Buruaga (taller en castellano)
Esti Redondo Tirado (taller en euskera)*

18

**TALLER CORREO ELECTRÓNICO Y
MANEJO BÁSICO DE INTERNET**

(+ 55 años)

Mentxu Ramilo Araujo, Erika Martin Ugarte

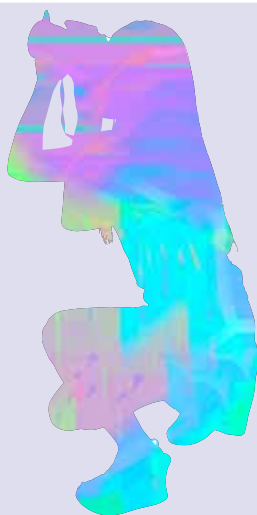
24

MÁS INFORMACIÓN

SERVICIO DE IGUALDAD

Santa María, 11 – Etxanobe Etxea

Tél. 945 161 345

www.vitoria-gasteiz.org/igualdad✉ igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

APERTURA DEL CURSO 2013/14

17 de septiembre, martes. 19:00 h.

SALA ORTUÑO – CENTRO CULTURAL MONTEHERMOSO

INTERVENDRÁN:

**Apertura del curso
y presentación de la
programación de la Escuela**

Encina Serrano Iglesias

Concejala-Delegada del Servicio
de Igualdad del Ayuntamiento de
Vitoria-Gasteiz.

Zuriñe Elordi Romero

Jefa del Servicio de Igualdad del
Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

Ponencia

El empoderamiento de las
mujeres: una reflexión feminista.

Teresa Maldonado Barahona

Profesora de Filosofía en Secundaria
y Militante Feminista.

Klownklusiones

con ***Virginia Imaz Quijera***

Directora de la compañía de teatro
“Oihulari Klown”

A partir de las 21:00 h.

Concierto en los Jardines de
Falerina a cargo de ***Virginia
de la Casa Trío.***

***Entrada libre hasta
completar el aforo.***

Si precisas de **Intérprete de Lengua
de Signos y/o de Guardería**,
háznoslo saber con tres días de
antelación (945 161 345 /
igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)



CONFERENCIAS

HORARIO: de 19:00 a 21:00 horas

LUGAR: Sala Ortuño – Centro Cultural Montehermoso

Entrada libre hasta completar el aforo

Si precisas de **Intérprete de Lengua de Signos y/o de Guardería**, háznoslo saber con tres días de antelación 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

1 de octubre, martes

¿POR QUÉ ES NECESARIO QUE LAS MUJERES PARTICIPEN EN EL DISEÑO DE CIUDADES Y PUEBLOS?

La planificación de nuestras ciudades y pueblos, y sus equipamientos, es expresión de nuestro modelo de sociedad, incidiendo en el bienestar de la vida cotidiana de las personas. Por ello, el urbanismo, lejos de ser ajeno a la desigualdad de género, puede contribuir al avance de la igualdad. En esta, como en cualquier otra política pública, las mujeres, en el desarrollo de su ciudadanía, deben participar en la planificación urbanística, haciendo llegar sus necesidades e intereses.

COLABORAN

Servicio Municipal de Participación Ciudadana y Oficina de Revisión del PGOU-Departamento de Urbanismo.

PONENTE

Isabela Velázquez Valoria

Arquitecta urbanista y especialista en procesos participativos sobre Género y Urbanismo.

MODERADORA

Amaia Lizoain Rodríguez

Técnica del Servicio Municipal de Participación Ciudadana.

IDIOMA

castellano



INTEGRACIÓN DE
LA PERSPECTIVA
DE GÉNERO

22 de octubre, martes

LAS MUJERES EN LOS PROCESOS DE PAZ EN EL MUNDO: PENSAMIENTOS Y PRÁCTICAS

A las mujeres como grupo nos une, en negativo, la exclusión, y en positivo, el aprendizaje acumulado en la resolución de conflictos, la construcción de la convivencia y los cuidados, derivado de los roles tradicionales de las mujeres. La exclusión y este aprendizaje, integrados, han conformado una forma de situarse en el mundo que permite ofrecer, no sólo reclamar. Desde este enfoque, se revisará la experiencia de grupos organizados de mujeres en procesos de paz que han generado pensamiento y prácticas que difieren del paradigma masculino dominante.

PONENTE

Carmen Magallón Portolés

Directora de la Fundación SIP (Seminario de Investigación para la Paz) y Presidenta de WILPF España, sección de WILPF (Women's International League for Peace and Freedom).

MODERADORA

Gema Celorio Díaz

Equipo de Educación de HEGOA / Instituto de Estudios sobre Desarrollo y Cooperación Internacional.

IDIOMA

castellano

INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO



12 de noviembre, martes

DESAHUCIOS EN PRIMERA PERSONA: UNA MIRADA DE GÉNERO

Cristina Fallarás narra su experiencia en primera persona. Ella pone cara, voz y cuerpo a la situación de una persona desahuciada: ella misma. Un proceso de hundimiento en la miseria que arranca el día en que la despidieron de un diario en el que trabajaba como subdirectora, estando embarazada de su segunda hija, y termina el día en que llamaron a su puerta y la convirtieron en una desahuciada.

PONENTE

Cristina Fallarás Sánchez

Periodista y escritora.

MODERADORA

Equipo Técnico del Servicio Municipal de Acción Comunitaria.

IDIOMA

castellano



INTEGRACIÓN DE LA
PERSPECTIVA DE GÉNERO

21 de noviembre, jueves

LA IMPLICACIÓN CIUDADANA: UN EFICAZ ANTÍDOTO CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA HACIA LAS MUJERES

Para aminorar los condicionantes sociales que avalan la violencia sexista contra las mujeres resulta imprescindible la implicación ciudadana. ¿Qué podemos hacer en este sentido, cada persona, colectivo e institución? M^a Antonia Caro nos dará a conocer experiencias de solidaridad y acompañamiento a mujeres víctimas de violencia por parte de la población de Sevilla.

PONENTE

M^a Antonia Caro Hernández

Educadora Social. Pertenece a la ONG Acciónred y al Colectivo Otras Voces Feministas.

MODERADORA

Ana Soto Pérez

Técnica del Servicio Municipal de Igualdad.

IDIOMA

castellano



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES

10 de diciembre, martes

MODELOS DE SEXUALIDAD FEMENINA: DEL ESTIGMA AL RECONOCIMIENTO

En nuestra sociedad, en las ideas dominantes sobre la sexualidad, “sexo y mujeres” siguen manteniendo una relación conflictiva. Históricamente siempre para las mujeres han regido mandatos sexuales más estrictos que los que rigen para los hombres; se cargan las tintas sobre los peligros que el placer y la sexualidad tienen para ellas; socialmente se establecen ciertos límites a la iniciativa sexual de las mujeres que no existen para los hombres. La estigmatización social de quien no cumple las normas conlleva una condena con la que la sociedad responde a la transgresión de estos mandatos sexuales.



FEMINISMO

PONENTE

Dolores Juliano Corregido

Profesora y antropóloga especialista en minorías étnicas y de género.

MODERADORA

Paca Robles Martín

Pertenece a la Asamblea de Mujeres de Álava.

IDIOMA

castellano



17 de diciembre, martes

MUJERES MUSULMANAS: ESTEREOTIPOS OCCIDENTALES VERSUS REALIDAD SOCIAL

Las mujeres en el mundo árabe y musulmán continúan siendo grandes desconocidas para la gran mayoría del mundo occidental. Euskadi no es, ni mucho menos, una excepción en este escenario. ¿Hasta cuándo las mujeres musulmanas seguiremos siendo vistas con una larga lista de prejuicios? Es hora ya de romper el hielo y sentarnos a dialogar sobre estas cuestiones.

COLABORA

Norabide / Centro Municipal de Acogida a la Inmigración (Servicio Municipal de Inserción Social).

28 de enero, martes

BERTSOLARISMO: UNA MIRADA FEMINISTA

En general, la desigualdad en que vivimos las mujeres guarda relación con la concreción de nuestro entorno. En este sentido, también tiene influencia en el ámbito del bertsolarismo, siendo como ha sido tradicionalmente un espacio de hombres. Uxue Alberdi analiza el panorama del bertsolarismo desde una mirada feminista, exponiendo la realidad actual y definiendo retos de futuro.

COLABORA

Servicio Municipal de Euskera.

PONENTES

Maya Amrane

Integrante de la Asociación de Mujeres del Mundo / Munduko Emakumeak.

Hajar Samadi Samadi

Responsable en Euskadi de la Asociación de Mujeres Musulmanas "Bidaya".

MODERADORA

Estitxu Pereda Sagredo

Técnica de Inmigración de Norabide / Centro Municipal de Acogida a la Inmigración.

IDIOMA castellano



**INTERCULTURALIDAD
Y SOLIDARIDAD**

PONENTE

Uxue Alberdi Estibaritz

Licenciada en Periodismo, escritora, bertsolari y coimpulsora de una Escuela de versos feminista.

MODERADORA

Yolanda Viadero Villanueva

Técnica de Normalización Lingüística del Servicio Municipal de Euskera.

IDIOMA euskera



**REDEFINIR
LA CULTURA**

CINE-FÓRUM

“BERDINZINEMA”

HORARIO: de 18:30 a 21:00 horas

LUGAR: Sala Ortuño – Centro Cultural Montehermoso

COORDINA: Helena González Estévez

Experta en Cine y Derechos Humanos. Asociación Cultural ZINHEZBA.

Entrada libre hasta completar el aforo

El Cine-Fórum contará con Intérprete de Lengua de Signos y las películas con subtitulación a los siguientes idiomas: *Violeta se fue a los cielos* (castellano), *Joven y alocada* (euskera) e *Inch' Allah* (castellano).

Si precisas de **Guardería**, háznoslo saber con tres días de antelación
945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

31 de octubre, jueves

FEMINISMO



VIOLETA SE FUE A LOS CIELOS

Director: Andrés Wood

SINOPSIS: “Escribe como quieras, usa los ritmos que te salgan, prueba instrumentos diversos, siéntate al piano, destruye la métrica, grita en vez de cantar, sopla la guitarra y toca la corneta. Odia las matemáticas y ama los remolinos. La creación es un pájaro sin plan de vuelo, que jamás volará en línea recta” (Violeta Parra). Reconstrucción sin una línea cronológica del mundo interior de la artista chilena y de las personas que compartieron su vida, sus viajes, amores, sueños, frustraciones, ilusiones y miedos.

PELÍCULA:

Versión original en castellano.

IDIOMA DEL CINE-FÓRUM:

castellano

AÑO: 2011

DURACIÓN: 110 min.



28 de noviembre, jueves
JOVEN Y ALOCADA
Directora: Marialy Rivas

SINOPSIS: Daniela es una chica de 18 años criada en el seno de una conservadora familia evangélica. Partida entre la culpa cristiana y su innata rebeldía, Daniela vive una traumática noche de excesos que le traerá el castigo de sus padres y su propio cuestionamiento existencial. En ese forzado paso a la edad adulta, Daniela intentará redimirse frente a su tórrido pasado adolescente, encontrando, sin embargo, un nuevo reto: la irrupción de su primer amor homosexual.

23 de enero, jueves
INCH' ALLAH
Directora: Anaïs Barbeau-Lavalette

SINOPSIS: En esta ficción, rodada en su mayor parte en Jordania, Chloë, una ginecóloga canadiense que trabaja en un campo de personas refugiadas en Cisjordania, se va vinculando emocionalmente más y más con las mujeres a las que trata, especialmente con Rand. Las injusticias y atrocidades de las que es testigo cada día la obligan a tomar partido, pero también la empujan en una caída libre hacia un infierno inesperado.

PELÍCULA:

Versión original en castellano.

IDIOMA DEL CINE-FÓRUM:

euskera

AÑO: 2012

DURACIÓN: 92 min.



DINAMIZA: June Fernández Casete
Periodista. Bloguera especializada en género y Directora de la Revista digital "Pikara Magazine"

PELÍCULA:

Versión original en árabe.

IDIOMA DEL CINE-FÓRUM:

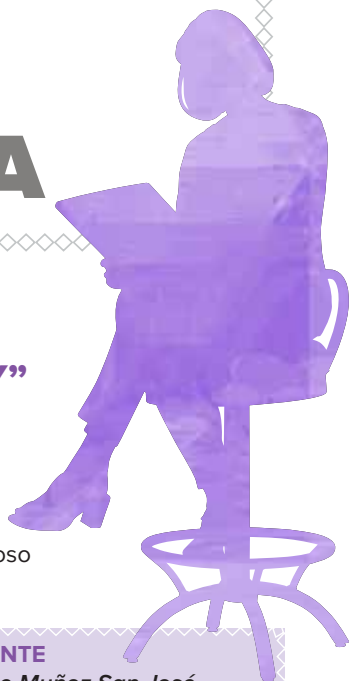
castellano

AÑO: 2012

DURACIÓN: 102 min.



CLUB DE LECTURA FEMINISTA



2 de octubre, miércoles
**“50 SOMBRAS DE GREY”
Y OTROS FENÓMENOS
LITERARIOS**

LUGAR:

Sala Ortuño – Centro Cultural Montehermoso

HORARIO: de 19:00 a 21:00 horas

Esta actividad es un intento de responder de manera crítica, feminista y participativa al fenómeno del éxito literario del libro “50 sombras de Grey” (E. L. James), sus estereotipos, mitos, realidades, tendencias y anhelos sociales que está mostrando.

Si precisas de **Intérprete de Lengua de Signos y/o Guardería** háznoslo saber con tres días de antelación
945 161 345
igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

PONENTE

Josune Muñoz San José

Filóloga vasca y Directora de Skolastika / Escuela de literatura femenina y feminista.

MODERADORA

Begoña Etayo Ereña

Especialista en género y en cooperación al desarrollo. Pertenece al Forum Feminista María de Maeztu.

IDIOMA

castellano

Entrada libre hasta completar el aforo.



FEMINISMO

CLUB DE LECTURA FEMINISTA

“LA HORA VIOLETA”

16 de octubre, 20 de noviembre y 18 de diciembre de 2013. 15 de enero, 19 de febrero, 19 de marzo, 9 de abril, 21 de mayo y 18 de junio de 2014

LUGAR: Sala Taller de Educación 3 – Centro Cultural Montehermoso
HORARIO: de 18:30 a 20:30 horas

Todos los terceros miércoles de cada mes nos reuniremos para comentar e intercambiar opiniones sobre un mismo libro o artículo que habremos leído previamente. Descubriremos novelas, poesías, ensayos, artículos de opinión... que nos permitan indagar en la conciencia colectiva de las mujeres. En definitiva, se trata de crear un espacio compartido donde el feminismo pueda enriquecer nuestras vidas.

COORDINADORA

Begoña Etayo Ereña

Especialista en igualdad de género y en cooperación al desarrollo.
Pertenece al Fórum Feminista María de Maeztu

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN Y REINSCRIPCIÓN:

INSCRIPCIÓN:

del 9 de septiembre al 9 de octubre (ambos incluidos).

PAGO TRIMESTRAL CON DERECHO A REINSCRIPCIÓN:

- Pago I Trimestre:

del 9 de septiembre al 9 de octubre de 2013.

- Pago II Trimestre:

del 30 de noviembre al 15 de diciembre de 2013.

- Pago III Trimestre:

del 8 al 16 de marzo de 2014.

INSCRIPCIÓN EN PLAZAS LIBRES:

- II Trimestre: del 19 de diciembre de 2013 al 8 de enero de 2014.

- III Trimestre: del 20 de marzo al 2 de abril de 2014.

DIRIGIDO A:

Mujeres

IDIOMA

castellano

GRUPO:

mín. 10 / máx. 20

PRECIO TRIMESTRAL:

Abonadas: 5,04 €

No abonadas: 8,40 €



FEMINISMO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010 / Centros Cívicos /
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

COLABORA

Red de Bibliotecas Municipales.

Si precisas de **Guardería**, háznoslo saber con tres días de antelación 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

TALLERES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010, Centros Cívicos, www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Si precisas de **Guardería**, háznoslo saber con tres días de antelación
945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

AUTODEFENSA FEMINISTA PARA MUJERES

Talleres para el desarrollo de habilidades físicas y fortalezas psicológicas, que puedan dar respuesta a posibles episodios de violencia contra las mujeres.

FORMADORA

Maitena Monroy Romero

Fisioterapeuta y Especialista en violencia contra las mujeres.

TALLER 1

Días: 4 y 5 de octubre de 2013 (viernes y sábado).

Horario: viernes, de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Lugar: C.C. Judimendi.

TALLER 3

Días: 29 y 30 de noviembre de 2013 (viernes y sábado).

Horario: viernes, de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Lugar: C.C. Judimendi.

TALLER 2

Días: 5, 7, 12 y 14 de noviembre de 2013 (martes y jueves).

Horario: de 18:30 a 21:30 h.

Lugar: C.C. Aldabe.



TALLER 4

Días: 13 y 14 de diciembre de 2013 (viernes y sábado).

Horario: viernes, de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Lugar: C.C. Judimendi.

TALLER 5

Días: 17 y 18 de enero de 2014 (viernes y sábado).

Horario: viernes, de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Lugar: C.C. Iparralde.

TALLER 6

Días: 14 y 15 de febrero de 2014 (viernes y sábado).

Horario: viernes, de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Lugar: C.C. Iparralde.

TALLER 7

Días: 21 y 22 de marzo de 2014 (viernes y sábado).

Horario: viernes, de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Lugar: Centro Cívico Aldabe

DIRIGIDO A
Mujeres

IDIOMA
castellano

GRUPO
mín. 10 / máx. 20

PRECIO
Abonadas: 10,08 €
No abonadas: 16,80 €

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Talleres 2013: desde el 9 de septiembre de 2013 y hasta una semana antes del comienzo del taller.

Talleres 2014: desde el 16 de diciembre de 2013 y hasta una semana antes del comienzo del taller.



FEMINISMO

COLABORA
Servicio Municipal de
Centros Cívicos.

TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

CASTELLANO

miércoles 2, 9, 16 y 23 de octubre;
y 6 y 13 de noviembre de 2013, de 18:15 a 21:00 h.

“Saber expresar una idea es tan importante como la idea misma”. En este curso veremos en qué consiste este proceso de comunicación, cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en el proceso para, desde su conocimiento y entrenamiento, adquirir técnicas y el hábito de hablar en público, teniendo en cuenta al auditorio y la situación en la que nos encontremos.

FORMADORA

Miriam Ocio Saenz de Buruaga

Psicóloga y especialista en comunicación y género.

LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO
Sala Betolaza

DIRIGIDO A

Mujeres

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 al 25 de septiembre

PRECIO

Abonadas: 13,86 €

No abonadas: 23,10 €



COMUNICACIÓN
Y HABILIDADES

EUSKERA

Jueves 7, viernes 8 y sábado 9 de noviembre
Jueves 14, viernes 15 y sábado 16 de noviembre.
Horario: jueves y viernes de 18:15 a 21:00 h.,
sábados: de 11:15 a 14:00 h.

Existen varias técnicas útiles para hablar en público, que desarrollaremos y practicaremos en el taller. Por otra parte, estudiaremos cómo hacer un uso no sexista del lenguaje, impulsando la presencia de las mujeres en todos los ámbitos, así como diferentes discursos y la comunicación no verbal.

FORMADORA

Esti Redondo Tirado

Periodista y Educadora.

LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO
Sala Betolaza

DIRIGIDO A

Mujeres

IDIOMA

euskera

GRUPO

mín. 10 / máx. 20

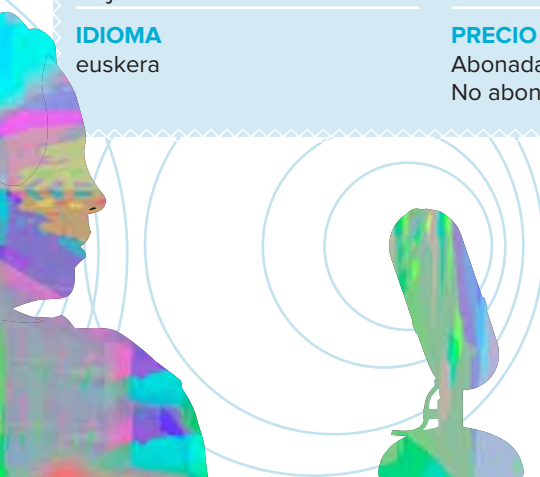
PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de septiembre al 31 de octubre

PRECIO

Abonadas: 13,86 €

No abonadas: 23,10 €



EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES: REVISANDO SUS SIGNIFICADOS, ESTRATEGIAS E INDICADORES

martes y jueves, 8, 10, 15 y 17 de octubre de 2013,
de 18:15 a 21:00 h.

En el taller profundizaremos en el debate teórico sobre el empoderamiento, rescatando su significado transgresor; también discutiremos las estrategias de cambio que se derivan de este enfoque y cómo se concretan en la lucha contra la violencia hacia las mujeres, los derechos sexuales y reproductivos, y la autonomía económica.

FORMADORA

Clara Murguialday Martínez

Economista feminista y Consultora en género y cooperación al desarrollo.

LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO
Sala Betolaza

DIRIGIDO A

Mujeres

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

9 de septiembre al 1 de octubre

PRECIO

Abonadas: 9,24 €

No abonadas: 15,40 €



INTERCULTURALIDAD
Y SOLIDARIDAD



CULTURA, GÉNERO Y DESARROLLO HUMANO

**lunes, 21 de octubre de 2013,
de 16:30 a 20:30 h.**

Con este taller y a través de la experiencia práctica de Adriana Kaplan en la prevención de la Mutilación Genital Femenina, se propone un método para la acción y reflexión en los ámbitos convergentes de “Cultura, Género y Desarrollo Humano”. El objetivo es que las personas que participen en este taller profundicen en el conocimiento, aprendiendo en el hábito de observar críticamente la realidad con la que interactuamos.

FORMADORA

Adriana Kaplan Marcúsán

Directora de la Fundación Wassu-UAB y Directora de la Cátedra de Transferencia del Conocimiento Parc de Recerca-UAB.

LUGAR

CENTRO CÍVICO EL PILAR
Sala de Exposiciones

DIRIGIDO A

Ciudadanía

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 30

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

del 9 de septiembre al 14 de octubre

PRECIO

Abonadas/os: 3,36 €

No abonadas/os: 5,60 €

**INTERCULTURALIDAD
Y SOLIDARIDAD**

COLABORAN

Norabide/Centro Municipal de Acogida a la Inmigración (Servicio Municipal de Inserción Social) y Servicio Municipal de Centros Cívicos.



EL SÍNDROME DE “BURNT OUT”. HACIENDO FRENTE AL DESGASTE

viernes 15 de noviembre de 17:00 a 21:00 h.

sábado 16 de noviembre de 10:00 a 14:00 h.

¿Qué hacen las mujeres que lideran el movimiento asociativo para sostenerse a sí mismas? Con este taller se pretende reflexionar sobre las vivencias personales de las mujeres que participan en el movimiento asociativo, partiendo de la vivencia personal de ser voluntaria, comprometida, activista y de cómo este “ser” ha de sostenerse desde el bienestar, para así poder reanudar, volver a cargar, y mejorar la influencia de nuestras apuestas asociativas y de nuestra posición en lo público.

FORMADORA

Inma Merino de Castro

Experta en empoderamiento de las mujeres y en intervención en violencia contra las mujeres.

LUGAR

CENTRO CÍVICO JUDIMENDI
Sala Polivalente

DIRIGIDO A

Mujeres de asociaciones

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

del 9 de septiembre al
8 de noviembre

PRECIO

Abonadas: 6,72 €

No abonadas: 11,20 €



IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD
FEMENINA Y CAMBIO DE
VALORES

COLABORAN

Servicio Municipal de Participación
Ciudadana y Servicio Municipal de
Centros Cívicos.

¿DEJAMOS PASAR LA VIOLENCIA POR DEBAJO DE LA PUERTA?

miércoles, 20 y 27 de noviembre; y 4 de diciembre, de 18:15 h. a 21:00 h.

En este taller experimentaremos la manera de relacionarnos con nosotras mismas y con nuestras parejas. Visualizaremos y probaremos en qué posiciones nos colocamos en las relaciones afectivas duraderas. Trabajaremos el yo personal, la importancia que tiene dentro de la relación el mantenerlo y alimentarlo y qué límites ponemos para no perderlo. Reflexionaremos sobre las relaciones de poder y las de igualdad, tomando conciencia de los peligros que nos amenazan y nos limitan en el proceso de empoderamiento personal y colectivo.

FORMADORA

Inma Merino de Castro

Experta en empoderamiento de las mujeres y en intervención en violencia contra las mujeres.

LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO
Sala de Proyecciones del Centro
de Documentación

DIRIGIDO A

Mujeres mayores de 55 años

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de septiembre al 13 de
noviembre

PRECIO

Abonadas: 6,93 €

No abonadas: 11,55 €



PREVENCIÓN DE LA
VIOLENCIA CONTRA
LAS MUJERES

COLABORA

Departamento de Asuntos Sociales
y de las Personas Mayores.

CORREO ELECTRÓNICO Y MANEJO BÁSICO DE INTERNET

miércoles y jueves: 11, 12, 18 y 19 de diciembre,
de 18:15 a 21:00 h.

En este taller aprenderemos a comunicarnos a través del correo electrónico, además de habilidades básicas para poder navegar por Internet. Por otra parte, veremos cómo Internet y las Tecnologías de la Información y la Comunicación están al servicio de las personas, y que la visibilidad y presencia de los saberes y conocimientos de las mujeres en Internet es muy importante en nuestro camino hacia el reconocimiento y la igualdad.

FORMADORAS

Mentxu Ramilo Araujo

Doctora en Ciencias Políticas y de la Administración. Investigadora. Formadora en herramientas tecnológicas.

Erika Martin Ugarte

Formadora y facilitadora en el uso de herramientas tecnológicas.

LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO
Sala de ordenadores

DIRIGIDO A

Mujeres mayores de 55 años

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 8 / máx. 12

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de septiembre al
4 de diciembre

PRECIO

Abonadas: 9,24 €
No abonadas: 15,40 €



COMUNICACIÓN
Y HABILIDADES

COLABORA

Servicio Municipal de Personas Mayores.



LA RESPIRACIÓN DE LOS CUENTOS

Viernes y sábados: 20 y 21 de diciembre de 2013; y 10 y 11 de enero de 2014.

Horario viernes: de 17:00 a 21:00 h.

Horario sábados: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 h.

Un taller de cuentos, desde un enfoque de género, para revisar los cuentos que nos han contado, tomar conciencia y cambiar si lo deseamos el guión interno. Aprenderemos a escuchar para aprender a contar; a entender el lenguaje metafórico: los símbolos y los arquetipos; los estilos de lenguaje, la gramática de la fantasía, el manejo de la palabra y del lenguaje no verbal; para acercarnos hacia la creación de un repertorio y de una reflexión propia.

FORMADORA

Virginia Imaz Quijera

Directora de la compañía de teatro "Oihulari Klown".

LUGAR

CENTRO CÍVICO JUDIMENDI
Sala Polivalente

DIRIGIDO A

Ciudadanía

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 25

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de septiembre al 13 de diciembre

PRECIO

Abonadas/os: 20,16 €

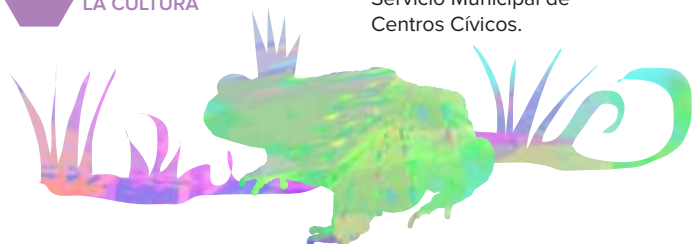
No abonadas/os: 33,60 €



REDEFINIR
LA CULTURA

COLABORA

Servicio Municipal de
Centros Cívicos.



¡CUIDAR CUESTA! INSUMISIÓN AL CUIDADO OBLIGATORIO

miércoles 22 de enero, de 16:30 a 20:30 h.

Partiendo de la experiencia personal y/o profesional de las participantes en el seminario, se abordarán algunos de los principales ejes del análisis feminista sobre el cuidado en el ámbito familiar: los imperativos de género que condicionan a las mujeres en el ejercicio de su rol de cuidadoras; la experiencia diferenciada de hombres y mujeres ante el cuidado familiar intensivo; la interacción de las cuidadoras migrantes profesionales con las familias vascas; y los diferentes enfoques feministas de abordaje del cuidado como pilar de la organización social y de la sostenibilidad de la vida.

FORMADORA

Dominique Saillard Bouyssié

Formadora y Consultora en género, participación y cooperación al desarrollo.

LUGAR

CENTRO CÍVICO EL PILAR
Sala de Exposiciones

DIRIGIDO A

Mujeres

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de septiembre de 2013
al 15 de enero de 2014

PRECIO

Abonadas: 3,36 €

No abonadas: 5,60 €



ORGANIZACIÓN
SOCIAL
CORRESPONSABLE

COLABORA

Servicio Municipal de
Centros Cívicos.



OTRAS MIRADAS SON POSIBLES: TRANSGÉNEROS Y DIVERSIDAD SEXUAL

viernes 24 de enero de 18:15 a 21:00 h.

sábado 25 de enero de 11:15 a 14:00 h.

¿Quiénes son las personas que conforman el colectivo de la diversidad sexual? En este taller descubriremos que todas las personas formamos parte de este colectivo y debatiremos qué principios éticos deberían regular nuestra convivencia en esta diversidad sexual. Además, abordaremos los retos para el cambio que plantea esta diversidad para la perspectiva de igualdad de género.

FORMADORA

Inmaculada Mujika Flores

Directora de ALDARTE / Centro de atención a lesbianas, gays y transexuales.

LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO
Sala de Proyecciones del Centro
de Documentación

DIRIGIDO A

Ciudadanía

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

del 9 de septiembre de 2013
al 17 de enero de 2014

PRECIO

Abonadas/os: 4,62 €

No abonadas/os: 7,70 €



IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD
FEMENINA Y CAMBIO DE
VALORES



¡MI IDENTIDAD NO ESTÁ EN VENTA! FORMAS DE RESISTIR Y DE CONSTRUIR UNA IDENTIDAD PROPIA

miércoles y viernes, 29 y 31 de enero de 2014
de 18:15 a 20:45 h.

Vivimos en una sociedad de consumo en la que nuestra identidad está en venta. Al puro estilo publicitario, las personas somos consumistas y consumidas. ¿Quién diseña lo que somos? ¿Quién dibuja nuestros cuerpos? ¿Quién inventa nuestros hábitos? ¿Dónde quedo yo? En este taller, queremos romper mitos engañosos y tramposos, y reinventarnos todo el tiempo pero, sobre todo, gritar alto y claro nuestra apuesta por crearnos nosotras a nosotras mismas.

FORMADORAS

Beatriz Luz Asensio

Especialista en igualdad de género. Pertenece al Colectivo “7 menos 20”.

Isabel Piqueras Bartolomé

Especialista en igualdad de género, feminista y bloguera.

LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO
Sala de Proyecciones del Centro
de Documentación

DIRIGIDO A

Mujeres de 18 a 30 años

IDIOMA

castellano

GRUPO

mín. 10 / máx. 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

del 9 de septiembre de 2013
al 22 de enero de 2014

PRECIO

Abonadas: 4,20 €

No abonadas: 7,00 €



IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD FEMENINA
Y CAMBIO DE VALORES

OTRAS ACTIVIDADES

MÁS INFORMACIÓN: Servicio Municipal de Igualdad.

Si precisas de **Guardería**, háznoslo saber con tres días de antelación
945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

HABILIDADES DE LIDERAZGO PARA EL EMPODERAMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO. UNA APROXIMACIÓN DESDE LA PERSPECTIVA DEL COACHING

lunes y miércoles: 7, 14, 23, 30 de octubre;
y 4 de noviembre, de 18:00 a 21:00 h.

Veremos cómo para poder liderar equipos, proyectos, asociaciones, es necesario, en primer lugar, saber liderarse a una misma. Es decir, conocer cuáles son mis valores personales como motores internos para la acción, mis recursos y fortalezas, quién soy cuando estoy en lo mejor de mí misma, cuál es mi propósito en un contexto determinado. Y también ser consciente de qué me limita, cuáles son mis sabotadores internos y cómo los puedo gestionar.

FORMADORA

Maru Sarasola Anzola

Consultora en igualdad de género y en procesos de coaching
y desarrollo del liderazgo.

LUGAR

CASA DE ASOCIACIONES
SIMONE DE BEAUVOIR.
Sala “Simone de Beauvoir”

DIRIGIDO A

Asociaciones de Mujeres

IDIOMA

castellano



IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD FEMENINA
Y CAMBIO DE VALORES

ESPACIO PARA LA REFLEXIÓN Y PROPUESTA “PLANIFICACIÓN URBANA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO”

viernes 18 de octubre de 16:30 a 20:30 h.

sábado 19 de octubre de 10:00 a 14:00 h.

En estos momentos en los que Vitoria-Gasteiz está participando la revisión de su Plan General de Ordenación Urbana, resulta especialmente estratégico y necesario aplicar la perspectiva de género y avanzar hacia un modelo de ciudad inclusiva, planificada teniendo en cuenta a todas las personas que la habitan, sus necesidades y deseos y que facilite la toma de decisiones compartida como base del sentimiento de pertenencia a la comunidad.



INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

FORMACIÓN Y DINAMIZACIÓN

Ane Alonso Méndez (Arquitecta)

Koldo Telleria Anduela (Arquitecto)

HIRIA Kolektiboa.

LUGAR

CENTRO CÍVICO ALDABE

Sala Polivalente

DIRIGIDO A

Ciudadanía

IDIOMA

castellano

COLABORAN

Servicio Municipal de Participación Ciudadana y Oficina de Revisión del PGOU-Departamento de Urbanismo.



LA VIDA ES UN... PARPADEO. “HECHOS SON AMORES”. REFLEXIÓN A TRAVÉS DEL CORTOMETRAJE

A partir del visionado del cortometraje, profundizaremos en los factores de riesgo y factores protectores en relación a la violencia contra las mujeres, con objeto de reflexionar sobre nuestra propia hoja de ruta personal y social. El cortometraje se inserta en el marco del Programa “Por los Buenos Tratos”, cuya finalidad es lograr que unas y otros hagamos nuestros, valores como la igualdad de mujeres y hombres, la autonomía personal y libertad para decidir sobre nuestras vidas, la resolución pacífica de conflictos, el respeto y la responsabilidad ante sí misma/o y ante las demás personas.



PREVENCIÓN DE LA
VIOLENCIA CONTRA
LAS MUJERES

FORMADORA

Belén González Paredes

Periodista y Coordinadora del
Programa “Por los Buenos Tratos”.

viernes 22 de noviembre, de 10:00 a 14:00 h.

LUGAR

ESCUELA UNIVERSITARIA
DE TRABAJO SOCIAL DE
LA UPV/EHU.

DIRIGIDO A

Alumnado de la UPV/EHU
y abierto a otras personas
jóvenes.

IDIOMA castellano

COLABORA Escuela Universitaria de Trabajo Social de la UPV/EHU.

viernes 22 de noviembre, de 16:30 a 20:30 h.

LUGAR

CENTRO CÍVICO ALDABE
Sala Polivalente

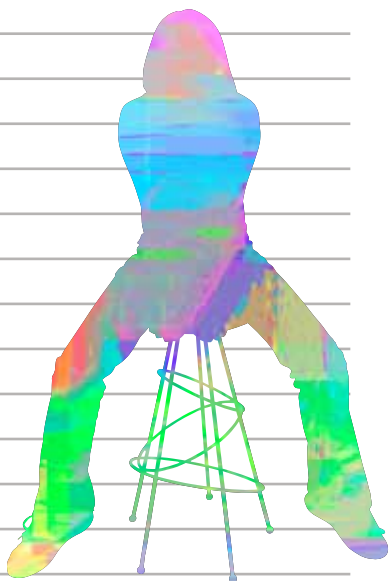
DIRIGIDO A

Personas jóvenes de más
de 14 años.

IDIOMA castellano

COLABORA Servicio Municipal de Juventud-Gauekoak
y Servicio Municipal de Centros Cívicos.

NOTAS



Las personas que se inscriban en los talleres y en el Club de Lectura de la Escuela, podrán hacer uso del servicio de préstamo de fondos del Centro de Documentación de Montehermoso hasta que finalice el actual ciclo de actividades. Para más información sobre el Centro de Documentación: www.montehermoso.net