

YoxTi, Túxmi

Consejos de seguridad vial para ciclistas

nos movemos

en bici por la ciudad de forma responsable



Yo me subo merece la pena!

Plan de Movilidad y Espacio Público de Vitoria-Gasteiz

www.vitoria-gasteiz.org/embicicletaporlaciudad

1. Circulo con inteligencia

Luces y reflectantes

La falta de visibilidad incrementa el riesgo de accidente.

De noche o en condiciones de mala visibilidad, la normativa obliga a circular en bici con luz delantera blanca y luz trasera y reflectante rojos.

Los catadriópticos en pedales y ruedas me hacen mucho más visible por la noche.

Timbre

Me ayuda a que los demás sepan que estoy ahí.

Las normas de circulación hacen obligatorio el uso del timbre.

Casco

La mayoría de los accidentes graves en bicicleta produce lesiones en la cabeza.

En la ciudad el casco es obligatorio para menores de 16 años



2. mi bici lista para la marcha

Cable

Palanca

Herradura de freno

La bicicleta debe estar en buenas condiciones de rodaje.

Reviso los frenos. Me aseguro de que el cable esté en buen estado. En caso de que esté demasiado flojo, giro el tensor con los dedos o utilizando una llave. Si las zapatas están muy gastadas, tengo que sustituirlas.

Cuido de que los neumáticos estén en buen estado, con dibujo visible en la cubierta y la cámara con presión suficiente.

Me aseguro de que el manillar y el sillín estén bien fijados y en la posición correcta.

3. Yo x Ti, en el bicicarril

Respeto el sentido único de algunos bicicarriles.

Circulo por el lado derecho en los bicicarriles de doble sentido y adelante por la izquierda.

Soy amable y en caso necesario alerta al peatón con el timbre.

Tengo especial cuidado en las zonas próximas a colegios, parques, lugares frecuentados por niños...

MUY IMPORTANTE. En cruces con prioridad ciclista reduzco la velocidad y me aseguro de que los coches respetan mi prioridad de paso.

Respeto las señales de tráfico, sobre todo los semáforos en rojo, stops y/o cedas el paso.



4. Yo x Ti, en zonas peatonales

En caso de ir por la acera, me bajo de la bicicleta, porque este es el espacio de los peatones.

En zonas peatonales, las personas a pie tienen preferencia. Me bajo de la bici si hay muchas personas en estas zonas.

Evito pasar cerca del peatón y no toco el timbre para pedirle paso. Si es necesario, para adelantarle me bajo de la bici.

Si cruzo la calzada por un paso de peatones, lo hago a pie.

MUY IMPORTANTE. Modero mi velocidad y evito intimidar a los peatones.

MUY IMPORTANTE. Circulo alejado de las salidas de portales y garajes.

Yo x Ti

5. Yo x Ti, en la calzada

Ocupo el centro del carril y evito zigzaguar.

En general circulo por el carril derecho.
Si voy a adelantar o girar a la izquierda,
utilizo el carril izquierdo.

Respeto la señalización existente (pasos de peatones,
semáforos, etc.)

Mantengo una distancia suficiente (mínimo 1,50 m.)
respecto a los vehículos aparcados o a los que adelanto.

MUY IMPORTANTE. Me hago ver y oír en todo momento.
Evito los ángulos muertos de los espejos de los coches que
circulan a mi alrededor.



Modero la velocidad y, si fuera preciso, me detengo al aproximarme a la vía del tranvía y a rotondas.

MUY IMPORTANTE. Señalizo claramente la maniobra que voy a realizar utilizando los brazos.

No circulo por el carril bus.

EVITO LOS ÁNGULOS MUERTOS DE LOS VEHÍCULOS MOTORIZADOS

Me distancio de vehículos pesados y me aseguro de que los conductores me ven.

No me coloco en el ángulo muerto de los espejos (zona no visible para el conductor) de vehículos motorizados.

Nunca adelanto a otros vehículos por la derecha.





EN LAS ROTONDAS

Accedo a la rotonda cuando los vehículos que circulan por ella me dejan espacio.

Me mantengo en el centro del carril exterior.

Si ante una salida quiero continuar girando, indico mi intención al resto de conductores.

Antes de salir de la rotonda señalo mi intención de girar a la derecha. Me mantengo en el centro del carril.

MUY IMPORTANTE. Si no me atrevo a circular por una rotonda, me apeo de la bici y me desplazo como si fuera un peatón.



6. Evito que roben mi bici

Registro mi bicicleta en el registro voluntario de bicis del Ayuntamiento.

Cando la bici correctamente.



Utilizo candados seguros (U invertida u otros candados seguros).

Amarro las ruedas y el cuadro al aparcabicis.

Evito amarrar la bici a los árboles.



7. Tengo muy en cuenta

Mantengo la bicicleta en buen estado, sobre todo los neumáticos, frenos, cadena y luces.

Procuro inscribir mi bicicleta en el registro municipal de bicicletas porque facilitaré su localización en caso de robo. (www.vitoria-gasteiz.org/registrobicis).

Utilizo un buen candado que no sea fácil de romper o de cortar.

Me hago visible con ropa de vivos colores y/o reflectante.

Planifico previamente el recorrido que voy a hacer (puedo utilizar el planificador de rutas www.vitoria-gasteiz.org/buscatruta).

Circulo con todos los sentidos activos. No utilizo auriculares.

Cumplo las normas de circulación y pongo especial atención a la señalización.

Evito zonas de tráfico congestionado (según horas).

Evito circular por las aceras y zonas peatonales.
Me bajo de la bici.

Evito circular próximo a salidas de portales y garajes.

En la calzada y el bicicarril utilizo el timbre o levanto la voz para hacerme oír.

Evito maniobras peligrosas que pongan en peligro a otros conductores o peatones.

Por la noche, o con niebla, utilizo las luces delantera y trasera.



8. Tú x mí

Conductor, recuerda que cada vez somos más ciclistas en la calle. ¡Respétanos!

Las bicicletas son un vehículo y como tal pueden circular por la calzada.

Recuerda que somos un vehículo mucho más vulnerable que un coche o una moto. Guarda las distancias de seguridad y sé prudente ante nuestra presencia.





No nos intimides cuando transitamos por una calle con un único carril de circulación.

En los pasos para bicicletas tenemos prioridad de paso.

Respetar nuestra prioridad y moderar tu velocidad cuando te acerques a un paso para ciclistas.

Debes tenernos en cuenta cuando gires a la derecha. Evita cortar nuestra trayectoria.

El giro a la derecha puede resultar especialmente peligroso si conduces un vehículo pesado. Ten en cuenta los ángulos muertos de los espejos de tu vehículo.

Antes de abrir la puerta de tu coche y de bajarte, comprueba que no circula algún ciclista próximo a la línea de aparcamiento.

9. Bike Station

Un lugar para...

Encontrarse con personas interesadas en la cultura de la bicicleta urbana.

Formarse para el mantenimiento de la bicicleta, seguridad vial, etc.

Autoreparar la bicicleta. Dispondrás de herramientas y de los consejos de un mecánico.

Donde: Polideportivo de Landázuri
C/ Landázuri, 11

