



GIZARTE ETXEETAKO **EUSKARAZKO** JARDUEREN ESKAINTZA

mingaina dantzatu



Lagunekin, gurasoekin, irakasleekin, hideekin, nagusiarekin, auzokoekin, bikotekidearekin...

Euskara da barnean daramazun musika. Atera kanpora eta dantzatu eguneroko bizitzako arlo guztietan. **Lanean, parkean, gimnasioan, gizarte-etxean, patinetan, padelean...** bidaian zoazela, erosketak egiterakoan, kontzertuetan, jaietan...

Atsegin baduzu lana, kirola, ikasketak, euskaraz egitea, euskaraz informatzea eta ondo pasatzea ez duzu aitzakiarik zure **hizkuntza dantzatzeko.**

Artisautza, osasuna, dantza, artea, antzerkia... helduentzat

- _ Jatordu ohitura osasuntsuak
- _ Marrazketa, pintura eta olioak
- _ Zeramika
- _ Kartoizko altzariak
- _ Beira-aleak
- _ Euskal dantzak
- _ Argazkigintza



Familian ikasi eta gozatu

- _ **Senidegune,** familientzako lantegia, komunikazioak, jolasak, maitasunak... aritzeko

Kulturaz blai: kultur ikastaroak

- _ Literatura irakurtzeko beste modu bat: emakumea literaturaren arima
- _ Mendebaldeko euskara
- _ Ardo dastaketaren oinarriak

Vitoria-Gasteizko Udalak zerbitzu eta espazio ugari eskaintzen dizu euskara sustatzeko eta erabilera errazteko.

GEHIEN GUSTATZEN ZAIZUNA DASTATZEKO

Gazte gautxorientzat... GAUEKOAK

- _ Txalaparta
- _ Euskal dantzak
- _ FIMO
- _ Bertsolaritza
- _ Sexologia

Emakumeen eta gizonen artean berdintasun-zubiak eraikiz

- _ Jendaurrean hitz egitea (emakumeentzako ikastaroak)
- _ Etxeko ardurak emakumeen eta gizonen artean banatzea
- _ Gizonak gaur
- _ 0-3 urteko haurrak zaintzeko lantegia

Artisautza, osasuna, dantza, artea, antzerkia... txikitxoentzat

- _ Ikasi eta jolastu musikarekin
- _ Antzerkia
- _ Abesbatza
- _ Euskal dantzak
- _ Zeramika
- _ Marrazketa eta pintura
- _ Haur-jolasak



Kirolak

Helduak: Mantentze-gimnasia, Sasoiak...
Txikitxoekin batera aritzeko: Matrogimnasia, Matroigeriketa, Psikomotritzitatea, Igeriketa umetxoentzat, Kirol antzeko jarduera berezia...
Txikitxoentzat: Igeriketa I maila eta Estiloak

Euskara ikasi! Mingaina dantzatu!

- _ Gurasoentzako euskara eskolak
- _ Maila guztiak eta ordutegi ugari

informazio gehiago nahi baduzu, gizarte etxeetako jardueren katalogoan edo web orrian begiratu: www.vitoria-gasteiz.org



Euskara Biziberritzeko Plan Nagusia Vitoria-Gasteiz

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz Vitoria-Gasteizko Udala

ELUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Arabako Foru Aldundia Diputación Foral de Alava

saca tu lengua

euskera, la lengua que llevas dentro



OFERTA EN EUSKERA DE CENTROS CÍVICOS

saca tu lengua



A tus amigos, a tu madre, a tus profesores, a tus colegas, a tu jefa, a tus vecinos, a tu novio, a tu novia...

El euskera es la lengua que llevas dentro. Sácala fuera y disfrútala todos los días en todos los ámbitos de tu vida. **En el trabajo, en el parque, en el gimnasio, en el centro cívico, en la clase de patinaje, en el partido de pádel... de viaje, de compras, de concierto, de fiesta...**

Si te gusta trabajar, hacer deporte, aprender, informarte y divertirte en tu lengua, no tienes excusas para sacarle todo el jugo al euskera. **Vivela. Disfrútala. Bailalá.**

El Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz te ofrece una completa oferta de servicios y espacios para promocionar y facilitarte el uso del euskera.

PARA SABOREAR LO QUE MÁS TE GUSTA

Jóvenes nocturnos ... GAUEKORAK

- _ Txalaparta
- _ Danzas vascas
- _ FIMO
- _ Bertsolaritza
- _ Sexología

Generando igualdad entre hombres y mujeres

- _ Hablar en público, curso para mujeres
- _ Intercambio de tareas domésticas entre hombres y mujeres
- _ Ser hombre hoy
- _ Taller de cuidado de menores 0-3 años

Deportes

Para adultos: Gimnasia de mantenimiento, Condición física...
Para practicar con los más peques: Matrogimnasia, Matronatación, Psicomotricidad, Natación bebés, Multiactividad deportiva...
 Para los txikis: Natación nivel I y Estilos



Artesanía, salud, danza, arte, teatro... para los txikis

- _ Juega y aprende con la música
- _ Teatro
- _ Coro
- _ Danzas vascas
- _ Cerámica
- _ Dibujo y pintura
- _ Juegos infantiles

Artesanía, salud, danza, arte, teatro... para adultos

- _ Hábitos alimenticios saludables
- _ Dibujo, pintura y óleo
- _ Cerámica
- _ Muebles de cartón
- _ Aplicaciones de abalorios
- _ Danzas vascas
- _ Fotografía



Aprende en familia

- _ Senidegune, taller para familias sobre comunicación, afecto, juego, relación...

+Cultura: cursos culturales

- _ El euskera occidental
- _ Otro modo de leer: la mujer, alma de la literatura
- _ Principios de la cata de vinos

Artesanía, salud, danza, arte, teatro... sólo para jóvenes

- _ Cocina
- _ Fotografía
- _ Bertsorearen saltsan
- _ Txalaparta
- _ Rincón de apoyo al estudio y rincón abierto



Saca tu lengua! Aprende euskara!

- _ Cursos de euskara para padres y madres
- _ Todos los niveles y múltiples horarios

más información en el catálogo de actividades de los centros cívicos o en www.vitoria-gasteiz.org



euskara ahoan
mingaina dantzatu

