



Depuis le **Réseau de Commerce Équitable et de Consommation Responsable de Vitoria-Gasteiz**, nous souhaitons souligner la valeur du travail domestique et de soins effectué par les **femmes migrantes**.

Notre système injuste ne leur offre pas d'options de travail et elles viennent dans nos sociétés pour effectuer des travaux importants et peu estimés : **les soins et les travaux domestiques**.

◆ -----

FEMMES SOIGNANTES! Nous soutenons la vie

Nous sommes des professionnelles. Nous faisons partie de la **Chaine Mondiale de Soins**.

Organisateur:

Collaborators:

Financier:



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Comment les FAMILLES employeuses peuventelles préserver l'environnement du travail, en tenant compte des risques liés aux tâches ménagères et aux soins ?

- 1** En étant **réalistes** avec ce que nous demandons aux travailleuses, concernant leur temps, leurs responsabilités et leurs tâches concrètes.
- 2** Le travail de soins est un travail de grande responsabilité et de stress, et les travailleuses **ne peuvent pas tout assumer** toutes seules. Nous, les familles, devons partager cette tâche avec elles.
- 3** Si nous découvrons que la personne dépendante ne traite pas la travailleuse correctement, nous devons **chercher des solutions**.
- 4** Veillons à ce que nos produits d'entretien ménager **ne soient pas nocifs**.
- 5** Adressons-nous à un cabinet de conseil en emploi (et non à une agence d'intérim de travaux de soin) pour nous aider à **embaucher d'une manière qui soit sûre** pour les deux parties.
- 6** **Respectons les limites** horaires pour les travailleuses internes: 40 heures par semaine, 2 heures de repos par jour et 36 heures de repos consécutives le week-end.
- 7** **Mettons en valeur le travail** indispensable qu'elles accomplissent. Elles soutiennent la vie des personnes que nous aimons le plus.

Ressources pour les familles:

RESSOURCES MUNICIPALES:

Maiteki: Attention aux familles qui s'occupent des soins à la maison.

Tél.: +34 945 161 356 ♦ Horaire: 8h30 à 14h00

Service d'Aide à Domicile (SAD)

Tél.: +34 945 161 374 ♦ Horaire: 9h00 à 14h00

sad@vitoria-gasteiz.org

D'AUTRES RESSOURCES:

Ascudean

<http://www.ascudean.es/eu/hasiera/>

Caritas

<https://www.caritasvitoria.org/eu/>

Croix Rouge

<http://www.cruzrojaalava.es/>

Comment nous, les TRAVAILLEUSES DOMESTIQUES ET DE SOINS, pouvons-nous accomplir nos tâches de manière responsable ?

- 1 En connaissant **nos droits et nos devoirs**.
- 2 En développant la capacité de **fixer des limites** entre le temps de travail et le temps libre, et précisant quelles tâches ont été convenues et quand est-ce qu'il s'agit de faire face aux urgences.
- 3 **En reconnaissant** la valeur de notre travail.
- 4 En s'engageant dans le travail, mais en respectant la **limite émotionnelle** qu'implique le travail des soins.
- 5 En acquérant des compétences en matière de **communication** pour résoudre les éventuels problèmes.

Ressources pour les travailleuses:

SI VOUS SOUFFREZ DES VIOLENCES SEXISTES:

SATEVI

Tél.: **+34 900 840 111**

(Tél. du Gouvernement Basque 24 heures sur 24, différentes langues et appel sans trace)

Police locale

Tél.: **092**

POUR LES QUESTIONS D'EMPLOI:

Conseils **socioprofessionnels** pour les Employées Domestiques et de Soins

emakumeenetxea@vitoria-gasteiz.city

Maison des femmes, Santa Maria 11

Tél.: **+34 945 161 214** ♦ Mercredi, horaire: **17h30 à 19h30**

Athca, association des travailleuses domestiques et de soins de l'Alava

athca.aezle@gmail.com

Tél.: **+34 632 432 261** ♦ Horaire: **18h00 à 19h00**

D'AUTRES RESSOURCES UTILES:

Espace pour Femmes d'Origines Diverses, à la Maison des Femmes

Tél.: **+34 945 161 214** ♦ Jeudi, horaire: **17h30 à 19h30**

Service Municipal d'Urgence Sociale (SMUS)

Tél.: **+34 945 134 444**