

Querido ciudadano, querida ciudadana:

El Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz apuesta por cuidar a su ciudadanía. Ahora pone en marcha una campaña informativa sobre recursos sociales para ayudar a las personas mayores a que vivan mejor. Nos dirigimos a usted porque es parte de ese colectivo.

Sumar años implica cambios y la necesidad de adaptarse a nuevas situaciones, a veces difíciles. Pero también se sigue aprendiendo, disfrutando, conociendo gente, compartiendo...

Con esta carta le enviamos un folleto en el que se detallan recursos que le pueden ayudar a vencer la soledad, a encontrar lugares donde aprender y disfrutar, a tener apoyos para seguir viviendo en su casa...



Queremos que sepa que, en cualquier situación y en cualquier momento, tiene a su disposición equipos de profesionales que le escucharán y colaborarán con usted para que esté mejor.

### Puede pedir más información:

- Acudiendo al **Centro Cívico** de su barrio y pidiendo una cita con una Trabajadora Social de su **Servicio Social de Base**.
- Llamando al **010** o al **945.161.100**
- Pidiendo que una persona voluntaria de Cruz Roja de Álava le visite en su casa o le acompañe al Servicio Social de Base llamando al **945.130.845**.

Esperando que esta información le sea útil, le envío mi más cordial y cariñoso saludo.

**Gorka Urtaran Agirre**  
Alcalde de Vitoria-Gasteiz



Departamento de Políticas Sociales  
C/ Pablo Neruda, 7  
01009 Vitoria – Gasteiz  
Teléfono: 945.161.360  
[www.vitoria-gasteiz.org](http://www.vitoria-gasteiz.org)

Herritar hori:

Gasteizko Udalak herritarrak zaintzearen aldeko apustua egiten du. Horren haritik, gizarte baliabideei buruzko informazio-kanpaina abiarazi du, adineko gasteiztarrei hobeto bizitzen laguntzea xede. Hori dela eta, zuregana jo dugu.

Urteak betetzeak berekin dakartza aldaketak eta egoera berriei, zailak askotan, egokitu beharra. Hala ere, ikasten, ondo pasatzen, jendea ezagutzen, partekatzen eta abar egiten jarraitzen da.

Gutun honekin batera liburuxka bidaltzen dizugu, eta bertan aurkituko dituzu hainbat arlotarako lagungarri izango zaizkizun baliabideak: bakardadeari aurre egiteko, ikasteko eta disfrutatzen lekuak aurkitzeko, etxean bakarrik bizitzen jarraitzeko...



Jakizu edozein egoera eta unetan adituak izango dituzula zure beharrak entzuteko eta hobeto egon zaitezten laguntzeko.

**Argibide gehiago nahi baduzu, baliatu hauetako bideren bat :**

- Jo auzoko **gizarte-etxera** eta eskatu **Oinarrizko Gizarte Zerbitzuko** gizarte laguntzailearekin hitzordua.
- Deitu **010** edo **945.161.100** telefonoetara
- Eskatu Arabako Gurutze Gorriko boluntario bat zure etxera bisitan joateko edo Oinarrizko Gizarte Zerbitzura laguntzeko, **945.130.845** telefonora deituta.

Informazio hau interesgarri gertatuko zaizula espero dut. Bihoakizu nire agurrik zintzoena.

**Gorka Urtaran Agirre**  
Vitoria-Gasteizko Alkatea



Gizarte Politiken Saila  
K/ Pablo Neruda, 7  
01009 Vitoria – Gasteiz  
Telefona: 945.161.360  
[www.vitoria-gasteiz.org](http://www.vitoria-gasteiz.org)