BIZAN

Deskubritu BIZANek eskaintzen duen guztia

2026-2027 denboraldia

VITORIA GASTEIZ green capital

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

Ongi etorri:

BIZAN 60 urtetik gorakoentzako zentroen sarea da.

Informazio espezializatua, ikastaro eta jarduerak, eta aktiboki parte hartu ahal izateko programak eskaintzen ditu.

Jarduera asko beste adin batzuetako pertsonentzat irekita daude.

BIZANEK BETI DAUKA ZERBAIT ZURETZAT!

ABETXUKU
Kooperatiba plaza, 8
945 162 661

ARANA
Aragoi kalea, 5
945 161 406

ARANBIZKARRA
Sierras Alavesas kalea, 1
945 161 411

ARIZNABARRA
Zaitegiko Gazteluaren kalea, 1-behea / 945 161 414

KOROATZEA
Arriagako atea, 14
945 161 420

PILAR
Venezuela kalea, 9
945 161 437

JUDIMENDI
Cola y Goiti kalea, 7
945 161 438

LAKUA-ARRIAGA
Fco. Javier Landaburu, 1
945 161 418

LANDAZURI
Landazuri kalea, 17
945 161 441

HERRANDARRAK
Herrandarren kalea, 3
945 161 456

SAN KRISTOBAL
Dulzaina kalea, 11
945 161 443

SAN MARTIN
Aurelio Vera-Fajardo Margolariaren kalea 3, 5 ,7
945 161 440

SAN PRUDENTZIO
Frantzia kalea, 33
945 161 820

SANSOMENDI
Oto hiribidea, 22-behea
945 161 449

TXAGORRITXU
Mexiko kalea, 11
945 161 452

ZARAMAGA
Gasteizko Cuadrilla kalea, 32
945 161 458

BIZAN INFO
Cadena y Eleta Apezpikuaren kalea , 1
945 161 460

ESBAI comunicación

AURKIBIDEA

BIZANek gauza asko eskaintzen dizkizu. Kontsultatu liburuxka:

Sarbidea	**3**
Izen-ematea	**4**
Baldintza orokorrak	**5**
Ordainketa	**6**
Egutegia	**7**
Zozketarik gabeko ikastaro eta lantegiak	**8**
Zozketa behar duten ikastaro eta lantegiak	**22**
BIZANeko programak	**39**
BIZANen parte hartu	**40**
BIZANeko zerbitzuak	**41**
BIZAN digitala	**42**

IKASTAROETAN ETA LANTEGIETAN

PARTE HARTZEA

BIZANen ikastaro eta lantegietan sartzeko bi modu daude:

ZOZKETARIK GABE

Izena emateko hurrenkeraren arabera, lekuak bete arte.

ZOZKETAREN BIDEZ

Beharrezkoa da aldez aurretik zozketan izena ematea. Plaza eskuratuz gero, adierazitako epean ordaindu beharko da zenbatekoa.

Baliteke liburuxka honetako datu batzuk aldatzea.

Udalaren webgunean informazio eguneratua duzu:

www.vitoria-gasteiz.org/bizan

IZEN-EMATEA

Nortzuek eman dezakete izena?

- Nahitaezkoa da BIZAN txartela izatea.
- Edozein zentrotan egin daiteke txartela, unean bertan eta doan.
- Lantegi batzuk herritarrentzat irekiak dira eta ez da BIZAN txartelik behar.

Izena emateko lekuak

Udalaren webgunearen bidez

www.vitoria-gasteiz.org/bizan

Telefonoz

010 telefonora deituz egin ahalko da eskabidea; Gasteizko udalerritik kanpo egonez gero, 945 16 11 00 zenbakira deitu behar da.

Aurrez aurre

Jarraian adierazitako lekuetan, horien ordutegian:

- BIZANeko zentroetan
- Gizarte-Etxeak eta Kirol-Instalazioak
- Herritarrei Laguntzeko Bulegoak

Izena emateko datak

ZOZKETARIK GABEKO
IKASTARO ETA LANTEGIAK

Zozketarik gabeko ikastaro eta lantegiak

2026ko irailaren 16tik aurrera

Lantegi hauetarako izan ezik

Ikasketa-maila ezberdinak dituzten jarduerak, 2. mailatik aurrera

2026/05/11etik 2026/09/03ra

55 urtetik gorakoentzako euskara-lantegiak

2026/09/07tik 2026/09/16ra

ZOZKETA BEHAR DUTEN IKASTARO ETA LANTEGIAK

Zozketarako izena ematea
2026/07/10tik 2026/09/3ra

Lekuak formalizatzea
2026/09/04tik 2026/09/14era

Hutsik geratutako lekuak jakinaraztea
2026/09/15

Hutsik geratutako lekuaetan izena ematea
2026/09/18tik aurrera

ARRETA !
Aurten zozketaren sistema aldatu da.
Informazio gehiago 22. orrialdean.

Datak aldatu egin daitezke lantegien ezaugarrien arabera; kontsultatu lehenago zein dagokion interesatzen zaizun lantegiari.

BALDINTZAK

Baldintza orokorrak

- Izena eman aurretik, ikastaro eta tailerrak aukeratu behar dira, kodeak jakin, eta lehentasun-hurrenkeran ordenatuta eduki.
- Ikastaro eta tailerren definizioak zentroetan eta webgunean kontsulta daitezke:

  www.vitoria-gasteiz.org/bizan
- Tailer batzuen prezioan ez da sartzen materialen kostua eta mantenimendua. Kostu horiek ikasturtearen hasieran ordainduko dira, zentro bakoitzean (fotokopiak, tresnak, kosmetikoak, material suntsikorra...). Beste tailer batzuetan, pertsona bakoitzak bere materiala jarriko du.
- Izena eman ondoren, eskabidearen egiaztagiria inprimatu eta berrikusi: datu pertsonalak, eskatutako ikastaroak eta tailerrak, eta zozketarako esleitutako zenbakia.
- Zozketan zenbaki bakar batekin parte hartuko da, eta zenbaki hori eskaerako jarduera guztietarako erabiliko da.
- Pertsona batek 6 egunetan jarraian huts egiten badu, automatikoki emango zaio baja.
- Jarduerak gaztelaniaz emango dira, eta euskaraz emango direnak berariaz adieraziko dira.

ORDAINKETA

Leku hauetan ordain daiteke

- BIZANeko zentroetan
- Gizarte-Etxe eta Kirol Instalazioetan
- Udalaren webgunean:
  https://sedeelectronica.vitoria-gasteiz.org
- Herritarrei Laguntzeko Bulegoetan

Txartelaz ordaindu ahalko da leku horietan edo eskudirutan banketxe edo aurrezki-kutxetan.

Ohar interesgarriak

1. Ikastarora edo lantegira joaterik ez bada eta hura hasi baino lehenago ohartarazten bada, ordaindu den kuotaren % 85 itzuliko da.
2. Lantegia edo ikastaroa hasita badago ez da dirua itzuliko.
3. Ikastaroa edo lantegia bertan behera geratuz gero, diru guztia itzuliko da.
4. Prezioak Gasteizko Udalak onartzen ditu. Liburuxkan okerrik bada, udal araudian onartutako prezioak hartuko dira kontuan.

Deskontuak

Prezioan murrizketa lortzeko eskubidea duten pertsonek betekizunak betetzen dituztela egiaztatu behar dute ordaintzerakoan.

- Udalaren kirol instalazioetako abonatuek % 40ko deskontua izango dute lantegi eta ikastaroen prezioan, eta deskontua ordaintzeko unean aplikatuko da.
- Bat Berezi txartela duten 65 urtekoek, eta hortik gorakoek, % 50eko deskontua izango dute ikastaro eta lantegien prezioan.
- Txartela Herritarrei Laguntzeko Bulegoetan eska daiteke, baldintzak betez gero.
- Langabeek % 15eko deskontua izango dute.
- Bi deskontu horietaz (Bat Berezi txartela izateagatik edo langabezian egoteagatik) baliatzeko, aurrez aurre ordaindu behar da, BIZANeko zentroetan batean, gizarte etxeetan edo kirol instalazioetan, eta Bat Berezi txartela edo LANBIDEren ziurtagiria aurkeztu ordaintzeko unean. Azken horrek gutxienez 7 egun lehenago egina izan behar du.

Ikastaroen iraupena

U — **URTEKOAK**

2026/10/13tik 2027/05/29era

BI HILEKOAK

1.B — **1. bihilekoa**
2026/10/13tik 2026/11/28ra

2.B — **2. bihilekoa**
2026/11/30etik 2027/01/30era

3.B — **3. bihilekoa**
2027/02/01etik 2027/03/20ra

4.B — **4. bihilekoa**
2027/04/05etik 2027/05/29ra

HIRUHILEKOAK

1.H — **1. hiruhilekoa**
2026/10/13tik 2026/12/19ra

2.H — **2. hiruhilekoa**
2027/01/07tik 2027/03/13ra

3.H — **3. hiruhilekoa**
2027/03/15etik 2027/05/29ra

LAU HILEKOAK

1.L — **1. lauhilekoa**
2026/10/13tik 2027/01/30era

2.L — **2. lauhilekoa**
2027/02/01etik 2027/05/29ra

Eskolarik gabeko egunak

- Abenduaren 7an eta 8an
- Abenduaren 21etik 31ra
- Urtarrilaren 1etik 6ra
- Martxoaren 19an
- Martxoaren 22tik apirilaren 4ra
- Apirilaren 26tik maiatzaren 1era

M — **HILEKOAK**

P — **PUNTUALAK**

Hileko tailerretan eta puntuetan, bakoitzean adieraziko dira datak.

ZOZKETARIK GABEKO
IKASTARO ETA LANTEGIAK

Ikastaro eta lantegi hauetan zuzenean ematen da izena.

Kategoria espezifikoetan antolatzen dira:

Kategoriak

1 Herritarrei oro har irekiak

Elkarren arteko trukea eta zentroak beste adin batzuetako pertsonentzat irekitzea ahalbidetzen dute, ez soilik 60 urtetik gorakoentzat.

2 Belaunaldien artekoak

Adinekoek beren ezagutzak eta bizipenak partekatzen dituzte haurrekin eta gazteekin, ikastetxeetan.

3 Generatiboak

Adineko batek ematen ditu, eta bere ezagutza beste pertsona batzuei transmititzen die. Tailer batzuk beste adin batzuetako pertsonei irekita daude.

4 Laburrak eta desberdinak

Formatu desberdinak eta eduki berezi edo berritzaileak dituzte.

5 Erorketen prebentzioa

70 urtetik gorakoentzat eta erortzeko arriskua dutenentzat edo azken urtean erorikoa izan dutenentzat. Ariketa fisikoa egiten da, malgutasuna, indarra eta oreka lortzeko, eta erorketak saihesteko aholkuak jasotzen dira.

6 Ikaskuntza-prozesuak

Teknika eta hizkuntza batzuk ikasteko hainbat maila eta ikastaro daude. Lehen mailan zozketa bidez sartzen da. Lehen maila gainditu ondoren, hurrengo mailetarako sarbidea zuzena da, prozesua amaitu arte. Eskatutako maila egiaztatuz gero, plaza libreetan sar daiteke.

7 55 urtetik gorakoentzako euskara-ikastaroak

Euskara Zerbitzuak kudeatzen ditu, eta BIZANeko zentroetan egiten dira. Baldintza bereziak bete behar dira (aurrerago zehaztuko dira).

Baldintzak

- **Iristen diren hurrenkeran adjudikatzen dira.**
- Nahi adina ikastaro eta lantegietan eman daiteke izena.
- Ikaskuntza-prozesuak dituzten lantegi eta ikastaroetako 2. mailan eta hortik gorakoetan izena emateko, aurreko maila egina izan behar da. Irailaren 18tik aurrera eman dezakete izena plaza libreetan.

Izen-ematea

Izena eman ondoren, 48 orduko epea dago ikastaroa edo lantegia ordaintzeko. Epe horretan ordaindu ezean, lekua libre geratuko da.

ZOZKETARIK GABEKO
IKASTARO ETA LANTEGIAK

Herritarrei oro har irekiak

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	ADINA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
158-EDIM-1	INFO	Adinkeria eztabaidagai: adinaren gaineko estereotipoei buruzko krit	>20	M	Og	17:30-19:00	0 €	0,00 €	0,00 €	
104-EMBM-1	HERRANDARRAK	Belaunaldien arteko zeramika: "Lokaztuta"	>50	1.H	Og	16:00-18:00	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
112-EMBM-1	SANSOMENDI	Belaunaldien arteko zeramika: "Lokaztuta"	>50	1.H	As	10:00-11:30	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
158-VIAM-1	INFO	Bidaia desberdinak: helmuga alternatiboak ihesaldi baterako	>50	3.H	Or	11:30-13:00	3,90 €	6,50 €	3,25 €	
105-CVMM-1	ZARAMAGA	Bidaia-kronikak. Gaur egungo mundua	>50	2.H	As	18:00-19:30	3,90 €	6,50 €	3,25 €	10 €
105-VJLM-1	ZARAMAGA	Bidaia-kronikak. Lekuak	>50	M	As	18:00-19:30	3,90 €	6,50 €	3,25 €	10 €
105-CVPM-1	ZARAMAGA	Bidaia-kronikak. Pertsonak	>50	U	As	18:00-19:30	3,90 €	6,50 €	3,25 €	10 €
158-JVCM-1	INFO	Bizitza aldatzen denean: malgutasunez egokitzeko tresnak	>50	U	Al	11:00-12:30	1,35 €	2,20 €	1,10 €	
116-CWNM-1	SAN MARTIN	Egunerokotasunerako umorea. Bizitzarako clown	>50	U	Or	17:00-18:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
158-GECM-1	INFO	Elkartzeko taldea: bizipenak partekatzen	>50	U	Or	18:00-19:30	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
104-JREM-1	HERRANDARRAK	Emakumeak, elkarrekin lanean	>50	1.B	Og	18:15-19:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	♏
101-JREM-1	ARANA	Emakumeak, elkarrekin lanean	>50	2.B	As	18:15-19:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	♏
158-JUBM-1	INFO	Erretiroa, eta orain zer? Etapa berriari aurre egiteko tresnak	>50	1.H	Az	18:15-19:45	2,70 €	4,45 €	2,25 €	
158-JUBM-2	INFO	Erretiroa, eta orain zer? Etapa berriari aurre egiteko tresnak	>50	2.B	Az	18:15-19:45	2,70 €	4,45 €	2,25 €	
114-CVCM-1	ABETXUKU	Eskualdeetako sukaldaritza: sukaldetik atera gabe bidaituz	>18	1.B	Az	16:00-18:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	2 €
158-IPPM-1	INFO	Instagram: argitaratu profesionalek bezala	>50	1.H	As	11:30-13:00	2,70 €	4,45 €	2,25 €	☆
158-ICPM-1	INFO	Instagram: hasiberrientzako gakoak	>50	2.H	As	11:30-13:00	2,70 €	4,45 €	2,25 €	
109-AEPM-1	SAN PRUDENTZIO	Jendaurrean adierazten ikasi	>40	1.L	As-Or	16:30-18:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
108-DANM-1	PILAR	Kardiodance	>50	1.B	L	11:30-12:30	1,78 €	2,93 €	1,48 €	

2 € Materialaren prezioa 2 €.

10 € Materialaren prezioa 10 €.

♏ Emakumeentzako tailerra.

☆ Aldez aurreko ezagutzak izan.

Herritarrei oro har irekiak

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	ADINA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
158-MCAM-1	INFO	Komunikabide alternatiboak: mundua ulertzeko begirada berriak	>50	3.B	Or	11:30-12:45	2,20 €	3,60 €	1,80 €	
158-GELM-1	INFO	Lagun Artean: bakardadeak partekatzen	>16	U	Az	11:00-12:30	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
111-TZOM-1	ARIZNABARRA	Ornitologia: Ezagutu zure inguruko hegaztiak	>35	U	Or	10:05-11:35	10,50 €	17,45 €	8,75 €	📍
102-SANM-1	JUDIMENDI	Osasuna nutrizioaren bitartez	>50	3.B	Az	10:00-11:15	2,20 €	3,60 €	1,80 €	
111-PIDM-1	ARIZNABARRA	Pintura: marrazkiaren hastapenak	>18	U	Og	18:15-19:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	4€
158-PHSM-1	INFO	Podcast: soinu-istorioak	>50	1.H	Og	17:30-19:00	3,90 €	6,50 €	3,25 €	
114-CVBM-1	ABETXUKU	Sukaldaritza begetarianoa	>18	1.L	Az	16:00-18:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	2€
109-LHVM-1	SAN PRUDENTZIO	Virginiaren gela	>50	U	As	18:00-19:30	0,00 €	0,00 €	0,00 €	♀ ✸
158-HDPM-1	INFO	Zure bidaia planifikatzeko tresna digitalak	>50	M	Al	11:30-13:00	1,35 €	2,20 €	1,10 €	

Belaunaldien artekoak

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
104-EMBM-1	HERRANDARRAK	Belaunaldien arteko zeramika: "Lokaztuta"	U	Og	16:00-18:00	0 €	0 €	0 €	
112-EMBM-1	SANSOMENDI	Belaunaldien arteko zeramika: "Lokaztuta"	U	As	10:00-11:30	0 €	0 €	0 €	
101-BAJM-1	ARANA	Belaunaldien artekoa: dantzan eta beste, elkarrekin	U	As-Og	17:45-19:45	0 €	0 €	0 €	
106-ACCM-1	ARANBIZKARRA	Belaunaldien artekoa: Eskolara Kanta-kantari	U	Or	11:15-12:45	0 €	0 €	0 €	
113-CVLM-1	KOROATZEA	Belaunaldien artekoa: Ipuinkontaketa: animatzen zara estereotipoak	U	Az	17:30-19:00	0 €	0 €	0 €	4€
108-ITRM-1	PILAR	Belaunaldien artekoa: harremanak ehunduz	U	As	16:15-17:45	0 €	0 €	0 €	
104-TROM-1	HERRANDARRAK	Belaunaldien artekoa: ahozko tradizioa	U	As	11:00-12:30	0 €	0 €	0 €	

2€ Materialaren prezioa 2 €.

4€ Materialaren prezioa 4 €.

📍 Ez da beti hasiko eta amaituko BIZAN-en bertan.

♀ Emakumeentzako tailerra.

✸ 15 egunero.

Generatiboak

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	ADINA	EGUN.	ORDUTEGIA	HASIERA-DATA	AMAIERA-DATA	PREZIOA	OHAR.
102-VASM-1	JUDIMENDI	Abes desagun: gure kantak	>50	Al	16:30-18:00	2026-10-19	2027-05-24	0 €	4€
104-AOVM-1	HERRANDARRAK	Abes dezagun!	>50	Og	18:00-19:30	2026-10-15	2027-05-27	0 €	4€
103-AOVM-1	SAN KRISTOBAL	Abes dezagun!	>50	Or	16:00-17:30	2026-10-16	2027-05-28	0 €	4€
104-ABDM-1	HERRANDARRAK	Abes dezagun!	>50	L	11:30-13:00	2026-10-17	2027-05-29	0 €	4€
103-AMGM-1	SAN KRISTOBAL	Amigurumi: kakorratzeko panpinak	>50	Az	16:15-17:45	2026-10-14	2027-05-26	0 €	
105-BDSM-1	ZARAMAGA	Aretoko dantzaldiak	>50	L	10:10-12:10	2026-10-17	2027-05-29	0 €	
112-EPEM-2	SANSOMENDI	Bizkar ariketak aulkian	>50	Og	11:00-12:00	2026-10-15	2027-05-27	0 €	
112-EPEM-1	SANSOMENDI	Bizkar ariketak aulkian	>50	As	11:00-12:00	2026-10-13	2027-05-25	0 €	
107-IIBM-1	TXAGORRITXU	Ehotzen hastapenak	>40	As	17:00-18:30	2026-10-13	2026-12-19	0 €	
107-EPXM-1	TXAGORRITXU	Erorketak prebenitzeko ariketak	>70	Al-Az	17:30-18:30	2026-10-14	2027-05-29	0 €	
116-JNRM-1	SAN MARTIN	Erretiroa: erronka berria, etapa berria	>50	As-Og	17:00-18:30	2027-02-23	2027-02-25	0 €	
108-TMCM-1	PILAR	Eskulanen eta joskintzaren tailerra	>18	Al-Az	17:00-19:00	2026-10-14	2027-05-26	0 €	
158-VVCM-1	INFO	Etxebizitza komunitario kolaboratiboak: lagunekin zahartu	>20	Al	18:00-19:30	2027-01-11	2027-02-15	0 €	
102-TXEM-1	JUDIMENDI	Euskara txokoa: euskara ikasi eta euskaraz mintzatzeko gunea	>50	As	16:30-17:30	2026-10-13	2027-05-25	0 €	4€
104-AGHM-1	HERRANDARRAK	Gasteizko Hauspoak akordeoilarien elkartearekin bat egin	>18	Og	18:00-19:30	2026-10-15	2027-05-27	0 €	
104-RVIM-1	HERRANDARRAK	Gasteizko oroitzapenak	>50	Og	11:50-12:50	2026-10-15	2027-05-27	0 €	
112-HTRM-1	SANSOMENDI	Hitz egin dezagun lasai	>50	As	11:00-12:30	2026-10-13	2027-05-25	0 €	
107-NORM-1	TXAGORRITXU	Ibilketa nordikoa, taldean paseatu	>50	Az	10:30-12:00	2026-10-14	2026-11-28	0 €	

4€ Materialaren prezioa 4 €.

Emakumeentzako tailerra

Lekua: San Martineko BIZAN.

ZOZKETARIK GABEKO
IKASTARO ETA LANTEGIAK

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	ADINA	EGUN.	ORDUTEGIA	HASIERA-DATA	AMAIERA-DATA	PREZIOA	OHAR.
101-MVEM-1	ARANA	Ikasi maskara veneziarrak egiten	>50	Az	17:30-19:00	2026-10-14	2026-12-02	0 €	
116-ESLM-1	SAN MARTIN	Irakurketak entzuten	>75	As	11:00-12:30	2026-10-13	2027-05-25	0 €	
106-LVAM-1	ARANBIZKARRA	Irakurraldiak ozen	>50	As	17:00-18:30	2026-10-13	2027-05-25	0 €	
106-DLRM-1	ARANBIZKARRA	Irakurtzetik errezitatzera	>50	Og	11:30-13:00	2026-10-15	2027-05-25	0 €	
116-CCHM-1	SAN MARTIN	Istorioak sortzea eta aurkeztea	>18	As	18:15-19:45	2026-10-13	2027-05-25	0 €	
104-CSMM-1	HERRANDARRAK	Joskintza-kluba	>18	Az	17:30-19:00	2026-10-14	2027-05-26	0 €	
104-EDCM-1	HERRANDARRAK	Kafe-topaketak	>75	As	18:00-19:00	2026-10-13	2027-05-25	0 €	1€
102-TXGM-1	JUDIMENDI	Kakorratz txokoa	>18	Og	16:30-18:00	2026-10-15	2027-05-27	0 €	
106-GANM-1	ARANBIZKARRA	Kakorratz-lanaren hastapena	>50	As	11:15-12:45	2026-10-13	2027-05-25	0 €	
107-GANM-1	TXAGORRITXU	Kakorratz-lanaren hastapena	>18	Az	16:15-17:45	2026-10-14	2027-01-30	0 €	
107-GANM-2	TXAGORRITXU	Kakorratz-lanaren hastapena	>18	Az	16:15-17:45	2027-02-17	2027-05-26	0 €	
115-PTGM-1	LAKUA-ARRIAGA	Kakorratz-lanaren hastapenak	>18	Al	16:30-18:00	2026-10-19	2027-03-15	0 €	
101-QMMM-1	ARANA	Kendu beldurra mugikorra hartzeari	>50	Al	16:00-17:00	2026-10-19	2026-12-14	0 €	
101-QMMM-2	ARANA	Kendu beldurra mugikorra hartzeari	>50	Al	16:00-17:00	2027-01-11	2027-03-08	0 €	
158-CEPM-1	INFO	Krisi energetikoa: nola murriztu dezaket nire faktura energetikoa?	>20	Az	18:30-20:00	2026-10-14	2026-11-25	0 €	
115-CASM-1	LAKUA-ARRIAGA	Kriskitinak osasunarentzat	>50	Al-Az	11:45-12:45	2026-10-14	2027-05-26	0 €	
101-CVXM-1	ARANA	Kutxak biziberritzea	>50	Az	17:30-19:00	2027-01-13	2027-02-17	0 €	

1€ Materialaren prezioa 1 €.

Aldez aurreko ezagutzak izan.

Emakumeentzako tailerra

Kriskitinak ekarri.

Lekua: San Martineko BIZAN.

Generatiboak

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	ADINA	EGUN.	ORDUTEGIA	HASIERA-DATA	AMAIERA-DATA	PREZIOA	OHAR.
112-TLIM-1	SANSOMENDI	Literatura-tertuliak	>50	As	18:00-19:30	2026-10-13	2027-05-25	0 €	
105-TLIM-1	ZARAMAGA	Literatura-tertuliak	>50	Or	16:00-18:00	2026-10-16	2027-05-28	0 €	
104-DTMM-1	HERRANDARRAK	Mahai-tenisa, dibertsio iturri	>50	L	11:00-13:00	2026-10-17	2027-05-29	0 €	
111-MASM-1	ARIZNABARRA	Meditazioa: isiltasunaren bidez bizitzara irekitzea	>50	Al	11:00-12:00	2026-10-19	2027-05-29	0 €	
104-MIIM-1	HERRANDARRAK	Mintzapraktika	>50	Or	10:15-11:45	2026-10-16	2027-05-28	0 €	4€
112-IPEM-1	SANSOMENDI	Petankaren hastapenak	>50	Og	16:30-18:30	2026-10-15	2027-05-27	0 €	
108-IPEM-1	PILAR	Petankaren hastapenak	>40	As	10:15-11:15	2026-10-20	2026-11-03	0 €	
113-RINM-1	KOROATZEA	Poemen txokoa	>50	Og	17:30-18:30	2026-10-15	2026-12-17	0 €	
113-RINM-2	KOROATZEA	Poemen txokoa	>50	Og	17:30-18:30	2027-01-14	2027-03-18	0 €	
106-IUCM-1	ARANBIZKARRA	Reflex kamera erabiltzeko hastapenak	>50	Az	17:30-19:00	2026-10-14	2026-12-16	0 €	
111-FCSM-1	ARIZNABARRA	Soinu-fikzioa	>50	Az	11:00-12:30	2026-10-21	2027-05-29	0 €	
102-TCKM-1	JUDIMENDI	Thai Chi eta Chi kung	>50	As-Og	11:30-12:30	2026-10-20	2027-05-27	0 €	
112-AJEM-1	SANSOMENDI	Xake-hastapena	>50	Al	16:00-18:00	2026-10-19	2027-05-31	0 €	
101-AJEM-1	ARANA	Xake-hastapena	>18	Al-Az-Or	18:00-19:30	2026-11-02	2026-11-30	0 €	
107-AJEM-1	TXAGORRITXU	Xake-hastapena	>50	Az	17:00-18:30	2026-10-14	2027-05-29	0 €	
112-AJEM-2	SANSOMENDI	Xake-hastapena	>50	Az	16:00-18:00	2026-10-14	2027-05-26	0 €	
116-AJGM-1	SAN MARTIN	Xakea	>18	As	18:00-19:30	2026-10-13	2027-05-25	0 €	
105-MTSM-1	ZARAMAGA	Zure osasuna hobeto	>50	As	10:05-11:35	2026-10-13	2027-01-26	0 €	

4€ Materialaren prezioa 4 €.

Lekua: Simón Bolívar aretoa.

Lekua: petanka- pistak

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
104-TVDM-1	HERRANDARRAK	Antzerkia ozenki: dramatikoa	1.B	L	10:10-11:40	2,70 €	4,45 €	2,25 €	2€
104-TVCM-1	HERRANDARRAK	Antzerkia ozenki: klasikoa	3.B	L	10:10-11:40	2,70 €	4,45 €	2,25 €	2€
104-TVOM-1	HERRANDARRAK	Antzerkia ozenki: komedia	2.B	L	10:10-11:40	2,70 €	4,45 €	2,25 €	2€
104-RTDM-1	HERRANDARRAK	Argitu informatika eta mugikorrari buruz dituzun zalantzak	U	Or	10:10-13:15	1,00 €	1,65 €	0,85 €	“ ?
116-EVTM-1	SAN MARTIN	Editatu bideoak zure android mugikorrarekin	3.H	As-Og	16:00-17:30	7,85 €	13,05 €	6,55 €	★
107-BYEM-1	TXAGORRITXU	Egin dantza eta adierazi mugimenduaren bidez	U	L	10:10-11:10	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
116-ATAM-1	SAN MARTIN	Egunero bizimodurako aplikazioak zure Android telefonoan	4.B	Al-Az	10:00-11:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	★
115-EJCM-1	LAKUA-ARRIAGA	Gorputza hezteko ariketak	1.L	L	10:00-11:00	3,50 €	5,80 €	2,90 €	
104-HCFM-1	HERRANDARRAK	Hitz egin dezagun zinemaz: emakumeak	2.H	Az	18:00-20:00	5,25 €	8,75 €	4,40 €	2€
104-HCDM-1	HERRANDARRAK	Hitz egin dezagun zinemaz: familia-aniztasuna	3.H	Az	18:00-20:00	5,25 €	8,75 €	4,40 €	2€
104-HCSM-1	HERRANDARRAK	Hitz egin dezagun zinemaz: soziala	1.H	Az	18:00-20:00	5,25 €	8,75 €	4,40 €	2€

2€ Materialaren prezioa 2 €.

★ Ezagutza aurreratuak.

? Informa zaitez BIZANen nola eman izena astez aste.

“ 20 minutuko saioak.

Laburrak eta desberdinak

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
116-TMAM-1	SAN MARTIN	Ikasi Android mugikorra erabiltzen	1.H	As-Og	16:00-17:30	7,85 €	13,05 €	6,55 €	
116-AMIM-1	SAN MARTIN	Ikasi zure iPhonea erabiltzen	2.H	As-Og	16:00-17:30	7,85 €	13,05 €	6,55 €	
116-GOAM-1	SAN MARTIN	Informatika: administrazioen kudeaketak online egiten ikasi	3.B	Al-Az	10:00-11:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	★
109-IIAM-1	SAN PRUDENTZIO	Informatika: adimen artifiziala egunerokoan	2.B	As-Og	16:00-17:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	☆
116-IPSM-1	SAN MARTIN	Informatika: babesa, segurtasuna eta pribatutasuna	3.B	As-Og	11:35-13:05	5,20 €	8,65 €	4,35 €	★
116-CSIM-1	SAN MARTIN	Informatika: online erosketak zure telefono mugikorrarekin	1.B	Al-Az	10:00-11:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	★
111-CSIM-1	ARIZNABARRA	Informatika: hodeia, gure artxiboak antolatzea eta katalogatzea	3.B	As-Og	11:45-13:15	5,20 €	8,65 €	4,35 €	★
116-NUAM-1	SAN MARTIN	Informatika: hodeia, gure artxiboak antolatzea eta katalogatzea	1.H	As-Og	17:35-19:05	7,85 €	13,05 €	6,55 €	★
116-IAIM-1	SAN MARTIN	Informatika: Adimen artifiziala erabiltzen ikasi	1.B	As-Og	11:35-13:05	5,20 €	8,65 €	4,35 €	★
116-IAIM-2	SAN MARTIN	Informatika: Adimen artifiziala erabiltzen ikasi	2.B	As-Og	11:35-13:05	5,20 €	8,65 €	4,35 €	★
104-IDNM-1	HERRANDARRAK	Marrazketa naturalistaren hastapenak	U	As	18:15-19:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	

☆ Aldez aurreko ezagutzak izan.
★ Ezagutza aurreratuak.

ZOZKETARIK GABEKO
IKASTARO ETA LANTEGIAK

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
107-RBCM-1	TXAGORRITXU	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Oinarrizko maila	1.B	Al-Az	18:00-19:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	
107-RBCM-2	TXAGORRITXU	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Oinarrizko maila	2.B	Al-Az	18:00-19:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	
113-RBCM-1	KOROATZEA	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Oinarrizko maila	3.B	Al-Az	12:00-13:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	
113-RBCM-2	KOROATZEA	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Oinarrizko maila	4.B	Al-Az	12:00-13:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	75
111-RBCM-1	ARIZNABARRA	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Oinarrizko maila	1.B	As-Og	11:45-13:15	5,20 €	8,65 €	4,35 €	
111-MALM-1	ARIZNABARRA	Mugikorra: hodeia, fitxategiak biltegiratzea eta garbitzea	4.B	As-Og	11:45-13:15	5,20 €	8,65 €	4,35 €	
109-MLMM-1	SAN PRUDENTZIO	Mugikorra: nola garbitu mugikorra	1.B	As-Og	16:00-17:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	
111-MMRM-1	ARIZNABARRA	Mugikorra: sare sozialen erabilera	2.B	As-Og	11:45-13:15	5,20 €	8,65 €	4,35 €	
116-FBMM-1	SAN MARTIN	Oinarrizko argazkigintza mugikorraz	2.B	Al-Az	10:00-11:30	5,20 €	8,65 €	4,35 €	
115-HHPM-1	LAKUA-ARRIAGA	Udaberriko hiri-baratzea	3.H	Al	10:30-12:00	3,90 €	6,50 €	3,25 €	4€
115-HHOM-1	LAKUA-ARRIAGA	Udazkeneko hiri-baratzea	1.H	Al	10:30-12:00	3,90 €	6,50 €	3,25 €	4€
116-WMIM-1	SAN MARTIN	Whatsapp: jarraibideen eskuliburua	4.B	As-Og	11:35-13:05	5,20 €	8,65 €	4,35 €	

4€ Materialaren prezioa 4 €.

75 75 urteko gorakoentzat.

Ezagutza aurreratuak.

Android telefonoa datu tarifarekin.

Erorketen prebentzioa

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	ADINA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
101-CAAM-1	ARANA	Erorketen prebentzioa	>70	2.L	As-Og	16:00-17:15	5,45 €	9,15 €	4,60 €	
111-CAAM-1	ARIZNABARRA	Erorketen prebentzioa	>70	1.L	Al-Az	12:00-13:15	5,45 €	9,15 €	4,60 €	
113-CAAM-1	KOROATZEA	Erorketen prebentzioa	>70	1.L	As-Og	16:00-17:15	5,45 €	9,15 €	4,60 €	
108-CAAM-1	PILAR	Erorketen prebentzioa	>70	U	Al-Az	10:15-11:30	10,90 €	18,30 €	9,20 €	
108-CAAM-2	PILAR	Erorketen prebentzioa	>70	2.L	Al-Az	12:00-13:15	5,45 €	9,15 €	4,60 €	
115-CAAM-1	LAKUA-ARRIAGA	Erorketen prebentzioa	>70	2.L	As-Or	10:15-11:30	5,45 €	9,15 €	4,60 €	
103-CAAM-1	SAN KRISTOBAL	Erorketen prebentzioa	>70	U	Al-Az	16:00-17:15	10,90 €	18,30 €	9,20 €	
116-CAAM-1	SAN MARTIN	Erorketen prebentzioa	>70	U	As-Og	17:45-19:00	10,90 €	18,30 €	9,20 €	
109-CAAM-1	SAN PRUDENTZIO	Erorketen prebentzioa	>70	1.L	As-Or	10:15-11:30	5,45 €	9,15 €	4,60 €	
112-CAAM-1	SANSOMENDI	Erorketen prebentzioa	>70	U	As-Og	12:00-13:15	10,90 €	18,30 €	9,20 €	
107-CAAM-1	TXAGORRITXU	Erorketen prebentzioa	>70	U	Al-Az	10:15-11:30	10,90 €	18,30 €	9,20 €	
105-CAAM-1	ZARAMAGA	Erorketen prebentzioa	>70	U	As-Og	12:00-13:15	10,90 €	18,30 €	9,20 €	

Azken bi urteetan parte hartu ez izana.

ZOZKETARIK GABEKO
IKASTARO ETA LANTEGIAK

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
112-BS2M-1	SANSOMENDI	Areto dantzak 2. maila. Bikoteka	U	As-Og	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆
112-BS3M-1	SANSOMENDI	Areto dantzak 3. maila. Bikoteka	U	Al-Az	17:30-19:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆
109-EU2M-1	SAN PRUDENTZIO	Hizkuntza: euskara 2. maila	U	Al-Az	10:15-11:30	17,45 €	29,05 €	14,55 €	☆ 10€
106-EU3M-1	ARANBIZKARRA	Hizkuntza: euskara 3. maila	U	Al-Az	16:00-17:15	17,45 €	29,05 €	14,55 €	☆ 10€
110-IN2M-1	LANDAZURI	Hizkuntza: ingelesa 2. maila	U	As-Og	12:15-13:30	17,45 €	29,05 €	14,55 €	☆ 10€
110-IN3M-1	LANDAZURI	Hizkuntza: ingelesa 3. maila	U	As-Og	11:00-12:15	17,45 €	29,05 €	14,55 €	☆ 10€
113-IF2M-1	KOROATZEA	Informatika 2. maila	U	Al-Az	10:15-11:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆

10€ Materialaren prezioa 10 €.

☆ Aldez aurreko ezagutzak izan.

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
113-IF2M-2	KOROATZEA	Informatika 2. maila	U	Al-Az	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆
104-IF2M-1	HERRANDARRAK	Informatika 2. maila	U	Al-Az	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	4€
107-PI2M-1	TXAGORRITXU	Pintura 2. maila	U	As-Og	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆ 4€
107-PI3M-1	TXAGORRITXU	Pintura 3. maila	U	Al-Az	17:35-19:05	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆ 4€
107-PI4M-1	TXAGORRITXU	Pintura 4. maila	U	As-Og	17:40-19:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	🕐 ★ 4€
101-TM2M-1	ARANA	Zura lantzea 2. maila	U	As-Og	18:05-19:35	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆ 7€
101-TM3M-1	ARANA	Zura lantzea 3. maila	U	Al-Az	18:05-19:35	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆ 7€

4€ Materialaren prezioa 4 €.

7€ Materialaren prezioa 7 €.

🕐 Ordu bat begiralerik gabe.

☆ Aldez aurreko ezagutzak izan.

★ Ezagutza aurreratuak.

Udalaren Euskara Zerbitzuak eskaintzen ditu.

Objektibo

4 urteko epean A1 maila lortzea da helburua.

Baldintza bereziak

Ikastaroa urriaren 1etik ekainaren 2ra artekoa da.

Izen-ematea: irailaren 7tik 16ra, Gizarte-Etxeetan edo BIZANeko zentroetan.

Lehen mailatik sartzen ez direnek maila-proba egin behar dute.

Proba egiteko hitzordua eskatu behar da (945 15 43 41).

Informazio gehiago: 945 16 16 93 · euskera.administrazioa02@vitoria-gasteiz.org

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	PREZIOA
114-AE02-14	ABETXUKU	Euskera ikastaroa 55 urtetik gorakoentzat. 2.urtea	U	Al-Az	11:00-12:30	55,60 €
116-AE01-4	SAN MARTIN	Euskera ikastaroa 55 urtetik gorakoentzat. 1.urtea	U	Al-Az	10:15-11:45	55,60 €
109-AE02-6	SAN PRUDENTZIO	Euskera ikastaroa 55 urtetik gorakoentzat. 2.urtea	U	Al-Az	11:45-13:15	55,60 €
107-AE02-3	TXAGORRITXU	Euskera ikastaroa 55 urtetik gorakoentzat. 2.urtea	U	As-Og	10:15-11:45	55,60 €

ZOZKETA BEHAR DUTEN IKASTARO ETA LANTEGIAK

ARRETA !

Aurten zozketa-sistema aldatu egin da, plazen banaketa ekitate handiagoz egiteko.

Izen-ematea

- 2026-2027 ikastaro eta tailerren udal-eskaintza osoaren zozketan parte hartzeko, inskripzio-formulario bakarra bete behar da. Pertsona bakoitzeko eskaera bakarra egingo da.
- Udal-eskaintzaren barruan sartzen dira BIZANen, gizarte-etxeen, kirol-instalazioen eta beste udal-sail batzuen ikastaroak eta tailerrak. Kontsultatu hemen eskaintza osoa. QR kodea

- Aukera izango da izena emateko formularioa aldatu, osatu edo baliogabetzeko inskripzioen amaiera-datara arte, izena emateko lekuetako edozeinetan, eta izen emateko moduetako edozeinetan.
- Pertsona bakoitzak udal-eskaintza osoko 20 jardueratarako eman dezake izena formularioan, gehienez ere. Ez da beharrezkoa 20 jarduera eskatzea.
- Oso garrantzitsua da jarduerak zein hurrenkeratan idazten diren. Sistema saiatuko da aukeratutako lehen aukera esleitzen, eta, plazarik ez badago, hurrengora igaroko da.
- Jarduera bat elkarrekin egin nahi duten pertsonek taldeka (gehienez ere 3 pertsona) eman dezakete izena. Hartara, elkarren segidako zenbakiak emango zaizkie.
- Taldean izena emateak ez du ziurtatzen taldeko pertsona guztiek lekua izango dutela.

Zozketa prozesua

Zozketa bakarra egingo da zenbaki bat ateratzeko.

Zenbaki horretatik aurrera, *"ilara birtuala"* bat eratzen da, eta 3 esleipen-txanda izango dira, 3 egunetan, egun bakoitzean bana. Txanda bakoitzaren ondoren, plaza lortu den edo ez egiaztatu behar da, eta adierazitako epean ordaindu, hura formalizatzeko.

Lehen txandan ez bazaizu ezer egokitu, gerta liteke bigarren eta hirugarren txandetan egokitzea.

OZKETA ETA 1. TXANDA:	**irailaren 4an**
2. TXANDA	**irailaren 8an**
3. TXANDA	**irailaren 11n**

- Plaza lortu bada, txanda bakoitzaren ondoren, sistemak mezu bat bidaliko dizu posta elektronikoz edo SMS bidez telefono mugikorrera, zer ikastaro edo tailerretan lortu duzun jakin dezazun.
- Jakinarazpenetarako helbide elektronikorik edo telefono-zenbakirik utzi ez bada, txanda bakoitzaren emaitza kontsultatzeko modua izango duzu BIZANen, gizarte-etxeetan, kiroldegietan, 010 telefonoan edo Udalaren webgunean.
- Dagoeneko plaza bat formalizatuta badago, hurrengo txandetan ez da esleituko izen bereko edo ordutegi bereko tailerrik eta ikastarorik, nahiz eta beste ikastetxe batean izan.

LEKUA FORMALIZATZEA

Plaza lortu bada, ordaindu egin behar da formalizatzeko. Ordaintzeko epea 48 ordu da, txanda bakoitza hasten denetik:

- 1. TXANDA: irailaren 4tik 7ra
- 2. TXANDA: irailaren 8tik 10era
- 3. TXANDA: irailaren 11tik 14ra

Ordaintzen ez bada, plaza libre geratuko da eta hurrengo txandan eskainiko da.

Plaza libreak

- Bete ez diren plazak plaza libre gisa ateratzen dira.
- Irailaren **18an hasiko da libre geratutako lekuak eskuratzeko epea, goizeko 8:30ean**.
- Plazak izena emandako hurrenkeran emango dira, guztiak bete arte.
- Aurrez aurre eskatzen badira, aldi bakoitzeko ezin da 4 izen-emate baino gehiago egin.
- 48 orduko epea egongo da ikastaroa edo tailerra ordaintzeko. Epe horretan ordaindu ezean, plaza libre geratuko da.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010373	109-CVAM-1	SAN PRUDENTZIO	Abesbatza "Voces del Ayer"	U	As-Og	18:30-20:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010237	106-CAZM-1	ARANBIZKARRA	Abesbatza: "Aritz Zaharra"	U	As-Og	16:30-18:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010368	116-EPSM-1	SAN MARTIN	Adimena, emozioak eta harremanak estimulatu	U	Og	17:00-18:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010023	109-EPSM-1	SAN PRUDENTZIO	Adimena, emozioak eta harremanak estimulatu	U	Al	16:30-18:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75
010007	108-EPSM-1	PILAR	Adimena, emozioak eta harremanak estimulatu	U	Al	17:00-18:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75
010720	110-EPSM-1	LANDAZURI	Adimena, emozioak eta harremanak estimulatu	U	Al	16:30-18:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75
010831	111-EPSM-1	ARIZNABARRA	Adimena, emozioak eta harremanak estimulatu	U	As	16:15-17:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75
010046	113-EPSM-1	KOROATZEA	Adimena, emozioak eta harremanak estimulatu	U	Az	10:15-11:45	17,45 €	10,50 €	8,75 €	75
010633	105-AEMM-1	ZARAMAGA	Aerobik	U	Al-Az	10:05-11:05	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010619	111-AEMM-1	ARIZNABARRA	Aerobik	U	As-Og	11:15-12:15	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011404	104-ODCM-1	HERRANDARRAK	Aisialdi digitala+kultura: gozatu,ikasi eta konektatu teknologirekin	2.L	Al-Az	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010025	109-TACM-1	SAN PRUDENTZIO	Aktualitateko tertuliak	U	Az	18:00-19:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010634	105-ALMM-1	ZARAMAGA	Almazuelak	U	Al	16:00-18:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	4€
010635	105-ALMM-2	ZARAMAGA	Almazuelak	U	Az	16:00-18:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	★ 4€

4€ Materialaren prezioa 4 €.

75 75 urteko gorakoentzat.

★ Ezagutza aurreratuak.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010318	102-ALMM-1	JUDIMENDI	Almazuelak	U	As-Og	10:00-11:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
011397	103-RMOM-1	SAN KRISTOBAL	Altzariak eta antzinako gauzak zaharberritzea	U	Al-Az	16:15-17:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	7€
011398	103-RMOM-2	SAN KRISTOBAL	Altzariak eta antzinako gauzak zaharberritzea	U	Al-Az	18:00-19:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	7€
011151	103-AARM-1	SAN KRISTOBAL	Altzariak zaharberritzeko gela irekia	U	As-Og	11:00-12:30	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010350	116-RASM-1	SAN MARTIN	Antsietatea eta estresa gutxitu: Mindfulness	U	Og	12:00-13:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010253	115-RASM-1	LAKUA-ARRIAGA	Antsietatea eta estresa gutxitu: Mindfulness	U	Az	17:30-18:30	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
011552	107-DRTM-1	TXAGORRITXU	Antzerki-dramaturgia	U	As-Og	18:30-20:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010390	109-THEM-1	SAN PRUDENTZIO	Antzerkia: Zinemaren aztarnak. Emozioak eszenaratzen	U	Al-Az	17:30-19:30	27,60 €	46,05 €	23,05 €	
010048	113-AEAM-1	KOROATZEA	Arabako artea	U	Az	16:00-17:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011609	112-BS1M-1	SANSOMENDI	Areto dantzak 1. maila	U	As-Og	17:30-19:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010331	101-FMOM-1	ARANA	Argazkiak mugikorraz	1.L	Or	10:15-11:45	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010332	101-FMOM-2	ARANA	Argazkiak mugikorraz	2.L	Or	10:15-11:45	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010722	110-FDRM-1	LANDAZURI	Argazkigintza digitala reflex kamerarekin. Teoria-praktika kanpoaldean	U	As	16:00-17:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010229	115-FDAM-1	LAKUA-ARRIAGA	Argazkigintza digitala reflex kamerekin. Aurreratua	U	Or	11:00-12:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	★

7€ Materialaren prezioa 7 €.

★ Ezagutza aurreratuak.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
011561	107-PFMM-1	TXAGORRITXU	Argi izan burua	U	Al-Az	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10 €
010011	108-PFMM-1	PILAR	Argi izan burua	U	As-Og	10:15-11:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10 €
010252	115-PFMM-1	LAKUA-ARRIAGA	Argi izan burua	U	As-Og	10:00-11:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10 €
010688	110-PFMM-1	LANDAZURI	Argi izan burua	U	As-Og	11:50-13:20	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10 €
011607	112-PFMM-1	SANSOMENDI	Argi izan burua	U	As-Og	16:30-18:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10 €
010330	102-PFMM-1	JUDIMENDI	Argi izan burua	U	Az-Or	12:00-13:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10 €
011413	104-PFMM-1	HERRANDARRAK	Argi izan burua	U	Az-Or	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10 €
011408	103-AETM-1	SAN KRISTOBAL	Artea gure inguruan	U	Og	16:15-17:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010050	113-OMHM-1	KOROATZEA	Artearen historiako maisulanak	U	Al	16:00-17:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010014	108-VBTM-1	PILAR	Bainikak eta chantilly brodatuak	U	As-Og	17:40-19:10	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010637	105-ACSM-1	ZARAMAGA	Bakardadeari aurre egiteko: norbere burua zaintzea	U	Or	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010001	115-DEAM-1	LAKUA-ARRIAGA	Berrien azpildurak	U	As-Og	11:45-13:15	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
011405	104-VCPM-1	HERRANDARRAK	Bidaiatu konfiantzaz: planifikatu zure bidaiak online	2.L	As-Og	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010639	105-BIOM-1	ZARAMAGA	Biodantza	U	Og	10:15-11:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	

10 € Materialaren prezioa 10 €.

Belaunaldien arteko harremana.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010254	115-ARSM-1	LAKUA-ARRIAGA	Bizitza aktiboa eta gizarte harremanak	U	Al	18:30-20:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011401	103-CHKM-1	SAN KRISTOBAL	Chi-kung, Qi Gong	U	Al-Az	10:30-11:30	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010165	106-CHKM-1	ARANBIZKARRA	Chi-kung, Qi Gong	U	Az	12:00-13:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010244	106-DMMM-1	ARANBIZKARRA	Dantza, musika eta mugimendu	U	Az	16:15-17:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011600	112-BSBM-1	SANSOMENDI	Dantza: karibeko dantzak	2.L	Al-Az	19:00-20:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010317	101-COBM-1	ARANA	Dantza: koreografiak	U	Al-Az	16:15-17:15	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011396	103-ATAM-1	SAN KRISTOBAL	Egunero bizimodurako aplikazioak zure Android telefonoan	2.L	Or	10:15-11:45	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
011605	112-MVCM-1	SANSOMENDI	Eguneroko bizitzako arazoetarako eskuliburua	1.L	Al-Az	12:00-13:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010686	110-BOLM-1	LANDAZURI	Ehoziri lanak	U	Al-Az	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010687	110-BOLM-2	LANDAZURI	Ehoziri lanak	U	Al-Az	17:30-19:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010684	110-AABM-1	LANDAZURI	Ehoziri lanen gela irekia	U	As-Og	16:00-17:30	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010324	101-GEMM-1	ARANA	Emakumeentzako elkartze taldea	U	Al	18:15-19:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010247	115-EMGM-1	LAKUA-ARRIAGA	Emozioen kudeaketa	U	Og	16:30-18:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011604	112-EMGM-1	SANSOMENDI	Emozioen kudeaketa	U	Al	11:00-12:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010366	116-EMGM-1	SAN MARTIN	Emozioen kudeaketa	U	Or	11:00-12:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	

Ikusmen urriko pertsonei egokitua.

Ezagutza aurreratuak.

Emakumeentzako tailerra.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010021	109-EMGM-1	SAN PRUDENTZIO	Emozioen kudeaketa	U	Az	12:00-13:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011608	112-BAEM-1	SANSOMENDI	Erakustaldirako dantza aurreratua	U	As-Og	19:00-20:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011399	103-PVSM-1	SAN KRISTOBAL	Eraztun Berdean zehar oinez	2.L	Al	10:00-11:30	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010716	105-RMZM-1	ZARAMAGA	Erlaxazioa eta meditazioa	U	Az	17:00-18:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	75
010438	111-RDOM-1	ARIZNABARRA	Eskulanak: apaindu eta berrerabili zure eguneroko objektuak	U	Al-Az	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010735	110-CMDM-1	LANDAZURI	Eskulanak: dekorazio kristalak eta markoak	2.L	Al-Az	18:15-19:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010386	116-MTDM-1	SAN MARTIN	Eskulanak: eraldatu zure gauzak decoupage teknikaren bidez	1.L	As-Og	16:30-18:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010384	116-CTPM-1	SAN MARTIN	Eskulanak: koadroak testura testurekin	2.L	As-Og	16:30-18:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010727	110-TPRM-1	LANDAZURI	Eskulanak: sortu zure lanak, testura, modelatzeko ore eta bozelduen bidez	1.L	Al-Az	18:15-19:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010323	101-ESMM-1	ARANA	Estimulazio psikomotorea	U	Or	10:15-11:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75
010370	116-EKDM-1	SAN MARTIN	Euskal dantzak hastapenak	U	Al-Az	17:15-18:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010327	102-FESM-1	JUDIMENDI	Feldenkrais lurzoruan	U	As	17:45-19:00	8,75 €	14,50 €	7,25 €	
010241	106-PCFM-1	ARANBIZKARRA	Fikziozko film labur batean parte hartu	U	Og	11:15-13:15	13,85 €	23,10 €	11,55 €	7€
011555	107-GMSM-1	TXAGORRITXU	Gimnasia arina oso helduentzat	U	Or	10:15-11:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75

7€ Materialaren prezioa 7 €.

Lekua: Simón Bolívar aretoa.

75 75 urteko gorakoentzat.

ZOZKETA DUTEN IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010024	109-GSSM-1	SAN PRUDENTZIO	Gimnasia leuna	U	Az	16:00-17:15	8,75 €	14,50 €	7,25 €	75
010631	111-GSCM-1	ARIZNABARRA	Gimnasia leunak aulkian: landu gorputza eta burua	U	As-Og	12:15-13:15	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010239	106-BOBM-1	ARANBIZKARRA	Gimnasia: oreka, indarra eta malgutasuna	U	Or	11:00-12:15	8,75 €	14,50 €	7,25 €	
010646	111-AGDM-1	ARIZNABARRA	Googleren aplikazioak eguneroko bizimodurako	2.L	Al-Az	11:45-12:45	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
011414	103-TCSM-1	SAN KRISTOBAL	Gorputz lanketa arina	U	As-Og	11:45-12:45	13,85 €	23,10 €	11,55 €	75
010320	102-EPBM-1	JUDIMENDI	Gorputz-jarrera egokia	U	As	16:30-17:45	8,75 €	14,50 €	7,25 €	
011603	112-CMEM-1	SANSOMENDI	Gorputza eta oroimena aktibatzeko ariketak	U	Al-Az	16:30-17:30	13,85 €	23,10 €	11,55 €	70
010238	106-EJEM-1	ARANBIZKARRA	Gorputza eta oroimena lantzeko ariketak	U	Az	11:30-12:30	7,00 €	11,60 €	5,80 €	75 4€
010696	105-TRCM-1	ZARAMAGA	Gorputza lantzea	U	Al-Az	18:10-19:10	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011550	107-CDCM-1	TXAGORRITXU	Gure eguneroko elkarrizketak	U	As	12:00-13:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
011564	107-TAPM-1	TXAGORRITXU	Harria lantzea	U	As-Og	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10€
011565	107-TAPM-2	TXAGORRITXU	Harria lantzea	U	As-Og	11:45-13:15	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10€
011416	107-AADM-1	TXAGORRITXU	Harria lantzeko gela irekia	U	Al-Az	10:10-11:40	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010243	106-EU1M-1	ARANBIZKARRA	Hizkuntza: euskara 1. maila	U	Al-Az	11:45-13:00	17,45 €	29,05 €	14,55 €	10€

4€ Materialaren prezioa 4 €.

10€ Materialaren prezioa 10 €.

Lekua: Simón Bolívar aretoa.

70 70 urteko gorakoentzat.

75 75 urteko gorakoentzat.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
011576	104-IN1M-1	HERRANDARRAK	Hizkuntza: ingelesa 1. maila	U	Al-Az	17:45-19:00	17,45 €	29,05 €	14,55 €	10 €
010343	116-MARM-1	SAN MARTIN	Ibilketa nordikoa	U	Al-Az	17:00-18:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010248	115-MARM-1	LAKUA-ARRIAGA	Ibilketa nordikoa	U	As-Og	10:00-11:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010339	102-MARM-1	JUDIMENDI	Ibilketa nordikoa	2.L	Or	17:00-18:30	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010643	105-ECFM-1	ZARAMAGA	Idatzi zuzen eta jariotazunez	U	As	16:45-17:45	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
011393	104-TMAM-1	HERRANDARRAK	Ikasi Android mugikorra erabiltzen	1.L	Al-Az	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011394	103-TMAM-1	SAN KRISTOBAL	Ikasi Android mugikorra erabiltzen	1.L	Or	10:15-11:45	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010766	110-TMAM-1	LANDAZURI	Ikasi Android mugikorra erabiltzen	2.L	Or	11:10-12:40	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010767	110-TMAM-2	LANDAZURI	Ikasi Android mugikorra erabiltzen	2.L	Or	16:00-17:30	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010699	104-ARPM-1	HERRANDARRAK	Ikasi poesia errezitatzen eta istorioak kontatzen	U	Al	18:00-19:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010040	113-IF1M-1	KOROATZEA	Informatika 1. maila	U	As-Og	10:15-11:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010041	113-IF1M-2	KOROATZEA	Informatika 1. maila	U	As-Og	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
011395	104-IF1M-1	HERRANDARRAK	Informatika 1. maila	U	As-Og	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010039	113-IFAM-1	KOROATZEA	Informatika aurreratua	U	As-Og	12:00-13:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	

10 € Materialaren prezioa 10 €.

Ez da beti hasiko eta amaituko BIZAN-en bertan.

Aldez aurreko ezagutzak izan.

Android telefonoa datu tarifarekin.

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010598	111-IFAM-1	ARIZNABARRA	Informatika aurreratua	U	As-Og	10:15-11:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆
010346	116-MAAM-1	SAN MARTIN	Informatika: Android mugikorra, aurreratua	2.L	As-Og	10:00-11:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	★
010376	116-MTAM-1	SAN MARTIN	Informatika: Android tableten oinarrizko erabilera	1.L	As-Og	10:00-11:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010645	111-IDIM-1	ARIZNABARRA	Informatika: deskubritu adimen artifiziala	1.L	Al-Az	11:45-12:45	7,00 €	11,60 €	5,80 €	★
010372	116-IITM-1	SAN MARTIN	Informatika: ertaina	U	Al-Az	11:35-13:05	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆
011406	104-APGM-1	HERRANDARRAK	Informatika: Google aplikazioak ordenagailurako	1.L	As-Og	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	★
010391	109-IAGM-1	SAN PRUDENTZIO	Informatika: Googleren aplikazioak PCrako eta android mugikorrerako	U	Al-Az	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	★ ⩔
010392	109-IAGM-2	SAN PRUDENTZIO	Informatika: Googleren aplikazioak PCrako eta android mugikorrerako	U	As-Og	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	★ ⩔
010325	101-LFMM-1	ARANA	Irakurketa erraza oroimena suspertzeko	U	Og	11:50-13:20	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010009	108-LEPM-1	PILAR	Irakurketa sakona	U	Al-Az	10:15-11:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010640	105-COLM-1	ZARAMAGA	Irakurketak partekatzen	U	Og	16:30-18:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011410	103-COLM-1	SAN KRISTOBAL	Irakurketak partekatzen	U	Al	16:15-17:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010044	113-RLRM-1	KOROATZEA	Irratia. Lokuzioa eta irratsaioa egitea	U	Al	17:00-19:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010037	113-HVEM-1	KOROATZEA	Istorio bat argazki bakoitzaren atzean: oroitzapenak partekatu	U	Or	11:00-12:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	●

● Belaunaldien arteko harremana.

⩔ Android telefonoa datu tarifarekin.

☆ Aldez aurreko ezagutzak izan.

★ Ezagutza aurreratuak.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010322	101-EDPM-1	ARANA	Jarrera egokiak ikasten	U	As-Og	11:45-12:45	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010246	106-PAIM-1	ARANBIZKARRA	Joskintza eta patchwork (almazuelak)	U	Al-Az	17:50-19:20	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
011612	112-AAGM-1	SANSOMENDI	Kakorratza-gela irekia	U	Az	16:00-18:00	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010316	101-TPEM-1	ARANA	Kazetaritza tertuliak	U	Al-Az	10:15-11:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	4€
011602	112-CGRM-1	SANSOMENDI	Koreografiak	1.L	Al-Az	19:00-20:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010299	114-GEBM-1	ABETXUKU	Kudeaketa emozionala zure ongizaterako	U	Og	10:00-11:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011400	103-GEBM-1	SAN KRISTOBAL	Kudeaketa emozionala zure ongizaterako	U	As	16:15-17:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010437	111-CUGM-1	ARIZNABARRA	Kultura orokorra	U	Al-Az	10:05-11:35	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10€
010306	102-CUGM-1	JUDIMENDI	Kultura orokorra	U	As-Og	11:45-13:15	20,75 €	34,55 €	17,30 €	10€
010164	106-APCM-1	ARANBIZKARRA	Kulturaren aldeko apustua: literatura, zinema eta musika	U	As	12:00-13:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010026	158-LEEM-1	INFO	Let 's speak English: hitz egiteko gunea	U	As	18:30-19:45	8,75 €	14,50 €	7,25 €	4€
010036	113-GLIM-1	KOROATZEA	Literaturari eta idazketa sortzaileari buruzko lantegia	U	Az	12:00-13:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011402	103-STIM-1	SAN KRISTOBAL	Luzatze-ariketak	U	Al	11:45-12:45	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010369	116-STIM-1	SAN MARTIN	Luzatze-ariketak	U	As	16:00-17:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010642	105-STIM-1	ZARAMAGA	Luzatze-ariketak	U	Or	10:30-11:30	7,00 €	11,60 €	5,80 €	

4€ Materialaren prezioa 4 €.

10€ Materialaren prezioa 10 €.

Belaunaldien arteko harremana.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010314	101-TARM-1	ARANA	Marketeria	U	Al-Az	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010315	101-RCAM-1	ARANA	Marketeria: ikasketa-gune konpartitua	U	As	16:00-18:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010303	114-MNCM-1	ABETXUKU	Martxa nordikoa: ezagutu zure ingurunea	U	Az	10:00-12:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010249	115-MEDM-1	LAKUA-ARRIAGA	Meditazioa	U	Og	18:15-19:00	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
011557	107-MCTM-1	TXAGORRITXU	Mikro-antzerkia	U	Og	18:00-20:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010015	158-MINM-1	INFO	Mintzapraktika: hitz egiteko gunea	U	As	17:00-18:15	8,75 €	14,50 €	7,25 €	
010250	115-MCMM-1	LAKUA-ARRIAGA	Mugi zaitez musikarekin	U	Al-Az	10:30-11:30	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011611	112-MCMM-1	SANSOMENDI	Mugi zaitez musikarekin	U	Al-Az	12:00-13:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011558	107-MCMM-1	TXAGORRITXU	Mugi zaitez musikarekin	U	As	17:10-18:10	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010326	101-MCMM-1	ARANA	Mugi zaitez musikarekin	U	As-Og	10:30-11:30	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010042	113-RBAM-1	KOROATZEA	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Maila aurreratua	1.L	Al-Az	17:45-19:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010045	113-RBAM-3	KOROATZEA	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Maila aurreratua	2.L	Al-Az	12:00-13:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010043	113-RBAM-2	KOROATZEA	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Maila aurreratua	1.L	Al-Az	17:45-19:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010395	109-RBAM-1	SAN PRUDENTZIO	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Maila aurreratua	1.L	As-Og	18:00-19:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010396	109-RBCM-1	SAN PRUDENTZIO	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Oinarrizko maila	2.L	As-Og	16:00-17:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	

Android telefonoa datu tarifarekin.

Ez da beti hasiko eta amaituko BIZAN-en bertan.

Ordu bat begiralerik gabe.

Aldez aurreko ezagutzak izan.

Ezagutza aurreratuak.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010397	109-RBCM-2	SAN PRUDENTZIO	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Oinarrizko maila	2.L	As-Og	18:00-19:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75
011606	112-RBCM-1	SANSOMENDI	Mugikorra: erabilera eta komunikazioa. Oinarrizko maila	2.L	Or	11:00-12:30	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010750	110-IVCM-1	LANDAZURI	Mugikorra: ikasi hodeia kudeatzen	1.L	Or	11:10-12:40	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010759	110-IVCM-2	LANDAZURI	Mugikorra: ikasi hodeia kudeatzen	1.L	Or	16:00-17:30	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010018	109-MGNM-1	SAN PRUDENTZIO	Mugikorra: kudeatu Googleren hodeia zure android mugikorrean	U	Al-Az	11:40-13:10	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010335	102-MMCM-1	JUDIMENDI	Mugikorraren erabilera eta komunikazioa (maila aurreratua)	1.L	Or	10:00-11:30	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010388	116-MESM-1	SAN MARTIN	Mugimendu eta ariketa arinak	U	Al-Az	10:30-11:30	13,85 €	23,10 €	11,55 €	75
011581	110-MESM-1	LANDAZURI	Mugimendu eta ariketa arinak	U	Al-Az	11:45-13:00	17,45 €	29,05 €	14,55 €	75
010697	105-MSPM-1	ZARAMAGA	Mugimendua aulkian, etenaldiak eta konpainia	U	Al-Az	12:05-13:05	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010394	109-BASM-1	SAN PRUDENTZIO	Munduan izateko arte ederra	2.L	As-Or	16:30-18:00	10,50 €	17,45 €	8,75 €	3€
010245	106-BAMM-1	ARANBIZKARRA	Munduko dantzak	U	Al	16:15-17:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011412	103-BAMM-1	SAN KRISTOBAL	Munduko dantzak	U	Az	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010298	101-HCMM-1	ARANA	Munduko kulturak	U	As	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010648	105-BMRM-1	ZARAMAGA	Musikoterapia: dantza, mugimendua eta erlaxazioa	U	Al-Az	16:00-17:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	

3€ Materialaren prezioa 3 €.

75 75 urteko gorakoentzat.

Ezagutza aurreratuak.

Android telefonoa datu tarifarekin.

ZOZKETA DUTEN IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010439	111-IFBM-1	ARIZNABARRA	Oinarrizko informatika	U	Al-Az	10:15-11:45	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010393	109-IFBM-1	SAN PRUDENTZIO	Oinarrizko informatika	U	As-Og	11:40-13:10	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010029	114-COHM-1	ABETXUKU	Oinarrizko sukaldaritza, gizonentzat	U	As	10:30-12:30	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010049	113-RISM-1	KOROATZEA	Ongizatea eta osasuna barrearen bidez	U	Og	10:10-10:40	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010020	109-RISM-1	SAN PRUDENTZIO	Ongizatea eta osasuna barrearen bidez	U	Og	12:00-13:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
011407	104-RISM-1	HERRANDARRAK	Ongizatea eta osasuna barrearen bidez	U	As	11:00-12:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010638	105-RISM-1	ZARAMAGA	Ongizatea eta osasuna barrearen bidez	U	Or	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010321	101-RISM-1	ARANA	Ongizatea eta osasuna barrearen bidez	U	Az	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010051	113-ECMM-1	KOROATZEA	Ongizaterako teknikak	U	Al	10:10-11:10	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010052	113-ECMM-2	KOROATZEA	Ongizaterako teknikak	U	Az	10:10-11:10	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010012	108-OFVM-1	PILAR	Ordenatu zure bizitzako argazki eta bideoak	U	Al	11:50-13:20	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010240	106-ORNM-1	ARANBIZKARRA	Ornitologia hasiberrientzat, oinarrizko maila	2.L	Al	11:00-12:30	5,25 €	8,75 €	4,40 €	
010010	108-PBYM-1	PILAR	Patchworka eta brodatu yugoslaviarra	U	As-Og	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
010251	115-PILM-1	LAKUA-ARRIAGA	Pilates	U	Al-Az	16:15-17:15	13,85 €	23,10 €	11,55 €	

Ordenagailu eramangarriak ekarri.

Ez da beti hasiko eta amaituko BIZAN-en bertan.

Ezagutza aurreratuak.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010692	105-PILM-1	ZARAMAGA	Pilates	U	Al-Az	11:05-12:05	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010242	106-PILM-1	ARANBIZKARRA	Pilates	U	Or	12:20-13:30	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010606	111-PYEM-1	ARIZNABARRA	Pilates-yoga eta energia	U	As-Og	10:15-11:15	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011559	107-PI1M-1	TXAGORRITXU	Pintura eta marrazketa.1. maila	U	As-Og	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	4€
010334	101-AAPM-1	ARANA	Pintura gela irekia	U	Al-Az	10:15-11:45	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010698	107-AAPM-1	TXAGORRITXU	Pintura gela irekia	U	Al-Az	10:10-11:40	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
011415	107-AAPM-2	TXAGORRITXU	Pintura gela irekia	U	Al-Az	11:50-13:20	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
011610	112-PIAM-1	SANSOMENDI	Pintura: gouache-aren hastapenak eta aukerak	2.L	Og	18:05-20:05	7,00 €	11,60 €	5,80 €	4€
010307	101-IDCM-1	ARANA	Pintura: marrazketa eta kolorea: hastapenak	U	As-Og	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	4€
011551	107-MACM-1	TXAGORRITXU	Pintura: marrazkigintza maila aurreratua eta kolorera pasatzea	U	Al-Az	10:15-11:45	4,35 €	7,20 €	3,60 €	★ 4€
010308	101-POPM-1	ARANA	Pintura: olioa eta paisaia	U	Al-Az	10:10-11:40	4,35 €	7,20 €	3,60 €	🕒 ☆ 4€
011560	107-OTMM-1	TXAGORRITXU	Pintura: olioa eta teknika mistoak. Teoriko, praktiko	U	Al-Az	16:00-17:30	20,75 €	34,55 €	17,30 €	★ 4€
010309	101-OTMM-1	ARANA	Pintura: olioa eta teknika mistoak. Teoriko, praktiko	U	As-Og	16:30-18:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	☆ 4€
010310	101-PPOM-1	ARANA	Pintura: olioaren lehen urratsak	U	Al-Az	16:30-18:00	20,75 €	34,55 €	17,30 €	4€
011579	107-AGUM-1	TXAGORRITXU	Pintura: ur-koloreak eta eskaintzen dituzten aukerak	1.L	Or	10:15-12:15	7,00 €	11,60 €	5,80 €	★ 4€

4€ Materialaren prezioa 4 €.

🕒 Ordu bat begiralerik gabe.

☆ Aldez aurreko ezagutzak izan.

★ Ezagutza aurreratuak.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
010694	105-PSIM-1	ZARAMAGA	Psikomotrizitatea	U	Og	16:00-17:30	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75
011411	104-PSIM-1	HERRANDARRAK	Psikomotrizitatea	U	As	10:10-11:40	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010379	116-LREM-1	SAN MARTIN	Sormenezko idazkera	U	Or	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010030	114-CSBM-1	ABETXUKU	Sukaldaritza osasungarria	U	Al	16:00-18:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
010047	113-ECCM-1	KOROATZEA	Suspertze kognitiboa	U	Al	10:15-11:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	4€ 75
010641	105-ECCM-1	ZARAMAGA	Suspertze kognitiboa	U	Al	11:45-13:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75 10€
011554	107-ECCM-1	TXAGORRITXU	Suspertze kognitiboa	U	Al	16:15-17:45	10,50 €	17,45 €	8,75 €	75
011563	107-CHIM-1	TXAGORRITXU	Tai-chi	U	Og	16:30-17:30	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
011601	112-CGMM-1	SANSOMENDI	Taldean abestea memoria suspertzeko	2.L	Al-Az	12:00-13:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	👁
010695	105-TRLM-1	ZARAMAGA	Tertulia, musika eta ongizatea	U	Al-Az	17:10-18:10	13,85 €	23,10 €	11,55 €	75
010022	109-YOSM-1	SAN PRUDENTZIO	Yoga aulkian	U	Og	10:30-11:45	8,75 €	14,50 €	7,25 €	75
010255	115-YOSM-1	LAKUA-ARRIAGA	Yoga aulkian	U	Al	17:30-18:30	7,00 €	11,60 €	5,80 €	75
010305	114-YMMM-1	ABETXUKU	Yoga eta meditazioa	U	Al	10:15-11:30	8,75 €	14,50 €	7,25 €	
011403	103-YOGM-1	SAN KRISTOBAL	Yogaren hastapenak	U	Al	10:30-11:30	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011409	104-CSUM-1	HERRANDARRAK	Zaindu bizkarra lurretik	U	Og	10:10-11:40	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010302	114-CESM-1	ABETXUKU	Zaindu zure bizkarra	U	Or	10:15-11:30	8,75 €	14,50 €	7,25 €	

4€ Materialaren prezioa 4 €.

10€ Materialaren prezioa 10 €.

75 75 urteko gorakoentzat.

👁 Ikusmen urriko pertsonei egokitua.

ZOZKETA DUTEN
IKASTARO ETA LANTEGIAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN.	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	OHAR.
011392	104-CERM-1	HERRANDARRAK	Zeramika	U	As	16:00-18:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	
011417	107-CATM-1	TXAGORRITXU	Zeramika artistikoa	U	Al-Az	15:40-17:10	20,75 €	34,55 €	17,30 €	
011562	107-SPFM-1	TXAGORRITXU	Zoru pelbikoa	U	As	16:00-17:00	7,00 €	11,60 €	5,80 €	
010013	108-TM1M-1	PILAR	Zura lantzea 1. maila	U	As-Og	11:45-13:15	20,75 €	34,55 €	17,30 €	7 €
010311	101-TAMM-1	ARANA	Zura lantzea: artea zurean	U	Al-Az	16:00-18:00	27,60 €	46,05 €	23,05 €	7 €
010008	108-ABMM-1	PILAR	Zura lantzea: Hasi berrientzako marrazketa	U	As-Og	10:10-11:40	20,75 €	34,55 €	17,30 €	7 €
010336	101-AAMM-1	ARANA	Zura lantzeko gela irekia	U	Al-Or	10:30-12:00	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010337	101-AAMM-2	ARANA	Zura lantzeko gela irekia	U	As-Og	10:30-12:00	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010338	101-AAMM-3	ARANA	Zura lantzeko gela irekia	U	Az-Lr	10:30-12:00	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010004	108-AAMM-1	PILAR	Zura lantzeko gela irekia	U	Al-Az	11:00-12:30	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010005	108-AAMM-2	PILAR	Zura lantzeko gela irekia	U	As-Og	16:00-17:30	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010006	108-AAMM-3	PILAR	Zura lantzeko gela irekia	U	As-Og	17:45-19:15	4,35 €	7,20 €	3,60 €	
010028	114-AEVM-1	ABETXUKU	Zure bizipenak idazten ikasi	U	Az	15:45-17:15	10,50 €	17,45 €	8,75 €	
010693	105-ETCM-1	ZARAMAGA	Zure garuna entrenatu	U	Al	10:05-11:35	10,50 €	17,45 €	8,75 €	10 €
010313	101-EMAM-1	ARANA	Zurezko tailua: zurezko eskultura	U	As-Og	16:00-18:00	13,85 €	23,10 €	11,55 €	7 €

7 € Materialaren prezioa 7 €.

10 € Materialaren prezioa 10 €.

Ordu bat begiralerik gabe.

Ezagutza aurreratuak.

BIZANeko PROGRAMAK

Ikastaro eta lantegiez gain, BIZANek badu bestelako eskaintza ere zuretzat.

1. Hilez hileko programazioa

250 proposamen baino gehiago hilabete bakoitzeko. Kontsultatu hemen. QR kodea:

2. Hitzorduen panela

Antzeko interesak dituzten pertsonak aurkitzeko panel bat.

3. Osasun parkeak

Aire zabaleko espazioak, bertan dauden aparatuak erabiliz edo profesionalek dinamizatutako saioetan ariketa fisikoa egiteko. Saio horietan edonork har dezake parte, eta doakoak dira. BIZANeko zentroak ondoan daude.

BIZANen entzun egiten ditugu zure proposamenak

Edonor izan daiteke BIZANen parte, eta talde teknikoarekin proiektu berriak eraiki ditzake.

1. Jarduera-batzordeak

Batzordeetan, adinekoek beste pertsona batzuentzako jarduerak antolatzen dituzte.

Zentro bakoitzean 8 batzorde egon daitezke.

Batzorde bakoitzak gai interesgarri bat lantzen du: osasuna, hezkuntza, ikus-entzunezkoak, irakurketa, arte eszenikoak, gizarte-gaiak, txangoak eta jolas-jarduerak.

Gogoa eta denbora apur bat izanez gero, zeuk ere har dezakezu parte.

2. Generatibitatea

Adinekoek beren ezagutza eta interesen balioa nabarmentzeko aukera dute, eta beren ikastaroak, lantegiak edo jarduerak sortzeko. BIZANen haien proposamenak jaso eta babesten ditugu.

3. Piztu zure auzoa

Topagune bat da, jende berria ezagutzeko, hitz egiteko, ondo pasatzeko eta zure auzoa atseginagoa eta lagunkoiagoa izan dadin laguntzeko. Ez da izena eman behar. Zentro bakoitzean talde bat dago.

4. Bizikletaz, adinik ez

Adinekoentzako paseoak eta jarduerak dira, trizikloan. Programa honetako laguntzaileek trizikloak gidatu eta adinekoekin denbora partekatzen dute.

BIZANeko ZERBITZUAK

★ *BIZANeko zentroak honako hauek aurki ditzakezu:*

Kafetegia

Sozializatzeko topagunea.

Hemeroteka

Prentsa kontsultatzeko gunea.

Infoteka

Internet erabiltzeko espazioa.

★ *Horietaz gain, txartela duten erabiltzaileentzako zerbitzuak daude.*

Ile-apaindegia

Ile-apaindegi eta estetika zerbitzuak eskaintzen ditu.

Jantokia

Jatordu osasungarriak konpainia onean. Oinarrizko gizarte zerbitzuetan eskatu behar da.

Podologia

Oinak zaintzeko oinarrizko zerbitzuak eskaintzen ditu.

BIZAN INFO

ADINEKOEN INFORMAZIO GUNEA

Hirian dauden baliabideei buruzko informazioa eta banakako orientazioa 60 urtetik gorakoentzat.

Horrez gain, partaidetza sozialerako eta antzeko interesak dituzten pertsonen arteko topaketarako espazioak ditugu.

Albiste-buletina

Jaso ezazu BIZANen gertatzen denari buruzko informazioa eta programazioa.

Alta eman gure hileko buletinean:

Sare sozialak

BIZAN **Instagramen** eta **Facebooken** dago, adin-estereotipoak hausten.

Hemen gaituzu:

@bizanvg *@bizanvg*

Ez ahaztu zure argitalpenetan ***#bizanvg*** aipatzea.