

2024

LAN BILA ZABILTZA?

**ENPLEGU
BILAKETARAKO
ORIENTABIDEAK
EMATEKO PLAN
INTEGRALA**



ZER BEHAR DUZU?

1 ENPLEGU BILAKETA ERAGINKORRAGOA BIHURTZEN ADITUA DEN NORBAITEKIN HITZ EGIN NAHI DUT

Gure orientazio taldeak alor hauetan lagundu ahal dizu:

- Zure profilaren alde indartsuak aztertzen: *zer eman diezaioket enpresa bati?*
- Hobetu ditzakezun alderdiak identifikatzen: *zer falta dut lan-merkatuak eskatzen duenetik?*
- Enplegua bilatzeko estrategia eraginkorra prestatzen: *zer pauso eman behar dut nire helburua lortzeko?*
- Zeure burua ikusgarri egiteko tresna eraginkorrak garatzen: *nola ezagutaraz diezaieket neure burua enpresei?; nire curriculuma egokia al da?; nola gainditu dezaket hautaketa elkarrizketa?*

ORIENTAZIO ZERBITZUA

AURRETIK HITZORDUA ESKATU
BEHARRA DAGO

CETIC, Castro Urdiales kalea, 10.
Astelehenetik ostiralera, 9:00etatik 14:00etara

945 16 12 24

Ez ezazu aukera galdu **Internetez ere enplegua bilatzeko**.

Enplegua bilatzeko informatika ekiporik ez baduzu, gure **ordenagailu gela** erabil dezakezu, doan, eta zalantzak argitzeko adituen laguntza ere izango duzu bertan. Eguneko prentsa eta enpleguari eta prestakuntzari buruzko iragarki-taula kontsulta ditzakezu, halaber:

ORDENAGAILU GELA

SARRERA ASKE ETA DOAKOA,
HERRITARREN UDAL TXARTELAREKIN

CETIC, Castro Urdiales, 10 kalea.
Astelehenetik ostiralera, 9:00etatik 20:00etara

Informazio gehiago:
www.vitoria-gasteiz.org/enplegua

Lanbideren zentro laguntzailea gara, eta bertan izena ematen eta zure eskaera eguneratzen lagunduko dizugu. Lanbiden curriculuma eguneratuta izanez gero, aukera handiagoa izango duzu enplegu-eskaintzetan zure hautagaitza aukeratu dezaten.


Lanbide
ERAGILGAI ERAGILEKIN ZERBITZUA
SERBIZIO VASCO DE EMPLEO

Euskadi, ausolana, bien común



GASTEIZKO UDALAK ENPLEGU BILAKETAN EMAITZA ONENAK LORTZEN LAGUNDUKO DIZU

2 NIRE LANBIDE PROFILA EGUNERATU NAHI DUT, LAN-MERKATUAN LEHIAKORRAGO IZAN DADIN

Lan-merkatua oso azkar aldatzen da; beraz, ezinbestekoa da egunean egotea eta lanbide profila eguneratua izatea.

Gure orientazio taldeak **zure profilerako prestakuntzarik egokiena aukeratzeko lagundu** ahal dizu:

- Prestakuntza arautua: prestakuntza zikloak, unibertsitate graduak, maste rrak...
- Etengabeko prestakuntza: eguneratzeko ikastaroak, profesionaltasun-ziurtagiriak...
- Urrutiko prestakuntza, online...
- Hizkuntzak.
- Informatika.

IKASTARO-ESKAITZA PROPIOA ere badugu, urte osoan irekia:

AURREZ AURREKO PRESTAKUNTZA:

Arloak: Enplegu berdea eta iraunkortasuna / Teknologia berriak / Birgaikuntza eta eraikuntza iraunkorra / Industria eta automozioa / Pertsonentzako eta komunitatearentzako zerbitzuak.

E-LEARNING

Arloak: Enpresen kudeaketa eta administrazioa / Ofimatika / Programazioa / Diseinua eta komunikazioa / Multimedia.

3 ENPLEGUA LORTZEKO TREBETASUN GAKOAK LANTZEN DITUZTEN TALDEETAN **PARTE HARTU NAHI DUT**

Enplegua bilatzeko tresna eta trebetasun baliagarriak lantzeko taldeko jarduerak, trukea eta sostengu sareak sortzen ere laguntzen dutenak.

Lantegi mota horietako batean baino gehiagotan eman dezakezu izena. Zuretzat komenigarriena zein den ez badakizu, **orientatzaile batekin hitz egin dezakezu** aholku eman diezazun.

LANTEGIAK

LANTEGI GUZTIAK DOAKOAK DIRA
GUZTIETARAKO IZENA EMAN BEHAR DA:

Ignacio Ellacuría eta CETIC ikastegietan
Castro Urdiales kalea, 12 eta 10

Informazioa gehiago
www.vitoria-gasteiz.org/enplegua

PRESTAKUNTZA IKASTAROAK

CETIC, Castro Urdiales, 10 kalea.
Astelehenetik ostiralera, 9:00etatik 14:00etara

945 16 12 24
www.vitoria-gasteiz.org/enplegua

AKTIBATU ZURE BALIABIDEAK

36 ordu irauten du, 3 orduko 12 saiotan banatuta, astelehenetik ostiralera, elkarren segidako bi astetan.

LANTEGIAK EMATEKO DATAK

Otsaila/Martxoa	Apirila	Maiatza	Ekaina /Uztaila	Urria	Azaroa
19tik 5era	8tik 23ra	13tik 28ra	17tik 2ra	14tik al 29ra	11tik 26ra

ORDUTEGIA

Goizez, 9:30etik 12:30era.

PROGRAMA ETA EDUKIAK

NI ETA LAN MERKATUA

1. saioa	NOR NAIZ? NEURE BURUAREN DEFINIZIO INDARTSUA SORTUZ <i>Helburua:</i> nola definitzen ari naizen jabetzea, nire indarguneak, nire baliabideak eta ezaugarriak, oraindik garatu gabeko nire potentziala.	<ul style="list-style-type: none">– Nor naiz? Aurkezpena.– Taldearekiko kidesunak: konexioak aurkituz.– Parte-hartzaile bakoitzaren berezko ezaugarriak aurkitzea eta baloratzea.
2. saioa	NIRE LIDERGOA AKTIBATZEN <i>Helburua:</i> ibilbide profesionalari buruz hausnartzea eta baliabide gisa txertatzea.	<ul style="list-style-type: none">– Helburuarekin eta etorkizuneko ikuspegiarekin konektatzea.
3. saioa	NIRE AHALMEN PERTSONALAREKIN KONEKTATZEA <i>Helburua:</i> hizkuntza eta pentsamendua sortzeko ahalmenez jabetzea.	<ul style="list-style-type: none">– Sinesmen mugatzaileak identifikatzea eta eraldatzea.– Narratiba boteretsuagoa sortzea, helburua lortzeko bultzada izango dena.
4. saioa	BANAKAKO ELKARRIZKETAK aldi berean INFORMAZIO BILDU <i>Helburua:</i> parte-hartzaile bakoitzaren intereseko eremuei buruzko informazioa biltzea.	<ul style="list-style-type: none">– Interesatzen zaizkidan eta nire helburuarekin bat datozen lan-eskaintzak identifikatzea.– Sektoreko gako-hitzak aurkitu: Keywords.

TRESNAK, BALIABIDEAK ETA ESTRATEGIAK

5. saioa	BIDERATU ZURE ESTRATEGIA <i>Helburua:</i> Zure proiektu profesionalarekin eta merkatuarekin koherentea den helburu bat definitzea.	<ul style="list-style-type: none">– Plan estrategikoa: helburu motibatzaile baterako urratsak.– Lana bilatzeko jarrera hobetzeko estrategiak.– Baliabide eta tresna erabilgarriak gure ingurunean.
6. saioa	ENPRESEK ESKATZEN DITUZTEN FUNTSEZKO TREBETASUNAK <i>Helburua:</i> lan-merkatuan gehien baloratzen diren zeharkako konpetentziak ezagutzea.	<ul style="list-style-type: none">– Ekoizpen-eredutik proaktiborako merkatua, aldiz.– Egungo merkatuan gehien baloratzen diren funtsezko gaitasunak.– Autoebaluazio positiboa.– Sintesi profesionala egitea.– Elevator Pitch.
7. saioa	IKASI ZURE MARKA PERTSONALA ERAIKITZEN ETA INDARTZEN <i>Helburua:</i> marka pertsonala eraikitze eta indartzeko gakoak ezagutzea, ni bereizteko.	<ul style="list-style-type: none">– Markaren kontzeptua: zer da eta zertarako balio du?– Zure marka pertsonala indartzeko tresnak.– Enplegurako sare sozialak. LinkedIn eta Twitter.– Ikasi zure desberdintasunak identifikatzen.– Ikasi nola nabarmendu.
8. saioa	LOR EZAZU BILA ARI ZAREN ENPLEGUA ZURE KONTAKTU SOZIALEN BITARTEZ <i>Helburua:</i> harreman profesionalen sare sendoa osatzen ikastea, enplegua bilatzeko aukerak handitu ahal izateko.	<ul style="list-style-type: none">– Helburu profesionala eta harreman sarea.– Zuretzat gako diren sareak aurkitu.– Networking edo saregintzarako dituzun funtsezko trebetasunak ebaluatu.– Izan zaitez erreferentziako aditua.– Zure kontaktuak kudeatu.– Kontaktu sarea zein testuingurutan sortu eta indartu behar duzun lk asi.
9. saioa	LANDU INPAKTUA DUEN CV BAT <i>Helburua:</i> curriculuma nire helburu profesionalak lortzeko tresna gisa erabiltzen ikastea.	<ul style="list-style-type: none">– CV tipologiaik eta formatuak. Bakoitzaren egokitasuna, lanbide-afilaren arabera.– CV on baten egitura.– Enplegu-atarietako CVA.– Online CVak: Cuvitt, bideo curriculumak.
10. saioa	HAUTAKETA-ELKARRIZKETA: NOLA ERAKUTSI ZURE BERTSIORIK ONENA <i>Helburua:</i> hautaketako elkarrizketa bat arrakastaz gainditzen lagunduko duten estrategiak ikastea.	<ul style="list-style-type: none">– Elkarrizketak hautaketa-prozesuan duen garrantzia.– Elkarrizketa motak eta faseak.– Galdera zailak eta ohiko akatsak.– Arrakastaren gakoak.– Talde-dinamikak.– Hautaprobak: talde-dinamikak, egoera-probak, testak.– Elkarrizketa-praktikak egiten dira trebetasunak hobetzeko.
11. saioa	INTERNET ENPLEGUA LORTZEKO <i>Helburua:</i> enplegua lortzeko erabiltzen diren webgune nagusiak ezagutzea.	<ul style="list-style-type: none">– Enplegu-atari instituzionalak: SEPE, Lanbide– Enplegu bilatzaileak eta metabilatzaileak: Indeed, Infojobs.– Infojob-kontua sortzea.– Datuak sartzea: profesional helburua, datu pertsonalak, esperientzia, prestakuntza, argazkia.

LANERATZEKO PLAN PERTSONALIZATUA OSATZEN

12. saioa	KUDEATU ERAGINKORTASUNEZ ZURE BILAKETA-PLANA ZURE HELBURUA LORTZEKO <i>Helburua:</i> enplegua bilatzeko jarraitu beharreko ekintza-plana definitzea.	<ul style="list-style-type: none">– Sortu eta kudeatu zeure bilaketa-proiektua.– Ezarri zure helburuak lortzeko faseak eta denborak.– Zure denboraren kudeaketa hobetzeko tresnak.– Apuntatu ondo: joan zuzenean nahi duzunera eta egin hori lortzeko bidea.
--------------	--	---

LANTEGI LABURRAK

3 orduko lantegiak enplegua bilatzeko tresna eta baliabide zehatzei buruz. **Hilero lantegi ezberdinak eskainiko dira.**

ZIURTAGIRI DIGITALAK ETA ON –LINE KUDEAKETAK	Helburua: ziurtagiri digitalak erabiltzen ikastea eta administrazioetan egin daitezkeen kudeaketak.	<ul style="list-style-type: none">– CI@ve sistema: Gizarte Segurantzaren eta SEPEren kudeaketak.– B@kQ: Eusko Jaurlaritzaren eta Arabako Aldundiaren kudeaketak.– TMC: Gasteizko Udalaren kudeaketak.
OPOSIZIOAK EGIN	Helburua: administrazio publikoetan sartzeko prozedurak ezagutzea.	<ul style="list-style-type: none">– Enplegu publikoaren deialdien funtzionamenduari buruzko oinarriko informazioa.– Deialdiak kontsultatu daitezkeen orriak ezagutzea.– Deialdiei buruz aldian aldiko informazioa jasotzeko harpidetzea.
LINKEDIN	Helburua: LinkedIn zer den eta lana bilatzeko zein erabilgarritasun duen ezagutzea.	<ul style="list-style-type: none">– Zer den LinkedIn eta zertarako balio dezakeen.– Pribatutasuna eta segurtasuna.– Networking: ondo erlazionatuta egotearen artea.– Personal branding: marka pertsonala, ikusgarritasuna eta sare sozialak.– Zertan datzan marketin pertsonala LinkedIn-en.– Nire jardueraren eragina ebaluatzea.
APPS: LANA ZURE ESKUDAGO	Helburua: enplegua bilatzeko aplikazio mugikorak erabiltzen ikastea.	<ul style="list-style-type: none">– Nola erabili mugikorra lana bilatzeko.– Autohautagaitzak e-mail eta WhatsApp bidez.– Enplegua bilatzeko app-ak.
HAUTATZEKO MODU BERRIAK: NOLA EGOKITU ZURE HAUTAGAITZA	Helburua: Internet bidez CVak hautatzeko moduek eta elkarrizketa-formatu berriek nola funtzionatzen duten jakitea, eta arreta hautagaitza eraginkorragoa egiteko gakoetan jartzea.	<ul style="list-style-type: none">– Adimen Artifiziala CV hautaketan.– Adimen artifiziala hautaketa-elkarrizketetan.

INFORMAZIOA ETA ESKAERAK

KONTSULTATU EGITARUA

www.vitoria-gasteiz.org/enplegua | www.lanbide.euskadi.eus/orientazioa

LANTEGI GUZTIAK DOAKOAK DIRA

Informazioa eta eskaerak: www.vitoria-gasteiz.org/enplegua

Ignacio Ellacuria. Castro Urdiales kalea, 12 | Tel. 945 16 18 60

Cetic. Castro Urdiales kalea, 10 | Tel. 945 16 15 05

Vitoria-Gasteizko Herritarrei Laguntzeko Bulegoak — 010

San Martineko Bulego Teknikoak. Teodoro Dublang kalea, 25