

V. ERANSKINA

PROBA FISIKOAK

Epaimahai Kalifikatzaileak zehaztuko ditu probak egiteko jarraibide osagarriak: denbora neurtzea, probak grabatzea, izangaiak identifikatzea, xehetasun osagarriak, etab.

1. PROBA: COURSE NAVETTE

Deskribapena: izangaia lerro baten atzean jarriko da eta soinu-seinale batekin hasiko da proba. Korrika egingo du kontrako aldean (20 metrora) dagoen lerroa zapaldu arte, eta soinu-seinale bat entzun arte itxarongo du lasterketarekin jarraitzeko. Sekuentzia hori test osoan zehar errepikatuko da.

Karrera-erritmoa audio-gailu baten bidez erregulatuko da; gailu horrek soinu bat igorriko du tarte erregularretan.

Neurketa:

Izangaiei lehen abisua emango zaie, baldin eta:

- Audio-gailuak adierazitako unean linea zapaldu ez badu.
- Erritmoa markatzen duen soinu-seinalea baino lehenago hasten bada lasterketan.
- Noranzkoa aldatzen badu lerroa zapaldu gabe.
- Bira zirkularrak egiten baditu, lerroaren gainean biratu beharrean.

Aipatutako arrazoiren batengatik bigarren abisu bat ematen bada, proba amaitutzat joko da izangaiarentzat.

Antolaketa- edo teknika-arrazoiengatik ariketa eten egiten bada, gehienez ere 24 ordu atzeratu ahal izango da errepikatzea.

Proba gainditzeko, izangaiek 8,5 aldiko zuzenguneak metatu beharko dituzte emakumeentzat, eta 10,5 aldikoak gizonentzat, taula honen arabera.

Gizonak	Aldiak	Emakumeak
Marka	-	Marka
Ez gai	7	Ez gai
Ez gai	8	Ez gai
Ez gai	8 ½	Gai
Ez gai	9	Gai
Ez gai	9 ½	Gai
Ez gai	10	Gai
Gai	10 ½	Gai

2. PROBA: IGERIKETA, 100 METRO

Ur-ingurunea menderatzeko proba: 100 metro estilo librean.

HELBURUA

Arnas mekanismoen kontrola, ur-ingurunearen egokitzapena eta kontrola baloratzea.

PROBAREN DESKRIBAPENA

Izangaiak estilo librean igeri eginez osatu beharko du 100 metroko ibilbidea, ahalik eta denbora laburrenean eta proba gainditzeko ezarritako gehienezko denbora gainditu gabe.

GAUZATZEA

Proba hori 25 edo 50 metroko igerileku batean egin ahal izango da.

Irteera igerilekuaren ertzetik egin ahal izango da, aulkia edo poyetea erabili gabe, edo igerilekuko edalontziaren barrutik, eskuarekin horma ukituz, irteteko unera arte.

Abiapuntuko seinalearen ondoren, izangaiak 100 metroko distantzia osatzeko behar adina igerileku luze beteko ditu igerian.

Ezingo da neoprenozko jantzirik, maskararik edo urpekaritzako beste tresnarik erabili, baina bai igeriketarako betaurrekoak eta igerilekuko txanoa.

NEURKETA

100 metroko distantzia betetzeko erabilitako denbora idatziko da, minutuak eta segundoak kontuan hartuta eta ehunenak kontuan hartu gabe, adierazitako jarraibideen arabera.

Gauzatzeko gehienezko denbora

Ariketa hori gainditzeko, gehienez ere minutu bat eta 40 segundo (1 '40 ") emango dira gizonentzat, eta minutu bat eta 50 segundo (1' 50") emakumeentzat.

SAIALDI BALIOGABEAK:

Proba saiakera bakar batean egingo da, eta lehen saiakeran proba gainditu ez duten izangaiei ez zaie bigarren saialdi bat egiteko aukerarik emango.

Proba baliogabetzat joko da, eta kanporatzeko kausa izango da izangaiak:

– Kortxo-ontziei edo igerilekuaren alboko kaleei heltzen badie edo horietaz baliatuz bultzatzen bada.

– Igerilekuko ertzei heltzen badie atsedean hartzeko.

– Kalez aldatzen bada.

– Noranzko-aldaketan horma ukitzen ez badu.

– Bi irteera baliogabeak egiten baditu.

3. PROBA: BERTIGOA

Helburua da altuerako lanak egiteko izangaien ezohiko portaerak hautematea.

Saiakera bakar batean egingo da.

Izangaiak goranzko ibilbidea egingo du, suhiltzaileen eskailera-ibilgailu baten eskalan barrena, bi oinekin saskiaren oinarria zapaldu arte; jarraian, jaitsierari ekingo dio.

Proba hasteko, izangaia zutikako posizioan egongo da hasiera gisa markatutako eremuan, ibilgailuaren eskaileraren oineko zoruaren mailan, eta izangaia hasierako gunean bertan zutik jartzen denean amaituko da.

Seguru dagoela ziurtatutako izangaiak eskaileratik igo beharko du 20 metro inguruko garaieran dagoen saskiraino, 70° inguruko inklinazioarekin. Bertan, izangaia saskira sartuko da, barandara begira, eta behera begiratuko du lurrian dauden hainbat seinale identifikatzeko. Seinale horiek gogoratu eta ariketa amaitzean epaimahaiko kideei adierazi beharko dizkie.

Proba egiteko 5 minutu izango dira gehienez.

Izangaia behar bezala seguru dagoela ziurtatuko du proba hasi aurretik.

Bertigo-proba ahalegin bakar batean egin beharko da, eta adierazitako gehieneko epean probaosatzen ez duten pertsonak EZ GAI izango dira.

4. PROBA: ZIRKUITUA

Proba honetan hainbat estazio gainditzen dira, eta estazio horiek gainditzen zenbat denbora inbertitzen den kontrolatzen da.

Estazioen batean izangaiak berriz hasi behar badu, denbora gelditu egingo da.

Zirkuitu osoa zehaztutako denboran amaitu ez duten izangaiak EZ GAI izango dira, eta berehala utzi beharko dute esparrua.

Zirkuitua egiteko gehienezko denbora Epaimahai-kalifikatzaileak zehaztuko du, eta Polizia eta Larrialdietako Euskal Akademiaren webgunean argitaratuko da – www.arkauteakademia.eus-, proba egin baino hamabost egun lehenago gutxienez.

MANIOBRA-DORREA:

Izangaiak estazioari ekingo dio, 6 kg inguruko bi inplementu jasoz, eta lasterketa bertikalean garraiatuko ditu ezarritako ibilbidean zehar. Bi oinekin zehaztutako kotara iritsitakoan, inplementuekin itzuliko da.

Ibilbidea amaitu ondoren, inplementuak jaso zituen leku eta posizio berean jarriko ditu.

Epaimahaiak erabaki ahal izango du izangaiak, ibilbidearen erdian, inplementuak aldatu eta forma, tamaina eta pisu bereko beste batzuk jartzea.

PARAPETOA:

Maniobra-dorrea amaitu ondoren, izangaiak trantsizio-distantzia bat egingo du parapeto izeneko oztoporaino, gutxi gorabehera 2,03 metroko altuerako pantaila-horma bat simulatzen dueneraino.

Izangaiak piezaren goiko ertzera iritsi beharko du, eta mugatutako eremuaren gainetik gainditu.

OREKA:

Aurreko estazioa gaindituta, izangaiak trantsizio-distantzia bat egingo du 10 zentimetro inguruko zabalerako oreka-barra batera iristeko, eta bertan zutik estali beharko du 4,30 metroko distantzia

goranzko mailan, lurretik bi muturren altuera-aldearen arabera, 1,2 metro eta 1,45 metro, hurrenez hurren.

Barrara igotzeko 50 cm-ko zabalera izango duen tarte inklinatu bat egongo da.

Ibilbidea amaitutakoan, zoruan dagoen koltxonetara jaitsiko zara, hasierako muturraren kontrakora.

Izangaia barratik erortzen denean, iritsiera ez den beste edozein lekutara jaisten denean edo barraren inguruan eskuetatik laguntzen denean, saio horri ekin beharko dio berriro.

ESPAZIO TXIKIAK:

Izangaia hodi meharra eta argi gutxi edo batere ez duen estaziora joango da, 0,50 metro inguruko sekzio zirkularrarekin, eta barruan 12 metro inguruko luzera duela sartu eta aurrera egin beharko du.

Kanporatzeko arrazoia izango da, gainerako zirkuituarekin jarraitzeko aukerarik gabe, izangaiak zirkuitutik irteteko laguntza eskatzen duenean.

HONDAKINAK KENTZEA ETA MATERIALA JARTZEA:

Izangaiak trantsizio-distantzia bat egingo du hondakinak kentzea izeneko hurrengo estazioraino. Estazio horrek bi elementu izango ditu.

Lehenengoa kaxoi bat da, 2 metro luze, 0,50 metro zabal eta 0,30 metro garai, gutxi gorabehera, eta bertan 15 kilo inguruko 6 objektu daude jarrita.

Bigarren elementua 1,6 metroko altuera eta 2 metroko zabalera duen apalategi bat da, gutxi gorabehera.

Izangaiak objektuak banan-banan jaso beharko ditu, 1etik 6rako ordenari jarraituz, eta apalategian utzi, zenbakiaren arabera dagokion hutsunean. Objektu guztiak apaletan daudenean, alderantzizko ekintza egingo du, eta objektuak jatorrizko kaxoian utziko ditu berriro, ordena berari jarraituz (1etik 6ra); une horretan amaituko da geltokia.

Objekturen bat erortzen denean, esandako lekuetatik kanpo edo adierazitako ordenean ez beste batean uzten direnean, ezabatu egingo dira.

BIKTIMAK ERRESKATATZEA:

Izangaiak trantsizio-distantzia bat egingo du hurrengo estazioraino, eta gutxi gorabehera 20 metro arrastatu beharko ditu, 10 metroko bi azpi-ibilbidetan, gutxi gorabehera 75 kg-ko pisua eta 1,70 metroko altuera duen maniki bat, honako exekuzio-sekuentzia honekin.

Manikia lurrean egongo da, mugatutako inguru baten barruan, goitik behera etzanda. Izangaiak xingolatik hartuko du manikia, lepoaren parera altxa gabe aterako du, eta arrastaka eramango du 10 metroko distantziara dagoen seinaleztapen-kono bateraino. Kono hori martxaren noranzkoa aldatuz inguratuko du, eta manikia hartu zuen ingururaino itzuliko da, haren barruan jartzeko, eta abiapuntuaren kontrako norabidean jarriko du ahoz gora.

Izangaia kanporatuta geratuko da manikia adierazitako moduan arrastaka eramaten ez duenean, osorik edo zati batean mugatutako ingurutik kanpo uzten duenean edo aurreko paragrafoan adierazitako posiziotik kanpo uzten duenean.

PROBA FISIKOAK EGITEKO ERANTZUKIZUNPEKO ADIERAZPEN-EREDUA

Abizenak:
Izena:
NAN:
Aitortzen dut: nire erantzukizuna
Eskatutako baldintzak betetzen ditudala, eta ez daukadala oinarri hauen IV. Eranskinean ezarritako proba fisikoak egiteak galaraziko didan gaixotasun edo akats fisikorik.
Ondorioz, Polizia eta Larrialdietako Euskal Akademiari, bai eta parte hartzen duten erakundeei, proba horiek egitearen ondorioz sor daitekeen edozein erantzukizun SALBUESTEN DIET, deklarazioa faltsua izateagatik, faltsutasun horren ondorioz sor litekeen erantzukizuna izan ezik.
Tratamendu medikua jasotzen dudala, eta honako medikazio hauek ematen dizkidayatela (adierazi izen komertziala mesedez.
1.-
2.-
3.-
4.-
Eta horrela jasota, gera dadin baimen hau sinatzen dut
-(e)n, (e)ko (a)ren (e)an

Sin.

VI. ERANSKINA

BAZTERTZE-MEDIKOEN TAULA

LEHEN ZATIA – ANTROPOMETRIA

1.– Kanpoan utziko dira 28tik gorako gorputz-masaren indizea (GMI) gainditzen duten pertsonak, baldin eta gantz-ehunaren ehunekoa 23tik gorakoa bada gizonetan, eta 31tik gorakoa emakumeetan, inpedantzia bioelektrikoaren bidez neurtuta.

GMIa lortzeko, formula hau erabiliko da:

$$\text{I.M.C.} = \frac{\text{Peso (en Kg.)}}{\text{Talla } 2 \text{ (en metros)}}$$

Barruko arropaz jantzita neurtuko da pisua.

BIGARREN ZATIA OSASUN-AZTERKETA

A) BAZTERKETA OROKORRA.

1.– Gaixotasunak, sindromeak edo akats fisikoak izatea, azterketa medikoa egiten duen medikuaren iritziz, suhiltzaile-lana mugatzea dakartenak.

Era berean, aldaketa horiek baztertze arrazoitzat hartu ahal izango dira, baldin eta hautaketa-prozeduraren edozein fasetan gertatzen badira.

2.– Gaixotasun orokorrak:

- Colagenosia eta konektibopatiak.
- Arthritis erreumatoidea.
- Neoplasiak.

3.– Azterketa-unean aktibo dauden gaixotasun edo lesioak aldi baterako bazterketatzat hartuko dira, baldin eta, baztertze-koadroan egon arren, tratamendu mediko-kirurgiko egokiaren bidez zuzendu badaitezke. Kasu horietan, zerbitzu medikoek beste epe bat ezarri ahal izango dute prestakuntzaldia eta praktikak hasi aurretik, izangaiaren osasun-egoera egiaztatzeko, eta, ondoren, baztertze zirkunstantzialaren arrazoiak desagertu diren egiaztatuko du.

B) IKUSMENA.

4.– Zuzentasunik gabeko ikusmen-zorroztasuna: ez da izango begi bakoitzeko ikusmen normalaren 6/10 baino txikiagoa.

5.– Ikus-eremuaren murrizketa esanguratsuak.

6.– Azterketa medikoa egiten duen medikuaren iritziz, suhiltzaile-lana egiteko muga dakarten koloreetarako ikusmen-aldaketak (Ishibara-taulak).

7.– Beste prozesu oftalmologiko batzuk, mediku-azterketa egiten duen medikuaren iritziz suhiltzaile-lana egiteko muga dakartenak.

C) ENTZUMENA.

8.– Entzumen-zorroztasuna (entzumen-protetik gabe).

8.1.– Estapedektomiak eragindako otoesklerosiaren kirurgiaren aurrekariak.

8.2.– Patologia neurosensoriala, gutxienez % 20ko entzumen-galera binaurala duena, formularen arabera:

$$\% \text{pérdida binaural} = \frac{(5 \times \% \text{pérdida oído mejor}) + \% \text{pérdida oído peor}}{6}$$

8.3.– Edozein belarritan % 20tik gorako afektazio monoaurala, formularen arabera:

$$\% \text{pérdida monoaural} = \left(\frac{\bullet \text{ pérdidas dB en 500, 1000, 2000 y 3000}}{4} - 25 \right) \times 1,5$$

8.4.– Aldebakarreko eragina, belarririk onenean 25 dB baino gutxiagoko 500, 1000 eta 2000 Hz-koa, batez beste, eta okerreanean 60 dB baino gehiagokoa.

8.5.– Alde bakarreko eragina, ondoko bi frekuentzietan batez beste 45 dBko asimetria batek adierazia.

9.– Sindrome zorabiagarria.

10.– Beste edozein prozesu otorrinolaringologiko, mediku-azterketa egiten duen medikuaren iritziz suhiltzaile-lana egiteko muga dakarrena.

11.– Fonazioaren zailtasun garrantzitsua.

D) NERBIO-SISTEMA.

12.– Medikuaren edo azterketa medikoa egiten duenaren iritziz suhiltzaile-lana egiteko muga dakarten komunikatzeko zailtasuna eta/edo hitz totela izatea.

13.– Epilepsia eta/edo haren aurrekariak. Filiatu gabeko konbultsioak. Edozein etiologiaren dardara.

14.– Akatsa gorputz-motorrean.

15.– Beste prozesu neurologiko batzuk, mediku-azterketa egiten duen medikuaren iritziz suhiltzaile-lana egiteko muga dakartenak.

E) EGOERA MENTALA.

16.– Intoxikazio exogenoaren adierazle diren sintoma eta/edo zeinu kliniko biologikoak (abusuzko drogen metabolitoak detektatzea gernuan). Tokikomaniak. Alkoholismoa

17.– Nahasmendu mentalak eta jokabide-nahasmenduak edo horien aurrekariak, Prebentzio eta Lan Osasuneko Zerbitzuko medikuaren iritziz, suhiltzaile-lana egiteko muga dakartenak.

F) LOKOMOZIO-APARATUA

18.– Muga-funtzionala suhiltzaile lana behar bezala egiteko behar den edozein artikulaziotan.

19.– Bizkarrezurreko akatsak, suhiltzaile lana mugatzen dutenak.

20.– Laneko Prebentzio eta Osasun Zerbitzuko medikuaren iritziz, suhiltzaile-lana mugatzea dakarren lokomozio-aparatuko beste edozein prozesu.

G) SISTEMA KARDIOZIRKULATORIOA

21.– Bihotzeko gutxiegitasuna. Bihotzeko gutxiegitasuna areagotu dezaketen bihotzeko gaixotasunak.

22.– Bihotz-arritmia larriak.

23.– Medikamentu-tratamendua behar duen arteria-hipertentsioa.

24.– Nahikotasun arterial periferikoa eta gorputz-adarretako zirkulazio benoso eta linfatikoaren nahasmendu kronikoak, suhiltzaile-funtzioa betetzeko mugak sortzen dituztenak.

25.– Azterketa medikoa egiten duen medikuaren iritziz, suhiltzaile-lana mugatzea dakarten aparatu kardiozirkulazioko beste alterazio batzuk.

H) GILTZURRUN-SISTEMA.

26.– Giltzurrun-gutxiegitasuna. Giltzurrunetako gaixotasunak, giltzurrun-gutxiegitasuna eragin dezaketenak

27.– Azterketa medikoa egiten duen medikuaren iritziz, suhiltzaile-lana mugatzea dakarten giltzurruneko beste prozesu batzuk.

I) ARNAS APARATUA.

28.– Arnas funtzioan etengabeko edo noizbehinkako eragina duten arnas gaixotasunak.

29.– Prebentzio eta Lan Osasuneko Zerbitzuko medikuaren iritziz suhiltzaile-lana egiteko muga eragiten duen bronkioetako asma.

30.– Pneumotorax espontaneo (behin baino gehiagotan), geroago zuzenketa kirurgikoa egin denean izan ezik.

31.– Tuberkulosi aktiboa, baita tratamenduan badago ere.

32.– Loaren apnea buxatzailearen sindromea; loarekin lotutako nahasmenduak; loguraren beste arrazoi batzuk.

33.– Azterketa medikoa egiten duen fakultatiboaren iritziz, suhiltzaile-lana mugatzea dakarren beste edozein arnas patologia.

J) DIGESTIO-APARATUA.

34.– Hepatopatiak edozein eboluzio-egoeratan.

35.– Hesteetako hanturazko gaixotasun kronikoak.

36.– Digestio-hodiaren edozein tarteren erresekzioak, apendizetomia izan ezik, suhiltzaile-funtzioa betetzeko muga dakartenak.

37.– Endokrinologia: gaitasun psikofisikoa berez edo tratamenduaren ondorioz aldatzen duten alterazio metabolikoak, gaitasun funtzionalari eragiten diotenak edota lanaren ondorioz patologiaren egonkortasuna aldatzen dutenak.

38.– Azterketa medikoa egiten duen fakultatiboaren iritziz suhiltzaile-lana mugatzea dakarren beste edozein digestio-prozesu.

K) DERMATOLOGIA

39.– Orbain erretraktiak edo muga funtzionala eragiten duen beste edozein lesio.

40.– Beste alterazio dermatologiko batzuk, medikuaren iritziz edo azterketa medikoa egiten duenaren ustez, suhiltzaile lana mugatzea dakartenak.

L) HEMATOLOGIA.

41.– Odoleko eta organo hematopoietikoetako gaixotasunak, kronikoak edo bilakaera progresiboa dutenak, azterketa medikoa egiten duen medikuaren iritziz suhiltzaile-lana mugatzea dakartenak

42.– Tratamendu antikoagulatzailea behar duten prozesuak.

M) HAINBAT PATOLOGIA.

43.– Prozesu neoplasikoak.

44.– Gaixotasun immunologikoak eta erreumatologikoak.

45.– Gaixotasun infekzio-kutsakorrek.

46.– Tratamendu aktiboko fasean neoplasia gaiztorik ez izatea.

47.– Azterketa medikoa egiten duen fakultatiboaren iritziz suhiltzaile-lanak egiteko mugak eragiten dituen beste edozein prozesu patologiko.

PROBA MEDIKOAK EGITEKO BAIMEN-EREDUA

Abizenak
Izena
NAN

Baimena ematen diet Epaimahai-kalifikatzaileak izendatutako langile espezializatuei azterketa medikoak egin diezazkידaten, bai eta odol-analisiak eta gernalaren analitika ere, beharrezkoak baitira Ebazpen honen bigarren oinarriaren 1.g) apartatuan eta hamabosgarren oinarriko, 5. apartatuan xedatutakoaren arabera.

Aitortzen dut tratamendu medikua jasotzen dudala, eta honako medikazio hauek ematen dizkidatela (adierazi izen komertziala, mesedez):

1.-

2.-

3.-

4.-

Data:

Sin: