



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

# ENPLEGU ESKAINTZA PUBLIKOA 2017-18

## BERARIAZKO OINARRIAK

### **A209** – LAN PREBENTZIOA (Ergonomia)

|                       |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|
| Eskala:               | <b>2120 - ADMINISTRAZIO BEREZIA, AZPI-ESKALA TEKNIKOA, ERDI MAILAKO TEKNIKARIA</b> | Titulazioa:                                | <b>Unibertsitate-gradua eta laneko segurtasun eta osasuneko masterra, edo Diploma edo goi mailako prestakuntza lan-arriskuen alorrean (espezialitatea: ergonomia eta psikosoziojologia), 39/1997 Errege Dekretuan xedatutakoaren arabera</b> |
| Taldea:               | <b>A2</b>  | Bolonia aurreko erreferentziak:            | <b>Erdi-mailako unibertsitate-titulua edo baliokidea, edo goi-mailako prestakuntza Laneko Arriskueta, Ergonomia, Psikosoziojologia espezialitatean, 39/1997 EDaren xedatutakoaren arabera.</b>   |
| Hizkuntza-eskakizuna: | <b>3 (C1)</b>  | Bestelako betebeharrak:                    | <b>IT05</b>  |
|                       |  | Eskaintzarekin harremana duten lanpostuak: | <b>6046. ERDI-MAILAKO PREBENTZIO TEKNIKARIA (ERGONOMIA)</b>  |
|                       |  | Prestakuntza/praktikaldia (hilabeteak):    | <b>3</b>   |

| Hasierako eskaintza, guztira: 1 |                              |                                    |  |                             |                              |
|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|
| Txanda irekia, guztira: 1       |                              |                                    |  | Barne-sustapena, guztira: 0 |                              |
| Euskara ezinbestekoa            | Euskara derrigortasunik gabe | Desgaitasuna, euskara ezinbestekoa | Desgaitasuna, euskara derrigortasunik gabe | Euskara ezinbestekoa        | Euskara derrigortasunik gabe |
| 1                               | 0                            | 0                                  | 0  | 0                           | 0                            |

#### ESKAINTZARI BURUZKO OHARRAK:

|  |
|--|
|  |
|--|

#### LANPOSTUKO ZEREGINAK:

Ikus eskaintzari lotutako lanpostuari dagokion katalogoa

#### IKASGAIAK:

##### IKASGAI OROKORRAK:

Ikus II. eranskina. Gai-zerrenda orokorrek. A2 taula.

##### BERARIAZKO IKASGAIAK:

1. Lan Arriskuen Prebentzioari buruzko azaroaren 8ko 31/1995 Legea eta gerora izandako aldakuntzak.
2. Prebentzio Zerbitzuen Erregelamendua onetsi zuen urtarrilaren 17ko 39/1997 Errege Dekretua, eta gerora izandako aldakuntzak.
3. Urtarrilaren 30eko 171/2004 Errege Dekretua, zeinen bitartez enpresa-jardueren koordinazioaren arloko laneko arriskuen prebentzioaren azaroaren 8ko 31/1995 Legearen 24. artikulua garatu baitzen. Eraikuntza-obretako koordinazioa.
4. Norbera babesteko ekipoen erabilera. Norbera babesteko ekipoen kontzeptua eta erabiltzeko lehentasuna, lanean. Norbera babesteko ekipo-motak. Europako merkatu bakarreko araudia, norbera babesteko ekipoak diseinatu eta merkaturatzeari dagokionez. Maiatzaren 30ko 773/1997 Errege Dekretuaren aplikazioa. Laneko Segurtasun eta Higienerako Institutu Nazionalaren gida tekniko, 773/1997 Errege Dekretuari dagokiona.
5. Arriskuak lantokietan: Lantokietako gutxieneko segurtasun- eta osasun-xedapenei buruzko apirilaren 14ko

486/1997 Errege Dekretua eta Laneko Segurtasun eta Higienarako Institutu Nazionalaren gida teknikoa, lantokiak erabiltzeari dagozkion arriskuen ebaluaziorako eta prebentziorako.

6. Segurtasun-seinaleztapenaren kontzeptuak eta betebeharrak. Laneko segurtasunaren eta osasunaren arloko seinaleztapenari buruzko apirilaren 14ko 485/1997 Errege Dekretua eta Laneko Segurtasun eta Higienarako Institutu Nazionalaren gida teknikoa, laneko segurtasunari eta osasunari buruzkoa.
7. Osalan-Laneko Segurtasun eta Osasunerako Erakundea. Egitura organikoa, funtzioak eta eskumenak.
8. Laneko eta gizarte-segurantzako ikuskaritza. Eskumenak eta funtzioak.
9. Laneko arriskuen prebentzioaren alorreko erantzukizunak eta zigorrak: erantzukizun administratiboak eta beste maila batekoekiko bateragarritasuna. Lan-arloko Arau-hauste eta Zehapenei buruzko Legea.
10. Laneko segurtasuna. Kontzeptua, definizioa eta helburuak. Segurtasun-teknikak. Kontrol aktibo eta errektiboak. Istripu-arriskuaren analisi eta ebaluazio orokorra. Babes kolektiboa. Banakoen babes. Berriazko istripu arriskuen analisi, ebaluazioa eta kontrola. Hondakin toxiko eta arriskutsuak.
11. Higiene industriala. Kontzeptua eta helburuak. Gai kimikoak. Laneko toxikologia. Eraginpean egotearen ebaluazioa. Eraginpean egotearen kontrola, printzipio orokorrak. Berriazko legedia. Gai fisikoak: motak, ezaugarriak, eraginak, ebaluazioa eta kontrola. Gai biologikoak: motak, ezaugarriak, eraginak, ebaluazioa eta kontrola.
12. Ergonomia eta Psikosoziologia aplikatua. Kontzeptua, definizioa eta helburuak. Ingurumen baldintzak. Lanpostuen taxuketa eta diseinua. Lan-zama fisikoa. Lan-zama mentala. Estresa. Bortizkeria lan ingurunean. Faktore psikosozialak. Faktore psikosozial kaltegarrien eraginak.
13. Laneko medikuntza. Kontzeptua eta helburuak. Oinarrizko osasun unitatea. Lan epidemiologia. Lanean jatorria duten patologia. Osasun zaintzaren ezaugarriak. Antolakuntza eta behar diren baliabideak. Laneko mediku-azterketa motak. Osasunaren sustapena enpresan. Osasun-plangintza eta informazioa.
14. Lan-istripuak: kontzeptua eta helburuak. Motak eta sailkapena. Lan-istripuen ikerketa. Helburuak, metodologia eta lan-istripuen ikerketaren txostena. Istripuen ikerketa, kausen zuhaitzaren metodoaren bitartez.
15. Arriskuen ebaluazioa: arriskuen ebaluazioaren kontzeptua; ebaluazioaren faseak; alde aurreko datu-bilketa. Arrisku-ebaluazioen motak eta bakoitzaren ezaugarriak. Arriskuaren kuantifikazioa. Laneko Segurtasun eta Higienarako Institutu Nazionalaren metodoa eta William Fine metodoa.
16. Laneko arriskuen prebentziorako genero-ikuspegia integratzeko jarraibideak (arriskuak ebaluatzea).
17. Osalanen gida, prebentzio-zerbitzuek lipoatrofia erdizirkularra egokitzen delarik esku hartzeko.
18. Pertsona bereziki sentiberak. Gerora sortutako ezintasunengatiko birkokapenak eta bigarren jardura arautzeko barne-araudiaren xedapenak, Gasteizko Udalean. Gasteizko Udaleko amatasuna babesteko protokoloa.
19. Larrialdi- eta babes-planak udal-erakinetan. Ebakuazioa. Larrialdi eta ebakuazio seinaleztapena. Detekzio eta alarma sistemak. Suteak itzaltzeko sistemak. Larrialdi simulakroak.
20. Informazioa eta prestakuntza, prebentzioaren ikuspuntutik. Prestakuntza diseinatzea: beharrak antzematea, prestakuntzaren helburuak, ebaluazioa eta antolamendu-ikaskuntza.
21. Ergonomia. Definizioa, helburuak eta arrisku ergonomikoen motak. Lanaren analisi ergonomikoen etapa. Lan-baldintzak ebaluatzeko metodoak.
22. Lanaren egituraketa. Antolakuntza materiala, tenporala eta soziala.
23. Lanpostua diseinatzea. Oinarrizko betekizunak. Lan-sistemak diseinatzeako ergonomia-printzipioak.
24. Zamak eskuz manipulatzea. 487/1997 Errege Dekretua. Gida teknikoa. Arrisku-faktoreak identifikatzea: altxatzea, garraiatzea, bultzaketa edo arrastaketa eramatea, pertsonak mugiaraztea.
25. Lantokian hartzen den jarrera. Oinarrizko posizioak. Ebaluazio-metodoak. OWAS, REBA patologien prebentzioa. Biomekanika.
26. Mugimendu errepikakorak: muskulu- eta hezurdura-nahasmendu errepikakorak. Ebaluatzeko metodoak. sortzen dituzten arazoak, kausa-faktoreak eta ebaluazio-metodoak. Lan errepikakorak eta OCRA. Prebentzio-neurriak.

27. Lanak, PVDeKin. 488/1997 Errege Dekretua. Lanpostuak egokitzea. Gida teknikoa.
28. Lan-estresa. Azaltzeko ereduak, arrisku psikosozial berriak eta ondorioak. Estresa azaltzen duten ereduak. Laneko estres-sortzaile psikosozialak. Goraka ari diren arrisku psikosozialak. Estres kronikoa. Burnout. MBIREkiko erreferentziak. Prebentziorako eta aurre egiteko estrategiak.
29. Arrisku psikosozialen ebaluazioa. Teknika kuantitatibo eta kualitatiboak. Arrisku psikosozialak ebaluatzeko metodologia: FPSICO 3.1 INSHT.
30. Arrisku psikosozialak ebaluatzeko metodologia: Kopenhageko galdetegi psikosoziala eta gaztelaniazko egokitzaipena. Beste metodologia batzuk: RED-WONT, DECORE.
31. Prozesu psikosozialak lanean: interakzioa, trukea, lidergoa, lidergo-estiloak. Lidergoa eta taldea antolakuntzan. Antolakuntza-giroa.
32. Faktore psikosozialen eragina absentsia-jokabideetan: sektore publikoaren berezitasunak.
33. Laneko jazarpen psikologikoa. Definizioa eta ezaugarriak. Gasteizko Udalaren lan- eta sexu- jazarpenaren eta jazarpen sexistaren edo sexu-arrazoizkoaren aurkako prebentzio- eta jardute-protokoloa.
34. Lanaren zama mentala. Definizioa. Dimentsioak. Azalpen-ereduak eta ondorioak. Zama-egoerak, ebaluazio-metodoak eta prebentzioa.
35. Gatazka eta horren kudeaketa laneko testuinguruan. Kudeaketa-motak. Negoziazioa. Bitartekaritza (bitartekaritzaren prozesua). Gora egitearen prebentzioa.
36. Giroak eta antolakuntza-egiturak. Elementuak. Giroaren eta organizazioaren arteko erlazioak. Talde-kohesioa lantaldeetan.
37. Antolakuntza osasungarria eta enplegatu osasuntsuak eta erresilenteak. Antolakuntza-estrategiak eta banakoak.
38. Elkarrizketa ikerketa eta esku-hartze psikosozialean. Motak: hasierakoa, egituraketa, helburua.