

# MAITEKI

FAMILIA ZAINZAILLEENTZAKO LAGUNTZA

**ESKATU HITZORDUA**

**945 16 13 56**

**(8:30-14:00)**



[www.vitoria-gasteiz.org/famili\\_zaintzaileak](http://www.vitoria-gasteiz.org/famili_zaintzaileak)

Gizarte Politiken, Adinekoen eta Haurren Saila



## HAUEK EGITEN LAGUNDUKO DIZUGU

zainketa-  
harremana  
hobetzea

zaintzaren  
nekea  
arintzen

zaintza  
partekatzea

### INFORMAZIOA ETA ORIENTAZIOA

Gizarte-langile batek lagunduko dizue  
zainketa-lanetan.

### LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA

- Banakoa eta familiarra
- Elkarri laguntzeko taldeak
- Zaintzaileen bilerak

Hobeto sentitzeko.

### JARDUERAK

Hitzaldiak, lantegiak, topaketak...  
Ikasi, ondo pasa eta parte hartzeko.



Maitekiri buruzko  
informazio gehiago  
nahi baduzu, eskaneatu  
QR kodea.



**Gainera, adineko norbait zaintzen baduzu:**

## **ETXEZ ETXeko LAGUNTZA ZERBITZUA** (atseden modalitatea)

Adinekoa artatzen duten familia-langileen eskutik, hartara zeuretzako denbora izan dezazun.

## **EGUNEKO ZENTROA ASTE BURUETARAKO**



- Baliabide bakoitzak berariazko eskakizunak ditu ●

## **EZ ZALANTZARIK IZAN!**

Etxean egoera hauetakoren batean dagoen norbait zaintzen baduzu:

- Mendetasuna edo mendetasun-arriskua
- Desgaitasunen bat
- 65 urtetik gorakoa
- Zainketa eskatzen duen baldintza fisiko edo psikikoren bat



## **DEI EGIGUZU** **945 16 13 56**

...edo kontsultatu

- Oinarrizko Gizarte Zerbitzuetan
- Herritarrei laguntzeko bulegoetan edo 010ean
- [www.vitoria-gasteiz.org/famili\\_zaintzaileak](http://www.vitoria-gasteiz.org/famili_zaintzaileak)