

# *MITOAK ETA ERREALITATE SEXUALAK, GAUR*

**AHOLKULARITZAK**  
ASEXORIA



Asexoria, gazteei zuzendutako **doako** eta **isilpeko** udal-zerbitzua da. Bertan, besteak beste, identitate sexualarekin, sexualitatearekin eta bikote-harremanekin lotutako kontsultei erantzuten diegu. Gure bizipenei negatiboki eragiten dieten eta gure inguruan ditugun **mito eta sinismen ez erreal** batzuk **zalantzan jartzeko** lagungarri izatea espero dugu hemen eskaintzen dizugun informazioa. Ez sinetsi kontaktzen dizuten guztia, eta kontrastatu iturri fidagarriekin. Badakizu non gauden.

Norbaiten identitate sexuala **ezin da** jakin hanka artean begira; bakarrik pertsona horrek nola sentitzen den esan dezake.

Edertasun ereduak datozen eta doazen modak dira. **Sentitu** eta **adierazi** nahi duzun moduan.

Izateko, sentitzeko eta adierazteko modu amaigabeak daude: guztiak ez dira printzesak edo sorginak, ezta ogro edo heroiak ere.

# SUBJETU SEXUATUAK GARA



# DESIO ETA PLAZERRA

Ez da itxuran nabaritzen norbaitek mutilak, neskak edo biak gustuko dituen. Jakin nahi baduzu, **galdetu** egin beharko duzu.



Egia da kondoiarekin gutxiago sentitzen dela: **estutasun gutxiago** hurrengo egunean.

**Bisexualitateak** ez du arau berria izan behar. Beraz, gida zaitetz gustuko duzunaren eta ondo sentiarazten zaituenaren alde.

Musu emateak **endorfinen** (plazeraren hormonen) askapena eragiten du, eta, beraz, kitzikagarriagoa izan daiteke musukatze on bat sarketa baino.



**Orgasmoak** segundo batzuk baino ez ditu irauten, **plazerak**, aldiz, orduak iraun ditzake. Gustuko duzun horri jarraitu.

Klitoriak 8.000 hartzaille sentsitibo ditu, beraz, gorputzeko organo sentikorrenetarikoa da.

# GURE GORPUTZA

Sare sozialak gure erakusleihoa baina ez dira. Beraz, **zertarako erori konparazioetan?** Beti igotzen da norberaren bertsiorik onena.



Pornoa aktoreak filmatzen dute.

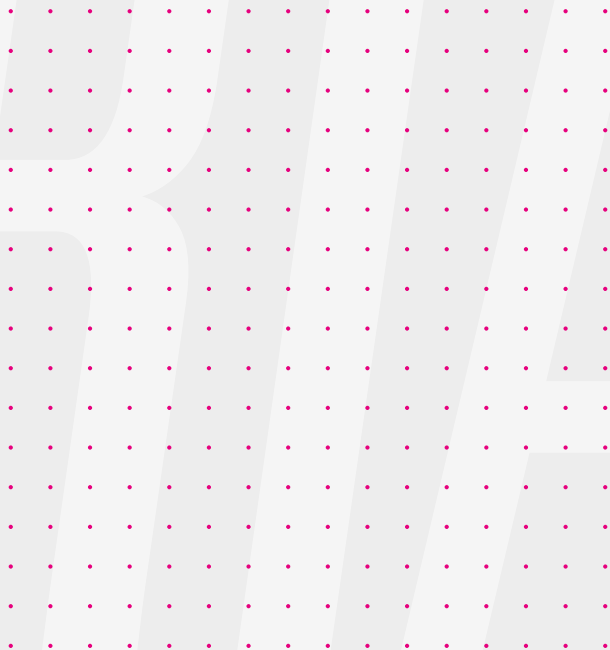
**Ez da benetakoa**, ez ahaztu.



Bizitza pribatu gehiago dago zure telefonoan zure logelan baino: pribatutasun hori zaintzea ez da ezkutatzeagatik, zu babesteko baizik, baita zure bikotekidearen aurrean ere.



eta **zu**  
nola ikusten duzu ?



**ONLINE ERAKUSLEIHOA**

# ZATOZ GU IKUSTERA

**AHOLKULARITZAK**  
ASEXORIA



Gazteentzat

14-30 urte

Ordutegia

Atelehenetik ostiralera - 18:30etik 20:30era

Asteazkenetan - 11:00etatik a 13:00etara

El Campillo Gizarte Etxea

Santa María, 4

Vitoria-Gasteiz

[asexoria@vitoria-gasteiz.org](mailto:asexoria@vitoria-gasteiz.org)

945 161 583