

29/10/2023 – 17:30

CODIGO DE EXAMEN: COE22

Especialidad: TCO/A.CUID.AUX.ENFERMERÍA (TCAE)

Tiempo máximo: 45 minutos

Preguntas: 30.

MODELO / EREDUA:	A
------------------	----------

INSTRUCCIONES:

- No abra este cuadernillo hasta que se le indique. Ahora, continúe leyendo estas instrucciones.
- Escriba: el DNI y la LETRA y rellene las casillas para su lectura óptica.
- Escriba: 1er APELLIDO, 2º APELLIDO, NOMBRE y FECHA.
- En “EXAMEN” escriba el Código de Examen que aparece en la parte superior.
- Marque en su hoja de respuestas el MODELO de examen que le haya correspondido. **Si no lo hace se invalida la prueba.**
- Recuerde:
 - 30 preguntas con 4 alternativas de respuesta.
 - Una única alternativa válida. Si hay más de una, la más general o completa, excepto si en el enunciado se solicita "Seleccione el enunciado FALSO" en cuyo caso, tres serán ciertos y hay que marcar el que no lo es, el falso.
 - Puntuaciones directas: Acierto, 1,00 punto, error, -0,33 puntos. Nulos, dobles o blancos NO penalizan.
- No se entregaran nuevas hojas de respuesta en los últimos 5 minutos del ejercicio.
- Se podrán solicitar la recogida del examen transcurridos los primeros 15 minutos y se hubiesen finalizado las labores de identificación de asistencia.
- Cuando se le indique, separe la hoja blanca de la copia amarilla de su hoja de respuestas. La blanca se entrega al personal de la organización.
- La copia amarilla y la hoja de instrucciones quedarán en su poder.

Gracias por su colaboración

- 1. En la persona encamada cada cuánto tiempo se realizarán los cambios posturales.**
 - A. Cada 15 minutos.
 - B. Cada dos o tres horas.
 - C. Una vez al día.
 - D. Una vez por turno.

- 2. Nos comenta la enfermera que nos quedemos con una persona mayor que tiene emesis. Debemos saber que se trata de:**
 - A. Un vómito.
 - B. Una deposición sanguinolenta.
 - C. Una hemorragia nasal.
 - D. Una cura.

- 3. Dentro de las siguientes medidas encaminadas a disminuir el riesgo de transmisión de infecciones en residencia de personas mayores hay una que es de eficacia dudosa. ¿Cuál es?**
 - A. Lavado de manos.
 - B. Rayos ultravioletas.
 - C. Uso de guantes.
 - D. Uso de mascarillas.

- 4. ¿Dónde se encuentra habitualmente el Stafilococo aureus, responsable de la toxiinfección alimentaria estafilocócica, caracterizada por vómitos, diarreas y dolor abdominal.**
 - A. Mucosa nasal
 - B. Heces.
 - C. Mucosa digestiva.
 - D. Orina.

- 5. Para prevenir las úlceras por presión:**
 - A. Evitar el contacto directo con las prominencias óseas entre sí.
 - B. Evitar arrastrar.
 - C. No utilizar flotadores.
 - D. Las respuestas A, B y C son correctas

- 6. ¿Cuál es la última etapa del Plan de Cuidados Individualizado?**
 - A. Evaluación del Plan de Cuidados Individualizado.
 - B. Diagnóstico y tratamiento de la situación.
 - C. Ejecución de la intervención.
 - D. Valoración.

7. ¿Qué es un coprocultivo?

- A. Medicamentos en las heces.
- B. Un cambio de coloración en las heces.
- C. Un estudio microbiológico de las heces.
- D. Un aumento en el número de las deposiciones.

8. ¿Cuál debería ser tu actuación ante una hemorragia nasal?

- A. Aplicar un medicamento hemostático a la víctima en las fosas nasales.
- B. Echar la cabeza de la víctima hacia atrás colocando algodones en las fosas nasales.
- C. Inclinar la cabeza de la víctima hacia delante y dejarle que vaya sangrando hasta que pare la hemorragia.
- D. Sentar a la víctima con la cabeza dirigida hacia delante y comprimir las fosas nasales con los dedos.

9. ¿Cuál es el lugar más frecuente de aparición de U.P.P. en posición de sedestación?

- A. Cóndilos.
- B. Maleolos.
- C. Omóplatos.
- D. Isquion.

10. De las siguientes actividades realizadas por una persona mayor ¿Cual corresponde a una actividad básica de la vida diaria (ABVD)?

- A. Manejar la medicación.
- B. Comprar un periódico.
- C. Usar el teléfono.
- D. Usar el baño.

11. Las caídas constituyen un fenómeno muy frecuente entre las personas mayores. Dentro de los criterios de mal pronóstico en relación a las caídas, señalar el que NO corresponde:

- A. Permanencia corta en el suelo tras la caída.
- B. Persona mayor de 85 años.
- C. Persona mayor de sexo femenino.
- D. Persona mayor con pluripatología y plurimedicación.

12. La práctica de ejercicio físico de forma regular conlleva grandes beneficios para la persona mayor entre los que NO se encuentra:

- A. Aumenta la percepción del dolor.
- B. Previene y mejora la hipertensión.
- C. Es mejor el ejercicio aeróbico que el anaeróbico.
- D. Disminuye la ansiedad.

13. Las costumbres peligrosas que pueden favorecer una caída en la persona mayor son todas EXCEPTO:

- A. Caminar descalzo.
- B. Uso de calzado adecuado.
- C. Abuso de alcohol.
- D. Usar pastillas de jabón.

14. En cuanto a la morbilidad y mortalidad en personas mayores, ¿Cuál es la causa con más prevalencia?

- A. ACV.
- B. Diabetes Mielitus.
- C. Infarto de miocardio.
- D. Hipertensión arteria.

15. El ejercicio físico en las personas mayores:

- A. No es útil para el consumo de calorías.
- B. Fortalece el sistema cardiovascular y respiratorio.
- C. No está indicado si no se ha practicado ejercicio con anterioridad.
- D. Todas son correctas.

16. Señale cuál de estas afirmaciones de la terapia ocupacional en mayores es cierta:

- A. La terapia ocupacional se ocupa únicamente del entretenimiento del anciano.
- B. La terapia ocupacional es un instrumento de ocio y relación interpersonal que no interviene en las AVD.
- C. La terapia ocupacional persigue potenciar la dependencia del anciano del grupo de terapia.
- D. La terapia ocupacional consiste en el uso terapéutico de las actividades de auto cuidado, trabajo u juego (ocio) para incrementar la independencia, potenciar el desarrollo y prevenir la discapacidad.

17. El objetivo de mantener el mayor grado de autonomía y evitar la aparición de enfermedades, buscando mejor calidad de vida en el anciano, lo persigue:

- A. La demografía.
- B. La prevención terciaria.
- C. La promoción de la salud.
- D. La epidemiología.

18. Entre los aspectos relacionados que debe cuidar el/la TCAE en su actitud con las personas mayores NO se encuentra:

- A. Más acompañamiento sincero y humano.
- B. Recordar estereotipos.
- C. Más empatía y comprensión.
- D. Más tiempo dedicado en los cuidados.

19. ¿Cuántas veces al día hay que realizar los ejercicios de Kegel?

- A. 5 veces.
- B. 3 veces.
- C. 4 veces.
- D. No hay un número determinado de veces.

20. ¿Si tenemos que recoger una muestra de heces para un estudio parasitológico, ¿Qué recipiente debemos utilizar?

- A. Un frasco estéril.
- B. Un frasco normal de bioquímica.
- C. Un vaso limpio puede servir.
- D. Un frasco para examen básico.

21. Para hacer una cama con la mayor comodidad posible, la sábana bajera se doblará:

- A. Con el revés hacia dentro y a lo ancho.
- B. Con el revés hacia fuera y a lo ancho.
- C. A lo largo y con el derecho hacia dentro.
- D. A lo largo y con el revés hacia dentro.

22. La temperatura ambiente idónea para realizar la higiene de la persona mayor encamada es aproximadamente:

- A. De 23°C – 25°C.
- B. De 20°C- 21°C.
- C. De 28°C- 30°C.
- D. De 18°C – 20°C.

23. ¿Por qué es importante el cambio postural en las personas mayores?

- A. Para que descanse mejor.
- B. Para aliviarle el dolor.
- C. Para que las sábanas no se peguen al cuerpo.
- D. Para evitar la formación de úlceras por decúbito.

24. ¿Cuál es la postura de decúbito supino?

- A. Boca arriba
- B. Boca abajo
- C. De lado
- D. De piel

25. ¿Quién es responsable de la evaluación de los riesgos laborales según el artículo 16 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales?

- A. El empresario.
- B. Los trabajadores.
- C. Los sindicatos.
- D. La administración pública.

26. En relación con la composición de los órganos de selección, señale el enunciado FALSO:

- A. Los órganos de selección serán colegiados y su composición deberá ajustarse a los principios de imparcialidad y profesionalidad de sus miembros.
- B. El personal de elección o de designación política, los funcionarios interinos y el personal eventual no podrán formar parte de los órganos de selección.
- C. La pertenencia a los órganos de selección será siempre a título individual, no pudiendo ostentarse ésta en representación o por cuenta de nadie.
- D. Al menos una vocalía debe reservarse a una persona designada por el Comité de Personal.

27. En relación con el personal interino, señale el enunciado FALSO:

- A. Son funcionarios interinos los que, por razones expresamente justificadas de necesidad y urgencia, son nombrados como tales con carácter temporal para el desempeño de funciones propias de funcionarios de carrera.
- B. Los procedimientos de selección del personal funcionario interino serán públicos, rigiéndose en todo caso por los principios de igualdad, mérito, capacidad, publicidad y celeridad.
- C. El nombramiento derivado de estos procedimientos de selección dará lugar al reconocimiento de la condición de funcionario de carrera tras el correspondiente proceso de estabilización.
- D. La cobertura reglada del puesto por personal funcionario de carrera a través de cualquiera de los procedimientos legalmente establecidos obligará a que la Administración formalice de oficio la finalización de la relación de interinidad sin derecho a compensación alguna.

28. ¿Cuál es el objetivo principal del V Plan para la Igualdad de Género en Vitoria-Gasteiz?

- A. Promover la discriminación positiva de las mujeres.
- B. Servir de plan director que permita definir un conjunto integrado y sistemático de medidas que posibiliten que las personas de Vitoria-Gasteiz puedan ejercer su derecho a la ciudad en condiciones de igualdad y no discriminación.
- C. Orientar la acción pública municipal para que las políticas que se impulsen tengan un impacto positivo en la igualdad.
- D. Ampliar el sujeto político de las políticas de Igualdad a otras personas oprimidas por la norma heteronormativa.

29. ¿Cuál es el órgano de máxima representación política en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. El alcalde o la alcaldesa.
- B. El concejo municipal.
- C. El Pleno municipal.
- D. La Junta de Gobierno Local.

30. ¿Quién gestiona directamente los servicios y actividades municipales en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. El alcalde o la alcaldesa.
- B. El concejo municipal.
- C. La Junta de Gobierno Local.
- D. Los servicios municipales.