

#FEMINISMOMOLA

**Actividades
para niñas, niños,
niños y jóvenes**



**3 de octubre,
7 de noviembre y
12 de diciembre de
2020; y
9 de enero,
6 de febrero,
6 de marzo,
17 de abril y
8 de mayo de 2021**

Horario: Sábados

**Las sesiones de 2020
son ONLINE, de 11:00
a 12:30**

**Las sesiones de 2021
son presenciales de
10:00 a 13:00**

Lugar: ONLINE.

Os indicaremos el acceso a través del correo electrónico que facilitéis en la inscripción.

Presencial, Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe

Idioma: Euskera

Período de inscripción:

Del 7 al 26 de septiembre de 2020

Información e inscripciones:

- 010
- Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
- www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Precio: Actividad gratuita

Autodefensa feminista (Talde egonkorra, 13 eta 15 urte bitarteko neskontzat)

FORMADORA: **Ester López Monge,** integrante de Safo Eskola, promotora y colaboradora habitual de numerosos proyectos dirigidos a las mujeres

Los talleres y grupos de Autodefensa Feminista son la mejor herramienta para prevenir las violencias machistas. La formación de las adolescentes permite que ellas mismas identifiquen estas violencias y pone a su alcance recursos para enfrentarlas. En este grupo aprenderemos técnicas físicas y psicológicas, que nos potencian la autoestima y nos aportan seguridad, mediante el trabajo en grupo, para generar un ambiente divertido y de cuidados que refuerce las redes el apoyo entre nosotras.

#Feminismoanitzel irakurle-kluba

COORDINADORA: **Alaitz Andreu**, licenciada en Filología Vasca y traductora

Nos juntaremos una vez al mes para leer un libro. El eje central será la literatura juvenil escrita por mujeres en euskera o traducidas al euskera. De este modo, además de visibilizar su trabajo, conoceremos los temas, las preocupaciones y los distintos universos que tratan. Abordaremos la literatura desde el punto de vista feminista, por cada rincón: por un lado, por arriba, por abajo... Comenzaremos a empapar nuestras palabras, opiniones y preocupaciones con lenguas y oídos morados, en un entorno de cercanía y confianza.

Un miércoles al mes, de octubre a enero

Horario: Sesiones de dos horas por la tarde, a concretar entre el centro escolar que solicite el club y la coordinadora

Lugar: Centro escolar que solicite el club

Idioma: Euskera

Periodo de inscripción: Del 7 septiembre al 16 de octubre de 2020

Información e inscripciones:

- 945 161 345
- berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org
- <https://v-g.eus/2xU2dnT>

Precio: Actividad gratuita

Colabora: Programa 'Vitoria-Gasteiz Ciudad Educadora', que coordina el Servicio de Educación del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

NOTA: SE ORGANIZARÁN UN TOTAL DE 2 CLUBES

17 y 24 de octubre de 2020

Horario: Sábados, de 16:00 a 17:30

Lugar: **ONLINE.**

Os indicaremos el acceso a través del correo electrónico que facilitéis en la inscripción.

Idioma: Castellano

Período de inscripción:

Del 7 de septiembre al 10 de octubre de 2020

Información e inscripciones:

- 010
- Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
- www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Precio:

CON ABONO: 1,35 €

SIN ABONO: 2,25 €

BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO: 15 % (Ver "Notas de interés")

Game over al machismo en los videojuegos

FORMADORA: **Marina Amores**, comunicadora audiovisual especializada en videojuegos

¿Cómo han cambiado Internet, las redes sociales y las plataformas audiovisuales los videojuegos y su consumo? ¿Qué papel tienen las nuevas generaciones y cuál es su actitud con respecto a las mujeres? Hablaremos de la evolución de las representaciones en los videojuegos, de qué cambios importantes se están produciendo y del rol de los y las consumidoras, las plataformas y las compañías.

25N

Autodefensa feminista (Para chicas de 14 a 18 años)

FORMADORA: **África Aznar Moriones**,
arquitecta, docente
y formadora en
Autodefensa Feminista

¿Eres joven? ¿Te has sentido pequeña alguna vez? En este taller analizaremos las situaciones de desigualdad que vivimos en el día a día para comprender de dónde emana la violencia y para trabajar técnicas emocionales, físicas y cognitivas con las que hacerles frente. Comprender y nombrar lo que vivimos y sentimos será la base para convertirnos en sujetas de acción y de derechos. Queremos vivir una vida libre de desigualdades, discriminaciones y violencia.

21 y 28 de noviembre de 2020

Horario: Sábado, de 16:00 a 20:00

Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe

Idioma: Castellano

Período de inscripción:
Del 7 de septiembre al 14 de noviembre de 2020

Información e inscripciones:

- 010
- Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
- www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Precio:

CON ABONO: 3,60 €
SIN ABONO: 6,00 €

BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO DE LA PERSONA ADULTA QUE REALICE LA MATRÍCULA: 15 %
(Ver "Notas de interés")

Autodefentsa feminista (10 eta 13 urte bitarteko neskentzat)

**16 y 23 de enero
de 2021**

Horario: Sábados, de
16:00 a 20:00

Lugar: Casa de las
Mujeres - Palacio
Etxanobe

Idioma: Euskera

Período de inscripción:
Del 7 de septiembre de
2020 al 9 de enero de
2021

**Información e
inscripciones:**

- 010
- Centros Cívicos
e Instalaciones
Deportivas
- [www.vitoria-gasteiz.org/
escuelafeminista](http://www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista)

Precio:

CON ABONO: 3,60 €

SIN ABONO: 6,00 €

BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO
DE LA PERSONA ADULTA QUE
REALICE LA MATRÍCULA: 15 %
(Ver "Notas de interés")

FORMADORA: **Ester López Monge**,
integrante de **Safo Eskola**,
promotora y colaboradora
habitual de numerosos
proyectos dirigidos a las
mujeres

Taller en el que nos juntaremos con otras chicas y hablaremos sobre cómo nos sentimos en algunas situaciones en las que nos tratan de manera diferente por ser chicas. Expresaremos esos sentimientos y pensaremos cómo podemos defendernos para protegernos, cuidarnos y querernos. Los objetivos del taller son: trabajar el empoderamiento y la autoestima, reflexionar sobre nuestros cuerpos, desbancar el papel de víctimas y trabajar el sentimiento de ser capaces, por nosotras mismas, de enfrentar situaciones peligrosas. Para defendernos de las agresiones debemos aprender las técnicas fundamentales y ponerlas en práctica.

Yo perreo, yo me empodero

FORMADORA: **Inés Lasagabaster**,
psicóloga de la
Intervención Social con
formación en Igualdad de
Género y bailarina en sus
ratos libres

El objetivo del taller es crear un espacio seguro donde podamos experimentar el potencial de danzas como el *twerk* o el reguetón, como herramienta para sentirnos más poderosas. Fomentaremos la reflexión en torno a la construcción de significados sobre la feminidad y la sexualidad, los efectos de los espacios feministas donde se imparten estas danzas y sus aportes a la transformación de la sociedad bajo una perspectiva feminista.

**30 de enero de
2021**

Horario: Sábado, de
16:00 a 20:00

Lugar: Casa de las
Mujeres - Palacio
Etxanobe

Idioma: Castellano

Período de inscripción:
Del 7 de septiembre de
2020 al 23 de enero de
2021

**Información e
inscripciones:**

- 010
- Centros Cívicos
e Instalaciones
Deportivas
- www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Precio:

CON ABONO: 1,80 €

SIN ABONO: 3,00 €

BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO:
15 % (Ver "Notas de interés")

Dibuja tu bestiario feminista

FORMADORA: **Myriam Cameros Sierra**, ilustradora y especialista en literatura infantil y juvenil. Tendente a dinamitar con su lápiz imaginarios colectivos.

27 de febrero de 2021

Horario: Sábado, de 17:00 a 20:00

Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe

Idioma: Castellano

Período de inscripción: Del 7 de septiembre de 2020 al 20 de febrero de 2021

Información e inscripciones:

- 010
- Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
- www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Precio:

CON ABONO: 1,35 €

SIN ABONO: 2,25 €

BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO: 15 % (Ver "Notas de interés")

Los bestiarios eran libros que, en la antigüedad, reunían a una serie de animales fabulosos ilustrados. A través del dibujo y de pequeñas anotaciones acercaban a esos seres 'extraños', a los que denominaban 'bestias' por alejarse de lo conocido. El objetivo de esta actividad es generar un bestiario participativo, basado en el libro *Bestiario Secreto de Niñas Malas*, experimentando con lápices y colores. Crearemos una colección de seres que desafían los estereotipos sexistas más habituales y presentes en libros y series. Personajes que se reapropian con alegría y orgullo del término bestiario, para traer el valor de la diversidad al primer plano. ¡Así que saca a pasear tus rotuladores!



8M

Mari, Meri eta Lari

ACTÚAN: **Maria Urcelay y Yogurina Borova**, compañía teatral Eidabe

Meri está embarazada. Su amiga Mari, con quien no se encuentra desde hace tiempo, ha recibido una gran sorpresa porque no sabía que Meri pronto tendrá un bebé. Mari le pregunta a Meri lo siempre... ¡Si la criatura que espera será chico o chica! ¿Por qué debemos preguntarnos eso? ¿Por qué limitarnos a estas dos opciones? La criatura podrá elegir todo lo que quiera ser. Por eso le llamarán Lari.

6 de marzo de 2021

Horario: Sábado, de 18:00 a 19:00

Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe

Idioma: Euskera

Entrada libre hasta completar el aforo

13, 20 y 27 de marzo; y 10 y 17 de abril de 2021

Horario: Sábados, de 17:00 a 20:00

Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe

Idioma: Castellano

Período de inscripción:

Del 7 de septiembre de 2020 al 6 de marzo de 2021

Información e inscripciones:

- 010
- Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
- www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Precio:

CON ABONO: 6,6 €

SIN ABONO: 10,8 €

BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO DE LA PERSONA ADULTA QUE REALICE LA MATRÍCULA: 15 %
(Ver "Notas de interés")

Capoeira. El berimbau de Safo

FORMADORA: **Sabine Rahde, Foca,**
instructora de capoeira

¿Te apetece venir a bailar con nosotras? La capoeira es una danza afro-brasileña. Sus variados movimientos, heredados especialmente de Angola, han sido una forma de protesta contra las injusticias, a lo largo de la historia. Practicada en un círculo, la capoeira es un espacio para expresar los combates contra la discriminación en todas sus formas, una herramienta para el empoderamiento feminista.



Cola de Sirena

FORMADORA: **Ruth García Ruz**, actriz de teatro de texto, objetos y títeres

Cola de Sirena es un espectáculo de pequeño formato de títeres y objetos basado en el cuento homónimo de Alba Barbé i Serra y Sara Carro Ibarra. El protagonista, Roque, es feliz siendo Roque y también le gusta ser sirena. De pronto se le plantea una elección vital: ser una cosa o la otra. Pero, ¿quién dice que tenemos la obligación de escoger? A menudo, no es tan importante elegir ser una u otra cosa como descubrir quiénes somos y qué nos hace felices.

8 de mayo de 2021

Horario: Sábado, de 18:00 a 19:00

Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe

Idioma: Castellano

Entrada libre hasta completar el aforo

DIRIGIDO A: Mixto a partir de 7 años

90



Lur

GRUPO DE
TEATRO:

Xake Produksioak: Mikel
Laskurain, Erika Olaizola,
Nerea Gorriti y Kepa
Errasti

**22 de mayo de
2021**

Horario: Sábado, de
18:00 a 19:00

Lugar: Centro Cívico
Aldabe (Salón de actos)

Idioma: Euskera

**Entrada libre hasta
completar el aforo**

Julián es dueño de una tienda de juguetes. Dentro de unos días, Ane, su nieta, va a cumplir 8 años y le está preparando un regalo especial: un muñeco hecho expresamente para ella. Ane y Julián comenzarán un viaje maravilloso junto con el muñeco, en busca de una estrella mágica que concede deseos. Lo que parece un viaje imaginario reconducirá la relación de Ane con su padre, Jon, quien últimamente tiene un problema de aceptación, ya que Ane es un chico.