



"Tengo la cabeza  
hecha un lío"

"Me cuesta  
hacer amistades"

"Me noto desanimada"

"He perdido a  
alguien importante"

"No sé afrontar  
mi nueva situación"

## Si quieres...

entender lo que te pasa

ayuda para tomar decisiones

sentirte mejor

## ¡quedamos y hablamos!

### Pide cita:

Lunes a viernes  
09:00-19:30

**945 19 82 80**

Servicio confidencial, público y gratuito.



**VITORIA  
GASTEIZ**  
green capital



# 60+ AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOA



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala



"Burua erabat nahastuta daukat"

"Kostatzen zait lagunak egitea"

"Desanimatuta sentitzen naiz"

"Norbait garrantzitsua galdu dut"

"Ez dakit egoera berriari nola aurre egin"

## Nahi baldin baduzu...

gertatzen zaizuna ulertzea  
erabakiak hartzeko laguntza izatea  
hobeto sentitzea

**elkartuko gara  
eta berba egingo dugu!**

### Hitzordua eskatu:

Astelehenetik ostiralera  
09:00-19:30

**945 19 82 80**

Doako zerbitzu publikoa,  
konfidentzialtasuna gordetzen dugu.



VITORIA  
GASTEIZ  
green capital



# ASESORÍA PSICOLÓGICA 60+