



### **DONOSTIA ETA LA PERLAko BAINUETXEA.**

**Abenduak 13.**

**Irteera:** 8:30ean. **Itzulera:** 17:30.

**Tokia:** Autobus Geltokia.

**Eraman beharrekoak:** eguneko bazkaria, bainujantzia,txanoa,txankletak eta eskuoihala.

Vitoria-Gasteiztik irtengo gara Donostiara heltzeko eta bertan La Perla talasoterapia bainu eder bat hartuko dugu erlaxatzeko asmoz. Kontxako hondartzan bertan dago bainu-etxe hau.

Belle Epoque garaiko giroko talasoterapia da. Duela mende bat baino gehiago Maria Cristina erreginak uda pasatzeko Donostia aukeratu zuen. Bainuak hartzea udatarren gustukoa zen oso, erlaxazioari eta ongi-izateari efektu terapeutikoa gehitzen zitzaizkion.

Orain guri dagokigu sentsazio horiek guztiak bizitzea.

Ondoren hondartzan bazkalduko dugu eta alde zaharretik paseo bat emango dugu.

Eguraldi ona eginez gero, hondartzan jolastu ahal izango dugu.

### **DONOSTI Y BALNEARIO DE LA PERLA.**

**13 de diciembre.**

**Salida:** 8:30. **Regreso:** 17:30.

**Lugar:** Estación de Autobuses.

**Hay que llevar:** comida del día, bañador, gorro, toalla y chancletas.

Salimos desde Vitoria-Gasteiz para llegar a Donosti y poder disfrutar de un relajante baño en el centro de talasoterapia La Perla, situado en plena playa de la Concha.

La Talasoterapia de La Perla es la heredera natural del ambiente de la Belle Epoque donostiarra. Hace más de un siglo, la reina María Cristina establece en la ciudad el centro de veraneo de la Casa Real. Los baños de mar formaban parte de los placeres refinados de los veraneantes, un placer que unía los efectos terapéuticos a la relajación y el bienestar.

Ahora, nos toca a nosotros y nosotras vivir esta sensación.

Después comeremos en la playa y daremos un paseo por el casco viejo de Donostia

En caso de que haga buen tiempo, también podremos disfrutar de juegos en la playa.

