



KAYAK- HASTAPENA, EGA IBAIAN, LIZARRA

Irailak 26.

Ordutegia: irteera, 9:00etan, eta itzulera, 14:30ean (gutxi gorabehera).

Tokia: Autobus Geltokia.

Hauek eraman behar dira: ura eta hamaiketakoa, bainujantzia, eskuoihala, kamiseta akrilikoa, bainu-jantzia, ur-txapinak, ordezko arropa eta eguzkirako krema Nahitaez igerian jakin behar da

Lizarrako EGA ibaira joango gara eta kayak-ontzietara igoko gara. Pala hartuta, uraren soinua entzun eta olatuak zeharkatuko ditugu. Naturari so egiten diogun bitartean, hainbat diziplinatan trebatuko gara: nabegazio-, orientazio-, eta esplorazio- nozioak.

KAYAKS-INICIACIÓN, POR EL RÍO EGA, ESTELLA

26 de septiembre.

Horario: salida a las 9:00 y regreso aproximado 14:30.

Lugar: Estación de Autobuses.

Hay que llevar: almuerzo y agua, camiseta acrílica, bañador, escaarpines o zapatillas para mojar, ropa de recambio, crema solar y toalla. Imprescindible saber nadar.

Nos iremos al río EGA (Lizarra) y nos montaremos en Kayaks. Pala en mano nos deslizaremos por el agua escuchando su sonido y mientras contemplamos la naturaleza, aprenderemos nociones básicas de navegación, orientación, y exploración.

