

TURISMO ACTIVO



**VITORIA
GASTEIZ**

turismo
& convention bureau

Vitoria-Gasteiz,

una ciudad para el deporte

**TU ACTIVIDAD PREFERIDA EN
EL ENTORNO MÁS VERDE**

Guía para entrenar o animar en una ciudad
sinónimo de vida saludable

EL DEPORTE COMO SEÑA DE IDENTIDAD



Vitoria-Gasteiz lleva el deporte en su ADN. Nombrada **Capital Verde Europea** (2012) y **Ciudad Verde Global** (2019), y certificada como Destino Turístico Responsable (Destino Biosphere), aquí podrás comprobar que la naturaleza es la mejor aliada de la actividad física. Y es que la ciudad cuenta con más de diez millones de metros cuadrados de parques, perfectos para el running o para andar en bicicleta.

La capital de Euskadi te ofrece también **infraestructuras de gran calidad** para la práctica deportiva: piscinas olímpicas –elegidas por grandes de la natación a nivel internacional para preparar mundiales o pretemporadas–, pistas de atletismo, de tenis o campos de golf.

Desde la grada, si vibras con el baloncesto, **Baskonia** y **Araski** son garantía de calidad y deportividad. También lo son los referentes locales del fútbol: **Deportivo Alavés**, **Aurrera de Vitoria** y **Deportivo Alavés Gloriosas**.

Elige tu deporte, ya sea para practicarlo o presenciarlo, y vive la experiencia más activa en una ciudad de la que surgieron deportistas de élite como **Martín Fiz** (maratón), **Almudena Cid** (gimnasia), **Jaione Ayastuy** (vela) o **Eneko Llanos** (triatlón).

RUNNING



La capital alavesa es uno de los principales destinos para runners a nivel de España. Sede del **Ironman Vitoria-Gasteiz**, del **Maratón Martín Fiz** y de la **Media Maratón Vitoria-Gasteiz**, la tradición en esta disciplina se une a unas condiciones perfectas como ciudad para acoger eventos y también a runners a título individual.

El tradicional punto de encuentro para el running en la ciudad es el **Parque del Prado**. Fue una antigua dehesa para el pasto de animales domésticos y hoy es uno de los principales pulmones verdes del núcleo urbano. Alberga 21 especies de árboles y fue popularizado principalmente por Fiz, campeón del mundo de maratón en 1995.

Si quieres calzarte las zapatillas, el proyecto 'Walking and running' plantea numerosas **rutas recomendadas**, tanto en Vitoria-Gasteiz como en el resto de Álava: walkingandraining.es

EN BICI



Con **150 kilómetros de carriles bici** o 'bidegorris', Vitoria-Gasteiz está considerada la segunda mejor ciudad de España para moverse en bicicleta. Para un recorrido tranquilo, una buena opción es seguir el **Paseo de la Senda** y el **Paseo Fray Francisco de Vitoria**: son tres kilómetros que unen el centro de la ciudad con el Bosque de Armentia, entre árboles centenarios y palacios.

Otra opción es acercarte a conocer cualquiera de los parques urbanos: el más emblemático es el de **La Florida** (creado en 1820), pero también cuentan con una larga historia y numerosos atractivos **Judimendi** (el antiguo cementerio judío de la ciudad), **Arriaga** (el más grande entre los parques urbanos), **San Martín** (con sus estanques y rosales) y el mencionado Parque del Prado.

El **Anillo Verde**, por su parte, ofrece la posibilidad de recorrer sus 33 kilómetros o de optar por varios paseos recomendados en sus parques y corredores verdes. El Anillo enlaza asimismo con rutas que son perfectas para el **cicloturismo con alforjas**, como la Gran Ruta por la Llanada Alavesa (117 km), la vía verde del antiguo ferrocarril vasco navarro (125 km) o la ruta perimetral del embalse de Ullívarri Gamboa (43,6 km).

Si lo tuyo es la **bicicleta de montaña**, en dos parques naturales cercanos a Vitoria-Gasteiz encontrarás el Centro BTT Izki-Campezo Montaña Alavesa y el Centro BTT Valderejo Añana. Su ubicación es ideal para combinar la afición por la mountain bike con el disfrute de la naturaleza.

Y si eres amante del **ciclismo de carretera**, el municipio y el resto de Álava te permitirán practicar tu deporte preferido entre paisajes singulares y varios puertos de montaña.

Alquiler de bicis: v-g.eus/alquila
Bicicleta y BTT: v-g.eus/bicicletaybtt



REFERENCIAS

- **Instalaciones deportivas:** v-g.eus/deporteenciudad
- **Ironman Vitoria-Gasteiz, Maratón Martín Fiz, principales pruebas**

El **Anillo Verde** que rodea la ciudad también ofrece senderos y rincones de gran belleza para salir a correr. Se trata de un cinturón de parques en el que destaca principalmente **Salburua**: ubicado a solo tres kilómetros del centro, incluye uno de los humedales continentales más valiosos de Euskadi.

Y en los alrededores de la ciudad las opciones son muy variadas dado el alto número de espacios naturales e itinerarios verdes. De hecho, casi tres cuartas partes de la superficie de Álava gozan de algún grado de protección.

- **Centros BTT, rutas cicloturistas, trail running, escuelas de escalada, hípicas, parapente y empresas de actividades:** bit.ly/guideportealava
- **Actividad física y salud, y deporte adaptado:** vitoriagasteizsports.com
- **Folleto del Gobierno Vasco 'Euskadi a pie', 'Euskadi en bicicleta', 'Ruta cicloturista de la Llanada Alavesa' y 'Vía verde del ferrocarril vasco navarro', entre otros:** bit.ly/euskadifolleto
- **Parques Multiaventura de Sobrón y Hontza Extrem:** aventurasobron.com / bit.ly/hontzaextrem

Toda la información actualizada en www.vitoria-gasteiz.org/turismo

IMPRESCINDIBLES

Reservas e información sobre estas y otras visitas temáticas: Oficina de Turismo. 945 161 598 / 99



HÍPICA Y PASEOS A CABALLO

Existen varias empresas y clubs de hípica en los alrededores de Vitoria-Gasteiz. Su oferta incluye, además de paseos a caballo, doma clásica, cursillos para todas las edades, sesiones de equinoterapia o pupilaje de caballos. bit.ly/guiahipica

MONTAÑISMO

Al sur de la ciudad, los Montes de Vitoria se erigen como una cadena montañosa con una altitud media de 1.000 metros, hayedos y un extenso bosque de quejigo. También destacan los entornos de los parques naturales del Gorbea y Valderejo, las sierras de Badaia y Arrato, y la GR 38 Ruta Del Vino y del Pescado.



SENDERISMO

La Ruta de los Jardines urbanos y el Anillo Verde te conducirán por zonas llenas de encanto. Son paseos urbanos y caminos afirmados que enlazan a su vez con carreteras locales, vías verdes, caminos de peregrinación y senderos de pequeño y gran recorrido. v-g.eus/senderismo



NORDIC WALKING

La red de centros para la caminata nórdica de Euskadi cuenta con una quincena de localizaciones en Álava. En todos ellos te facilitarán mapas con las rutas señalizadas y podrás alquilar los bastones. Los recorridos están clasificados por su grado de dificultad, tiempo de duración o desnivel. nordicwalkingunea.net

ESCALADA

Escalada libre, deportiva, artificial, en solitario o boulder. Cualquiera de las modalidades encaja en una visita a nuestro territorio, que cuenta con 11 escuelas de escalada y varias empresas especializadas. La ciudad también dispone de varios rocódromos.



PARAPENTE Y ALA DELTA

Además de rincones del municipio de Vitoria-Gasteiz, también son populares Entzia (en Agurain/Salvatierra), Delika (Ayala/Aiara), Sierra Salvada o la sierra de Toloño.



DEPORTES NÁUTICOS

Los embalses del Zadorra son frecuentados por quienes practican windsurf, remo y vela ligera, y cuentan con un club náutico con restaurante, cotos para la pesca deportiva y un Campo Internacional de Regatas. Para practicar paddle surf y kayak también son populares distintos puntos del Ebro a su paso por Álava. El pantano de Albina suele ser elegido por amantes del piragüismo. bit.ly/ullibarrigamboia



HERRI KIROLAK (DEPORTES RURALES VASCOS)

El deporte rural tiene su origen en las actividades laborales del medio rural y actualmente sus exhibiciones tienen lugar en romerías y fiestas patronales. El levantamiento de piedra, corta troncos vasco y arrastre de piedra por bueyes son algunas de las modalidades. v-g.eus/deportesvascos



PELOTA VASCA

Cuenta con gran seguimiento a lo largo de todo el año, con partidos en frontones como el Beti Jai de Vitoria-Gasteiz.

VITORIA-GASTEIZ

¡Disfruta de la Green Capital!



Plaza de la Virgen Blanca

Vitoria-Gasteiz es sorprendente por naturaleza. Es una de las ciudades europeas con mayor superficie de espacios verdes para pasear, correr o andar en bicicleta, observar aves o dar paseos a caballo. El galardón 'European Green Capital 2012' su condición de Destino Turístico Sostenible desde 2016 y el nombramiento 'Global Green City 2019' la reconocen como una de las ciudades más comprometidas con el medio ambiente a nivel internacional. ¡Descúbrela!



Anillo verde

Sus fiestas y manifestaciones culturales. El calendario de eventos ofrece propuestas de primer orden. Festivales Internacionales como el de Jazz, Azkena Rock Festival, Magialdia, Kaldearte (arte de calle), el de Teatro y el FestVal (televisión). Competiciones deportivas como el Maratón Martin Fiz y el Ironman Vitoria-Gasteiz.

Y por supuesto, ocasiones para disfrutar de nuestra cultura: deporte rural, folklore, sin olvidar las fiestas tradicionales como San Prudencio y Nuestra Señora de Estíbaliz, patronas de Álava; el día de Santiago, y las Fiestas de la Virgen Blanca.



Muralismo

Su patrimonio histórico. El Casco Histórico de Vitoria-Gasteiz, declarado Conjunto Monumental en 1997, conserva intacto su trazado medieval y ofrece rincones que trasladan al visitante a épo-



esconde rincones que trasladan al visitante a épocas pasadas. Es el caso de la **Catedral de Santa María** o Catedral vieja (sg. XIII) y la **Murala Medieval** (sg. XI), ambas visitas obligadas. Sin olvidar sus iglesias y los palacios renacentistas de Villa Suso, Montehermoso y Escoriaza-Esquivel.



Catedral de Santa María

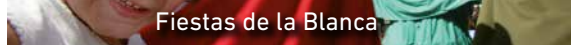
Los **Arquillos** de Olaguibel (sg. XVIII) salvan el gran desnivel entre la Almendra medieval y el Ensanche neoclásico. La **Plaza de la Virgen Blanca** y la **Plaza de España** dan paso a calles peatonales con gran ambiente comercial.

Su naturaleza. Vitoria-Gasteiz cuenta con más de 115.000 árboles en las calles y parques del núcleo urbano, a los que se suman los del Anillo Verde que rodea la ciudad. Entre los parques, destaca en pleno centro el de **la Florida**, de principios del XIX. En el **Anillo Verde**, surcado por una extensa red de itinerarios peatonales y ciclistas, merece mención especial el **humedal de Salburua**. En él pueden observarse aves,

ciervos y descubrir el visón europeo, especie en grave peligro de extinción. Allí se encuentra el centro de interpretación de la naturaleza **Ataria**.



Ataria



Fiestas de la Blanca

Enogastronomía. Capital Nacional de la Gastronomía en 2014, en Vitoria-Gasteiz es posible degustar los platos más tradicionales y las más innovadoras creaciones de la cocina vasca en restaurantes y barras de pintxos, con una amplia oferta para todos los bolsillos. Todo ello regado por los vinos de Rioja Alavesa y el Txakoli de Álava. Y de postre, la variedad de creaciones dulces fruto de la gran tradición pastelera de la ciudad. La feria enogastronómica **Ardoaraba**, la **Semana Grande del Pintxo** y el **Pintxo-pote** permiten disfrutar de los mejores sabores a pie de calle.



Pintxos

Sus museos. Con una importante colección de Arte Contemporáneo, el **Centro Museo Artium** ofrece interesantes exposiciones temporales. El Museo de **Bellas Artes** y el **BIBAT**, que reúne el **Museo de Arqueología** y el **Four-nier de Naipes**, con la mejor colección de cartas del mundo. La Catedral de María Inmaculada o Catedral Nueva cuenta con el **Museo de Arte Sacro**. Sin olvidar museos curiosos como el de **Armería**, o el de **Los Faroles**, único en su género.



Artium

Rioja ALAVESA

A pocos kilómetros al sur de Vitoria-Gasteiz, puedes disfrutar de un paisaje sembrado de viñedos y degustar sus vinos en las bodegas tradicionales, o en vanguardistas edificios diseñados por Calatrava o Ghery. Pocos kilómetros al norte, puedes descubrir el bello paisaje del **Valle de Ayala**, cuna del Txakoli de Álava.

Lugares INCREÍBLES

El Valle Salado te permite contemplar las bien conservadas Salinas de Añana, con más de 6.500 años de historia, que aún hoy producen la **Sal de Añana**, utilizada por los más prestigiosos chefs. En la **Llanada Alavesa** otros lugares a visitar son la basílica románica de **Nuestra Señora de Estívaliz**, la villa de **Salvatierra**, las pinturas de **Gaceo** y **Alaiza** y el **Dolmen de Eguilaz**.

RUTAS Y VISITAS GUIADAS

Existe una gran oferta de rutas y visitas guiadas que te dan a conocer la ciudad desde todos los puntos de vista.

Descubrir el Casco Medieval, conocer la ciudad siguiendo escenarios de obras literarias, personajes de leyenda, o espacios singulares como el Cementerio de Santa Isabel o la Ruta de los Murales. También propuestas para recorrer la ciudad mientras practicamos running o pedaleamos. Solicita información en la Oficina de Turismo y en la web:

www.vitoria-gasteiz.org/turismo

ENOGASTRONOMÍA

Además de visitar el Mercado de La Plaza de Abastos, no podemos olvidar las rutas gastronómicas y las catas dirigidas para disfrutar de los mejores productos y el mejor ambiente de Vitoria-Gasteiz.

Si quieres saber dónde comer, reposar y tomar un café, comprar un bonito recuerdo o disfrutar del ambiente nocturno, solicita en la Oficina de Turismo LA GUÍA ESTRELLA, una iniciativa de la Asociación de Comerciantes Gasteiz On.

MUSEOS Y CENTROS CULTURALES

Artium Centro-Museo Vasco de Arte Contemporáneo / Bibat Museo de Arqueología y Fournier de Naipes / Museo de Bellas Artes / Museo de Ciencias Naturales / Museo de Armería / Museo de Arte Sacro / Museo de los Faroles / Centro Cultural Montehermoso / Ataria, Centro de Interpretación de los Humedales de Salburua.

GUÍA DE RECURSOS:

Urgencias, Ertzaintza. 112
Urgencias pediatría. 945 00 70 00
Radiotaxi. 945 27 35 00
Radio-taxi Celedón. 945 27 20 00
Depósito municipal de vehículos.
Aguirrelanda, 8. 945 16 11 00 y 945 15 80 00
Renfe. 912 32 03 20
Aeropuerto. 945 16 35 00 / 902 40 47 04
Estación autobuses. 945 16 16 66



**VITORIA
GASTEIZ**
turismo
& convention bureau



EUSKADI
BASQUE COUNTRY



BIOSPHERE
certified destination

Capital Verde Europea 2012, Vitoria-Gasteiz dispone desde el año 2016, de la certificación Biosphere Responsible Tourism que acredita su condición de **Destino Turístico Sostenible**.

TODA LA INFORMACIÓN EN:

Oficina de Turismo Plaza de España, 1
945 16 15 98 / 945 161 599
turismo@vitoria-gasteiz.org
Horario L-S: de 10:00 a 19:00 horas.
Domingos y festivos: 11:00 a 14:00 horas

www.vitoria-gasteiz.org/turismo



turismo_vitoria



turismovitoria