

RESIDUOS: CONSEJOS DEL DÍA

12. MANEJO DE LOS RESIDUOS DOMÉSTICOS EN HOGARES CON POSITIVOS O EN CUARENTENA POR COVID-19

CORONAVIRUS

Recomendaciones sobre el manejo de la basura en hogares con positivos o en cuarentena por COVID-19

1 *Los residuos de la persona enferma, incluido el material desechable que utilice (pañuelos, guantes, mascarillas), se han de eliminar en una bolsa de plástico (bolsa 1) en un cubo de basura dispuesto en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal de apertura, sin realizar ninguna separación para el reciclaje.*

La bolsa 1 debe cerrarse adecuadamente e introducirse en bolsa 2, al lado de la salida de la habitación, donde además se depositarán los guantes y mascarilla utilizados por la persona cuidadora, y se cerrará adecuadamente antes de salir de la habitación.

2

La bolsa 2, con los residuos anteriores, se depositará con el resto de los residuos domésticos en la bolsa de basura general de casa (bolsa 3) correspondiente a la fracción resto o rechazo.

3

4 **Lávate las manos con agua y jabón.**

5 *La bolsa 3 cerrada adecuadamente se depositará exclusivamente en el contenedor gris, correspondiente a la fracción resto o rechazo.*

Restos

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

- El programa Hogares Verdes, se suma a las directrices dadas por el Gobierno Vasco a través de Osakidetza.
- Hay que ser extremadamente cuidadosos con todos los residuos y material desechable (pañuelos, mascarillas, guantes...) de las personas enfermas o en cuarentena.
- Toda esta basura se depositará en los contenedores destinados a la Fracción Resto, sin realizar ninguna separación para el reciclaje.

El Programa Hogares Verdes, informa a la ciudadanía de cuál debe ser el manejo de la basura en los hogares con positivos o con personas en cuarentena por COVID-19. Haciéndose eco, de esta manera, de las directrices dadas por el Gobierno Vasco a través de Osakidetza.

Hay que ser especialmente cuidadosos con la basura generada por las personas enfermas o en cuarentena. Todos sus residuos, incluido el material desechable utilizado por la persona enferma (guantes, pañuelos, mascarillas...), se han de eliminar en una bolsa de plástico (bolsa 1) en un cubo de basura dispuesto en la habitación en la que permanezca confinada, preferiblemente con tapa y pedal de apertura, sin realizar ninguna separación para el reciclaje.

Esta primera bolsa de plástico debe cerrarse adecuadamente e introducirse en una segunda bolsa de basura (bolsa 2), donde además se depositarán los guantes y mascarilla utilizados por la persona cuidadora, y se cerrará adecuadamente antes de salir de la habitación.

Esta segunda bolsa se depositará con el resto de los residuos domésticos en una tercera bolsa de basura (bolsa 3) que se tirará, adecuadamente cerrada, en el contenedor correspondiente a la Fracción Resto. Sin realizar absolutamente ninguna separación para el reciclaje.

13 LA IMPORTANCIA DE LAS 3 R'S.

El cambio climático es una realidad innegable y existe consenso en que una gestión inadecuada de nuestros residuos contribuye a una mayor emisión de gases de efecto invernadero, en especial el metano. Minimizar este impacto requiere la colaboración y concienciación de la ciudadanía. El objetivo es reciclar más y mejor. Ya que, para la consecución de los objetivos marcados por Europa y, sobre todo, si queremos ir más allá y erigirnos en una ciudad de referencia, es fundamental la colaboración ciudadana.

El 90% de los residuos son reciclables, siempre y cuando no se mezclen con otros y sean depositados en el contenedor adecuado. La clave para reciclar es no mezclar residuos distintos.

El secreto de una buena gestión de residuos se resume en **tres erres** Reducir, reutilizar y reciclar.

REDUCIR

- Escoge envases y embalajes de tamaño familiar antes que individuales.
- Compra productos a granel.
- Elige productos que tengan menos envase y embalaje.
- No utilices productos de “usar y tirar” (servilletas, pañuelos de papel, platos y cubiertos de plástico de un solo uso, maquinilla de afeitar, mecheros, bolígrafos, etc.).
- Elige productos concentrados y recargables.
- Rechaza la propaganda comercial en tu buzón.
- Solicita que tus facturas de electricidad, banco, programación de casos de cultura etc. Sean por correo electrónico en vez de en papel.
- Llévate el carro para hacer la compra o emplea bolsas reutilizables.
- Compra productos locales y de temporada, ahorraras en embalajes y transporte.
- Evita el uso de pilas de un solo uso, enchufa los aparatos a la red o utilizar pilas recargables.
- Adquiere productos hechos con material reciclado como cuadernos de papel, reciclado, etc.

REUTILIZAR

- Repara los utensilios eléctricos, electrodomésticos, muebles y otros objetos en lugar de tirarlos y comprar nuevos.
- Repara ropa y calzado.
- Dona ropa, muebles o electrodomésticos a entidades que reparten este material a personas necesitadas. (Emaus, Cáritas, etc.)
- Lleva tu ropa, muebles o electrodomésticos a una tienda de productos de segunda mano donde otros usuarios pueden reutilizar lo que ya no nos sirve o no necesitamos.
- Utiliza la ropa vieja a desechar como trapos de cocina o para darle betún a los zapatos.
- Dona los ordenadores
- Reutiliza los envases para usos alternativos: los tarros conservas se pueden utilizar más de una vez cambiándoles de tapa, decoración, etc.
- Participa en mercados de segunda mano presenciales o virtuales
- Compra en tiendas de productos de segunda mano (ropa, piezas de automóvil...)



RECICLA

- Utilizar los contenedores de la ciudad, te los iremos contando, en próximos consejos como debes hacerlo.


14 EL CONTENEDOR DE ENVASES



Es envase todo producto que se utilice para contener, proteger, manipular, distribuir y presentar mercancías, desde materias primas hasta artículos acabados, en cualquier fase de la cadena de fabricación, distribución y consumo. Están incluidas las bolsas de un solo uso entregadas o adquiridas en los comercios para el transporte de la mercancía por el consumidor o usuario final, y los artículos desechables que se utilicen con el mismo

fin que los envases, como por ejemplo las bandejas, platos, vasos y cualquier otro artículo desechable que se emplee para suministrar el producto y permitir o facilitar su consumo directo o utilización.

Los envases pueden estar fabricados con materiales de cualquier naturaleza.

En la [Directiva 2013/2/UE DE LA COMISIÓN](#)  se indican algunos ejemplos de lo que se considera un envase y de lo que no tiene tal consideración.

Envases ligeros - contenedor amarillo

Qué depositar

- Envases de plástico: bebidas (agua, leche, aceite...), detergentes, yogurt, bolsas de plástico, poliespán...
- Envases metálicos: latas de conserva, refrescos, aerosoles (vacíos), papel de aluminio...
- Envases tipo brick: leche, zumos, tomate...

Cómo depositar

- Los envases deben estar vacíos, enjuagados y plegados.
- No introduzcas un envase dentro de otro.
- Quita el tapón y deposítalo de manera separada.
- Deposita los envases separados de la bolsa en la que los has transportado.

¡No!

- CD, DVD, VHS
- Guantes goma, juguetes (de plástico)
- Perchas, calzado y ropa
- Pañales
- Vajilla
- Pequeño electrodoméstico
- Utensilios de plástico: biberones, menaje de cocina, cubos...
- Objetos de metal que no sean latas

15 EL CONTENEDOR VERDE



Es para depositar botellas y botes de vidrio. No recibe materiales de cristal como los vasos, copas, bombillas...

El vidrio depositado en este contenedor es reciclable al 98%, siendo un 2% de lo que se deposita en este contenedor los llamados impropios.

Proceso:

- El vidrio recolectado se lleva a la planta de clasificación (ubicada en Araba) donde se separan diferentes materiales por densidad, color, etc...
- Una vez clasificados se limpia y se retira todo lo que no es vidrio (etiquetas, pegamento, etc).
- Tras este proceso se tritura hasta convertirlo en polvo.
- Este producto sirve de materia prima para fabricar envases de vidrio como los originales.

Para los envases del contenedor verde el sistema Integrado de Gestión autorizado es [Ecovidrio](#), con el cual está suscrito un [Convenio](#).

Qué depositar

- Botellas de vidrio de zumos, refrescos, mosto, sidra, vino, licores, etc.
- Tarros y frascos de vidrio de conservas, mermeladas, perfumes y cosmética.

Cómo depositar

- Las botellas o frascos deben estar vacíos y enjuagados.
- No introduzcas un recipiente dentro de otro.
- Quita el tapón y deposítalo de manera separada (en el contenedor correspondiente).
- Deposita el vidrio sin la bolsa en la que los has transportado.

¡No!

- Espejos
- Cristales y lunas de puertas, ventanas, coche, ...
- Bombillas y fluorescentes
- Utensilios de vidrio: vasos, copas, jarras, figuras, ...
- Envases de medicamentos
- Vajilla, figuras de porcelana...
- Tapones de los envases

16 EL CONTENEDOR AZUL



Recoge papel y cartón.

Es, junto con el de vidrio, el que más tiempo lleva implantado en nuestros municipios.

El papel cartón depositado en este contenedor es reciclable al 98%, siendo un 2% de lo que se deposita en este contenedor los llamados impropios.

Proceso:

- El papel Cartón recuperado se clasifica
- Una vez clasificado va a las plantas de reciclaje respectivas, allí se tritura y compacta y se transforma en unas grandes balas de papel.
- Posteriormente este producto se hidrata y con él se crea pasta de papel que pasa por un proceso de limpieza.
- Una vez seco, se plancha y se enrolla en bobinas para distribuir a las fábricas de papel.
- El papel reciclado se usa para hacer nuevas cajas, papel higiénico, sacos para materiales de construcción

Qué depositar

- Periódicos y revistas...
- Folletos publicitarios.
- Cajas y envases de cartón y papel
- Cartonaje para venta de huevos.

Cómo depositar

- El cartón debe estar plegado.
- Evita todo elemento que no sea de papel-cartón (grapas, portadas y canutillos de plástico...)
- Si has llevado el papel y cartón para reciclaje en una bolsa de plástico, sácalo de la bolsa antes de depositar en el contenedor.

¡No!

- Tetrabrick
- Pañales
- Papeles sucios, encerados, metalizados o plastificados.

¿Cuáles son los beneficios de una gestión adecuada?

- o **Ahorro de divisas** al disminuir la importación de productos papeleros, ya que somos importadores de madera, pasta de papel, papel ya fabricado, e incluso recorte de papel para fabricar cartón.
- o **Ahorro energético.** La fabricación de papel reciclado papel viejo, necesita un menor consumo energético, que se traduce por un lado en un ahorro económico, y por otro, en un ahorro de recursos, lo cual implica también una disminución de la contaminación atmosférica.

Ventajas medioambientales:

- o *Masas forestales:* La demanda de madera para la industria papelera ha favorecido por un lado la deforestación, y por otro ha creado una presión hacia el monocultivo de las especies de crecimiento rápido (pino, eucaliptus) en detrimento de las autóctonas, lo que conlleva además un empobrecimiento de los suelos y una disminución de la diversidad específica de la flora y la fauna.
- o Contaminación agua/aire: La utilización de papel viejo como materia prima reduce los niveles de contaminación. El consumo de agua es menor, así como la carga contaminante del agua producida (DBO y materia en suspensión). También supone una menor contaminación del aire, eliminándose la producción de compuestos de azufre: SO₂, sulfuros y mercaptanos, causantes de la mayor parte de los malos olores producidos por las industrias papeleras.
- o Residuos sólidos: La fabricación de papel reciclado genera menos residuos de fabricación. Además, una utilización generalizada de papel reciclado implicaría un gran desarrollo de la recogida selectiva de papel, lo que disminuiría notablemente el volumen de residuos que llegan a los vertederos con las consiguientes ventajas para su gestión.
- o Consumo de agua: La utilización del papel reciclado supone un ahorro del consumo de agua para la fabricación de la pasta del 61% con una disminución de la DBO₅ del 55%, la emisión a la atmósfera disminuiría en un 73% y en un 39% la generación de residuos sólidos en el proceso.

Si quieres consultar el contenedor más cercano consulta la app [Inforecikla](#).

17 EL COMPOSTAJE. CONTENEDOR MARRON.



Compostaje

¿Qué es el compost y cómo se obtiene?

Los desperdicios orgánicos no se tienen que considerar como un residuo inútil sino como un recurso muy valioso que, transformado en compost, contribuye a la continuidad del ciclo de la materia. El compost es el resultado de la descomposición natural de la materia orgánica (ramas, hojas, restos de comida, etc.), por vía aeróbica, realizada por microorganismos (bacterias, hongos, etc.) y pequeños organismos (como lombrices y escarabajos) en presencia de oxígeno.

La basura diaria que se genera en los hogares contiene aproximadamente un 40% de materia orgánica que puede ser reciclada y devuelta a la tierra en forma de compost para plantas y cultivos, contribuyendo a la reducción de los desechos que se llevan a los vertederos o plantas de valorización.

El compostaje reduce el volumen de la materia orgánica en un 75-80%, es decir, por cada 100kg de materia orgánica introducida en el compostador, se obtienen 20-25kg de compost.

El compost tiene, además, un valor añadido frente a los fertilizantes y es que, si bien ambos aportan a los nutrientes necesarios a la tierra, sólo el compost mejora la estructura de la misma.

La transformación de materia orgánica a compost se puede llevar a cabo, de manera individual, mediante un compostador, sin ningún tipo de mecanismo, motor, ni gasto de mantenimiento.

¿Qué se puede depositar en el contenedor marrón?

- o Restos de origen vegetal, cocinados o no, como frutas, frutos secos, semillas, verduras y hortalizas, flores, plantas y hierba.
- o Restos de origen animal, cocinados o no, como carne, huevo, cáscara de huevo, pescado, marisco, huesos, queso y pelo.
- o Papel de cocina, servilletas, hueveras de cartón y cartón ondulado SI ESTÁN SUCIOS. En caso contrario, recuerda que deben depositarse en el contenedor azul.
- o Restos de pan, galletas y bollería.
- o Posos y filtros de café, así como restos y bolsitas de infusiones (sin grapa)
- o Tapones de corcho

¿Qué beneficios obtenemos?

- o Los costes de mandar materia biodegradable a los vertederos son enormes ya que genera gas metano que tiene un potencial de calentamiento global unas 23 veces mayor que el CO₂ como gas de efecto invernadero. Además también se genera un líquido tóxico "lixiviado" que hay que extraer para que no contamine el terreno, los acuíferos y el sistema de ríos de la zona. Muchos de estos residuos se suelen también incinerar.
- o La descomposición de los residuos orgánicos en un vertedero hace que el valor potencial de esa materia biodegradable se pierda para siempre. El utilizar el compost como abono, sin necesidad de utilizar otros fertilizantes, supone un importante ahorro económico.
- o Es un nutriente para el suelo que mejora su estructura, ayuda a reducir la erosión y contribuye a la absorción de agua y nutrientes por parte de las plantas.

18 ¿DONDE DEPOSITAR PILAS, MEDICAMENTOS, Y BOMBILLAS?

Pilas

- Las pilas pueden depositarse en los contenedores ubicados en los puntos de generación (supermercados, tiendas de electrodomésticos, joyerías, relojerías, tiendas de fotografía), (pilas grandes y pilas botón) y en los Garbigune.
- Pilas botón: En primer lugar se separan las pilas de litio que son enviadas a un depósito de seguridad oficialmente autorizado. Del resto se recupera el mercurio que se comercializa de nuevo; Las carcasas de acero son enviadas a acerías para su reciclaje; La fracción fina se manda a una planta metalúrgica en la cual se obtiene plata; Los demás metales quedan inertizados en una escoria vítrea.
- Pilas y acumuladores prismáticos: Los acumuladores de plomo/ácido se separan y se transportan a gestor autorizado. El resto se envía a un gestor autorizado que recupera el zinc, el cadmio y el plomo, revaloriza energéticamente el polietileno y el papel, e inertiza los otros metales.



El principal problema de contaminación de las pilas es la eliminación incontrolada y la liberación de los metales que las componen: mercurio, cadmio y plomo. En la Comunidad Autónoma del País Vasco se generan anualmente 74 Tm de pilas grandes y 187 kg de pilas botón.

Medicamentos

Estos residuos se depositan en las farmacias y ambulatorios en contenedores destinados al efecto, siendo retirados por un servicio de recogida específica así como el el Garbigune.

- Se puede depositar: medicamentos caducados; medicamentos que ya no se necesitan; envases vacíos, blisters, frascos y cajas de medicamentos.
- No se puede depositar: agujas, termómetros, radiografías, gasas, productos químicos o pilas.
- Los medicamentos, una vez clasificados, se gestionan de la siguiente manera: los envases de cristal, plástico y cartón se reciclan; el resto a incineración junto con los residuos sanitarios.
- BENEFICIOS:
 - Es importante depositar los envases de medicamentos en el Punto por un doble motivo: el medioambiental y el sanitario.
 - El medioambiental, para evitar que los envases de medicamentos vacíos, o con posibles restos de medicamentos, se tiren a la basura o por el desagüe, con el consiguiente riesgo que esto puede suponer para el medio ambiente.



Radiografías

- Se depositan en el PUNTO VERDE MOVIL y en Garbigune.
- La ONG [Farmacéuticos sin Fronteras](#) lleva a cabo campañas de recogida. Las radiografías contienen sales de plata que, reciclándolas de una manera no contaminante, pueden ser extraídas y vendidas en el mercado al precio oficial. Con el dinero obtenido realizan diferentes proyectos de ayuda humanitaria.
- Las sales de plata contenidas en las radiografías tienen un alto poder contaminante tanto del suelo como de las aguas, que, de no recuperarse, se acumularían en vertederos, con la consiguiente pérdida de su valor económico.
- En la Comunidad Autónoma del País Vasco se producen unas 417.000 placas/año.

Bombillas

- De manera general, pueden depositarse en el PUNTO VERDE MOVIL de recogida de residuos peligrosos del hogar o en los Garbigune.
- En algunos comercios, en su Punto de Reciclado que dispone en la tienda, en comercios como ferreterías, etc.
- Una vez recogidas son enviadas a la planta de tratamiento de pilas donde se recupera el mercurio, un metal altamente contaminante, el vidrio y el metal.
- En las plantas de reciclaje se separan los casquillos (que irán al reciclaje de chatarra), el vidrio (se recicla) y el polvillo de mercurio (irá a destilación, de donde se obtiene mercurio de 100% de pureza)

19. CONSEJOS PARA EVITAR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

¿Qué podemos hacer para evitar el derroche de comida? Con una serie de sencillas acciones se puede luchar contra el malgasto de alimentos



¿Sabías que 1,3 mil millones de toneladas de comida son desperdiciadas cada año? Quizás no sea una cifra muy reveladora si no se está familiarizado con los niveles de producción de alimentos, pero dicho de otra forma, esta comida que termina en la basura bastaría para **alimentar a dos mil millones de personas, más del doble de personas que sufren desnutrición en el mundo.**

Se trata nada más y nada menos que de **un tercio de los alimentos producidos para el consumo humano.** La cultura del consumismo desmedido y compulsivo es en gran parte responsable de una situación que no sólo es negativa desde el punto de vista social y económico, **sino que además contribuye a la emisión de gases de efecto invernadero** y en consecuencia potencia el calentamiento global.

Cada año se desperdicia 1/3 de los alimentos producidos para el consumo humano

Según la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés), un tercio de la producción mundial de alimentos es desechada cada año en todo el planeta, si bien el porcentaje es notablemente mayor en los países desarrollados que en los estados en vías de desarrollo: anualmente, **en Europa y América del Norte se pierden y desperdician entre 95 y 115 kilos de comida por persona,** mientras que en África subsahariana, Asia meridional y Asia suboriental la cantidad de comida producida y no consumida es únicamente de entre 6 y 11 kilos al año.

¿Cómo se pierden y desperdician los alimentos?



La comida no se desperdicia solamente cuando no la comemos porque consideremos que está en mal estado o simplemente por equivocarnos al calcular la cantidad que vamos a ingerir. Existen muchas razones por las que un alimento es desechado sin ser consumido, **como por ejemplo su destrucción durante el transporte o que no sea adquirido antes de caducar**. Se estima que en los países en desarrollo, 40 % de la pérdida de alimentos se da durante las etapas de cosecha y procesamiento. Mientras tanto, los países industrializados, el 40 % de la pérdida sucede a nivel de minorista o de consumidor final.

Coste económico y ambiental

Las pérdidas provocadas por el **desperdicio de comida ascienden cada año en todo el mundo a un billón de dólares**: la producción, manufactura, recolección, envasado, transporte y distribución de alimentos que finalmente no serán consumidos suponen un gasto económico mundial que, de ser reducido únicamente en un 20 % significaría un ahorro de 100.000 millones de dólares.

Por otro lado, la FAO calcula que **el desperdicio de comida es responsable del 8 % de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero**, el 30 % de la tierra agrícola se destina a cultivar alimentos que nunca se consumirán y un 21 % de agua dulce se desecha para su producción.

¿Cómo evitar la pérdida y desperdicio de comida?

¿Qué podemos hacer nosotros para evitar el desperdicio de comida? **La solución empieza por el consumidor final**. Con una serie de sencillas acciones se puede luchar contra este malgasto de alimentos.

Unos **sencillos gestos que te ayudarán** a no desperdiciar la comida en casa:

- Planifica un menú semanal
- Haz una lista de la compra con los productos necesarios
- Almacena adecuadamente los alimentos
- Diferencia entre la fecha de caducidad y la de consumo preferente
- Congela correctamente los alimentos
- Calcula adecuadamente las cantidades
- Coloca los alimentos más viejos delante de los nuevos
- Aprovecha los alimentos para otra comida

Fuente: acciona

CONSEJOS PARA EVITAR EL DESPERDICIO DE COMIDA EN CASA

Cada año se desperdicia 1/3 de los alimentos producidos para el consumo humano



Almacena adecuadamente los alimentos



Calcula correctamente las cantidades



Coloca los alimentos más viejos delante de los nuevos



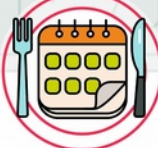
Diferencia entre la fecha de caducidad y la de consumo preferente



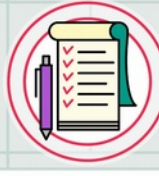
Aprovecha los alimentos para otra comida



Planifica un menú semanal



Haz una lista de la compra con los productos necesarios



Congela correctamente los alimentos



Come lo que compras



y compra lo que necesitas

20. EL GARBIGUNE Y EL RECICLAGUNE ¿QUÉ RESIDUOS PODEMOS LLEVAR?

El Garbigune

Garbigune es un centro de recogida selectiva de residuos domésticos y similares para ser reutilizados o reciclados. Es por lo tanto, una instalación cercana y accesible puesta a disposición de la persona usuaria para que deposite aquellos materiales que normalmente no introduce en su bolsa de basura, así como la basura doméstica que no puede esperar o retener en su domicilio o comercio y que desea desprenderse de ella con prontitud. Los depósitos alternativos de residuos (D.A.R.) son puntos verdes cuya finalidad principal es reciclar. El servicio es únicamente **para particulares y lo localizas [más información](#)**.

¿Qué se puede depositar en el Garbigune?

Sólo se aceptarán residuos domésticos, es decir, generados en casa, y será el usuario el encargado de llevarlos hasta el Garbigune.

Éstos son los residuos asimilables que se admitirán:

- o Escombros de obras domiciliarias menores y restos de obras.
- o Plásticos reciclables: bidones de polietileno, plástico film, porex...
- o Plásticos no reciclables: persianas...
- o Enseres domésticos voluminosos: colchones, sofás, somieres...
- o Metales y chatarra
- o Poda y jardinería
- o Madera: palets, muebles, cajas, tablas...
- o Vidrio plano: cristal...
- o Embalajes de cartón...
- o Papel y cartón domiciliario
- o Envases domésticos del hogar: plástico, metálicos y brick...
- o Envases de vidrio
- o Textiles
- o Neumáticos de coche y moto, separadas de las llantas o partes metálicas
- o Aparatos eléctricos y electrónicos: ordenadores, televisores, radios, teléfonos...
- o Electrodomésticos de línea blanca: lavadoras, electrodomésticos de cocina...
- o Juguetes
- o Aceite de cocina usado (en envase cerrado)
- o Aceite usado de automoción (en envase cerrado).
- o Acumuladores: Baterías de coches y acumuladores en general
- o Fluorescentes y lámparas
- o Pilas
- o Carcasas de toners de impresoras
- o CDs y DVDs
- o Aceite de cocina usado (en envase cerrado)
- o Resto de residuos peligrosos de origen doméstico: envases cerrados de pinturas, barnices, disolventes, colas, fitosanitarios, aerosoles...

¿Qué NO se puede depositar en el Garbigune?

Residuos orgánicos

Residuos generados por los gremios y otros productores

Más de 2 m³ y 750 kg de residuos por persona y semana

Llevar los residuos al Garbigune o desecharlos de forma controlada a través de otros sistemas tiene diversos beneficios. El más importante es evitar los vertidos incontrolados con lo que se evitan grandes daños al medio ambiente. Depositar estos residuos en vertedero tampoco es saludable, muchos de ellos contienen sustancias altamente contaminantes para los suelos y las aguas. Por otra parte, el reciclaje hace que muchas materias entren de nuevo en el ciclo

productivo lo que ahorra mucho dinero en materias primas vírgenes y en los procesos de fabricación.

A menudo se cree que, al separar los envases en casa y depositarlos en contenedores específicos, está regalando la materia prima a las empresas recicladoras pero no siempre llevarse estos materiales es recibir un premio. La empresa que resulta adjudicada paga el precio que establece el mercado y, en ocasiones, reciclar algunos materiales puede tener un coste más elevado que recurrir a materia prima primaria.

Reutilizagune Eskalmendi

¿Qué depositar? [y más información.](#)

- Aparatos electricos y electrónicos en buen estado
- Electrodomésticos en buen estado
- Juguetes en buen estado
- Mobiliario en buen estado (sillas, mesas, taburetes, pupitres, etc...)
- Materila informático en buen estado (ratones, impresoras, teclados...)
- Material deportivo en buen estado (bicicletas, patines, cascos, etc..)
- Material infantil en uso (carritos, sillas de coche, etc..)
- Libros, tanto de entretenimiento como enciclopedias o libros de texto

Fuente: Ayuntamiento Vitoria-Gasteiz

21. ¿CONOCES LOS PRODUCTOS TÓXICOS HAY EN TU HOGAR?. ¿TOXICOS? NO, ¡GRACIAS!,

Pinturas, detergentes, moquetas, ambientadores y un sinnúmero de productos que usamos a diario intoxican nuestro hogar y la salud. Os contamos cómo detectar sustancias tóxicas, qué efectos producen, cómo evitarlos y cómo mantener un hogar saludable libre de elementos venenosos.

Los hogares contienen entre 70 y 120 sustancias tóxicas responsables de generar todo tipo de enfermedades como [alergias](#), enfermedades de la piel, [dermatitis](#), [psoriasis](#), [toxicidad general del organismo](#), [cáncer](#), deformaciones congénitas, infertilidad, Alzheimer, etc. No es habitual que, al padecer cierto tipo de dolencias, las relacionemos con un **entorno tóxico** impregnado con elementos venenosos que, sin duda, sí tienen un impacto real sobre el organismo.

¿Qué puedes hacer?

1. Antes de comprar es conveniente preguntarte: ¿Realmente lo necesitas?
2. Usa siempre la mínima cantidad de producto. Controla las cantidades que se utilizan. Esto reduce entre un 10% y un 20% su uso.
3. Lee atentamente la etiqueta.
4. Nunca debes mezclar productos (lejía y amoníaco, lejía y desinfectante WC, etc.), pues se puede correr riesgo de intoxicación.
5. Usa detergentes sin fosfatos.
6. Recuerda que los detergentes deben ser obligatoriamente en un 90% biodegradables. No obstante, ese margen del 10% sigue siendo perjudicial para el medio ambiente. Se pueden buscar otras alternativas, como productos naturales.
7. No utilices aerosoles con propelentes que afecten a la capa de ozono.
8. Adquiere productos con envases reciclables.
9. Recuerda “No es más limpio quien más limpia, sino quien menos ensucia”. Es más ecológico limpiar la casa regularmente que utilizar todos estos productos tan fuertes, que afectan a nuestra salud y contaminan el medio ambiente.
10. Utiliza recetas naturales menos agresivas y tóxicas. Con agua, vinagre y jabón suave se limpia perfectamente toda la casa. El esparto sigue siendo un buen estropajo. Si la suciedad está incrustada o necesitamos rascar, podemos utilizar zumo de limón, bicarbonato o bórax.
11. Utiliza productos de limpieza ecológicos.
12. Recuerda que en el mercado puedes encontrar bayetas, detergentes y bolsas de basura (por ejemplo) que son reciclables y con los cuales no se daña el medio ambiente en los procesos de fabricación de los mismos. De este modo, reducirás la demanda de productos agresivos y aumentarás la demanda de productos ecológicos, forzando así a las empresas a prestar más atención a la ecología en sus productos.
13. Utiliza bolsas de basura de plástico reciclado o bolsas compostables fabricadas con almidón de maíz en vez de plástico.

Lee bien las etiquetas, en ellas debe aparecer:

El nombre de la sustancia, con una nomenclatura internacionalmente reconocida.

El nombre y la dirección completa, incluido el número de teléfono, del responsable de la comercialización establecido en el mercado interior, bien sea el fabricante, el importador o el distribuidor.

1. Los símbolos y las indicaciones de peligro. Los símbolos deberán ir impresos en negro sobre un fondo amarillo anaranjado.
2. Las frases tipo R, que indican los riesgos específicos derivados de los peligros de la sustancia.
3. Las frases tipo S que, a través de consejos de prudencia, establecen medidas preventivas para la manipulación y utilización de la sustancia.
4. Número de registro CE de la sustancia y, además, la mención "Etiqueta CE".

AL ADQUIRIR PRODUCTOS PARA EL HOGAR EVITA AQUELLOS QUE CONTENGAN ALGUNO DE ESTOS PICTOGRAMAS



F+ EXTREMADAMENTE
N PELIGROSO PARA
C CORROSIVO
XN NOCIVO
T TÓXICO
INFAMABLE
EL MEDIO AMBIENTE
IRRITANTE
T+MUY TOXICO



Clasificación y Etiquetado de Productos peligrosos

Alternativas a productos con tóxicos

TOXICO	NATURAL	CONSEJO
Limpiador hogar	Vinagre	Contiene ácido acético que reduce y corta la grasa, es descalcificador, desinfectante y desincrustante. ¿Qué puedo limpiar? Azulejos, cardenillo del metal, cal, cristales, frigorífico, parque..
Limpiador amoniacal	Limón	Contiene ácido cítrico, aceites esenciales y bioflavonoides. Es antioxidante y quita las manchas. ¿Qué puedo limpiar? Cubiertos de aluminio, manchas amarillas de la bañera, latón...
Limpiador con bioalcohol	Jabón Natural	Es una mezcla natural cuya receta es fácil de realizar, se degrada fácilmente y no es tóxica. ¿Qué puedo Jabón natural limpiar? Cualquier superficie. Puede ser la base de un ecolimpiador.
Limpiador cristales	Alcohol	Es un buen limpiador, seca superficies rápidamente y es desinfectante. ¿Qué puedo limpiar? Espejos, manchas en la madera, manchas de tinta, fotos, cristales...
Espuma limpieza en seco	Bicarbonato sódico	Es un limpiador eficaz, solo o combinado con alguno de los productos anteriores. ¿Qué puedo limpiar? Fregaderos, azulejos, alfombras (verter, dejar actuar dos horas y retirar con el aspirador), manchas de sudor en la ropa, metales (mezclado con sal común), neveras...
Limpiador metales	Patata	Contiene almidón, sustancia orgánica que constituye la reserva de algunos vegetales. ¿Qué puedo limpiar? Su agua de cocción se utiliza para limpiar la plata, el almidón caliente absorbe las manchas de aceite, con vinagre y trozos de patata.

Recetas de para elaboración de productos

En la cocina:

Limpiador para el suelo		
¿Qué necesitamos?	¿Cómo se elabora?	¿Cómo se utiliza?
-850 ml de vinagre (o de vino blanco) -180 ml de alcohol de 96° -20 gotas de aceite esencial de eucalipto o pino.	Los ingredientes se van mezclando conforme se introducen en el envase.	Se añade dos cucharadas soperas de la mezcla por litro de agua. Si la zona está especialmente sucia, se aplica sin diluir y luego se enjuaga con agua.
Detergente líquido para la ropa		
¿Qué necesitamos?	¿Cómo se elabora?	¿Cómo se utiliza?
- 100 gramos de jabón de Castilla o Lagarto (es importante que sea éste) - 2 litros de agua. - 4 cucharadas de bicarbonato. - Aceite esencial de lavanda, mandarina y limón (3 gotas de cada).	Rallaremos el jabón y lo disolveremos completamente en agua caliente. Añadiremos el bicarbonato y los aceites esenciales y mezclaremos bien. Dejaremos enfriar antes de envasar y etiquetar	Por cada lavado utilizaremos unos 150 ml (algo más de medio vaso). Nuestra mezcla quedará con textura de gel, así que conviene utilizar un recipiente apto para el tambor de la lavadora.
Limpiador para la vajilla		
¿Qué se necesita	¿Cómo se elabora?	¿Cómo se utiliza?
- Unos 20 gramos de jabón natural, preferiblemente rallado. - Medio litro de agua. - 5 gotas de aceite esencial de limón.	El jabón se disuelve en agua. Si está tibia se disolverá antes. A continuación se añade el aceite esencial de limón. Mezclaremos bien hasta que la apariencia quede homogénea. Envasaremos y etiquetaremos el limpiador.	Se emplea como cualquier lavavajillas, teniendo presente que será un poco más líquido que los tradicionales.

Jabón para lavavajillas		
¿Qué se necesitamos?	¿Cómo se elabora?	¿Cómo se utiliza?
<ul style="list-style-type: none"> - 3 limones enteros. - 200 gramos de sal gorda. - 300 ml de vinagre. - 250 ml de agua. - 2 cucharadas de jabón para vajillas. 	<p>Trituramos los limones completos, incluyendo la cáscara, con una batidora. Añadimos la sal y volvemos a triturar. A continuación añadimos el jabón, el agua y el vinagre y volvemos a batir. Calentaremos la mezcla a fuego medio, removiendo continuamente para que no se pegue. Envasamos y etiquetamos.</p>	<p>Emplearemos el producto para rellenar el hueco de la pastilla en el lavavajillas.</p>

En el baño:

Limpiador para el baño		
¿Qué se necesitamos?	¿Cómo se elabora?	¿Cómo se utiliza?
<ul style="list-style-type: none"> -200 ml vinagre. - 300 ml alcohol. - Medio litro de agua. - 20 gotas de aceite esencial de pino o de limón. 	<p>Los ingredientes se van mezclando conforme se introducen en el envase.</p>	<p>La mezcla se aplica directamente con una bayeta.</p>

Desatascador de tubería		
¿Qué se necesitamos?	¿Cómo se elabora?	¿Cómo se utiliza?
<ul style="list-style-type: none"> - Media taza de bicarbonato sódico. - Un puñado de sal marina. - Media taza de vinagre. 	<p>Los ingredientes se añaden en el orden indicado arriba.</p>	<p>A continuación dejaremos correr un par de litros de agua muy caliente. Es recomendable repetir cada tres meses para prevenir atascos.</p>

Limpiador para cristales		
¿Qué se necesitamos?	¿Cómo se elabora?	¿Cómo se utiliza?
<ul style="list-style-type: none"> - 1 vaso de alcohol de 96°. - 1 vaso de agua. - 1 cucharada de vinagre. 	<p>Los ingredientes se van mezclando conforme se introducen en el envase.</p>	<p>Introducimos la mezcla en un envase con pulverizador. Aplicamos sobre los cristales y limpiamos con un trapo.</p>

Limpiador para muebles de madera		
¿Qué se necesitamos?	¿Cómo se elabora?	¿Cómo se utiliza?
<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de un limón y medio. - 6 cucharadas de aceite. - 9 cucharadas de cera de abeja. 	<p>Fundiremos la cera al baño María. Una vez líquida, incorporamos el aceite y mezclamos bien. Añadimos el zumo y volvemos a mezclar. Obtendremos una crema densa.</p>	<p>Limpiamos el mueble con una bayeta humedecida ligeramente. Después aplicamos la mezcla con un trapo limpio en pequeñas cantidades, frotando hasta su completa absorción.</p>

Ambientador multiusos		
Para armarios	Relajante	Antimosquitos
<p>Mezclar arroz con espliego y hacer un saquito con una bolsa de tela.</p>	<p>Mezclar escamas de jabón con manzanilla y una flor de azahar y ponerlo debajo de la almohada o en la mesilla de noche.</p>	<p>Partir un limón a la mitad y clavar en su cáscara clavos (la especia). Poner en la ventana o mesita de noche.</p>
<p>Para cajones y ropa</p>	<p>Para casa 1</p>	<p>Para casa 2</p>
<p>Mezclar en un bol arroz con agua de rosas hasta que el arroz la absorba. Hacer un saquito y poner en los cajones.</p>	<p>Rodear una vela con ramas de canela haciendo un hatillo. Encenderla y ¡¡a disfrutar!!</p>	<p>Aprovecha el calor del horno residual después de cocinar e introduce cáscaras de cítricos, abre la puerta del horno y verás que bien huele.</p>

Fuente: Miteco; Vital Naturalia