

*Estamos en
alerta sanitaria
y tenemos que
quedarnos
en casa*

COVID-19



En estos días tan raros y difíciles...

*Estamos
contigo*



Si necesitas
compañía o ayuda

HAZ UNA LLAMADA



Si no tienes con quién hablar

y tienes sentimientos de soledad,
tristeza, angustia o preocupación,

LLÁMANOS

Las personas que trabajamos en los
Centros Socioculturales de Mayores
¡te escucharemos!

945 16 14 43

945 16 16 09

HORARIO:

· de lunes a viernes, de 11:00 a 17:00 h.

Si necesitas ayuda

para estar bien en tu vida diaria, y no
tienes apoyos familiares o sociales,
te informaremos de los recursos
adecuados para ti.

LLÁMANOS

y pide que te pongan con el
Servicio Social de Base de tu zona.
¡Te atenderemos!

010

945 16 11 00

HORARIO:

- de lunes a viernes, de 8:00 a 20:00 h.
- sábados, de 8:00 a 14:00 h.

Si necesitas AYUDA URGENTE

LLÁMANOS

En el Servicio Municipal de Urgencias
Sociales ¡te ayudaremos rápidamente!

945 13 44 44

TODOS LOS DÍAS, A CUALQUIER HORA

*¡Todo va a
salir bien!*