

**VITORIA
GASTEIZ**
green capital

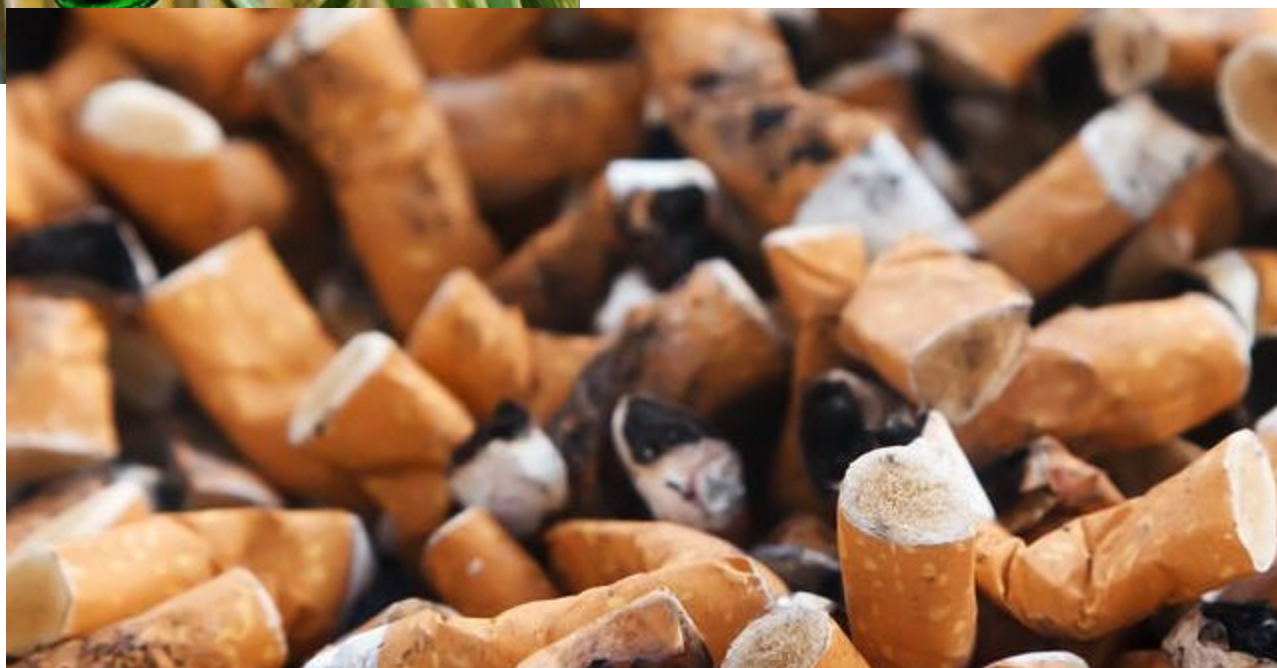


DROGAS, CONSUMOS Y ADICCIONES.

Formación para
monitorado de
tiempo libre

DROGAK, KONTSUMOAK ETA MENDEKOTASUNAK

Aisialdi
begiraleentzako
heziketa



HELBURUAK/ OBJETIVOS:

- Dotar al monitorado de información y formación sobre riesgos asociados al consumo de drogas
- Ofrecer estrategias que les permitan fomentar conductas de disminución de riesgos, así como el auto-cuidado antes durante y después de la conducta de riesgo.

NOIZ /CUANDO

Azaroak 28 eta 29 de noviembre

Ostirala 28/11/14: 17:00 - 21:00 Viernes

Larunbata 29/11/14: 10.00 - 14:00 Sábado

NORENTZAT / PARA QUIÉN:

Para monitores y monitoras que trabajan en el tiempo libre con jóvenes y adolescentes.

NON / DONDE:

Aldabe gizarte etxearen askotarako gelan / Sala polivalente del Centro cívico Aldabe

CONTENIDOS:

Sesión I: Prevención y reducción de riesgos asociados a las adicciones

- Conceptos básicos de adicciones y prevención
- Clasificación e información de determinadas drogas
- Efectos y riesgos del consumo de cada una
- Mitos y realidades
- La ley y las drogas
- Reducción de riesgos y de daños
- Pautas de actuación ante situaciones determinadas

Sesión II: Trabajo de competencias personales y sociales

- Habilidades sociales y comunicación (estrategias para la intervención, la comunicación, la escucha activa...)
- La impulsividad y el autocontrol (trastornos de impulsividad en la adolescencia, agresividad, autocontrol...)
- La auto-estima (la auto-imagen, el auto-concepto...)
- Resolución de conflictos.

IZEN EMATEA / INCRIPCIÓN:

Doakoa, bidali e-posta bat: planjovent@vitoria-gasteiz.org

Gratuita, enviar un correo electrónico a planjovent@vitoria-gasteiz.org