

OPE  
2007



2007ko  
LEP

COPE Puesto/s

**D-7018**

**TÉCNICO CUIDADOS AUXILIARES ENFERMERIA**

*Ejercicio: 1 Prueba: 2*

***CUESTIONARIO DE PREGUNTAS TIPO TEST***

***Preguntas: 55.***

***Tiempo máximo: 60 min.***

MODELO / EREDUA:

**A**

- No abra el cuadernillo hasta que se le indique.
- A la finalización de la prueba puede llevarse este impreso.
- Recuerde:
  - o Aciertos: 1,00
  - o Errores: - 0,33
  - o Nulos, Dobles o Blancos: - 0,00
- No se entregaran nuevas hojas de respuesta en los últimos 5 minutos del ejercicio. Cuando finalice levante la mano y el personal de la organización recogerá la hoja blanca.
- No olvide llevarse el amarillo y la hoja de instrucciones

Gracias por su colaboración

1. **La posición de decúbito dorsal sobre un plano inclinado de tal modo que la pelvis quede más alta que la cabeza y los muslos más altos que la pelvis se denomina**

---

- A Posición de Trendelenburg
- B Posición de Rose
- C Posición de Trendelenburg invertida
- D Posición de Sims

2. **Con respecto a los fármacos y la edad avanzada señale la respuesta falsa**

---

- A Los pacientes ancianos suelen tomar más medicamentos que el resto de la población tanto a nivel de prescripción médica como de fármacos de libre dispensación
- B La acción de los fármacos puede alterarse por la deshidratación, la fiebre, la humedad, la malnutrición, la temperatura
- C La vía de administración del fármaco no influye en la absorción del mismo
- D Los pacientes ancianos tienen un riesgo superior de presentar efectos secundarios debido a que los cambios producidos por la edad pueden afectar a la acción del fármaco

3. **Un paciente en fase terminal que verbaliza “ sólo quiero vivir para la boda de mi hija, después estaré listo..” ¿En qué etapa, según Kübler-Ros, se encuentra?**

---

- A Negación
- B Negociación
- C Depresión
- D Aceptación

4. **¿Cuál es el nombre de la banqueta pequeña utilizada para subir y bajar de la cama o para apoyar los pies desde la posición de sentados?**

---

- A Escabel
- B Andador
- C Apoyo con peldaño
- D Escalerilla

5. **Con respecto a la administración de fármacos por vía tópica ótica en adultos señale la respuesta correcta**

---

- A El preparado en forma líquida, se aplica en el conducto auditivo interno. Se solicita al paciente que incline la cabeza hacia el lado sano, se tira del pabellón auricular hacia abajo y hacia atrás, posteriormente se instilan las gotas
- B Es una técnica estéril
- C La temperatura de aplicación del fármaco debe estar comprendida entre 2°C y 5°C para que dicho fármaco no pierda sus propiedades
- D El preparado en forma líquida, se aplica en el conducto auditivo externo. Se solicita al paciente que incline la cabeza hacia el lado que no se va a tratar, se tira del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás, posteriormente se instilan las gotas

6. **Los cuidados post-mortem deben ser efectuados después de**

---

- A Que los familiares conozcan la muerte del paciente
- B Que aparezca el rigor mortis
- C Que el cuerpo esté debidamente aislado
- D Que el médico haya certificado el fallecimiento

7. **Entre las actividades del plan de cuidados a un paciente terminal al que hay que administrar oxígeno se encuentra**

---

- A Administrarlo dependiendo del estado de conciencia del paciente
- B Humedecer la boca y vigilar el estado de las fosas nasales del paciente
- C Administrarlo dependiendo de los niveles de concentración de iones en sangre
- D Tener preparado el carro de parada

- 8. En algunos tipos de incontinencia urinaria se recomiendan unos ejercicios para recuperar la musculatura perineal que se denominan:**
- 
- A Maniobras de Newman  
B Maniobra de Crepé  
C Ejercicios de Kegel  
D Ejercicios de McCormick
- 9. Si en un paciente desnutrido en tratamiento oncológico activo con anorexia importante e imposibilidad de ingesta oral adecuada, le administramos la alimentación enteral por "bolus" , ésta se aplicará por**
- 
- A Sonda nasogástrica  
B Vía parenteral para que vaya directamente al torrente sanguíneo  
C Catéter epidural  
D Vía parental para que vaya directamente al torrente sanguíneo
- 10. Una persona anciana con enfermedad de Alzheimer se agita y se pone agresiva en el momento que la auxiliar de enfermería le va a realizar la higiene. La intervención del auxiliar de enfermería más adecuada sería**
- 
- A Decirle con firmeza que es hora de realizar el aseo y que, independientemente de cómo se ponga, tiene que hacerlo porque son las normas de la institución  
B Pedir ayuda a sus compañeras para ponerle contención física inmediatamente por motivos de seguridad  
C Mantener la calma e intentar hablar con él sosegadamente  
D Ponerlo en conocimiento del médico geriatra para que le prescriba algún sedante
- 11. La higiene bucal de un paciente inconsciente se realiza**
- 
- A Con torunda impregnada en antiséptico bucal  
B Con el método del cepillado vertical  
C Con el paciente en la posición de Roser  
D Exclusivamente con jeringa cargada de antiséptico bucal
- 12. Al máximo desplazamiento que es posible realizar en una articulación se denomina**
- 
- A Arco de movimiento  
B Movilización activa máxima  
C Movilización pasiva máxima  
D Grado de hiperextensión máxima
- 13. En la valoración de riesgos de sufrir úlceras por presión, la escala de Norton comprende los siguientes aspectos**
- 
- A Estado físico general, estado mental, incontinencia, actividad y movilidad  
B Estado físico general, estado mental, número de intervenciones quirúrgicas previas, actividad y movilidad  
C Estado físico general, número de ingresos previos, incontinencia, actividad y movilidad  
D Estado físico general, estado mental, patologías concomitantes, incontinencia y movilidad
- 14. Es un factor intrínseco que puede provocar la aparición de las úlceras por presión**
- 
- A Presión, sobre una superficie dura (sobre todo de las prominencias óseas), cuando los cambios posturales no son frecuentes.  
B Fricción entre la piel y la superficie sobre la que se apoya  
C Permanencia en cama o en silla de ruedas durante largos periodos de tiempo, con disminución de la movilidad, por procesos crónicos o terminales  
D Humedad
- 15. Las cinco etapas o fases del duelo descritas por Kübler Ross son**
- 
- A Negación, cólera, negociación, depresión, aceptación  
B Afirmación, cólera, negación, depresión, aceptación  
C Negación, cólera, negociación, tristeza, aceptación  
D Afirmación, duelo, negociación, depresión, aceptación

- 16. Una acumulación de heces endurecidas y compactas que el paciente no puede expulsar espontáneamente, se denomina**
- 
- A Impactación  
B Fecaloma  
C Estreñimiento crónico  
D Estreñimiento agudo
- 17. En pacientes encamados con el miembro superior inmovilizado o portadores de una vía venosa**
- 
- A Para vestirlo se comenzará por el brazo sano/libre  
B Para desvestirlo se comenzará por el brazo afectado  
C Para desvestirlo se comenzará por el brazo sano/libre  
D A y B son correctas
- 18. En la alimentación al paciente por sonda nasogástrica y una vez administrado el alimento, se procede a introducir agua y a colocar el tapón de la sonda, ¿Qué cantidad de agua aproximada debe introducirse?**
- 
- A 50 centímetros cúbicos  
B 20 centímetros cúbicos  
C 50 mililitros  
D Las respuestas A y B son las correctas
- 19. La pérdida de las funciones intelectuales, entre ellas la memoria y el razonamiento abstracto se conoce con el nombre de**
- 
- A Parkinson  
B Hiperplasia  
C EPOC  
D Ninguna de las respuestas anteriores es la correcta
- 20. La enfermedad de Alzheimer implica en el cuidador una serie de conductas y actuaciones especiales hacia el paciente. Indique cuál de ellas no es correcta**
- 
- A Al paciente se le debe de ayudar, pero nunca sustituirle en aquellas tareas que aún puede realizar  
B Tratar de convencerle en todo momento para que haga las actividades cotidianas y necesarias  
C Se hace preciso y necesario una mayor comunicación con acercamiento físico y contacto visual  
D No mantener una actitud paternalista, pues los hace más dependientes
- 21. La disminución de la frecuencia respiratoria por debajo de los valores normales, que puede presentar un paciente terminal se llama**
- 
- A Ortopnea  
B Taquipnea  
C Bradipnea  
D Disnea
- 22. La coloración azul y alguna vez negruzca o lívida de la piel, debida a trastornos circulatorios que puede presentar un paciente terminal se denomina**
- 
- A Cianosis  
B Anoxia  
C Albuminosis  
D Ictericia
- 23. Con respecto a la incontinencia urinaria, señale la respuesta falsa**
- 
- A Cuando el paciente tenga pérdidas de orina, se le reforzará negativamente para que no se vuelva a repetir dicha situación  
B Evitar dentro de las posibilidades el uso de los pañales  
C Dentro de lo posible utilizar el baño más que el orinal  
D Cuando se acompaña al paciente al baño se le debe dar un tiempo suficiente para que pueda estar tranquilo y orinar (preservar la privacidad).

**24. La necesidad de orinar durante la noche, se denomina**

---

- A Nicturia
- B Eneuresis nocturna
- C Disuria
- D Eneuresis

**25. ¿Cómo denominamos a la respiración normal?**

---

- A Disneica
- B Polipneica
- C Eupneica
- D Apneica

**26. ¿A qué nos referimos cuando decimos que un paciente tiene prurito?**

---

- A Que el paciente sufre una E.T.S.
- B Que el paciente tiene un dolor intenso al rascarse
- C Que el paciente tiene un picor intenso
- D Que el paciente tiene una sudoración profusa de etiología desconocida

**27. Con respecto a la incontinencia urinaria , señale la respuesta falsa**

---

- A Los colectores de orina están indicados en ancianos muy debilitados y siempre que los tratamientos no farmacológicos y farmacológicos hayan fracasado
- B Los colectores se pueden utilizar en ancianos que no responden al tratamiento instaurado o en los que mejoran pero necesitan protección para accidentes ocasionales
- C Los colectores se usan en hombres y su adhesión al pene se hace con un adhesivo hipoalérgico
- D El sondaje vesical es el primer recurso para el tratamiento de la incontinencia urinaria ya que evita las infecciones urinarias

**28. En un paciente terminal ¿qué indica un vómito en posos de café?**

---

- A Que se ha tomado café recientemente y posteriormente se ha vomitado
- B Que contiene bilirrubina
- C Que contiene sangre digerida
- D Que contiene bilis

**29. ¿Cómo se llama la diseminación de células tumorales desde el lugar de origen a otros órganos del organismo?**

---

- A Carcinoma
- B Aplasia
- C Metástasis
- D Neoplasia

**30. Si un paciente terminal tiene un aumento de la frecuencia cardiaca por encima de los valores normales, diremos que tiene**

---

- A Taquipnea
- B Bradicardia
- C Pericardia
- D Taquicardia

**31. ¿Para qué sirve un antipirético?**

---

- A Para calmar el dolor
- B Para facilitar la evacuación intestinal en pacientes con estreñimiento
- C Para reducir la temperatura corporal en pacientes con hipertermia
- D Para facilitar la diuresis en pacientes con edemas generalizados

**32. Respecto al lavado en la cama de los genitales externos, señale la respuesta falsa**

---

- A La higiene se hará de la zona anal a la genital, nunca a la inversa
- B Las piernas del paciente estarán separadas y flexionadas
- C Después del baño se cambiará el pijama o camisón y, por último, la cama
- D Si el estado del paciente lo permite, se le ofrecerá la posibilidad de realizarlo él mismo

- 33. Para valorar la necesidad de movimiento de un paciente tendremos en cuenta**
- 
- A Su personalidad y sus emociones
  - B La adaptación del entorno a sus necesidades
  - C El arco de movimiento de sus articulaciones
  - D Todas las respuestas anteriores son ciertas
- 34. El mejor tratamiento para evitar las úlceras por presión es**
- 
- A La prevención
  - B Utilizar apósitos hidrocoloides
  - C El colchón antiescaras
  - D Dieta equilibrada
- 35. Si le ordenan administrar una medicación oral a un enfermo que está dormido, ¿qué debe hacer?**
- 
- A Dejarle que siga durmiendo
  - B Despertarle
  - C Depende del medicamento; a veces se podrá retrasar
  - D Suspenderle la dosis
- 36. ¿Cómo debe tratar el auxiliar de enfermería a un paciente cuando éste ingresa en un centro?**
- 
- A Dirigiéndose a él por su nombre y tratándole de usted
  - B No hablando con él de su enfermedad
  - C Hablando desde el principio de su enfermedad, para acostumbrarle
  - D Las respuestas A y B son ciertas
- 37. Con respecto a la incontinencia urinaria, señale la afirmación correcta**
- 
- A La incontinencia urinaria es una enfermedad
  - B Solamente hay un tipo de incontinencia, denominada incontinencia de urgencia
  - C No se considera una alteración en la eliminación urinaria
  - D La incontinencia urinaria es un síntoma, no una enfermedad
- 38. Con respecto a las acciones que puede realizar el auxiliar de enfermería para fomentar la independencia y el autoconcepto más positivo en adultos de edad avanzada, señale la respuesta falsa**
- 
- A Animándoles a que participen en la planificación de sus cuidados, e implicándoles en la toma de decisiones
  - B Dejándoles el tiempo suficiente para completar una interacción o actividad
  - C Instando a que tengan fotografías y otros objetos significativos en torno a ellos, ya que estos detalles determinan el territorio o espacio físico como suyo propio
  - D No permitiendo que los pacientes capacitados, realicen tareas o participen en la planificación de las actividades sociales o recreativas.
- 39. Los malos tratos en el anciano, las lesiones por traumatismos, desnutrición, deshidratación, fracturas por caídas, úlceras de decúbito por negligencia, abandono o falta de cuidados, heridas por ataduras, abrasiones, quemaduras e intoxicaciones se consideran**
- 
- A Lesiones físicas
  - B Consecuencias psicológicas
  - C Consecuencias sociales
  - D Todas las respuestas anteriores son falsas
- 40. Con respecto a la utilización de placebos en pacientes terminales, señale la respuesta incorrecta**
- 
- A No hay ningún motivo que justifique su aplicación en el enfermo de cáncer avanzado para sustituir a los analgésicos
  - B Utilizar placebos en el enfermo de cáncer avanzado para sustituir a los analgésicos, tanto clínica como éticamente es inaceptable
  - C Es sabido que el efecto placebo puede funcionar durante un período corto de tiempo, pero no hay ningún motivo que justifique su aplicación en el enfermo de cáncer avanzado para sustituir a los analgésicos
  - D En el enfermo de cáncer avanzado utilizaremos placebos en lugar de analgésicos siempre y cuando lo consideremos necesario, así evitaremos los efectos secundarios de la medicación analgésica

- 41. Con respecto a la alimentación del paciente terminal, señale la respuesta falsa**
- A La alimentación es un símbolo de salud y actividad. En la situación de enfermedad terminal es frecuente que enfermos y/o familiares refieran problemas relacionados con ésta
  - B Como normas generales, y teniendo en cuenta la anorexia, la debilidad y la sensación de repleción gástrica precoz, es recomendable fraccionar la dieta en 6-7 tomas y flexibilizar mucho los horarios según el deseo del enfermo.
  - C La cantidad de cada ingesta debe adaptarse al enfermo, sin presiones para una ingesta mayor, que inducen más sensación de fracaso
  - D Debemos insistir en dietas hipercalóricas e hiperproteicas para favorecer la recuperación del paciente
- 42. El maltrato dentro de una institución se puede dar de las siguientes formas, señale la respuesta falsa**
- A No suministrar adecuadamente los medicamentos y no proporcionar condiciones ambientales adecuadas.
  - B Pronunciar comentarios inadecuados o hirientes y no permitir la intimidad (higiene, sexo, soledad,...).
  - C No suministrar adecuadamente los medicamentos
  - D Proporcionar condiciones ambientales adecuadas.
- 43. En la situación de enfermedad terminal concurren una serie de características que son importantes para definirla. Señale la opción que no procede**
- A Presencia de una enfermedad avanzada, progresiva, incurable que produce un gran impacto emocional en paciente, familia y equipo terapéutico, muy relacionado con la presencia, explícita o no, de la muerte.
  - B Falta de posibilidades razonables de respuesta al tratamiento específico.
  - C Presencia de numerosos problemas o síntomas intensos, múltiples, multifactoriales y cambiantes.
  - D Pronóstico de vida superior a 6 meses.
- 44. Con respecto a los consejos para evitar las caídas, ¿cuál es la respuesta falsa?**
- A Mantenga los cables de electricidad y del teléfono cerca de las paredes y alejados de las zonas por donde camina.
  - B Coloque las alfombras lo más cerca posible de la cama, para que no se resbale al incorporarse de la misma
  - C Arregle los muebles (especialmente las mesas de centro) y otros objetos de modo que no estén en la parte por la que va a pasar.
  - D Asegúrese de que la altura de sus sofás y sillas sea adecuada de modo que pueda sentarse y levantarse con facilidad
- 45. La manipulación, intimidación, amenazas, humillaciones, chantajes, desprecio, violación de los derechos que le impiden tomar decisiones es una forma de maltrato**
- A Físico
  - B Biológico
  - C Psicológico
  - D Las respuesta A y B son las correctas
- 46. Los objetivos que nos planteamos para ayudar al anciano a mantener su independencia se basan en**
- A Identificar las características individuales valorando íntegramente al anciano
  - B La preparación de programas conjuntos que permitan la adaptación a las limitaciones
  - C Facilitar la participación del anciano en la toma de decisiones respecto a la satisfacción de sus necesidades
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas
- 47. ¿Cuál de los siguientes comportamientos no se corresponde con los de un paciente con baja autoestima?**
- A El paciente no cumple con las expectativas de su rol
  - B El paciente no puede resolver los problemas con eficacia, y no pide ayuda
  - C El paciente muestra autonomía e independencia para el desarrollo de todas las actividades diarias
  - D El paciente es incapaz de aceptar los comentarios positivos acerca de sí mismo

**48. La colocación de la prótesis dental en un paciente terminal está recomendada**

---

- A Solo para mejorar la masticación
- B Para evitar la gingivitis
- C Para evitar la sialorrea
- D Para conservar la imagen corporal y la autoestima

**49. ¿Cuál es la causa principal del incumplimiento del régimen terapéutico farmacológico en la persona mayor?**

---

- A La automedicación
- B La polimedicación
- C Problemas de deglución
- D El olvido

**50. Para prevenir las caídas del paciente geriátrico, señale qué respuesta es falsa**

---

- A Modificar la ubicación del mobiliario de la habitación del paciente se ha comprobado que estimula el interés por el entorno y evita las caídas
- B Colocar pilotos luminosos en el zócalo es una medida para evitar las caídas
- C Utilizar calzado cerrado y con suela antideslizante es una medida para evitar las caídas
- D El buen uso de las ayudas técnicas necesarias disminuye las caídas

**51. ¿Cuál no será una finalidad de la higiene-aseo?**

---

- A Contribuir a mantener o mejorar la autoestima del paciente.
- B Disminuir la temperatura corporal en casos de hipotermia.
- C Eliminar productos tóxicos o irritantes, que producen picor.
- D Favorecer la relación de ayuda por la proximidad que requieren los procedimientos.

**52. ¿Cuál de las afirmaciones respecto a la atención a la familia del paciente terminal que debe proporcionar el auxiliar de enfermería es falsa?**

---

- A Hacer juicios de valor.
- B Respetar cualquier reacción de un miembro de la familia.
- C Instruir a la familia sobre el cuidado del enfermo.
- D Implicar al paciente en sus cuidados, debido a su estado de debilidad.

**53. ¿En qué posición hay mayor riesgo de aparición de úlceras por presión en las tuberosidades isquiáticas?**

---

- A Sentado
- B Decúbito lateral
- C Genupectoral
- D Decúbito supino.

**54. Referente a los cambios posturales ¿qué afirmación es falsa?**

---

- A El objetivo de los cambios posturales es eliminar o disminuir las zonas de presión
- B En el estadio IV los cambios posturales se realizarán cada hora en los turnos de mañana y tarde y cada dos horas en el turno de noche
- C Siempre que sea posible se animará al paciente a que realice movilizaciones
- D Cuando permanezca sentado un largo tiempo, se deben realizar pequeños cambios de posición cada 15-30 minutos

**55. Para valorar si una persona descansa y duerme satisfactoriamente observaremos:**

---

- A El ejercicio y actividad que realiza
- B La adaptación de la cama, colchón, almohada, y ropa a sus gustos y necesidades
- C La expresión de la cara
- D Todas las respuestas anteriores son ciertas