



AZKEN TXOSTENA

INFORME FINAL

2019ko ekainaren 4an

4 de junio de 2019

PRESENTACIÓN DE MARIA

Alkate, Udal ordezkari, teknikari, irakasle eta ikaskideak:

Vitoria-Gasteizko 21 ikastetxetako adin guztietako ordezkariak bildu gara hemen, Eskolako Agenda 21aren proiektuaren barnean ikasturte honetan landutakoaz hitz egiteko. Aurtengo gaia Elikadura Jasangarria izan da.

SAN PRUDENCIO

Ilusio handiz gatoz, hilabetetako lanaren ondorioak ikusteko eta gure Udalarekin konpartitzeko aukera eskaintzen baitigu foro honek. Espero dugu Udalak guk jarritako inplikazio bera izatea, pertsonekin eta ingurumenarekin adeitsua izango den elikadura jasangarrirako eredua eraiki dezagun elkarrekin gure hirian.

Era berean, eskerrak eman nahi dizkiegu gure irakasleei, proiektu honetan irakatsitakoarengatik, eta baita gure familiei ere, ekiten diogun guztian laguntza emateagatik.

Eskerrik asko!

PAULA MONTAL

PROPUESTAS Y COMPROMISOS

Para entender en toda su extensión el tema de la Alimentación Sostenible, lo hemos dividido en subtemas y área de mejora. A continuación vamos a exponer los compromisos y propuestas que hemos elaborado, enumerando en primer lugar las más votadas en los foros escolares.

HOGAR SAN JOSÉ

MEDIO RURAL Y ESPACIO AGROPECUARIO

- Compromisos:
 - Informarnos mejor sobre los productos ecológicos y sus establecimientos.
 - Los ciudadanos debemos concienciarnos y pensar que debemos consumir mayor cantidad de productos ecológicos y locales, por su proximidad y porque están cultivados de forma responsables y además son más sanos.

- Como “somos los que comemos”, compraremos productos ecológicos y sostenibles.
- Estamos dispuestos/as a traer una fruta de temporada para los recreos.
- Potenciar el huerto escolar y utilizarlo más.
- Trabajar el huerto, cuidarlo y potenciarlo.
- Hablar con nuestros familiares y amigos sobre este tema (productos ecológicos).

VIRGEN NIÑA

- Propuestas al Ayuntamiento:
 - Poner más huertas a disposición de la gente.
 - Visto el éxito que tienen los huertos urbanos, ampliar la iniciativa a otros barrios.
 - Potenciar más el uso de los espacios urbanos que tenemos en las ciudades y convertirlos en pequeñas huertas.
 - Promover la agricultura y ganadería local. Por ejemplo, apoyando el producto local y ecológico.
 - Programas de formación también en colegios para aprender a realizar nuestros propios cultivos.
 - Que aumente las zonas para huertos urbanos ecológicos. Seguir delimitando las zonas para huertas y zonas verdes. Proponer zonas para productos naturales y km0.
 - Ceder terrenos a los colegios para poder utilizarlos como huertos escolares.
 - Mayores subvenciones a los productores ecológicos y establecimientos y fomentar un etiquetado distintivo que les de reconocimiento a este tipo de productos.
 - Impulsar los pequeños comercios con alimentos ecológicos y sostenibles.

SAN VIATOR

BERTAKO PRODUKTUAK

- Konpromisoak:
 - Jaten dugunaz gehiago kezkatuko gara eta produktu jasangarriagoak kontsumituko ditugu. Horrela gizentasuna eta hortik datozen arazoak ekidingo ditugu.
 - Bilgarri gutxi eta plastiko gutxi duten produktu eta elikagaiak erosiko ditugu.
 - Gure gurasoei esango diegu hobe dela produktu ekologikoak eta gertukoak erostea.
 - Hemengo janari jasangarri gehiago hartu. Bertako barazki eta fruitu gehiago jan. Astero behin.
 - Elikadura jasangarria aurrera eramateak duen garrantziaz jabetuko gara.

URKIDE

- Udalari proposamenak:
 - Gizarte etxeetan gaiari buruzko jarduerak egitea.
 - Gertuko produktuak merkaturatzera konprometitzen diren saltokiak laguntzea.
 - Erabiltzen den plastiko kopurua erregulatzea (ontziak ...).
 - Menuetan fruta desberdinak sartzea eta hemengo produktuak jatea.
 - Eskola jangeletara bertako produktuak ekarri eta bertan prestatu.
 - Eskoletan fruta banatu eta horrela patioan guztiok jango dugu.
 - Bertako produktuen kontsumoa bultzatu eta areagotu, kanpainen bitartez.
 - Elikadura jasangarriari buruzko informazio gehiago ematea eta gure lurraldeko elikagaiak bultzatzea.
 - Km-0 sustatzeko ekintzak, diru laguntzak, materialak, akordioak nekazari-jantokien artean erraztea ...

NIÑO JESÚS

SEGURIDAD ALIMENTARIA

- Compromisos:
 - Comer pintxos que estén protegidos y no expuestos sin vitrina.
 - Fijarse en la trazabilidad de los productos que comemos y que no nos den gato por liebre aunque no nos siente mal. Conocer el origen de los productos agrícolas que compramos.
 - Impulsar y consumir los productos sin químicos.
 - Tener cuidado al manipular y conservar alimentos de cara a evitar intoxicaciones en casa.
 - Hablar con nuestras familias sobre la trazabilidad y etiquetado de los alimentos, promover el debate sobre la compra diaria.
 - Presentar quejas formales cuando un alimento NO tenga etiqueta.
 - Poner más interés en la producción de alimentos.

SAN MARTIN

- Propuestas al Ayuntamiento:
 - Exigir a restaurantes y bares que en los menús indiquen la trazabilidad de los platos o pintxos.
 - Controlar más la comida en los bares.
 - Imponer multas mayores si los alimentos no están bien protegidos.
 - Poner puntos de recogida de alimentos que aunque se les ha caducado la fecha de consumo preferente, todavía no ha pasado la de caducidad para poder llevarlos y que haya personas necesitadas que puedan ir a recogerlos.
 - Vigilar que en los comedores escolares sirvan alimentos saludables.
 - Hacer campañas municipales para enseñar a la ciudadanía a leer las etiquetas de los alimentos.
 - Organizar talleres sobre seguridad alimentaria.

ERAIKEN

BIDEZKO MERKATARITZA ETA KONTSUMO ARDURATSUA

- Konpromisoak:
 - Bidezko merkataritzako produktuak ezagutzea eta ahal den neurrian, kontsumitzea (bidezko merkataritzakoak diren begiratu, ez prezioa).
 - Kontsumitzerakoan arduraz jokatu, kontsumitzen dugun hori baloratu eta hondakin gutxien sortzen dutenak eta ingurumenean kalte gutxien sortzen dutenak aukeratu, eta ez xahutu.
 - Erosten ditugun produktuen jatorriari eta elaborazio moduari erreparatu.
 - Merkatu tradizionala gehiago erabili.
 - Janaria ez bota, eman janaria behar dutenei.
 - Gure guraso eta lagunei ikasitakoaz hitz egingo diegu. Kontsumo arduratsuari buruz ikasitakoa ezagunekin konpartituko dugu.
 - Vitoria-Gasteizen dauden dendak ezagutu (bidezko merkataritzakoak).

SAGRADO CORAZÓN

- Udalari proposamenak:
 - Bidezko merkataritzako produktuen eskaintza gehiago egoten lagundu.
 - Marka ezagunen bat bidezko merkataritzara batu dadin sustatu.
 - Feria eta merkatuetan produktu hauen sustapenean lagundu.
 - Palma oliodun elikagairik ez erosi.
 - Bidezko merkataritzako lokal eta negozioei publizitate gehiago eman. Bidezko merkataritzaren publizitate gehiago egin.
 - Udal erosketetan bidezko merkataritzako produktuak lagundu eta bidezko merkataritza eta kontsumo arduratsuari lotutako proiektuak bultzatu.
 - Bidezko merkataritzako produktuak saltzen dituzten saltokiei zigilu bereizgarri bat eman.

MERCEDARIAS

COMERCIALIZACIÓN

- Compromisos:
 - Participar en actividades relacionadas con la alimentación sostenible.
 - Gastar menos en establecimientos de comida rápida (ultraprocesados) para invertirlo en otros más sostenibles.
 - Transmitir a familiares y compañeros de clase lo que hemos aprendido sobre esto.
 - Comprar en tiendas pequeñas de cerca de casa.
 - Consumir menos ultraprocesados.
 - Reducir los alimentos con alto contenido en grasas y/o azúcares.

INMACULADA

- Propuestas al Ayuntamiento:
 - Dar nutrición, no sólo como parte del temario sino de una forma más completa con documentales, prácticas... Poder ir al BioAraba a conocerlo.
 - Concienciar desde Primaria. A pesar de que los padres/madres (en general) se preocupan por cuidar de una alimentación sana y sostenible, cuando ellos y ellas llegan a la adolescencia se “tuercen” comprando chuches, comida rápida, bebidas con mucho azúcar...
 - Programas de concienciación a la ciudadanía.
 - Rebajar los impuestos sobre los productos ecológicos (para que los comerciantes puedan acudir a más mercados).
 - Retirar de las máquinas los dulces y poner alimentos saludables y sostenibles. Por ejemplo, fruta.
 - Campañas para concienciar a la ciudadanía y potenciar el consumo de estos productos.

OLABIDE

FESTA ETA OSPAKIZUNAK

- Konpromisoak:
 - Urtebetetzeetan, ez ekarri gozokidun plastikozko poltsak banatzeko. Ekarri bizkotxo, magdalena, fruta ... edo bestelakoak: arkatx bat, borragoma bat...
 - Etxean egindako bizkotxoak, madalenak edo gailetak egin gure ospakizunetarako.
- Udalari proposamenak:
 - Plastikozko ur-botilak kendu.
 - Festetan alkohola gutxiago, ura edateko lekuak jarri.
 - Kabalgatetan eta Inauterietako desfilean azukrerik gabeko gozokiak banatu edo gozokien ordezt globoak banandu. Janari osasungarriak banatu.

EGIBIDE

FORO DE ALUMNOS, ALUMNAS Y TÉCNICOS Y TÉCNICAS DEL AYUNTAMIENTO

Este curso, como en anteriores, nos hemos reunido con algunos técnicos expertos en el tema que tratamos. Pero en esta ocasión esta reunión se ha celebrado en el mismo Foro escolar de ESO, Bachiller y Ciclo formativos, el día 11 de Abril. Organizados por grupos, tuvimos la oportunidad de aclarar nuestras dudas y debatir nuestras propuestas con los siguientes técnicos y técnicas:

- Marian Mesanza: Técnica de Promoción Económica del Ayuntamiento. Hablamos sobre el “Medio Rural y el Espacio Agropecuario”.
- Joseba Ibargurengoitia: Técnico de la Red de Semillas Euskadi. Tratamos el tema “Producto Local”.
- Juan Aramburu: Técnico de Salud Pública del Ayuntamiento. Comentamos la “Seguridad Alimentaria”.
- Iker Huegun: Responsable del proyecto Eathink y cuyo tema fue el “Comercio Justo y Consumo responsable”.
- Eloy López de Foronda: Gerente de la plaza de Abastos. Nos habló sobre la “Comercialización”.

Agradecemos a todos ellos y ellas su participación e implicación en el proyecto.

ESCOLAPIOS

ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS CENTROS EDUCATIVOS

Durante el curso, cada colegio ha realizado diferentes acciones y actividades para concienciar a favor de la Alimentación Sostenible y queremos contáros las.

- Egibide:
 - *“XII Jornadas culturales en Defensa del Patrimonio Alimentario y Gastronómico”* llevado a cabo por la Escuela de Hostelería.
 - *“Banco de Alimentos”*. 350 alumnos y alumnas y 50 educadores/as recogieron alimentos con fines sociales en distintos supermercados un sábado por la mañana.
 - *“Taller de Kontsumobide”*.

FRANCISCO DE VITORIA

- Eraiken:
 - *“Taza de café”*. Para no malgastar vasos de plástico en la máquina de café, se ha promovido la utilización de tazas de cerámica.
- Niño Jesús: *“Charla para los padres y madres”* sobre la Alimentación Sostenible.
- Presentación de María
 - *“Brochetas de fruta”*.
 - *“Almuerzo Saludable”*. Se diseñaron carteles y actividades para incentivar a los niños y niñas a llevar fruta en el almuerzo.

MARIANISTAS

- Urkide: *“Campaña de almuerzo saludable junto con reducción de residuos y promoción de tupper”*. Gracias a este proyecto en dos semanas se redujo la cantidad de residuos generados en el almuerzo del alumnado de Educación Primaria.
- San Prudencio: *“Carnavales y huerta escolar”*. Este año el día de carnaval, la temática de los disfraces estaba relacionada con el huerto escolar. Además el alumnado de tercer ciclo hizo una "manifestación" reclamando que se reutilice, recicle y reduzca...

- San Viator: “*Semana cultural*”, en la cual se llevaron a cabo diferentes actividades sobre la Alimentación Sostenible a través de juegos tradicionales, herri kirolak...
- San Martín: “*Rincón verde: Alimentación Sostenible*”. Cada dos o tres semanas se expone una pregunta relacionada con los Objetivos del tema de la Agenda 21 para que los alumnos/as la respondan e introduzcan en un buzón.

MIGUEL DE UNAMUNO

Elikadurari buruz eta bidezko merkataritza eta ingurumenaren zainketaren alde (eta gure osasunaren alde) egiteko kontsumitu beharreko produktuei buruz asko ikasi dugu.

Ezin dugu ahaztu “Jaten dugun hura gara” dion esaldia, eta hortaz, gure intereserako, modu jasangarriagoan elikatzera eta hobetzen jarraitzea konprometitzen gara. Proiektu honi esker, gure eguneroko ohiturak hobetu ditugu eta mundu hobe egiten lagunduko duten kontsumitzaile arduratsu izaten ikasi dugu.

Udalari gurekin bat egiteko eta gure hirian Elikadura Jasangarria ezartzen laguntzeko ekin dezan eskatu nahi diogu.

Eskerrik asko entzuteagatik eta Vitoria-Gasteizko Agenda 21eko ikasleen ekarpenak kontuan hartzeagatik.

Hurrengora arte!