

Izeidi hemiborealak

Abetales hemiboreales

4.2.



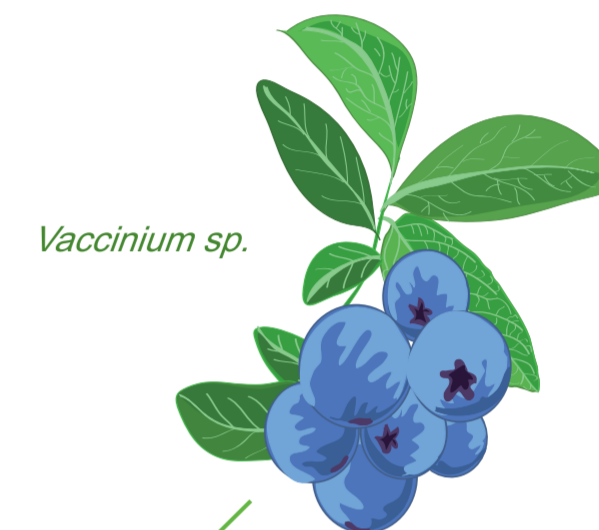
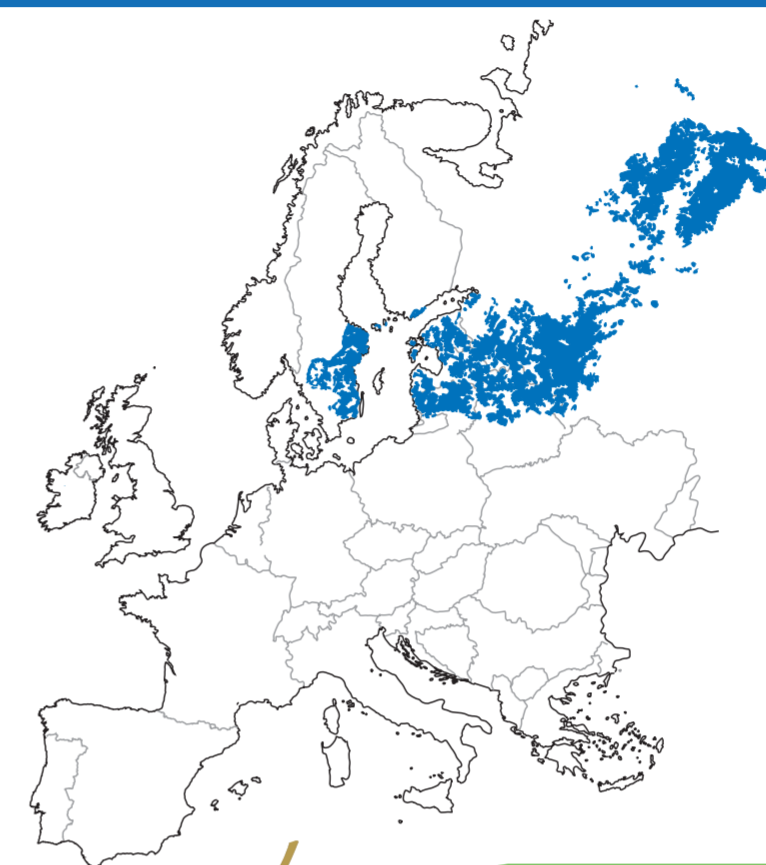
Hemen zaude
Estás aquí

Konifera baso borealen eta baso epel hosto erorkorren artean kokatzen dira, negu nahiko epelak eta lehorterik gabeko udak dauden eremuetan. Hosto erorkorrak zonalde altuetan kokatzen dira, eta koniferek, aldiz, eremu baxuak hartzen dituzte.

Fruitu gorriak maite dituztenek, despentsa aproposa aurkituko dute bertan, oihanpe hauetan ahabiak (*Vaccinium sp.*), andere-mahatsak (*Ribes alpinum*), azeri-mahatsak (*Arctostaphylos uva-ursi*), (*Empetrum nigrum*) zuhaixka eta beste hainbat sasi (*Rubus sp.*) hazten baitira.

Ocupan una posición intermedia entre los bosques de coníferas boreales y los bosques templados caducifolios, en zonas de inviernos relativamente suaves y veranos sin periodo de sequía. Mientras las caducifolias ocupan las zonas altas, las coníferas se extienden por las bajas.

Los amantes de la recolección de frutos rojos encuentran en el sotobosque una buena despensa ya que abundan los arándanos (*Vaccinium sp.*) y groselleros (*Ribes alpinum*), junto con gayubas (*Arctostaphylos uva-ursi*), camarinas negras (*Empetrum nigrum*) y varias zarzas (*Rubus sp.*).



Vaccinium sp.

Ahabiak onak dira ikusmena kontserbatzeko eta begietako gaitzak saihesteko.

La ingesta de arándanos ayuda a conservar la vista y a prevenir enfermedades oculares.



Ribes alpinum

Andere-mahatsen landaketak zabaldu egin dira eremu epeletan, marmelada, xarabe eta likoreak egiteko.

El cultivo de groselleros se ha extendido por las zonas templadas para la elaboración de mermeladas, jarabes y licores.



Picea abies

Pinus sylvestris

Quercus robur

Tilia cordata

Ulmus gabra