

OPE
2007



2007ko
LEP

KODEA Lanpostua/k:

B-6032

E.U.D. (Geriatría)

1. ariketa. 2. proba

TEST GALDERAK

Galderak: 70.

Denbora, gehienez: 75 min.

EREDUA:

C

- Ez zabaldu esan arte.
- Proba bukatzean inprimaki hau zeurekin eramán dezakezu.
- Gogoan izan:
 - Asmatuak: 1,00
 - Hutsegiteak: - 0,33
 - Baliogabeak, bikoitzak edo zuriak: - 0,00
- Ez da erantzun-orri berririk emango ariketaren azken 5 minutuetan. Bukatzen duzunean, altxa eskua, eta antolakuntzako baten batek jasoko dizu orri zuria.
- Ez ahaztu orri horia eta argibide-orria zeurekin eramatea.

Eskerrik asko zure laguntzagatik.

1	2003ko urtarrilean, honako hau zen 75 urtetik gorako pertsonen ehunekoa, populazio osoaren gainean, Euskadin:	
	A	% 15etik gorakoa.
	B	% 10etik gorakoa eta % 15etik beherakoa.
	C	% 5etik gorakoa eta % 10etik beherakoa.
	D	% 5etik beherakoa.
2	Erorketei eta horien ondorioei aurrea hartzea lortuko da...	
	A	adinekoen eta horien gizarte inguruan bizi diren pertsonen osasun hezkuntzarako programak abian jartzen direlarik.
	B	adinekoaren mugikortasuna modu egokian mugatzen delarik.
	C	erorketa eta istripuak ekar litzaketen arriskuak modu planifikatuan desagerrarazten direlarik.
	D	adinekoarengan erorketen ondorioak murrizten dituzten sistemak txertatuz.
3	Osasuna, bizitza-luzera eta bizi-kalitatea, funtsean, honako honen mende egongo da:	
	A	Adinekoaren biologi ezaugarrien mende.
	B	Bizimoduaren mende.
	C	Osasun sistemaren kalitatearen mende.
	D	Ingurumen-testuinguruaren mende.
4	"Bizitza-kalitate" kontzeptua(k)...	
	A	"bizitza-maila" kontzeptuaren baliokide da.
	B	honako hauek hartzen ditu bere baitan: osasun fisikoa, egoera psikologikoa, independentzi maila, gizarte harremanak eta inguruarekikoak.
	C	osasun egoeraren, ongizatearen edo bizitza-gogobetetasunaren baliokide da.
	D	Aurreko guztiak zuzenak dira.
5	Zahartze egokia duten adineko pertsonen arteko gehienak...	
	A	ezkonduta daude. Estadistikoki egiaztatua dago egoera horrek baduela erlaziorik "zahartze arrakastatsua"rekin.
	B	erdiko kultur mailakoak dira, estatuko batezbestekoarekin alderatuz gero, hau da, ez oso maila baxukoak, ez oso maila altukoak.
	C	baikorrek dira, gai publikoekiko interesa erakusten dute eta gizartean parte hartzen dute.
	D	Aurreko guztiak zuzenak dira.
6	Adieraz ezazu zein den geriatría-gaixotasunik ohikoena:	
	A	Arteria-hipertentsioa
	B	Poliartrosia
	C	Diabetesa
	D	Istrupu kardiobaskular larria
7	Adieraz ezazu zein den ezintasunik handiena ekarri ohi duen gaixotasuna:	
	A	Arteria-hipertentsioa
	B	Poliartrosia
	C	Diabetesa
	D	Istrupu kardiobaskular larria
8	Bizitza osoan pilatzen joan diren gaixotasunek edo mutilazioek –istripuen nahiz kirurgiaren ondorio izan– gorputzean, arrasto gisa, uzten dituzten ondorioez hitz egiten dugularik, zertaz ari gara?	
	A	Zahartze fisiologikoaz.
	B	Zahartze biologikoaz.
	C	Zahartze eugerikoaz.
	D	Zahartze patogerikoaz.

9	Zeren ondorioz gertatzen da, zahartzean, bihotz muskuluaren morfologiaren egitura-aldakuntza?
A	Eskuineko bentrikuluaren lodiera handitzearen ondorioz.
B	Sinu-zelulen kopuruaren gehikuntzaren ondorioz.
C	Kolageno interstizialaren murrizketaren ondorioz.
D	Balbula mitral eta aortikoan kaltzifikazioak agertzearen ondorioz.
10	Zahartzean sortzen den aldakuntza funtzional kardiobaskular bat hau da:
A	Bentrikulua okerrago betetzea eta perfusio koronario handitzea.
B	Arteria-tentsio sistolikoa eta postkarga murriztea.
C	Errenina, angiotensina eta aldosterona gehitzea.
D	Ariketarekin bihotz-maiztasun maximo oso altuak lortzeko ezintasun progresiboa.
11	Batezbeste, gutxi gorabehera proportzio honetan murrizten dira muskulu masa eta potentzia gaztarotik zahartzarora bitartean:
A	Urtean % 1.
B	Urtean % 3.
C	Urtean % 0,3.
D	Ez dago batezbesteko proportziorik.
12	Zahartzearekin zerikusia duten aldakuntza kardiobaskularrek patologiak eragiten dituzte. Horien artean EZ dago honako hau:
A	Kardiopatia iskemikoak.
B	Arteria-hipotentsioa.
C	Endekapen-balbulopatiak.
D	Arritmiak.
13	Garunaren bolumena eta pisua gutxitu egiten dira zahartzean. 90 urterekin, zenbatekoa da murrizketa, pertsona berak 25-30 urterekin zituenekin aldaratuz gero?
A	% 5-10
B	% 10-15
C	% 15-20
D	% 20-25
14	Zahartzean nerbio sistema zentralean sortzen diren aldakuntzek eragin hauek dituzte:
A	Gorputz-zentzumenei dagokienez, sentiberatasunaren galera, honako hauek: ukimen-dardara, diskriminazioa, presioa, posizioaren zentzua eta mina.
B	Mugimenari dagokionez, koordinazio gaitasunaren eta muskuluen kontrolaren galera, termoerregulazioa, esfinterren kontrola eta ortostatismoa barne.
C	Loari dagokionez, ohean egiten diren orduak gutxitu eta gaueko iratzarraldiak ugartu egiten dira.
D	Aurreko guztiak zuzenak dira.
15	Nola definitzen da adinekoaren inmovilismo-sindromea?
A	Funtzionaltasunaren eta independentziaren hondamen azkarra adinekoaren mugukortasunean, gutxienez hiru eguneko oheratze edo ohe/besaulki bizitzaren agerraldian islatzen dena.
B	Funtzionaltasunaren eta independentziaren hondamen azkarra adinekoaren mugukortasunean, gutxienez bost eguneko oheratze edo ohe/besaulki bizitzaren agerraldian islatzen dena.
C	Funtzionaltasunaren eta independentziaren hondamen azkarra adinekoaren mugukortasunean, gutxienez zazpi eguneko oheratze edo ohe/besaulki bizitzaren agerraldian islatzen dena.
D	Funtzionaltasunaren eta independentziaren hondamen azkarra adinekoaren mugukortasunean, gutxienez hamar eguneko oheratze edo ohe/besaulki bizitzaren agerraldian islatzen dena.

16	Inmobilismo-sindromearen faktore etiologikoak dira...
A	Bihotz- eta arnasketa-arazoak, muskulu- eta hezurdura-nahasmenduak, nahasmendu neurologikoak, mentalak eta iatrogenikoak.
B	Bihotz- eta arnasketa-arazoak, muskulu- eta hezurdura-nahasmenduak eta nahasmendu neurologikoak.
C	Muskulu- eta hezurdura-nahasmenduak, nahasmendu neurologikoak, mentalak eta iatrogenikoak.
D	Gizarte gaitzespenaren beldurra.
17	Inmobilismo-sindromearen arazo nagusia hauxe da:
A	Egokitzeko gaitasuna urritu egiten dela, eta erreserba funtzional eta animikoa murrizten.
B	Hainbat nahasmendu agertzen direla adineko pertsonarengan, zeinek, berez ezintzen ez badute ere, sortzen zaizkion arazoei erantzuteko ahulago egiten baitute.
C	Depresioa eta nahasmen larriak eragiten dituela.
D	Ultzerak sortzen direla, etzanda egotearen ondorioz.
18	Ohean dauden adinekoen kasuan, immobilismo-sindromeari aurre egiteko, hauxe aholkatzen da:
A	Ohean duten jarrera aldaraztea 4-5 orduan behin, ultzerak saihesteko.
B	Likido-hartzea kontrolatu eta murriztea.
C	Gorputzeko artikulazio guztiak leunki immobilizatzea, artikulazio-mugatzeak saihesteko eta muskuluen elastikoatasunari eusteko.
D	Erresistentziaren kontrako mugimenduak egitea, ahal denean.
19	Etxera egiten den bisitaren helburuetako bat hauxe da:
A	Adineko pertsonaren osasun-egoera hobetzea: al bait zaintza-maila kopururik handiena etxera bertara aldatzen saiatzea.
B	Hura bere ingurunean mantentzea: independentzia eta inguruan integratzeko aukera ematea, isolamendua eta deserrotzea galaraztea.
C	Adineko pertsonari eta haren familiari laguntza ematea: familiariko edo zaintzailearen disfuntzioak garaiz atzematea eta esku hartzea.
D	Aurreko guztiak zuzenak dira.
20	Adinekoaren depresioaren psikoterapia dela eta, hauxe esan beharra dago:
A	Ez du zertan beste adin-talde batzuei aplikatzen zaienaz bestelakoa izan.
B	Galerei aurre egiten bereziki ahalegindu beharra dago.
C	“Oroipen terapia” delakoa, iraganeko esperientzietara itzultzean oinarritua, kaltegarri dela frogatu ahal izan da.
D	Gorputzaren bidezko terapiak –psikomotrizitatea–, bereziki, errefusatu egin ohi dituzte adinekoek.
21	Adierazi zein den OKERRA, adineko pertsonaren antsietate-nahasmenduei dagokienez:
A	Antsietate-nahasmenduen ezaugarri diren sintoma kognitibo-emozionalak (ikara, berdurra, kezka, segurtasunik eza, ezinegona), normalean argi eta garbi agertu ohi dira adineko pertsonarengan.
B	Adineko pertsonak maiz ez daki bere egoera emozionala azaltzen, ondoez egoera orokor zehaztugabea aipatu ohi du, mehatxu jakin bati erantzuten ez diona, edo beldur edo ikara sentipen bat onartzen.
C	Hiperaktibitatea eta egonezina maiz izan ohi dira adineko pertsonaren antsietatearen osagai.
D	Mendetasun funtzionala nahiz hondamen kognitiboa duten pertsonengan oihu eta eskaera sarrien itxuran ager daiteke antsietatea.
22	Antsietate nahasmendu orokortua zerekin lotzen da?
A	Mugimen-erlaxazioa, ahultasuna, muskulu-distentsioa...
B	Logalea.
C	Hiperaktibitate autonomikoa: arnastua, bihotz-maiztasuna handitzea, zorabioak, beroaldiak...
D	Aurreko guztiak zuzenak dira.

23	Osteoporosiaren definizioan erreferentzia berezia egin beharra dago kontzeptu honi:	
	A	Hezur masa murriztea.
	B	Hezur zuntzaren arkitektura mikroskopikoa hondatzea.
	C	Hezur erresistentzia.
24	Zenbateraino gal dezake hezur masa immobilizatutako pertsona batek, urte batean?	
	A	% 15
	B	% 20
	C	% 30
25	Zein da inkontinentzia iragankor edo itzulgarriaren ezaugarria?	
	A	Bilakaera (4 hilabetetik beherakoa).
	B	Gaixotasun kronifikatuekin duen zerikusia.
	C	Botika kontsumoarekin eta iatrogeniarekin duen zerikusia.
26	Zein inkontinentzia kroniko mota da ohikoena (% 65) adinekoengan?	
	A	Estres edo ahalegin inkontinentzia.
	B	Premia inkontinentzia, 'detrusorearen egonkortasun eza' ere esaten zaiona.
	C	Gainezka egite inkontinentzia, jatorria butxadura anatomiko edo neurogeniko batean duena, edo puxika hipotoniko edo uzkurkaitzean.
27	Adinekoaren ezagutza-hondamena dela eta, zein dira haren mendekotasunari GUTXIEN eragiten diotenak:	
	A	Gizartearekin zerikusia duten ezagutza eta adimen ahalmenak.
	B	Kontu praktikoekin zerikusia duten ezagutza eta adimen ahalmenak.
	C	Sentipenekin zerikusia duten ezagutza eta adimen ahalmenak.
28	Dementia-sindromeak honako hauen hondamena dakar:	
	A	Oroimena, orientazioa eta mugikortasuna.
	B	Mugikortasuna eta kalkulu errazak egiteko gaitasuna.
	C	Oroimena eta gutxienez beste bi ezagutza-funtzio, eguneroko jarduerak egitea zailtzen badute.
29	Burnoutaren dimentsio bat da...	
	A	Emozio akidura edo nekea.
	B	Despertsonalizazioa.
	C	Lanbide-errealizazio eskasa.
30	Honako hauetako zeinen pareko da burmouta?	
	A	Lanbide erreminaren edo higaduraren sindromea.
	B	Depresioa.
	C	Lanean kontent ez egotea.
	D	Aurreko guztiak zuzenak dira.

31	Adinekoaren oinazea dela eta, kontuan izan behar da...
A	Badirela zenbait patologia, ez oso ohikoak, nahasmen psikologiko bat oinarri dutenak, oinaze handi eta iraunkorra eragiten dutenak. Horrelakoetan, bereziki egoki dira esku hartze farmakologikoak.
B	Zahartzeak aldakuntzak eragiten dituela farmakozinetikan eta farmakodinamikan, baina horiek ez dutela eraginik oinazearen tratamenduari erantzuteko moduan.
C	Adinekoek hartzailen sentiberatasunean asaldurak edo murrizpenak izaten dituztela, koagulazio faktoreen sintesia geldoagoa dutela, eta horrek erraztu egiten dituela odol isuriak botika antiagregante eta antikoagulatzaileak ematean.
D	Aurreko guztiak zuzenak dira.

32	Erizaintza-laguntzaren prozesuan, etxez etxeko bisita, nagusiki, fase honetan kokatzen da:
A	Datu bilketa.
B	Datuak aztertu eta interpretatzea.
C	Zainketa-lanak egitea.
D	Ebaluazioa.

33	Erizaintza-laguntzaren prozesuari gagozkiolarik, eta gerontologi zainketak gauzatzeari dagokionez, kontuan hartu beharra dago...
A	Talde horretan ez dagoela gehiegizko babes emateko arriskurik.
B	Harreman-euskarria, funtsean, zaintze jarreraren oinarritzen dela.
C	Adineko pertsonak –baita zenbaitetan haren zainketaileek ere– bizitzan zehar beharbada garatu dituen sorkuntza eta irudimen gaitasunak mugatu beharra dagoela.
D	Etapa horretan badirela funtsezko zenbait elementu adineko pertsona eta haren familia planifikatutako zainketetan murgil daitezten, besteak beste haien esperientziak eta baliabide pertsonalak aintzat hartzea, baita zainketa oro bere harreman-euskarriarekin lotzea ere.

34	Murrizte neurriek, adinekoengan, hauxe eragin dezakete:
A	Egonkortasunak, orekak eta ibilkerak okerrera egitea, eta, beraz, erortzeko aukerak areagotzea.
B	Nerbioetako lesioak.
C	Gernu eta gorotz inkontinentzia.
D	Aurreko guztiak zuzenak dira.

35	Elikapen beharrak direla eta, erizaintzako langileen jardueraren helburu da, independentziari euste aldera...
A	adinekoari elikapen ohiturak aldaraztea.
B	adinekoari janariak eta nutrizio eta kaloria balioak erabiltzeko modua erakustea.
C	aldian-aldian berrikustea, prebentzio gisa.
D	aurreko guztiak zuzenak dira.

36	Adinekoaren funtzio sexuarean eragin handia izan dezake(te)...
A	diabetesaren edo gaixotasun kardiobaskularren gisakoek.
B	dementia edo depresioaren gisako gaixotasunek.
C	Botikak erabiltzeak.
D	aurreko guztiak zuzenak dira.

37	Adinekoaren sexualitateari gagozkiolarik, GEZURRA da...
A	menopausiak gaitasun sexuala urritzea dakarrela, erabat desagertzeraino.
B	zahartzaroa onartzeko gai ez izateak eragotzi egiten duela beste adineko batzuekiko sexu harremana.
C	nahasmendu psikopatologikoak nagusitzeak gutxitu egiten duela adinekoaren interes sexuala.
D	aldakuntza fisiologikoen aurrean duen jarrerak galarazi egiten diola sexu jarduera jarraitua mantentzea.

38	Nola esaten zaio beste neurri batzuekin arindu ezin den sufrimendu fisiko nahiz psikologikoa arintze aldera hil hurren den gaixo bati, beraren adostasun esplizitu, implizitu edo delegatuarekin, nahita, konortea modu aski sakonean eta seguruenik atzera bueltarik gabeen murrizteko botikak emateari?
A	Lasaigarri emate terminala.
B	Lasaigarri emate aringarria.
C	Hilzoriko lasaigarri ematea.
D	A eta C zuzenak dira.
39	Adinekoaren diabetesak...
A	diabetiko berriak –65 urte betez geroztik agertu zaie gaixotasuna– hartzen ditu bere baitan.
B	lehendik ere diabetesa zutela jakina zen pertsonak, dagoeneko 65 urte bete dituztenak, hartzen ditu bere baitan.
C	aurreko bi multzoak hartzen ditu bere baitan.
D	Aurreko erantzun guztiak okerrak dira.
40	Istripu kardiobaskularrei gagozkiolarik, adierazi zen den okerra:
A	Istripu kardiobaskularren % 75 inguru 65 urtetik gorako pertsonengan gertatzen dira.
B	Faktore genetikoa da arrisku elementu nagusia.
C	Mellitus diabetesak areagotu egiten du iktus arriskua, hiru bider handiago izateraino.
D	Gehiegizko alkohol kontsumoak garun-odoljariorako joera areagotzen du, iskemia motarakoa baino gehiago.
41	Iktus larri bat diagnostikatu ondoren, tratamenduari eta konplikazioen prebentzioari ekingo diogu. Hauetako zein da okerra?
A	Presioagatiko ultzerak: hesgailuekin estaliko dira, estutzen saiatuz.
B	Gorotz inpaktazioa: gelditasunaren eta hidratazio ezegokiaren ondorio. Libragarri eta enemekin tratatuko da.
C	Kontrakturak, artikulazioetako forma-anormaltasunak, besaburuaren subluxazioa: dena oheko jarreraren ondorio; jarrera aldatetekin eta fisioterapia pasiboarekin saihestuko dira.
D	Aldarte-nahasmendua: maiz gertatzen da eta ezintasuna sortzen du, gaixoaren birgaitze pronostikoan eragiten baitu. Antidepressiboekin tratatu beharko da.
42	Laguntza mekanikoak geriatrian gehien erabiltzen direnak dira, eta... (adierazi erantzun okerra)
A	nahitaezkoa da erabiltzea.
B	gomendagarria da erabiltzea.
C	laguntzen ez duten gaixoekin erabiltzeko da egokia.
D	fase terminalean dauden gaixoekin erabiltzeko da egokia.
43	Steadya laguntza mekaniko bat da, eta... (adierazi erantzun okerra)
A	inor komunera azkar eramateko da egokia.
B	presazko egoeretarako da egokia: sutea, alarma...
C	gorputz-enborra nahiz beheko gorputz-adarrak kontrolatzeko zailtasunak dituzten pertsonekin erabiltzeko da egokia.
D	ibilbide oso luzeetarako da egokia.
44	Ondorengo eskala hauetatik zein EZ da egokia eguneroko bizitzako oinarritzko jardueren balorazio funtzionala egiteko?
A	Barthelen indizea.
B	Plutchik eskala.
C	Lawton eta Brodyren indizea.
D	Gurutze Gorriaren ezintasun fisikoaren eskala.

45	Honen arabera deskribatzen dira ultzerak (OKERRA adierazi):	
	A	Ultzeraren forma eta ertza.
	B	ultzerazioaren iraupena.
	C	Jariatze mota.
46	Presioagatiko ultzerari gagozkiolarik, ez dira "aldakuntza aipagarri"tzat jotzen...	
	A	10 ordutik gorako ebakuntza kirurgikoa.
	B	Hipertermia aldi luzeak.
	C	24 orduko atsedenaldia eskatzen duten diagnosi proba inbaditzaileak.
47	Presioagatiko ultzerak sakontasunaren arabera sailkatzerakoan, zein maila egokituko diogu epidermisari nahiz dermisari eragin diezaiokeen azalaren lodieraren galera partzialari (ultzera azaleko lesio bat da, urradura, fliktena edo azaleko krater txiki baten itxura izan dezakeena)?	
	A	I. MAILAKO ESTADIOA.
	B	II. MAILAKO ESTADIOA.
	C	III. MAILAKO ESTADIOA.
48	Presioagatiko ultzeren prebentzioan honetan saiatuko gara (OKERRA adierazi):	
	A	Arrisku faktoreak identifikatzen.
	B	Leudekeen nutrizio defizitak identifikatu eta zuzentzen.
	C	Ur hotzarekin egin beharko da garbiketa.
49	Presioagatiko ultzeren prebentzioan honetan saiatuko gara (OKERRA adierazi):	
	A	Arrisku faktoreak identifikatzen.
	B	Leudekeen nutrizio defizitak identifikatu eta zuzentzen.
	C	Ur hotzarekin egin beharko da garbiketa.
50	Erizainek, beren lanbide-eginkizunetan, ondorengo ezaugarriak betetzen dituzten zaintze-lanetara hedatzen dute beren laguntze zeregina (OKERRA adierazi):	
	A	Zaintze lan ez profesionaletatik bereizten ez direnak.
	B	Printzipio zientifiko, humanistiko eta etikoetan oinarrituak.
	C	Ebidentzia zientifikoan oinarritutako erizaintzako esku-hartzeen bitartez.
51	Ardurak beren gain hartuz.	
	A	Zaintze lan ez profesionaletatik bereizten ez direnak.
	B	Printzipio zientifiko, humanistiko eta etikoetan oinarrituak.
	C	Ebidentzia zientifikoan oinarritutako erizaintzako esku-hartzeen bitartez.
52	Aurreko galderaren ildotik, era horretako zaintze lanak egiteak hauxe dakar berekin (OKERRA adierazi):	
	A	Gizakien erantzunak erizaintza-tresnekin baloratzea eta erizaintzako estandarrekin interpretatzea.
	B	Arrisku egoerak atzeman eta saihestea.
	C	Osasun eta gaixotasun egoeretan portaera patroi ezegokiak identifikatu eta konponbidea bilatzea.
53	Diziplina arteko lantaldeko beste profesional batzuen jardueretatik eratorritako erizaintzako esku hartzeak bideratu, gauzatu eta ebaluatzea.	
	A	Gizakien erantzunak erizaintza-tresnekin baloratzea eta erizaintzako estandarrekin interpretatzea.
	B	Arrisku egoerak atzeman eta saihestea.
	C	Osasun eta gaixotasun egoeretan portaera patroi ezegokiak identifikatu eta konponbidea bilatzea.
54	Diziplina arteko lantaldeko beste profesional batzuen jardueretatik eratorritako erizaintzako esku hartzeak bideratu, gauzatu eta ebaluatzea.	
	A	mugimen-mailan.
	B	maila emozionalean.
	C	maila sozialean.
55	Ariketa fisikoa egiteak ondorio positiboak ditu hirugarren adinean...	
	A	mugimen-mailan.
	B	maila emozionalean.
	C	maila sozialean.
56	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
57	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
58	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
59	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
60	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
61	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
62	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
63	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
64	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
65	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
66	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
67	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
68	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
69	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
70	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
71	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
72	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
73	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
74	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
75	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
76	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
77	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
78	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
79	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
80	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
81	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
82	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
83	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
84	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
85	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
86	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
87	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
88	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
89	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
90	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
91	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
92	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
93	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
94	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
95	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
96	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
97	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
98	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
99	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.
100	Ariketa fisikoa egitea, artrosia duten adinekoen kasuan,...	
	A	gomendagarria da.
	B	ez da gomendagarria, areagotu egiten baitu mina.
	C	erresistentzia ariketak bakarrik dira osasungarri adinekoarentzat.

53	Terapia okupazionalak... (OKERRA adierazi)
A	ezintasun maila baloratzen du, jarduera okupazionalaren arloetan jarduerak nola gauzatzen diren baloratzen delarik, baita ohiko ingurunearen, etxebizitzaren, inguruaren eta besteren eragina ere.
B	jarduerak ahalik eta modurik independenteenean egiteko entrenatzen du pertsona, egoki denean inguru aldatuz, baita inpedentzia lortzeko beharreko diren laguntza teknikoak erabiltzeko ere.
C	aurrezte ekonomiko handia ahalbidetuko luke, pertsona modu independentean moldatzeko behar dituen laguntzez hornitzen delarik.
D	modu nabarmenean laguntzen du zailtasunak dituzten adinekoak instituzionalizatzen, bere gisa egin ditzaten eguneroko bizitzako oinarritzko jarduerak eta eguneroko bizitzako ekintza instrumentalak.

54	Adinekoaren “balio eta sinesmenen arabera aukeratzeko premia” dela eta... (OKERRA adierazi)
A	Adinekoak balio eta pentsaera berrietara egokitze duen gaitasuna haren independentziaren erakusgarri da.
B	Haren independentzian eragiten duen faktore psikikoa da emozioen kanporatzea, adinekoak bere esperientziak bizitzeko duen modua erakusten eta haren interesak zehazten dituena.
C	Erizaintza-jardueraren helburuetako bat da ohiturak ezagutzea, sinesmenen adierazpenari dagokionez, eta haren ekintzak bere balioen arabera zehaztea.
D	Erizaintza-ekintza bat da, behar horren baitan, espiritualtasuna ulertzeko moduarekin zerikusia duten olgeta-jarduerak gauzatzea.

55	Adinekoaren “autoerrealizazio premia” dela eta... (OKERRA adierazi)
A	Haren independentziaren erakusgarri da bere estimuari eusteko aukera ematen dioten olgeta eta jolas jarduerak gauzatzeko gaitasuna.
B	Haren independentzian eragiten duen faktore psikiko bat da mantendutako gaitasun psikikoa; motibazioa eta bizitzari zentzua ematea jarduera bat mantentzen duten faktoreak izango dira, errealizatu senti dadin.
C	Erizaintzako jardueraren helburuetako bat da ekintza programa bat egitea, desorientazio, dementzia, tumore, zentzumen-arazo, traumatismo eta estres arazoekin lotura duten moldatu ezin arazoak gorabehera.
D	Erizaintza-ekintza bat da, behar horren baitan, hura talde edo elkarte batekoa izatea, beraren lehenetsun edo zaletasunen arabera.

56	Adinekoaren “sexualitatea adierazteko premia” dela eta... (OKERRA adierazi)
A	Haren independentziaren erakusgarri da laztanen, keinuen, besarkaden eta bestelako erakutsien bitartez adierazteko gaitasuna.
B	Haren independentzian eragiten duen faktore psikiko bat da leku batetik bestera joateko, mugitzeko eta erlazionatzeko mugikortasuna mantentzea.
C	Erizaintza-jardueraren helburuetako bat da adinekoaren ohiturak, haren sexualitate egoera ezagutzea: bikotekidea, harremanetarako gaitasuna, sinesmenak, inhibizioak eta abar.
D	Erizaintza-ekintza bat da, behar horren baitan, emakumeei aldi aldiko kontrolak egitea.

57	Adinekoaren “gorputz tenperaturari eusteko premia” dela eta... (OKERRA adierazi)
A	Haren independentziaren erakusgarri da inguru-tenperatura desberdinetan modu orekatuan erreakzionatzea.
B	Egoera psikikoa tenperaturaren erregulazioan eragiten duen faktorea da; emozioek eta antsietateak eragiten dute, hura handitu edo gutxituz.
C	Erizaintzako jardueraren helburuetako bat da adinekoari hotza eta beroa jasan behar dituela erakustea.
D	Erizaintza-ekintza bat da kanpoko tenperatura-aldaketen aurrean kontu egiteko aholkatzea.

58	Adineko pertsonen zaintzaileek eman ohi duten arrazoi nagusia hau da:
A	Motibazio altruista, hau da, zaindutako pertsonaren ongizatea mantentzea, elkar ulertzen dutelako, eta premia berak dituztelako.
B	Zaindutako pertsonak erakusten dien esker ona eta estimazioa.
C	Saihestu behar ez den eginbehar moral bat delako, eta erantzukizun sozial eta familiar bat dagoelako.
D	Familiaren, lagunen, ezagunen eta abarren gaitzespena, senitarteakoa etxean zaindu ezean.
59	Hainbat gaixotasun dituen eta hainbat botika osagarri hartzen dituen adineko gaixo bat tratatzeko botika bat emateak...
A	okerragotu egin dezake ageri den patologia.
B	beste gaitz bat tratatzeko erabilitako botikarekin elkarreragina sor dezake.
C	toxikotasuna agertzea eragin dezake, botika pilaketa dela eta.
D	aurreko guztiak zuzenak dira.
60	Adineko gaixoei zenbait botika emateari dagokionez, hauxe kontuan izatea komeni da (OKERRA adierazi):
A	Kontu berezia eduki behar da sodio bikarbonatoarekin, arteria-hipertentsioa eragin baitezake.
B	Antikoagulatzaileek elkarreragin ugari izaten dituzte beren eraginak areagotu edo murrizten dituzten botikekin; halakoetan, odoljarioak edo tronbosiak ager litezke, hurrenez hurren.
C	Digoxina botika oso toxikoa da, eta dosi oso zehatzak eta banan-banakoak eskatzen ditu.
D	Hipertentsioaren kontrako tratamenduei goizean ekin behar zaie, lehen dosiarekin hipotentsioa gertatzeko arriskua murrizteko.
61	Gasteizen 2006. urtean hirugarren adinekoei eskainitako udal zerbitzuen artean honako hauek ditugu (OKERRA adierazi):
A	Adinekoei laguntzeko 3 zentro integral.
B	Adinekoentzako 14 zentro soziokultural.
C	Eguneko zentro bat.
D	Eguneko 6 arreta zerbitzu.
62	2006. urtean etxez etxeko laguntza zerbitzuaren bitartez lagundu zitzairen adineko pertsonen kopurua...
A	500 ingurukoa da.
B	gutxi gorabehera 750ekoa da.
C	milatik gorakoa da.
D	1.500etik gorakoa da.
63	Gasteizko biztanleriaren zahar-indizea, 2006 urtean,...
A	gazte indizea baino txikiagoa zen.
B	atzerritarren indizea baino txikiagoa zen.
C	% 15ekoa zen, gutxi gorabehera.
D	% 10ekoa zen, gutxi gorabehera.
64	Adierazi zein den 60 urtetik gorako pertsonen portzentajerik handiena duen Gasteizko auzoa.
A	Koroatzea.
B	Zabalgunea.
C	Alde Zaharra.
D	Abetxuku.

65	Udal egoitzak... (OKERRA adierazi)	
	A	ohiko etxebizitza kolektiborako zentroak dira, zeinetan arreta integral eta etengabea ematen baitaie hainbat arrazoi dela medio beren ohiko etxebizitzan beren kabuz edo beste batzuen laguntzarekin oinarrizko beharrak betetzerik ez duten adinekoek.
	B	pertsonei bizilekua eta laguntza integrala ematea dute helburu.
	C	lanik egiten ez duten eta eguneroko bizimoduko ekintzetarako autonomo diren 60 urtetik gorako pertsonentzat dira.
	D	aurrekoetako bat ere ez da zuzena.
66	Eguneko zentroak... (OKERRA adierazi)	
	A	egunez laguntzeko eta bertan egoteko baliabideak dira, gerontologia establezimenduetan kokatuak, eguneroko bizimodurako oraindik ere nolabaiteko autonomia pertsonala baduten pertsonen beren etxean jarrai dezaten laguntzen dutenak.
	B	adineko pertsonaren instituzionalizaziorako iragaita erraztea dute helburu.
	C	adinekoen harremanak eta gizarteratzea sustatzea dute helburu.
	D	familiari atsedena eta laguntza ematea dute helburu.
67	Etxez etxe laguntzeko zerbitzua... (OKERRA adierazi)	
	A	zerbitzu integral, balioanitz eta komunitario bat da, eguneroko bizimoduko funtsezko jarduerak egiteko arazoak dituzten familiei zuzendua.
	B	hiru laguntza motak osatzen dute: etxean ematen den laguntza, otorduak etxera eramatea eta teleasistentzia zerbitzua.
	C	hauxe du helburu: autonomia galerari aurrea hartzea edo hura arintzea, eguneroko jardueretan lagunduz eta etxea bizitzeko egoera egokian mantenduz.
	D	eguneroko jardueretan aritzeko arazoak dituzten 50 urtetik gorako pertsonen zuzendua dago.
68	Zein da zahartzearen ondorioz sortutako geriatría oinaren patologia? (OKERRA adierazi)	
	A	Orpoko gantz-zuntzeko zelulen atrofia, orpo-hezurra gehiegi bermatzera behartzen duena.
	B	Hiperkeratosiak.
	C	Muskulu-atrofia.
	D	Metartarso eta tartarso artikulazioen mugikortasunaren murriztapena.
69	Dementia duen adinekoaren elikapenari gagozkiolarik, hauxe esan beharra dago (OKERRA adierazi):	
	A	Zaintzailearen, senitartekoaren edo profesionalaren prestakuntza ezegokiak, erantzukizuna bere gain onik ez hartzea edo hori egiteko baldintza psikologiko eskasak izateak dementia duen adinekoa egoki elikatzea oztopa lezake.
	B	Maiz gertatu ohi da gaixotasunaren fase aurreratuetan dementia dutenek pisua galtzeari uztea.
	C	Nutrizio egoerak eragina izango du demenziaren bilakaeran.
	D	Dementziaren bilakaeran aintzat hartu beharreko parametro klinikoetako bat da nutritzio egoera.
70	Adinekoaren arnas-infekzioei gagozkiolarik, hauxe kontuan hartu beharra dago (OKERRA adierazi):	
	A	Horretarako joera handiagoa dute adinekoek, defentsa ahulagoak baitituzte.
	B	Botikak erabili behar dira ez tula desagerrarazteko, birus eta karkaxen ihesbide baita.
	C	75 urtetik gorako pertsonen badute beste arrisku bat ere, zein baita neumonia eragitea.
	D	Adinekoek horretarako joera handiagoa dute diabetesa, pisu gehiegi, desnutritzioa edo beste gaixotasunen bat badute.