



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FEBRERO 2025

Día	Hora	Actividad	Observaciones
1	Sábado	Inscripción: Cinefórum entre 3 "HLM Pussy"	Día de la actividad: 20 de marzo. Hora: 17:30 Lugar: Cines Florida
3	Lunes	11:45 Clases de gimnasia en el parque de salud: Lakua-Arriaga	Todos los lunes. Entrada libre hasta completar aforo.
4	Martes	Exposición: "Trabajos del taller de ganchillo de BIZAN Lakua-Arriaga"	Abierta a la ciudadanía. Autor/a: Taller de ganchillo BIZAN Lakua-Arriaga.
4	Martes	19:30 Martes musicales: "Cuarteto Bennewitz"	Lugar: Vital Fundazioa Kulturunea (Dendaraba). Sorteo y venta de entradas: 31 de enero. Inscripción: 29 de enero.
5	Miércoles	11:00 Paseo saludable.	Todos los miércoles. Organiza: Red Sociocomunitaria de Ibaiondo.
5	Miércoles	16:00 Seminario: "Curso express de prevención de caídas"	Inscripción: 15 de enero. Días de la actividad: 5, 12 y 19 de febrero.
5	Miércoles	17:30 Activa tu barrio	Todos los miércoles.
7	Viernes	11:45 Clases de gimnasia en el parque de salud: Ibailakua	Todos los viernes. Entrada libre hasta completar aforo.
10	Lunes	17:30 Seminario: "El triángulo de la nutrición: carbohidratos, proteínas y grasas al descubierto"	Venta de entradas: 3 de febrero. Días de la actividad: 10, 17 y 24 de febrero.
11	Martes	11:00 Reunión de acogida	Más información en BIZAN.
11	Martes	17:00 Bingo	Inscripción: 3 de febrero.
11	Martes	19:30 Martes musicales: "Granados Piano Trío"	Lugar: Vital Fundazioa Kulturunea (Dendaraba). Sorteo y venta de entradas: 7 de febrero. Inscripción: 5 de febrero.
12	Miércoles	18:00 Actuación: "Mago Antxon"	Entrada libre hasta completar aforo. Actúa: Mago Antxon.
14	Viernes	17:00 Proyección	Inscripción: 3 de febrero.
18	Martes	19:30 Martes musicales: Alumnos del Centro Superior de Música del País Vasco-MUSIKENE	Lugar: Vital Fundazioa Kulturunea (Dendaraba). Sorteo y venta de entradas: 14 de febrero. Inscripción: 12 de febrero.
20	Jueves	17:30 Cinefórum: Cinefórum entre 3 "Alteritats"	Lugar: Cines Florida. Inscripción: 1 de febrero. Abierta a la ciudadanía.

21	Viernes	17:30	Charla: "Tranquilidad y bienestar: manejando el estrés y la ansiedad en la vida diaria"	Inscripción: 3 de febrero.
24	Lunes	17:45	Ópera: "La Favorite, de Gaetano Donizetti"	Lugar: Euskalduna. Inscripción: 4 de febrero desde las 17:00
25	Martes	10:00	Visita guiada: Parlamento Vasco	Inscripción: 3 de febrero. Hasta: 17 de febrero.
25	Martes	19:30	Martes musicales: "Mikhail Pocheikin & Kenny Broberg"	Lugar: Vital Fundazioa Kulturenea (Dendaraba). Sorteo y venta de entradas: 21 de febrero. Inscripción: 19 de febrero.

MARZO 2025

	Día	Hora	Actividad	Observaciones
4	Martes	17:30	Actuación: "Grupo de teatro Las Cuatro Torres"	Entrada libre hasta completar aforo. Lugar: BIZAN Lakua-Arriaga.
4	Martes	19:30	Martes musicales: Alumnado del Conservatorio de Música Jesús Guridi	Lugar: Vital Fundazioa Kulturenea (Dendaraba). Sorteo: 28 de febrero. Inscripción: 26 de febrero.



JARDUEREN EGITARAUA

2025KO OTSAILA

Eguna	Ordua	Jarduera	Oharrak
1	Larunbata	Izen-ematea: 3ren arteko zine-foruma "HLM Pussy"	Jardueraren eguna: martxoaren 20. Ordua: 17:30 Lekua: Florida Zinema
3	Astelehena 11:45	Gimnasia-saioak osasun-parkean: Lakua-Arriaga	Astelehenero. Sarrera librea, lekuak bete arte.
4	Asteartea	Erakusketa: "BIZAN Lakua-Arriagako kakorraz tailerreko lanak"	Hiritar guztientzat. Egilea: Lakua-Arriagako BIZANeko kakorraz tailerra.
4	Asteartea 19:30	Astearte musikalak: "Bennewitz laukotea"	Lekua: Vital Fundazioa Kulturunea (Dendaraba). Zozketa eta sarreren salmenta: urtarrilaren 31. Izen-ematea: urtarrilaren 29a.
5	Asteazkena 11:00	Pasiera osasuntsua.	Asteazkenero. Antolatzailea: Ibaiondoko Sare Soziokomunitarioa.
5	Asteazkena 16:00	Mintegia: "Erorketen prebentziorako ikastaro laburra"	Izen-ematea: urtarrilaren 15a. Jardueraren egunak: otsailaren 5, 12 eta 19a.
5	Asteazkena 17:30	Piztu zure auzoa	Asteazkenero.
7	Ostirala 11:45	Gimnasia-saioak osasun-parkean: Ibailakua	Ostiralero. Sarrera librea, lekuak bete arte.
10	Astelehena 17:30	Mintegia: "El triángulo de la nutrición: carbohidratos, proteínas y grasas al descubierto"	Sarreren salmenta: otsailaren 3a. Jardueraren egunak: otsailaren 10, 17 eta 24a.
11	Asteartea 11:00	Harrera-bilera	Informazio gehiago BIZANen.
11	Asteartea 17:00	Bingoa	Izen-ematea: otsailaren 3a.
11	Asteartea 19:30	Astearte musikalak: "Granados Piano Trío"	Lekua: Vital Fundazioa Kulturunea (Dendaraba). Zozketa eta sarreren salmenta: otsailaren 7a. Izen-ematea: otsailaren 5a.
12	Asteazkena 18:00	Emanaldia: "Mago Antxon"	Sarrera librea, lekuak bete arte. Antzezlea: Mago Antxon.
14	Ostirala 17:00	Proiektzioa	Izen-ematea: otsailaren 3a.
18	Asteartea 19:30	Astearte musikalak: MUSIKENE- Euskal Herriko Goi Mailako Musika Ikastegiko ikasleak	Lekua: Vital Fundazioa Kulturunea (Dendaraba). Zozketa eta sarreren salmenta: otsailaren 14a. Izen-ematea: otsailaren 12a.

20	Osteguna	17:30	Zine-foruma: 3ren arteko zine-foruma "Alteritats"	Lekua: Florida Zinemak. Izen-ematea: otsailaren 1a. Hiritar guztientzat.
21	Ostirala	17:30	Hitzaldia: "Tranquilidad y bienestar: manejando el estrés y la ansiedad en la vida diaria"	Izen-ematea: otsailaren 3a.
24	Astelehena	17:45	Opera: "La Favorite, de Gaetano Donizetti"	Lekua: Euskalduna. Izen-ematea: otsailaren 4a, 17:00etik arte
25	Asteartea	10:00	Bisitaldi gidatua: Eusko Legebiltzarra	Izen-ematea: otsailaren 3a. Noiz arte: otsailaren 17a.
25	Asteartea	19:30	Astearte musikalak: "Mikhail Pocheikin & Kenny Broberg"	Lekua: Vital Fundazioa Kulturenea (Dendaraba). Zozketa eta sarreren salmenta: otsailaren 21a. Izen-ematea: otsailaren 19a.

2025KO MARTXOA

	Eguna	Ordua	Jarduera	Oharrak
4	Asteartea	17:30	Emanaldia: "Las Cuatro Torres antzerki taldea"	Sarrera librea, lekuak bete arte. Lekua: Lakua-Arriagako BIZAN.
4	Asteartea	19:30	Astearte musikalak: Jesus Guridi Musika Kontserbatorioko Ikasleak	Lekua: Vital Fundazioa Kulturenea (Dendaraba). Zozketa: otsailaren 28a. Izen-ematea: otsailaren 26a.