



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FEBRERO 2025

Día	Hora	Actividad	Observaciones
1	Sábado	Inscripción: Cinefórum entre 3 "HLM Pussy"	Día de la actividad: 20 de marzo. Hora: 17:30 Lugar: Cines Florida
3	Lunes	Exposición: carnavales de Vitoria	Abierta a la ciudadanía. Durante todo el mes. Expone: Archivo Municipal de Vitoria.
3	Lunes	11:30 Activa tu barrio	Todos los lunes.
4	Martes	10:15 Clases de gimnasia en el parque de salud: parque de Judimendi	Todos los martes. Abierta a la ciudadanía.
4	Martes	16:30 Paseo saludable: caminando por la salud	Todos los martes. Lugar: parroquia de San Juan. Abierta a la ciudadanía.
4	Martes	17:00 Exposición: Lavando desigualdades: visibilizando los trabajos de cuidados	Abierta a la ciudadanía. Expone: Medicus Mundi. Lugar: CC Judimendi.
4	Martes	17:00 Seminario: "Taller de jabones"	Abierta a la ciudadanía. Más info en BIZAN. Colabora: Medicus Mundi. Lugar: CC Judimendi.
5	Miércoles	11:30 Paseo saludable: paseos suaves	Todos los miércoles. Lugar: BIZAN Judimendi. Abierta a la ciudadanía.
10	Lunes	11:45 Inscripción: taller: Cantemos nuestras canciones	Abierta a la ciudadanía. Días: todos los lunes a partir de marzo a las 16:00.
10	Lunes	17:00 Reunión de acogida	Más información en BIZAN.
12	Miércoles	10:30 Visita guiada: Fundación Sancho El Sabio	Inscripción: 3 de febrero.
13	Jueves	17:00 Charla: "Del dolor crónico se sale"	Venta de entradas: 3 de febrero. Expone: Emma Zapatero. Lugar: sala Simón Bolívar.
14	Viernes	17:30 Actuación: musical	Abierta a la ciudadanía. Entrada libre hasta completar aforo.
17	Lunes	17:00 Inscripción: campeonato mus, tute y rana	Hasta: 28 de febrero.
18	Martes	11:45 Inscripción: charla: mitos sobre el dolor, ¿cómo nos afecta el movimiento?	Día de la actividad: 3 de marzo a las 11:30. Lugar: sala Simón Bolívar. Colabora: Osakidetza.

18	Martes	16:30	Charla: "Nere amatxo maitea"	Abierta a la ciudadanía. Entrada libre hasta completar aforo. Expone: Román Valentín.
19	Miércoles	10:30	Visita guiada: cafés La Brasileña	Inscripción: 3 de marzo.
20	Jueves	17:30	Cinefórum: Cinefórum entre 3 "Alteritats"	Lugar: Cines Florida. Inscripción: 1 de febrero. Abierta a la ciudadanía.
21	Viernes	18:00	Bingo	Inscripción: 12 de febrero. Hora: 11:45.
24	Lunes	17:30	Seminario: gimnasia emocional: tonifica tus emociones	Venta de entradas: 3 de febrero. Días de la actividad: 24 de febrero y 3 de marzo. Lugar: sala Simón Bolívar.
24	Lunes	17:45	Ópera: "La Favorite, de Gaetano Donizetti"	Lugar: Euskalduna. Inscripción: 4 de febrero desde las 17:00
25	Martes	17:30	Charla: atragantamiento	Entrada libre hasta completar aforo. Lugar: parroquia de San Juan. Colabora: Osakidetza.
26	Miércoles	17:30	Sesión práctica: risoterapia	Venta de entradas: 3 de febrero. Lugar: sala Simón Bolívar.
28	Viernes	18:00	Pasacalle: Kalejira chirigotas alavesas. Carnavales del barrio	Abierta a la ciudadanía. Lugar: parque de Judimendi.

MARZO 2025

	Día	Hora	Actividad	Observaciones
3	Lunes	11:30	Charla: mitos sobre el dolor, ¿cómo afecta el movimiento?	Inscripción: 3 de febrero. Lugar: sala Simón Bolívar. Colabora: Osakidetza.
3	Lunes	17:30	Seminario: gimnasia emocional: tonifica tus emociones	Venta de entradas: 3 de febrero. Días de la actividad: 24 de febrero y 3 de marzo. Lugar: sala Simón Bolívar.



JARDUEREN EGITARUA

2025KO OTSAILA

Eguna	Ordua	Jarduera	Oharrak
1	Larunbata	Izen-ematea: 3ren arteko zine-foruma "HLM Pussy"	Jardueraren eguna: martxoaren 20. Ordua: 17:30 Lekua: Florida Zinema
3	Astelehena	Erakusketa: Gasteizko inauteriak	Hiritar guztientzat. Hilabete osoan zehar. Egilea: Gasteizko Udal Artxiboa.
3	Astelehena 11:30	Piztu zure auzoa	Astelehenero.
4	Asteartea 10:15	Gimnasia-saioak osasun-parkean: Judimendi parkea	Asteartero. Hiritar guztientzat.
4	Asteartea 16:30	Pasiera osasuntsua: osasunaren alde ibili	Asteartero. Lekua: San Juan parrokia. Hiritar guztientzat.
4	Asteartea 17:00	Erakusketa: Desberdintasunak garbitzen: visibilizando los trabajos de cuidados	Hiritar guztientzat. Egilea: Lekua: Judimendiko GE.
4	Asteartea 17:00	Mintegia: "Taller de jabones"	Hiritar guztientzat. Informazio gehiago BIZANen. Laguntzailea: Medicus Mundi. Lekua: Judimendiko GE.
5	Asteazkena 11:30	Pasiera osasuntsua: ibilaldi lasaiak	Asteazkenero. Lekua: Judimendiko BIZAN. Hiritar guztientzat.
10	Astelehena 11:45	Izen-ematea: tailerra: Abes dezagun gure kantik	Hiritar guztientzat. Egunak: astelehenero, martxotik aurrera, 16:00etan.
10	Astelehena 17:00	Harrera-bilera	Informazio gehiago BIZANen.
12	Asteazkena 10:30	Bisitaldi gidatua: Sancho El Sabio Fundazioa	Izen-ematea: otsailaren 3a.
13	Osteguna 17:00	Hitzaldia: "Min kronikotik irten egiten da"	Sarrerren salmenta: otsailaren 3a. Egilea: Emma Zapatero. Lekua: Simón Bolívar aretoa.
14	Ostirala 17:30	Emanaldia: musikala	Hiritar guztientzat. Sarrera librea, lekuak bete arte.
17	Astelehena 17:00	Izen-ematea: mus-, tute- eta igel- txapelketa	Noiz arte: otsailaren 28a.
18	Asteartea 11:45	Izen-ematea: hitzaldia: minari buruzko mitoak, nola eragiten digu mugimenduak?	Jardueraren eguna: martxoaren 3a 11:30. Lekua: Simon Bolivar aretoa. Laguntzailea: Osakidetza.

18	Asteartea	16:30	Hitzaldia: "Nere amatxo maitea"	Hiritar guztientzat. Sarrera librea, lekuak bete arte. Egilea: Roman Valentin.
19	Asteazkena	10:30	Bisitaldi gidatua: La Brasileña kafea	Izen-ematea: martxoaren 3a.
20	Osteguna	17:30	Zine-foruma: 3ren arteko zine-foruma "Alteritats"	Lekua: Florida Zinemak. Izen-ematea: otsailaren 1a. Hiritar guztientzat.
21	Ostirala	18:00	Bingoa	Izen-ematea: otsailaren 3a. Ordua: 11:45.
24	Astelehena	17:30	Mintegia: gimnasia emozionala: piztuzure emozioak	Sarreraren salmenta: otsailaren 3a. Jardueraren egunak: otsailaren 24a eta martxoaren 3a. Lekua: Simon Bolivar aretoa.
24	Astelehena	17:45	Opera: "La Favorite, de Gaetano Donizetti"	Lekua: Euskalduna. Izen-ematea: otsailaren 4a, 17:00etik arte
25	Asteartea	17:30	Hitzaldia: eztarriko trabamenduak	Sarrera librea, lekuak bete arte. Lekua: San Juan parrokia. Laguntzailea: Osakidetza.
26	Asteazkena	17:30	Saio-praktikoa: risoterapia	Sarreraren salmenta: otsailaren 3a. Lekua: Simon Bolivar aretoa.
28	Ostirala	18:00	Kalegira: Arabar txirigoten kalejira. Auzoko inauteriak	Hiritar guztientzat. Lekua: Judimendi parkea.

2025KO MARTXOA

	Eguna	Ordua	Jarduera	Oharrak
3	Astelehena	11:30	Hitzaldia: minari buruzko mitoak, nola eragiten digu mugimenduak?	Izen-ematea: otsailaren 3a. Lekua: Simon Bolivar aretoa. Laguntzailea: Osakidetza.
3	Astelehena	17:30	Mintegia: gimnasia emozionala: piztuzure emozioak	Sarreraren salmenta: otsailaren 3a. Jardueraren egunak: otsailaren 24a eta martxoaren 3a. Lekua: Simon Bolivar aretoa.