



من خلال شبكة التجارة العادلة و الاستهلاك
Vitoria-Gasteiz المسؤول في فيتوريا جاستييز
الرعاية التي تقوم بها النساء المهاجرات نريد تقدير الأعمال المنزلية و اعمال
نظامنا الغير العادل لا يمنحهم خيارات وظيفية
اقل قيمة و اعمال منزلية وتأتي مجتمعاتنا لتطوير عمل اكثر أهمية، رعاية

نقدم الرعاية ونحافظ على الحياة

نحن (محترفون) محترفات

نحن جزء من سلسلة الرعاية العالمية

مظنت

نواعتي

ة:للاملا



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

كيف يمكننا نحن كأ أسرة أرباب العمل أن نعتني ببيئة العمل، مع مراعاة المخاطر الناجمة عن الأعمال المنزلية و الرعاية؟

- 1 الواقعية مع ما نطلبه من العاملات، مع أوقاتهن و مسؤولياتهن و مهامهن المحددة
- 2 الرعاية هي عمل مليء بالمسؤولية و الضغط،
- 3 لا تستطيع العاملة تحملها بمفردها يجب على العائلة مشاركة هذه المهمة معا إذا اكتشفنا أن صاحب العمل لا يتعامل معاملة جيدة مع الموظفة سيتعين علينا ايجاد الحلول
- 4 التأكد من أن أدوات التنظيف التي في بيوتنا غير ضارة
- 5 اللجوء إلى شركة إستشارية عمالية و ليس ETT رعاية لمساعدتنا في التوظيف بأمان لكلا الطرفين
- 6 إحترام حدود ساعات العاملات الداخليات: 40 ساعة في الأسبوع، و 2 ساعة من الراحة يوميا، و 36 ساعة متتالية من الراحة في عطلات نهاية الأسبوع
- 7 تقدير العمل الأساسي الذي يقمن به، حيث أنهن تحافظن على حياة الأشخاص الذين نحبهن

موارد للعائلات

موارد البلدية

Maiteki:

رعاية العائلات التي تهتم في المنزل ♦ +34 945 161 356
من 8:30 إلى 14:00

(SAD) خدمة المساعدة المنزلية

من 9:00 إلى 14:00 ♦ +34 45 161 374
sad@vitoria-gasteiz.org

موارد أخرى

Ascudean

<http://www.ascudean.es/eu/hasiera/>

Caritas

<https://www.caritasvitoria.org/eu/>

Cruz Roja

<http://www.cruzrojaalava.es/>

كيف يمكننا نحن العاملات في المنزل و عمال الرعاية، القيام بالمهام بمسؤولية؟

- 1 معرفة حقوقنا و واجباتنا
- 2 تنمية القدرة على وضع حدود بين وقت العمل و غير وقت العمل، مع توضيح المهام المتفق عليها و متعلق الأمر بالتعامل مع حالات الطوارئ
- 3 الإعراف بقيمة عملنا
- 4 لازم بالعمل مع إحترام الحد العاطفي الذي يستلزمه الإهتمام
- 5 إكتساب مهارات لحل أي مشكلة

موارد للعاملات

إذا كنت تعانين من العنف الجنسي

SATEVI

Tel.: 900 840 111

(ومكالمات هاتف حكومة الباسك، 24 ساعة، لغات مختلفة)

الشرطة المحلية

Tel.: 092

لل قضايا العمالية

والرعاية المشورة الاجتماعية والعمل للعمال المنزليين

emakumeenetxea@vitoria-gasteiz.city

لل قضايا العمالية 11 ♦ +34 945 161 214

جمعية الأربعاء من 19:30 مساءً حتى 17:30 مساءً

أثكا Athca للعاملين في الخدمة المنزلية

والرعاية في Alava

632 432 261 ♦ athca.aezle@gmail.com

من الساعة 18:00 الى 19:00

مصادر أخرى مفيدة

مساحة للنساء من أصول مختلفة ،

في بيت النساء /

الخميس ، من الساعة 17:30 الى 19:30 ♦ 945 161 214

945 134 444 ♦ (SMUS) خدمة البلدية للطوارئ الاجتماعية