

#FeminismoMola...
**i y salte del
marco!**



< 18 AÑOS

ESCUELA PARA EL
EMPODERAMIENTO
FEMINISTA



MÁS INFORMACIÓN

Teléfono de información: 010

Desde fuera de Vitoria-Gasteiz: 945 161 100

SERVICIO DE IGUALDAD

C/ Fray Zacarías Martínez, 3

01001 Vitoria-Gasteiz

+ info e inscripciones:

v-g.eus/FeminismoMola



Berdintasuna VG



@VG_berdintasuna



945 161 345



igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

Secretaría técnica de la Escuela:
Berdintasun Proiektuak, S. Coop.

Portada e ilustraciones: Nerea Mauleón Giraldo, Ene Eme

Maquetación: La Debacle

D.L.: VI 673-2018



Este contenido está bajo la licencia Creative Commons Reconocimiento - Compartirigual (by-sa), que permite el uso comercial de la obra y de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.

Bla, bla, bla...

“

Las chicas son más cuidadosas, cariñosas y responsables que los chicos”

“

Los chicos tienen más dotes de mando y son mejores en ingeniería y deportes”

“

Lo natural es que a las chicas les gusten los chicos, y a la inversa”

“

Los inmigrantes son más machistas y violentos”

¿Te hartan este tipo de comentarios?

¿Te agobian los estereotipos?

Ven a ...

#FeminismoMola

¡y salte del marco!

Dirigido a:
Centros escolares
(alumnado de 15 a
18 años)

Club de lectura #FeminismoMola

Un miércoles al mes, de octubre a enero, a concretar entre el centro escolar que solicite el club y la coordinadora

Horario: Sesiones de dos horas por la tarde, a concretar entre el centro escolar que solicite el club y la coordinadora

Lugar: En el centro escolar que solicite el club

Idioma: Euskera

Período de inscripción:
Del 5 al 20 de septiembre de 2019

Información e inscripciones:

- 945 161 345
- berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org
- <https://v-g.eus/2xU2dnT>

Precio: Actividad gratuita

Colabora: Programa 'Vitoria-Gasteiz Ciudad Educadora', que coordina el **Servicio de Educación del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz**

COORDINADORA: **Alaitz Andreu** es licenciada en Filología Vasca. Estudió los grados de Filología Vasca (UPV/EHU) y Escuela de Escritura (UNED). Hizo el módulo en Crítica Literaria Feminista (Skolastika). Hoy en día es traductora.

Nos juntaremos una vez al mes para leer un libro. El eje central será la literatura juvenil escrita por mujeres en euskera o traducidas al euskera. De este modo, además de visibilizar su trabajo, conoceremos los temas, las preocupaciones y los distintos universos que tratan. Abordaremos la literatura desde el punto de vista feminista, por cada rincón: por un lado, por arriba, por abajo... Comenzaremos a empapar nuestras palabras, opiniones y preocupaciones con lenguas y oídos morados, en un entorno de cercanía y confianza.

NOTA: SE ORGANIZARÁN UN TOTAL DE 2 CLUBES

25N

BELOUR
BARIK

Autodefensa feminista (para chicas)

FORMADORA: **Ester López Monge**, integrante de **Safe Eskola**, promotora y colaboradora habitual de numerosos proyectos dirigidos a las mujeres

Taller en el que nos juntaremos con otras chicas y hablaremos sobre cómo nos sentimos en algunas situaciones en las que nos tratan de manera diferente por ser chicas. Expresaremos esos sentimientos y pensaremos cómo podemos defendernos para protegernos, cuidarnos y querernos. Los objetivos del taller son: trabajar el empoderamiento y la autoestima, reflexionar sobre nuestros cuerpos, desbancar el papel de víctimas y trabajar el sentimiento de ser capaces, por nosotras mismas, de enfrentar situaciones peligrosas. Para defendernos de las agresiones debemos aprender las técnicas fundamentales y ponerlas en práctica.

GRUPO I	GRUPO II
Dirigido a: Chicas de 13 a 15 años	Dirigido a: Chicas de 10 a 12 años
23 y 30 de noviembre de 2019 Sábados, de 10:00 a 14:00	11 y 18 de enero de 2020 Sábado, de 16:00 a 20:00
Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe (c/ Santa María, 11)	Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe (c/ Santa María, 11)
Idioma: Euskera	Idioma: Euskera
Período de inscripción: Del 5 de septiembre al 16 de noviembre de 2019	Período de inscripción: Del 5 de septiembre de 2019 al 4 de enero de 2020

Información e inscripciones: 010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas / www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Precio: ABONADAS: 3,52 €
NO ABONADAS: 5,76 €
BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO DE LA PERSONA ADULTA QUE REALICE LA MATRÍCULA: 15% (Ver "Notas de interés")

Dirigido a: Chicas
de 14 a 18 años



Viaje al centro del placer... ¡A bailar!

**14 de diciembre de
2019**

Horario: Sábado, de
17:00 a 20:00

Lugar: Casa de las
Mujeres - Palacio
Etxanobe
(c/ Santa María, 11)

Idioma: Castellano

Período de inscripción:

Del 5 de septiembre al 7
de diciembre de 2019

**Información e
inscripciones:**

- 010
- Centros Cívicos
e Instalaciones
Deportivas
- [www.vitoria-gasteiz.org/
escuelafeminista](http://www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista)

**Entrada libre con
inscripción**

FORMADORAS: **María Cabral**, sexóloga,
educadora social experta
en violencias machistas
y LGBTIfóbicas; y **Raquel
Koroma**, bailarina
invitada

Un espacio educativo, artístico y feminista que da la palabra a las jóvenes para abordar la cuestión de la representación del cuerpo y la sexualidad en la música y danzas urbanas. Un laboratorio de experimentación y encuentro entre la palabra y la danza a través del twerking, el reggaetón y otros bailes, en alianza por el placer femenino y contra la misoginia.



BELOUR
BARIK

Tenemos que hablar de sexo y de otras movidas con La Psico Woman

FORMADORA: **Isa Duque-Psico Woman**, psicóloga, sexóloga y youtuber que está #TodaLoca

Este taller ofrece un espacio donde abordar la sexualidad humana y compartir preocupaciones y dudas al respecto. Brindaremos información y analizaremos sus distintas manifestaciones y vivencias con la finalidad, constructiva, de fomentar relaciones basadas en la igualdad y de potenciar actitudes respetuosas y una sexualidad responsable y positiva. También propiciaremos recursos de calidad y atenderemos las necesidades individuales.

Dirigido a: Mixto
de 15 a 18 años

9 de enero de 2020

Horario: Jueves, de 18:00 a 20:30

Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe (c/ Santa María, 11)

Idioma: Castellano

Período de inscripción: Del 5 de septiembre de 2019 al 2 de enero de 2020

Información e inscripciones:

- 010
- Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
- www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Entrada libre con inscripción

Colaboran: Fórum Feminista María de Maeztu y Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Dirigido a: Mixto
de 13 a 16 años

**11 y 18 de enero
de 2020**

Horario: Sábado, de
17:00 a 20:00

Lugar: Polideportivo
Landázuri

Idioma: Euskera

Período de inscripción:
Del 5 de septiembre de
2019 al 4 de enero de
2020

**Información e
inscripciones:**

- 010
- Centros Cívicos
e Instalaciones
Deportivas
- [www.vitoria-gasteiz.org/
escuelafeminista](http://www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista)

Precio:

ABONADAS: 2,64 €

NO ABONADAS: 4,32 €

BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO
DE LA PERSONA ADULTA QUE
REALICE LA MATRÍCULA: 15%
(Ver "Notas de interés")

**Colabora: Gasteizko
Gorgonak Jugger Taldea**

3, 2, 1... ¡JUGGER! Una alternativa feminista a los deportes convencionales

FORMADORA: **Maite Guilarte Muro**,
historiadora, instructora
de gimnasio, feminista
y capitana de Gasteizko
Gorgonak Jugger Taldea

El jugger es una actividad deportiva que presentamos como alternativa feminista a los deportes convencionales, en la que no importa tu sexo o tu género. Tanto si no has hecho deporte nunca como si llevas practicándolo toda la vida, el jugger tiene una posición para ti, porque lo más importante es la técnica, el respeto y la igualdad. Durante el curso te enseñaremos cómo se juegan las diferentes armas y después realizaremos ejercicios para aprender a usarlas, nos autoarbitraremos y, cómo no, jugaremos partidos.

Dirigido a: Mixto
de 9 a 14 años



Capoeira. El berimbau de Safo

FORMADORA: **Sabine Rahde**, Foca,
instructora de capoeira

¿Te apetece venir a bailar con nosotras? La capoeira es una danza afro-brasileira. Sus variados movimientos, heredados especialmente de Angola, han sido una forma de protesta contra las injusticias, a lo largo de la historia. Practicada en un círculo, la capoeira es un espacio para expresar los combates contra la discriminación en todas sus formas, una herramienta para el empoderamiento feminista.

1, 8, 15 y 29 de febrero y 7 de marzo de 2020

Horario: Sábado, de 17:00 a 20:00

Lugar: Casa de las Mujeres - Palacio Etxanobe (c/ Santa María, 11)

Idioma: Castellano

Período de inscripción: Del 5 de septiembre de 2019 al 1 de febrero de 2020

Información e inscripciones:

- 010
- Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
- www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

Precio:

ABONADAS: 6,6 €
NO ABONADAS: 10,8 €
BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO DE LA PERSONA ADULTA QUE REALICE LA MATRÍCULA: 15%
(Ver "Notas de interés")

Dirigido a: Chicas
de 16 a 18 años



Autodefensa feminista (para chicas de 16 a 18 años)

FORMADORA: **África Aznar
Moriones**, arquitecta,
docente y formadora en
Autodefensa Feminista

**28 de marzo y 4 de
abril de 2020**

Horario: Sábado, de
16:00 a 20:00

Lugar: Casa de las
Mujeres - Palacio
Etxanobe
(c/ Santa María, 11)

Idioma: Castellano

Período de inscripción:
Del 5 de septiembre de
2019 al 21 de marzo de
2020

**Información e
inscripciones:**

- 010
- Centros Cívicos
e Instalaciones
Deportivas
- [www.vitoria-gasteiz.org/
escuelafeminista](http://www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista)

Precio:

ABONADAS: 3,52 €

NO ABONADAS: 5,76 €

BONIFICACIÓN POR DESEMPLEO
DE LA PERSONA ADULTA QUE
REALICE LA MATRÍCULA: 15%
(Ver "Notas de interés")

¿Eres joven? ¿Te has sentido pequeña alguna vez? En este taller analizaremos las situaciones de desigualdad que vivimos en el día a día para comprender de dónde emana la violencia y trabajar técnicas emocionales, físicas y cognitivas con las que hacerles frente. Comprender y nombrar lo que vivimos y sentimos será la base para convertirnos en sujetas de acción y de derechos. Queremos vivir una vida libre de desigualdades, discriminaciones y violencia.

Dirigido a: Mixto a
partir de 3 años



Cola de Sirena

FORMADORA: **Ruth García Ruz**, actriz
de teatro de texto, de
objetos y títeres

Cola de Sirena es un espectáculo de pequeño formato de títeres y objetos basado en el cuento homónimo de Alba Barbé i Serra y Sara Carro Ibarra. El protagonista, Roque, es feliz siendo Roque y también le gusta ser sirena. De pronto se le plantea una elección vital: ser una cosa o la otra. Pero, ¿quién dice que tenemos la obligación de escoger? A menudo, no es tan importante elegir ser una u otra cosa como descubrir quiénes somos y qué nos hace felices.

**16 de mayo de
2020**

Horario: Sábado, de
18:00 a 19:00

Lugar: Casa de las
Mujeres - Palacio
Etxanobe
(c/ Santa María, 11)

Idioma: Castellano

**Entrada libre hasta
completar aforo**

Dirigido a: Mixto a partir de 3 años



Lur

GRUPO DE TEATRO **Mikel Laskurain,**
XAKE PRODUKZIOAK: Erika Olaizola,
Nerea Gorriti y
Kepa Errasti

23 de mayo de 2020

Horario: Sábado, de 18:00 a 19:00

Lugar: Centro Cívico Aldabe. Salón de actos

Idioma: Euskera

Entrada libre hasta completar aforo

Julián es dueño de una tienda de juguetes. Dentro de unos días, Ane, su nieta, va a cumplir 8 años y le está preparando un regalo especial: un muñeco hecho especialmente para ella. Ane y Julián comenzarán un viaje maravilloso junto con el muñeco, en busca de una estrella mágica que concede deseos. Lo que parece un viaje imaginario reconducirá la relación de Ane con su padre, Jon, quien últimamente tiene un problema de aceptación, ya que Ane es un chico.

Clausura de la Escuela 2019-2020

Jueves, 28 de mayo | 19:00

Centro Cívico Aldabe

Salón de actos

MARIA RUIZ Y EVA SIERRA CONCIERTO



Eva Sierra y María Ruiz son dos cantautoras feministas con proyectos autogestionados, ambas con una amplia trayectoria en el mundo de la canción de autora. Utilizan las artes escénicas para su activismo como lesbianas feministas y cofundan en 2017, junto a La Mare, el colectivo **Arte Muhé**.

Entrada libre hasta completar el aforo

