



**VITORIA  
GASTEIZ**  
green capital



## Escuela Abierta de la Ciudadanía

Colaboradores

FUNDACIÓN *Vital* FUNDAZIOA



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

ACTIVIDADES OCTUBRE - DICIEMBRE 2019

# HEI, ESCUELA ABIERTA DE LA CIUDADANÍA

## SÉ PARTE ACTIVA DE VITORIA-GASTEIZ

Entra en HEI (Herritartasunerako Eskola Irekia-Escuela Abierta de la Ciudadanía), un espacio de encuentro y formación, dentro del Servicio de Participación Ciudadana, abierto a todas las personas de Vitoria-Gasteiz.

HEI quiere ayudarnos a mejorar nuestra cultura participativa, que conozcamos cómo podemos participar; quiere contribuir a que seamos cada vez más protagonistas e intervengamos en la gestión y la política municipal con mayor motivación y preparación, y que entre todos y todas hagamos de Vitoria-Gasteiz una ciudad más democrática, transparente y feliz.

## ABRIMOS EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Este curso HEI cambia su formato para ofrecer un servicio más ágil y dinámico. La oferta de actividades se abre trimestralmente, en octubre, enero y abril. En este folleto encontrarás todas las actividades programadas para este trimestre, de octubre a diciembre de 2019.

Las actividades propuestas en HEI son diversas, unas están dirigidas a la capacitación, otras a la experimentación e investigación o al conocimiento de nuestra ciudad. Todas están planteadas como espacios de encuentro y relación, donde compartir y colaborar sean los valores a desarrollar.

Para que puedas elegir más fácilmente las actividades en las que te gustaría participar, el programa se divide en las siguientes áreas:

- HEI EVENTOS
- HEI HABILIDADES SOCIALES
- HEI ASOCIACIONES
- HEI CONOCE VITORIA-GASTEIZ
- HEI TXIKI VITAL
- HEI LAB

# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

## INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE:

- Internet **www.vitoria-gasteiz.org/hei**
- Llamando al teléfono **010**, o al **945 16 11 00** si se llama desde fuera del municipio
- De manera presencial en las **Oficinas de Atención Ciudadana**
- Twitter: **#HEIeskola**
- Las **actividades a demanda** están pensadas para que cualquier colectivo, asociación, centro educativo,... pueda solicitarlas al Servicio de Participación Ciudadana. Puedes hacerlo a través de la página web [www.vitoria-gasteiz.org/hei](http://www.vitoria-gasteiz.org/hei) o llamando al teléfono 010, o al 945 16 11 00 si se llama desde fuera del municipio

- *Todas las actividades son gratuitas*
- *El plazo de inscripción estará abierto a partir del 1 de octubre de 2019. Las plazas de las actividades de la escuela se adjudican por orden de inscripción*
- *Si te has inscrito pero, finalmente no puedes realizar la actividad, háznoslo saber con anterioridad a la fecha del comienzo de la misma, llamando al 945 16 16 87 / o en [heieskola@vitoria-gasteiz.org](mailto:heieskola@vitoria-gasteiz.org). La baja en la actividad generará la posibilidad de que otra persona pueda inscribirse en la plaza que dejas libre*
- *Las actividades que no alcancen un número mínimo de inscripciones podrán ser suspendidas*
- *Algunas conferencias serán retransmitidas vía streaming*
- *En todas las actividades se podrá solicitar servicio de ludoteca para txikis, intérprete de lengua de signos y atención domiciliaria para personas dependientes, con 5 días de antelación a través del correo electrónico [heieskola@vitoria-gasteiz.org](mailto:heieskola@vitoria-gasteiz.org) o en el teléfono 945 16 16 87*

## OTROS ESPACIOS FORMATIVOS MUNICIPALES DE INTERÉS

- *Escuela para el Empoderamiento Feminista*
- *Aprender a convivir*
- *Aula de Ecología Urbana de Vitoria-Gasteiz*
- *Actividades y cursos de los Centros Socioculturales para Mayores*
- *Programa de actividades en los Centros Cívicos e instalaciones deportivas*

## CONFERENCIA

### Ahora, sí, "Nosotros, los pueblos"

Federico Mayor Zaragoza nos hablará sobre la necesidad de implicarse en la gobernanza a escala local y mundial para hacer frente a los procesos irreversibles que constituyen una grave amenaza para la calidad de vida sobre la Tierra.

#### Fecha:

- **10 de octubre.** 19:00-21:00.

**Lugar:** Palacio de Congresos Europa.  
Sala María de Maeztu.

*Entrada con invitación, se podrán recoger a partir del 1 de octubre en los centros cívicos e instalaciones deportivas municipales.*

#### Ponente:

**Federico Mayor Zaragoza**



*Nació en Barcelona, en 1934. Doctor en Farmacia. Co-fundador del Centro de Biología Molecular "Severo Ochoa". Fue Ministro de Educación y Ciencia del Gobierno español, Diputado del Parlamento Europeo y Director General UNESCO. Actualmente es Presidente de la Fundación Cultura de Paz y Co-Presidente del Instituto Universitario de DEMOSPAZ.*

## TALLER

### Aprendiendo a deliberar

Taller de aprendizaje compartido en el que los y las participantes toman un papel activo para trabajar con las dificultades en las que se encuentran a la hora de participar en grupos o foros de debate, en su rol de representante o participante. Trabajaremos el uso y utilización adecuada de herramientas y técnicas de reuniones y la gestión del compromiso a través de metodologías de participación y rol play para desarrollar habilidades efectivas de dinamización de reuniones.

#### Fechas:

- **3 y 4 de diciembre.** 18:00-20:00.  
(en 2 sesiones de 2 horas)

**Lugar:** Centro cívico El Campillo.

**Dirigido a:** Elkargunes, Auzogunes y Consejo Social.

**Formadora:** Emma Ortiz.

*Entrada gratuita previa inscripción (plazas: 25)*



## TALLER

### Humor y emociones

Este taller se enmarca dentro de una propuesta de re-educación emocional. Es una ocasión para reflexionar sobre el rol de la risa y del sentido del humor dentro del universo de las emociones biológicas y las emociones culturales. Mediante ejercicios de expresión y de comunicación, el objetivo es que la alegría y la risa puedan fluir (más) naturalmente. Esta es una invitación para cultivar el sentido del humor buscando el bienestar a través de la risa y la comicidad.

¿De qué nos reímos? ¿Nos reímos todas las personas de lo mismo? ¿Cómo es esto de reír con todo el cuerpo?

La idea es intentar responder(nos) a alguna de estas preguntas constatando especialmente la incidencia del humor en nuestra salud y en la gestión de nuestras relaciones.

#### **Fecha:**

- **7 de noviembre.** 16:00-19:00.

**Lugar:** Centro cívico El Campillo.

**Dirigido a:** Ciudadanía, técnicos/as municipales y representantes políticos.

**Formadora:** Virginia Imaz.

*Entrada gratuita previa inscripción (plazas: 40)*

## CHARLA

### Ciudadanía activa: ¿soy o me hacen?

**Fecha:** 12 de noviembre.

- 18:00. Se presentarán los resultados de la evaluación del modelo de participación de los centros socioculturales de mayores, posteriormente habrá una ponencia sobre Generatividad.
- 18:30. CHARLA: Ciudadanía activa: ¿soy o me hacen?

**Idioma:** Castellano.

**Lugar:** Palacio Europa.

**Dirigido a:** Ciudadanía.

*Entrada libre hasta completar aforo.*

#### **Ponente:**

**Fernando Pindado**



*Licenciado en Derecho por la Universidad Autónoma de Barcelona. Comisionado de Participación y Democracia Activa del Ayuntamiento de Barcelona. Profesor en diferentes masters universitarios en materias relacionadas con la participación ciudadana y las políticas públicas.*

## ACTIVIDADES Y CHARLAS FORMATIVAS A DEMANDA

### CHARLAS FORMATIVAS

- **¿Qué impuestos pagamos en Vitoria-Gasteiz?**
- **¿En qué gasta Vitoria-Gasteiz el presupuesto municipal?**



### CITA CON...

Gracias a este servicio podrás conocer de primera mano el trabajo que se realiza en los diferentes Departamentos Municipales. Dinos en qué tema estás interesado/a y te concertaremos una cita con un/a responsable técnico/a.

## ITINERARIO

### Cómo gestionar tu asociación

Itinerario de 4 talleres formativos dirigidos a aplicar una adecuada gestión, identificando su situación actual y desarrollando un plan de trabajo a futuro.

- **Organización y marco legal**  
*Fecha: 21 de octubre.* 18:00 a 19:30.
- **Organización y control de gestión**  
*Fecha: 28 de octubre.* 18:00 a 19:30.
- **Gestión económica y financiera**  
*Fecha: 4 de noviembre.* 18:00 a 19:30.
- **Comunicación y marketing**  
*Fecha: 11 de noviembre.* 18:00 a 19:30.

**Lugar:** Centro cívico El Campillo.

*Entrada gratuita previa inscripción (plazas: 10)*

**Colabora:** SECOT Araba, Seniors Españoles para la Cooperación Técnica.

*Requisito: participar en el módulo completo de las cuatro sesiones.*

## ITINERARIO

### Inclusión de la perspectiva intercultural en proyectos sociales

Taller en el que se trabajarán herramientas teóricas y prácticas en torno a los Derechos Humanos, con perspectiva de género e intercultural, para la incorporación de dichos enfoques en los proyectos de las organizaciones sociales. Se combinarán exposiciones de contenido teórico con dinámicas grupales e individuales, de carácter más práctico y aplicado a las organizaciones sociales. En el curso participarán expertas en el ámbito de los derechos, la interculturalidad, enfoque de género y visual thinking.

#### **Fechas:**

- **2, 9 y 16 de diciembre.** 9:30-14:30.  
(15 horas en 3 sesiones de 5 horas)

**Idioma:** Castellano.

**Lugar:** Centro cívico El Campillo.

**Dirigido a:** Asociaciones, personal técnico y ciudadanía.



## ACTIVIDADES Y CHARLAS FORMATIVAS A DEMANDA

### CHARLAS FORMATIVAS

- **La nueva ley de Protección de Datos,  
¿Sabes si tu asociación está al día?**
- **Derechos y obligaciones de tu asociación:  
La Ley de Transparencia y el acceso a la  
Información Pública**

### TALLERES

- **Aprende a realizar tu proyecto y memoria**
- **Conoce las subvenciones municipales  
¿Cuál te conviene?**

### TUTORIZACIÓN PERSONALIZADA

Las asociaciones que hayan hecho el itinerario "cómo gestionar tu asociación" podrán solicitar una tutorización personalizada de su asociación para la implementación del plan de gestión.

## VISITAS FAMILIARES AL AYUNTAMIENTO

### Jornada de puertas abiertas

A través de una visita familiar a la Casa Consistorial, conoceremos el Ayuntamiento: su organización municipal (Alcalde, Pleno, Junta de Gobierno Local y grupos políticos), y administrativa (departamentos, servicios, unidades y organismos autónomos). Se indicarán los canales y áreas de participación ciudadana y su incidencia en la gestión y en las decisiones municipales, y cómo cada una de nosotras y nosotros podemos participar de forma activa en la construcción de nuestro municipio.

**Fecha: 26 de diciembre.** 17:00-18:00 (euskera).  
18:30-19:30 (castellano).

**Lugar:** Casa Consistorial.

**Dirigido a:** Familias.

*Entrada gratuita previa inscripción (plazas: 40)*

## CITA CON...

A través de los centros educativos, los/as más txikis, podrán conocer de primera mano el trabajo que se realiza en los diferentes Departamentos Municipales.

## TALLERES FORMATIVOS A DEMANDA

- **TALLER: Gestión del conflicto**

**Dirigido a:** 5º y 6º de Educación Primaria.

- **TALLER: También es tu barrio**

**Dirigido a:** 5º de Educación Primaria y 1º ESO.

- **TALLER: Una experiencia de sensibilización a través de los videojuegos**

**Dirigido a:** ESO, Bachillerato y Formación Profesional.

*Actividades ofertadas a centros educativos a través del programa "Vitoria-Gasteiz Ciudad Educadora 2019/2020".*



**HEI TXIKI Vital**



## CINEFORUM

### Fatima

Inspirada en obras de F. Elayoubi, "Fatima" es la historia de la lucha de una madre sola por sacar adelante a sus hijas en un país del que desconoce el idioma.

*3 Premios César a la mejor película, guión adaptado y actriz revelación.*

**Fecha:** 17 de octubre. 19:00-21:30.

**Lugar:** Cines Florida, sala 4.

*Entrada con invitación. Recoger a partir del 3 de octubre en centros cívicos e instalaciones deportivas municipales.*

## BIBLIOTECA DIGITAL SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

La biblioteca digital quiere ser un espacio virtual de información y conocimiento alrededor de la participación ciudadana, donde encontrar documentos, vídeos y audios de iniciativas, acciones, planes y proyectos que se están realizando en participación ciudadana.

- [www.vitoria-gasteiz.org/hei](http://www.vitoria-gasteiz.org/hei)

## WEBINAR

### Conoce el Laboratorio de Innovación democrática del Gobierno de Aragón

En esta webinar conoceremos el proyecto del Gobierno de Aragón LAAAB, un laboratorio de innovación democrática para el diseño colaborativo de políticas públicas.

**Fecha:** 20 de noviembre. 10:00-12:00.

**Lugar:** Esta actividad podrás seguirla desde tu ordenador, tablet o móvil. Si prefieres también habilitaremos la sala de informática del Centro Cultural Montehermoso.

*Entrada gratuita previa inscripción (plazas: 20)*

**Ponente:** Raúl Oliván.

*Director general de Participación ciudadana, Transparencia, Cooperación y Voluntariado en el Gobierno de Aragón.*

## PARTICIPACIÓN CONTINUADA

Puedes darnos tu opinión a través de los cuestionarios que repartimos al finalizar las actividades. También puedes aportar por medio del formulario habilitado en la web:

- [www.vitoria-gasteiz.org/hei](http://www.vitoria-gasteiz.org/hei)

## ITINERARIO ODS

### Objetivos de Desarrollo Sostenible (5 sesiones)

La Agenda 2030 se divide en cinco áreas de vital importancia. En este itinerario iremos conociendo los 17 ODS desde la visión de cada una de las áreas.

**Fechas:** Sesiones de dos horas. 18:30-20:30

- Introducción y Personas: **14 de noviembre**
- Planeta: **21 de noviembre**
- Prosperidad: **28 de noviembre**
- Paz: **12 de diciembre**
- Alianzas: **19 de diciembre**

**Lugar:** Sala Rosa Parks (Estación de autobuses).

*Entrada gratuita previa inscripción (plazas: 25)*

## CAFÉ TERTULIA

Un espacio donde compartir y contrastar iniciativas, conocimientos y opiniones alrededor de temáticas concretas.

- **¿Qué son las “fake news”, la postverdad?**

**Fecha:** **22 de noviembre.** 18:00-19:30.

**Lugar:** Restaurante Florida Zabaltegi (Parque de la Florida).

*Entrada gratuita previa inscripción (plazas: 25)*

## TALLER

### Cómo mitigar los impactos negativos en el medio ambiente. Erronka Garbia

Erronka Garbia es un certificado aprobado por el Gobierno Vasco que reconoce a aquellos eventos que integran medidas ambientales en el diseño y organización para minimizar los potenciales impactos negativos sobre el medio ambiente asociados a la celebración de los mismos.

**Fecha:**

- **11 de diciembre.** 18:30-20:30.

**Lugar:** Centro de Empresas del Casco Medieval. Ágora.

*Entrada gratuita previa inscripción (plazas: 40)*

## PARTICIPA EN EL GRUPO MOTOR

Existe un grupo motor que, junto al Servicio de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, participa en el diseño y evaluación de HEI. Animate y únete al grupo para diseñar el curso 2020.