

aktibat(u) PORTAL

**GUÍA PARA VECINAS Y VECINOS
AUZOKIDEENTZAKO GIDA**



¿Qué es Aktiba(tu) Portal?

¿Conoces a tus vecinas y vecinos? Es una buena pregunta, porque seguramente les saludas diariamente en el portal, les escuchas a través del patio, o incluso mantienes las típicas “conversaciones de ascensor” (“vaya frío, a ver cuándo llega el calor...”). Sin embargo, cuando cada una llega a su piso, nos despedimos y... ¡hasta la próxima conversación de ascensor que surja! A esto, las expertas le llaman “coexistir”, que es habitar un espacio compartido pero sin interacción entre nosotras de forma duradera.

Esta guía es el resultado de un proceso iniciado en 2023 en la Estrategia AntiRumores de Vitoria-Gasteiz, y con ella buscamos recordar prácticas que ya existían en nuestros portales de vecinos y vecinas, que nos sacuden del individualismo y nos humanizan, y que por tanto nos pueden ayudar a vivir de forma más saludable y agradable.

¿Cómo te suena? ¿Te animas a probar?

¿Qué encontrarás en esta guía?

- 5 pasos detallados para saber cómo **Aktibar** tu portal
- Cartelería para imprimir y colocar en espacios de tu comunidad
- Contacto con nosotras por si surgen dudas, ideas, propuestas, o recomendaciones.

Te proponemos 5 pasos

1. Lee esta guía

Si has llegado aquí es porque puede de algo que has leído te haya gustado (yuhu! nos alegra saber que hay personas comprometidas con la convivencia en nuestros portales!) Puedes revisar los imprimibles, pensar en espacios en los que se puedan colocar, y valorar si puede haber alguien más de tu comunidad interesada (¡aliadas venid a mí!).

2. Cuéntalo en tu comunidad

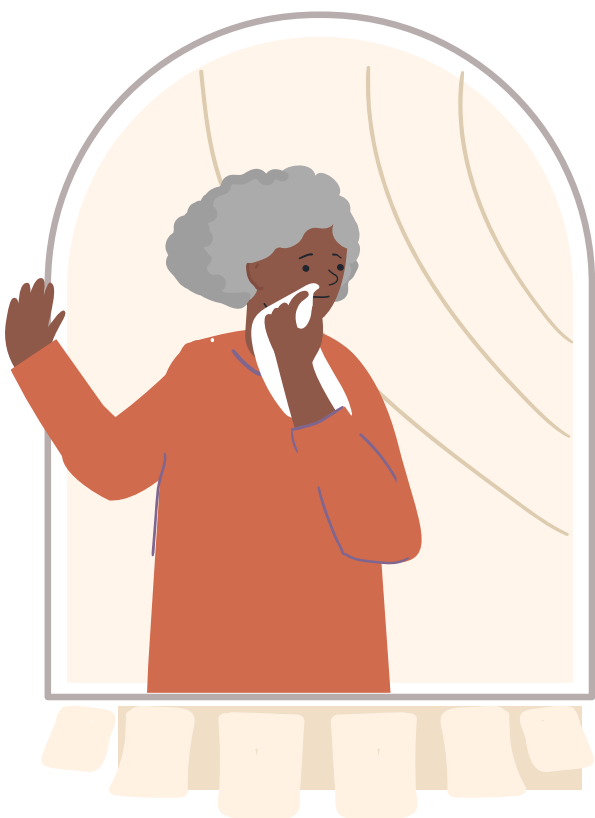
Una vez os hayáis organizado, elegid bien en qué espacio o de qué manera puede presentarse la propuesta: reuniones de vecinas, enviar información previamente por grupo de WhatsApp de la comunidad, o ir comentándolo con diferentes vecinas que te vayas encontrando.

Os recomendamos que podáis explicarlo de manera sencilla, exponiendo las necesidades que identificáis (¡oye, que no nos conocemos!) y las oportunidades que podrían surgir al **Aktibar** vuestro portal. Además, lo ideal sería que pudieseis poner una fecha de revisión de esta propuesta para que comentéis si está funcionando, si se entiende y se utiliza.

3. Imprime los carteles y colócalos

Si habéis presentado la propuesta y ha sido aceptada por la comunidad (zorionak! ¡ahora ya solo tiene que surgir la magia!). Es importante que acordéis con la comunidad en qué espacios vais a colocar la cartelería. A continuación te contamos cómo hemos pensado cada cartel para que podáis utilizarlo como necesitáis:

- **Servicios del barrio:** os dejamos algunos puntos de interés para el vecindario.
- **Carteles:** en estos carteles podéis apuntar las necesidades, intercambios y encuentros que se den en vuestra comunidad.
- **Informativo para nuevas vecinas:** si van llegando nuevas personas al edificio, es recomendable incluirles en la dinámica y este folleto os puede servir para dejárselo en el buzón o a modo “notita debajo de la puerta”.



4. ¡Manos a la obra!

Durante este período es recomendable que estéis pendientes de los carteles, ver si hay necesidades en el panel de “Necesito”, propuestas en el panel de “Puedo hacer” o intercambios en el panel del “Tiempo”.

Asimismo, es posible que con el paso del tiempo el material pueda deteriorarse, es recomendable que estéis atentas y podáis sustituirlo por uno nuevo.

Y por último, en caso de que haya vecinas nuevas que no conozcan la iniciativa, es recomendable que tengáis a mano el informativo para que podáis buzonearlo una vez conozcáis a las nuevas inquilinas.

5. ¿Nos contáis qué tal ha ido?

Al final del proceso, nos gustaría conocer cómo ha ido, conocer lo que ha funcionado, lo que ha resultado difícil, y la valoración por parte de vuestra comunidad.





En estos tiempos de individualismo, busquemos y recordemos aquellas costumbres y prácticas que ya existían. Costumbres que nos humanizan, y que nos pueden ayudar a vivir de forma más saludable y agradable.

Contacta con nosotras

bizikasi@vitoria-gasteiz.org

+34 623 42 05 46

“

¿A qué
piso vas?



قراج اي اقل لى لى



Kaixo!
Berria zara
eraikinean?



Il fait si froid!



”

**VITORIA
GASTEIZ**
green capital



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

