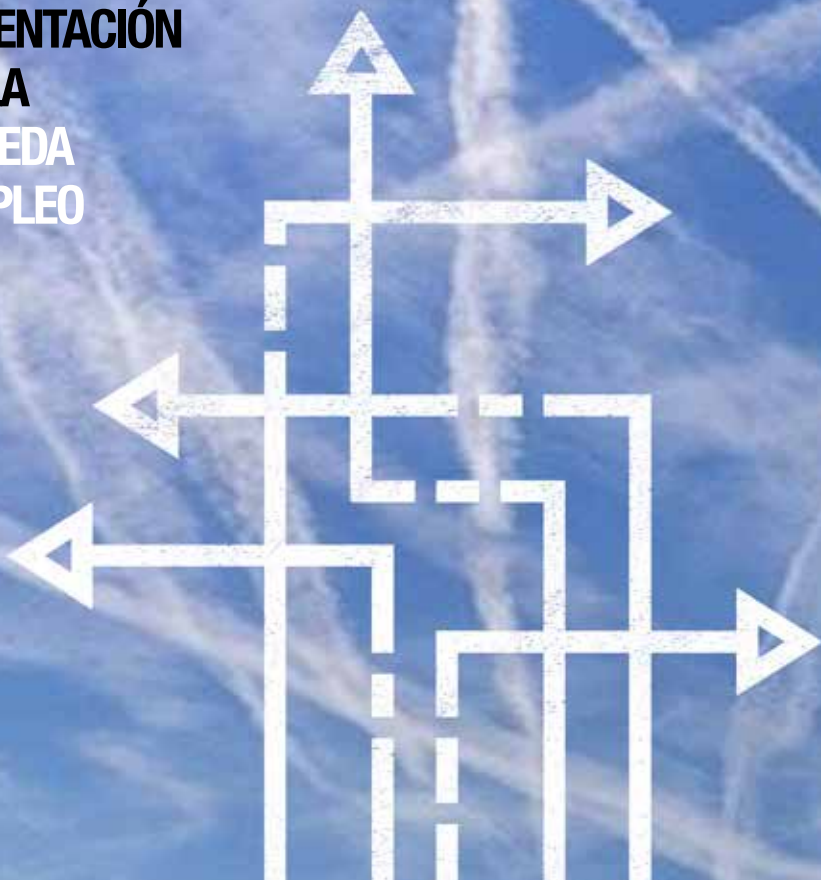


2026

¿BUSCAS TRABAJO?

**PLAN INTEGRAL
DE ORIENTACIÓN
PARA LA
BÚSQUEDA
DE EMPLEO**



¿QUÉ NECESITAS?

1 QUIERO HABLAR CON ALGUIEN EXPERTO EN HACER MÁS EFECTIVA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Nuestro equipo de orientación puede ayudarte a:

- Analizar los puntos fuertes de tu perfil: *¿qué puedo aportar a una empresa?*
- Identificar tus áreas de mejora: *¿qué pide el mercado laboral que a mí me falta?*
- Establecer una estrategia efectiva para tu búsqueda de empleo: *¿qué pasos tengo que dar para conseguir mi objetivo?*
- Desarrollar herramientas eficaces de visibilidad: *¿cómo puedo darme a conocer a las empresas? ¿mi currículum es adecuado? ¿cómo superar una entrevista de selección?*

SERVICIO DE ORIENTACIÓN

ES NECESARIO SOLICITAR CITA PREVIA

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.
De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00

945 16 12 24

No te quedes fuera de la búsqueda de empleo a través de Internet:

Si no dispones de equipos informáticos para ello, puedes utilizar gratuitamente nuestra **sala de ordenadores**, donde además tendrás el apoyo de personal experto a quien plantear tus dudas. También puedes consultar la prensa diaria y el tablón de anuncios de empleo y formación.

SALA DE ORDENADORES

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA CON LA
TARJETA MUNICIPAL CIUDADANA

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.
De lunes a viernes, de 9:00 a 20:00

Más información
www.vitoria-gasteiz.org/empleo

Somos **Centro Colaborador de Lanbide** para la inscripción y actualización de tu demanda. Tener el currículum actualizado en Lanbide te permitirá aumentar las posibilidades de que tu candidatura sea seleccionada en las ofertas de empleo.


lanbide
SIGLA: ERREKOLU JANTZITZA
SERBIDU VASCO DE EMPLEO

Euskadi, ausolan, bien común



EN EL AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZ TE AYUDAMOS A CONSEGUIR MEJORES RESULTADOS EN TU BÚSQUEDA DE EMPLEO

2 QUIERO ACTUALIZAR MI PERFIL PROFESIONAL PARA QUE SEA MÁS COMPETITIVO EN EL MERCADO LABORAL

El mercado laboral cambia a una gran velocidad, por lo que es imprescindible estar al día y mantener el perfil profesional actualizado.

Nuestro equipo de orientación puede **ayudarte a elegir la formación más adecuada** para tu perfil:

- Formación reglada: Ciclos Formativos, Grados Universitarios, Máster... .
- Formación continua: cursos de actualización, Certificados de Profesionalidad...
- Formación a distancia, online...
- Idiomas.
- Informática.

Ofrecemos también **NUESTRA PROPIA OFERTA DE CURSOS**, abierta durante todo el año, en **2 modalidades**:

FORMACIÓN PRESENCIAL

Áreas: Empleo verde y sostenibilidad / Nuevas tecnologías / Rehabilitación y construcción sostenible / Industria y automoción / Servicios a personas y a la comunidad.

E-LEARNING

Áreas: Gestión y administración de empresas/ Ofimática / Programación / Diseño y comunicación / Multimedia.

3 QUIERO PARTICIPAR EN GRUPOS QUE ENTRENEN HABILIDADES CLAVE PARA EL EMPLEO

Se trata de actividades grupales, llamados **TALLERES** que ofrecen **entrenamiento en herramientas y habilidades** útiles para la búsqueda de empleo, además de favorecer el intercambio y el establecimiento de redes de apoyo. Se imparten en los centros de formación Ignacio Ellacuría y CETIC.

Nuestro equipo de orientación puede asesorarte si no tienes claro cuáles son los que más te convienen.

TALLERES

TODOS LOS TALLERES SON GRATUITOS
ES NECESARIA INSCRIPCIÓN

Ignacio Ellacuría y CETIC
Castro Urdiales, 12 y 10.

Más información
www.vitoria-gasteiz.org/empleo

CURSOS DE FORMACIÓN

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.
De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00

945 16 12 24
www.vitoria-gasteiz.org/empleo

ACTIVACIÓN LABORAL

ACTIVA TUS RECURSOS

Taller de 36 horas de duración, distribuidas en 12 sesiones de 3 horas, que se imparten de lunes a viernes.

FECHAS DE IMPARTICIÓN DE LOS TALLERES

Febrero	Marzo	Mayo	Septiembre / Octubre	Noviembre / Diciembre
del 9 al 24	del 2 al 17	del 11 al 26	del 22 al 7	del 16 al 1

HORARIOS

Mañanas de 9:30 a 12:30.

PROGRAMA Y CONTENIDOS

YO Y EL MERCADO LABORAL

Sesión 1	¿QUIÉN SOY? CREANDO UNA DEFINICIÓN PODEROSA DE MI MISMO <i>Objetivo:</i> tomar conciencia de cómo me estoy definiendo, mis puntos fuertes, mis recursos y cualidades, mi potencial aún no desarrollado.	<ul style="list-style-type: none">– ¿Quién soy yo?, presentación.– Afinidades con el grupo: encontrando conexiones.– Descubrir y valorar las cualidades naturales y genuinas de cada participante.
Sesión 2	ACTIVANDO MI LIDERAZGO <i>Objetivo:</i> reflexionar sobre la trayectoria profesional e integrarla como recurso.	<ul style="list-style-type: none">– Conectar con el propósito y la visión de futuro.
Sesión 3	CONECTAR CON MI PODER PERSONAL <i>Objetivo:</i> tomar conciencia del poder generador del lenguaje y el pensamiento.	<ul style="list-style-type: none">– Identificar y transformar las creencias limitantes.– Crear una narrativa más poderosa que sea un impulso hacia el objetivo.
Sesión 4	ENTREVISTAS INDIVIDUALES Simultáneamente INFÓRMATE <i>Objetivo:</i> recoger información relacionada con las áreas de interés de cada participante.	<ul style="list-style-type: none">– Identificar las ofertas laborales que me interesan y están alineadas con mi objetivo.– Localizar las palabras clave del sector: Keywords.

HERRAMIENTAS, RECURSOS Y ESTRATEGIAS

Sesión 5	ENFOCA TU ESTRATEGIA <i>Objetivo:</i> definir un objetivo coherente con tu proyecto profesional y con el mercado.	<ul style="list-style-type: none">- Plan estratégico: pasos para un objetivo motivador.- Estrategias para mejorar la actitud en la búsqueda de empleo.- Recursos y herramientas útiles en nuestro entorno.
Sesión 6	HABILIDADES CLAVES QUE PIDEN LAS EMPRESAS <i>Objetivo:</i> conocer las competencias transversales más valoradas en el mercado de trabajo.	<ul style="list-style-type: none">- Mercado en cambio, del modelo productivo al proactivo.- Competencias clave más valoradas en el mercado actual.- Autoevaluación en positivo.- Elaboración de síntesis profesional.- Elevator Pitch.
Sesión 7	APRENDE A CONSTRUIR Y POTENCIAR TU MARCA PERSONAL <i>Objetivo:</i> conocer las claves para construir y potenciar la marca personal para diferenciarme.	<ul style="list-style-type: none">- Concepto de marca, ¿Qué es y para que sirve?- Herramientas para potenciar tu marca personal.- Redes sociales para el empleo. LinkedIn y Twitter.- Aprende a identificar tus diferencias.- Conoce como destacar.
Sesión 8	CONSIGUE EL EMPLEO QUE BUSCAS A TRAVÉS DE TUS CONTACTOS <i>Objetivo:</i> aprender a construir una potente red de relaciones profesionales para aumentar tus opciones de encontrar empleo.	<ul style="list-style-type: none">- Objetivo profesional y red de contactos.- Descubre tus redes clave.- Evalúa tus habilidades esenciales de networking.- Conviértete en el experto/a de referencia.- Gestiona tus contactos.- Descubre los entornos en los que crear y potenciar la red de contactos.
Sesión 9	ELABORA UN CV CON IMPACTO <i>Objetivo:</i> aprender a utilizar el curriculum como herramienta para lograr mis objetivos profesionales.	<ul style="list-style-type: none">- Tipologías de CV e idoneidad de cada una de ellos.- Estructura de un buen CV.- Formatos de CV.- El CV de los portales de empleo.- Los CV online: Cuvitt, video curriculums...
Sesión 10	ENTREVISTA DE SELECCIÓN: CÓMO MOSTRAR TU MEJOR VERSIÓN <i>Objetivo:</i> aprender estrategias que ayuden a superar con éxito una entrevista de selección.	<ul style="list-style-type: none">- Importancia de la entrevista en el proceso de selección.- Diferentes tipos de entrevista.- Las fases de la entrevista.- Preguntas difíciles.- Errores habituales en una entrevista.- Las claves del éxito.- Práctica de la entrevista.- Pruebas de selección: dinámicas de grupo, pruebas, situacionales, tests...
Sesión 11	INTERNET PARA LOGRAR EMPLEO <i>Objetivo:</i> conocer las principales webs con las que lograr empleo.	<ul style="list-style-type: none">- Portales de empleo institucionales: SEPE, Lanbide.- Buscadores y metabuscadores de empleo: Indeed, infojobs...- Creación de cuenta de infojobs.- Introducción de datos: objetivo profesional, datos personales, experiencia, formación, foto...

CONSTRUYENDO MI PLAN PERSONALIZADO DE INSERCIÓN

Sesión 12	GESTIONA EFICAZMENTE EL PLAN DE BÚSQUEDA DE EMPLEO <i>Objetivo:</i> definir el plan de acción a seguir en mi búsqueda de empleo.	<ul style="list-style-type: none">- Crea y gestiona tu propio proyecto de búsqueda.- Establece las fases y los tiempos para lograr tus objetivos.- Herramientas para mejorar la gestión de tu tiempo.- Apunta bien: ve directo/a a lo que quieres y recorre el camino para conseguirlo.
---------------------	--	--

SESIONES TEMÁTICAS

TALLERES BREVES

Talleres de 3 horas de duración sobre herramientas y recursos concretos para la búsqueda de empleo. **Se ofertan varios cada mes.**

INSCRIBETE EN ETTS	Objetivo: conocer como funcionan las Empresas de Trabajo Temporal y cómo llegar a trabajar con ellas.	<ul style="list-style-type: none">– Cómo funciona una ETT.– Cuáles son.– Cómo inscribirse.
OPOSITA	Objetivo: conocer los procedimientos de acceso a las diferentes administraciones públicas.	<ul style="list-style-type: none">– Información básica sobre el funcionamiento de las convocatorias de empleo público.– Conocer las páginas donde consultar convocatorias.– Suscribirse para recibir información puntual sobre convocatorias.
LINKEDIN	Objetivo: conocer qué es y qué utilidad puede tener para la búsqueda de empleo. Aprender a crear y gestionar un perfil en LinkedIn para generar oportunidades profesionales.	<ul style="list-style-type: none">– Qué es LinkedIn y para qué puede servir.– Privacidad y seguridad.– Networking: el arte de estar bien relacionado.– Personal branding: marca personal, visibilidad y redes sociales.– En qué consiste el marketing personal en LinkedIn.– Evaluar el impacto de mi actividad.
APPS: EL TRABAJO ESTÁ EN TUS MANOS	Objetivo: aprender a utilizar aplicaciones móviles dirigidas a la búsqueda de empleo.	<ul style="list-style-type: none">– Cómo utilizar el móvil para la búsqueda de empleo.– Autocandidaturas a través de e-mail y WhatsApp.– Apps para la búsqueda de empleo.
NUEVAS FORMAS DE SELECCIÓN: CÓMO ADECUAR TU CANDIDATURA	Objetivo: conocer cómo funcionan las diferentes maneras de selección de CV a través de Internet y los nuevos formatos de entrevistas, poniendo el foco en las claves para realizar una candidatura más eficaz.	<ul style="list-style-type: none">– Inteligencia Artificial en la selección de CV.– Inteligencia Artificial en las entrevistas de selección.

INFORMACIÓN Y SOLICITUDES

CONSULTA LA PROGRAMACIÓN EN

www.vitoria-gasteiz.org/empleo | www.lanbide.euskadi.eus/orientacion

PARA TODOS LOS TALLERES ES NECESARIA INSCRIPCIÓN

Información y solicitudes: www.vitoria-gasteiz.org/empleo

Ignacio Eilacuría. Castro Urdiales, 12 | Tel. 945 16 18 60

Cetic. Castro Urdiales, 10. | Tel. 945 16 15 05

Oficinas de Atención Ciudadana — 010

Oficinas Técnicas de San Martín. Teodoro Dublang, 25