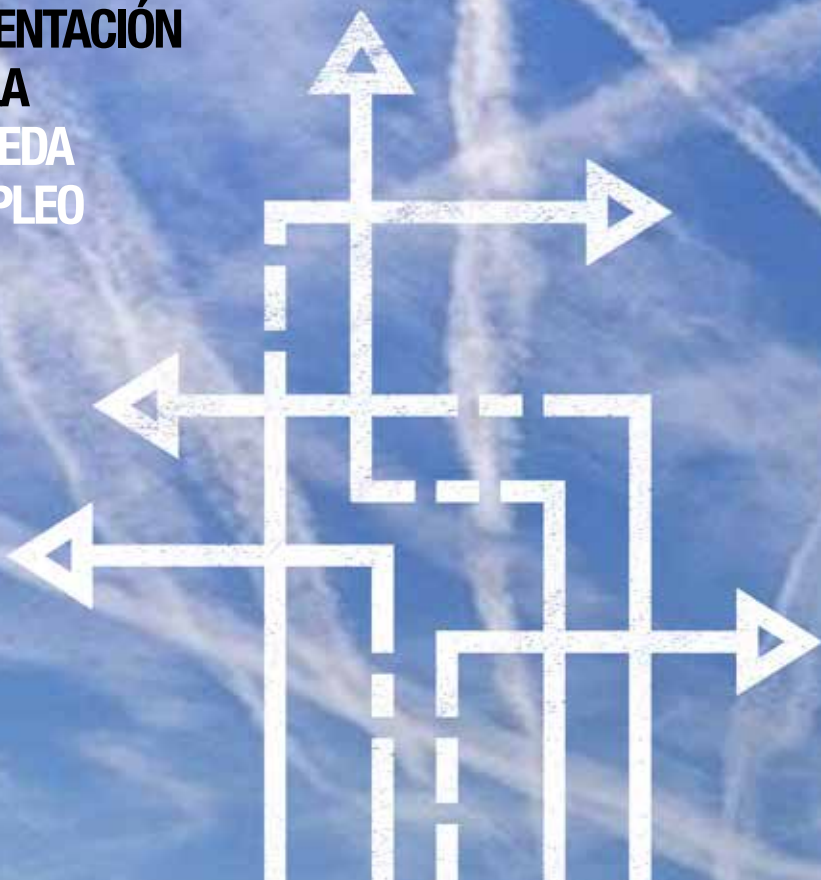


**2024**

# ¿BUSCAS TRABAJO?

**PLAN INTEGRAL  
DE ORIENTACIÓN  
PARA LA  
BÚSQUEDA  
DE EMPLEO**



# ¿QUÉ NECESITAS?

## 1 QUIERO HABLAR CON ALGUIEN EXPERTO EN HACER MÁS EFECTIVA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

**Nuestro equipo de orientación puede ayudarte a:**

- Analizar los puntos fuertes de tu perfil: *¿qué puedo aportar a una empresa?*
- Identificar tus áreas de mejora: *¿qué pide el mercado laboral que a mí me falta?*
- Establecer una estrategia efectiva para tu búsqueda de empleo: *¿qué pasos tengo que dar para conseguir mi objetivo?*
- Desarrollar herramientas eficaces de visibilidad: *¿cómo puedo darme a conocer a las empresas? ¿mi currículum es adecuado? ¿cómo superar una entrevista de selección?*

### SERVICIO DE ORIENTACIÓN

ES NECESARIO SOLICITAR CITA PREVIA

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.  
De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00

945 16 12 24

**No te quedes fuera de la búsqueda de empleo a través de Internet:**

Si no dispones de equipos informáticos para ello, puedes utilizar gratuitamente nuestra **sala de ordenadores**, donde además tendrás el apoyo de personal experto a quien plantear tus dudas. También puedes consultar la prensa diaria y el tablón de anuncios de empleo y formación.

### SALA DE ORDENADORES

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA CON LA  
TARJETA MUNICIPAL CIUDADANA

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.  
De lunes a viernes, de 9:00 a 20:00

Más información  
[www.vitoria-gasteiz.org/empleo](http://www.vitoria-gasteiz.org/empleo)

Somos **Centro Colaborador de Lanbide** para la inscripción y actualización de tu demanda. Tener el currículum actualizado en Lanbide te permitirá aumentar las posibilidades de que tu candidatura sea seleccionada en las ofertas de empleo.

  
**Lanbide**  
SIGLA: ERREKETA JANTZITZA  
SERBIZIO VASCO DE EMPLEO

*Euskadi, ausolan, bien común*



# EN EL AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZ TE AYUDAMOS A CONSEGUIR MEJORES RESULTADOS EN TU BÚSQUEDA DE EMPLEO

## 2 QUIERO ACTUALIZAR MI PERFIL PROFESIONAL PARA QUE SEA MÁS COMPETITIVO EN EL MERCADO LABORAL

El mercado laboral cambia a una gran velocidad, por lo que es imprescindible estar al día y mantener el perfil profesional actualizado.

Nuestro equipo de orientación puede **ayudarte a elegir la formación más adecuada** para tu perfil:

- Formación reglada: Ciclos Formativos, Grados Universitarios, Másters...
- Formación continua: cursos de actualización, Certificados de Profesionalidad...
- Formación a distancia, online...
- Idiomas.
- Informática.

Ofrecemos también **NUESTRA PROPIA OFERTA DE CURSOS**, abierta durante todo el año, en **2 modalidades**:

### FORMACIÓN PRESENCIAL

**Áreas:** Empleo verde y sostenibilidad / Nuevas tecnologías / Rehabilitación y construcción sostenible / Industria y automoción / Servicios a personas y a la comunidad.

### E-LEARNING

**Áreas:** Gestión y administración de empresas/ Ofimática / Programación / Diseño y comunicación / Multimedia.

## 3 QUIERO PARTICIPAR EN GRUPOS QUE ENTRENEN HABILIDADES CLAVE PARA EL EMPLEO

Se trata de actividades grupales, llamados **TALLERES** que ofrecen **entrenamiento en herramientas y habilidades** útiles para la búsqueda de empleo, además de favorecer el intercambio y el establecimiento de redes de apoyo. Se imparten en los centros de formación Ignacio Ellacuría y CETIC.

Nuestro equipo de orientación puede asesorarte si no tienes claro cuáles son los que más te convienen.

### TALLERES

TODOS LOS TALLERES SON GRATUITOS  
ES NECESARIA INSCRIPCIÓN

Ignacio Ellacuría y CETIC  
Castro Urdiales, 12 y 10.

Más información  
[www.vitoria-gasteiz.org/empleo](http://www.vitoria-gasteiz.org/empleo)

### CURSOS DE FORMACIÓN

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.  
De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00

945 16 12 24  
[www.vitoria-gasteiz.org/empleo](http://www.vitoria-gasteiz.org/empleo)

# ACTIVACIÓN LABORAL

## ACTIVA TUS RECURSOS

Taller de 36 horas de duración, distribuidas en 12 sesiones de 3 horas, que se imparten de lunes a viernes.

### FECHAS DE IMPARTICIÓN DE LOS TALLERES

| Febrero/Marzo | Abril        | Mayo         | Junio/Julio | Octubre      | Noviembre    |
|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| del 19 al 5   | del 08 al 23 | del 13 al 28 | del 17 al 2 | del 14 al 29 | del 11 al 26 |

### HORARIOS

Mañanas de 9:30 a 12:30.

## PROGRAMA Y CONTENIDOS

### YO Y EL MERCADO LABORAL

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| Sesión<br><b>1</b> | <b>¿QUIÉN SOY? CREANDO UNA DEFINICIÓN PODEROSA DE MI MISMO</b><br><i>Objetivo:</i> tomar conciencia de cómo me estoy definiendo, mis puntos fuertes, mis recursos, y cualidades, mi potencial aún no desarrollado. | <ul style="list-style-type: none"><li>– ¿Quién soy yo?, presentación.</li><li>– Afinidades con el grupo: encontrando conexiones.</li><li>– Descubrir y valorar las cualidades naturales y genuinas de cada participante.</li></ul> |
| Sesión<br><b>2</b> | <b>ACTIVANDO MI LIDERAZGO</b><br><i>Objetivo:</i> reflexionar sobre la trayectoria profesional e integrarla como recurso.  | <ul style="list-style-type: none"><li>– Conectar con el propósito y la visión de futuro.</li></ul>   |
| Sesión<br><b>3</b> | <b>CONECTAR CON MI PODER PERSONAL</b><br><i>Objetivo:</i> tomar conciencia del poder generador del lenguaje y el pensamiento.  | <ul style="list-style-type: none"><li>– Identificar y transformar las creencias limitantes.</li><li>– Crear una narrativa más poderosa que sea un impulso hacia el objetivo.</li></ul>   |
| Sesión<br><b>4</b> | <b>ENTREVISTAS INDIVIDUALES</b><br>Simultáneamente<br><b>INFÓRMATE</b><br><i>Objetivo:</i> recoger información relacionada con las áreas de interés de cada participante.  | <ul style="list-style-type: none"><li>– Identificar las ofertas laborales que me interesan y están alineadas con mi objetivo.</li><li>– Localizar las palabras clave del sector: Keywords.</li></ul>                               |

---

## HERRAMIENTAS, RECURSOS Y ESTRATEGIAS

---

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| Sesión<br><b>5</b>  | <b>ENFOCA TU ESTRATEGIA</b><br><i>Objetivo:</i> definir un objetivo coherente con tu proyecto profesional y con el mercado.   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Plan estratégico: pasos para un objetivo motivador.</li><li>- Estrategias para mejorar la actitud en la búsqueda de empleo.</li><li>- Recursos y herramientas útiles en nuestro entorno.</li></ul>  |
| Sesión<br><b>6</b>  | <b>HABILIDADES CLAVES QUE PIDEN LAS EMPRESAS</b><br><i>Objetivo:</i> conocer las competencias transversales más valoradas en el mercado de trabajo.   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mercado en cambio, del modelo productivo al proactivo.</li><li>- Competencias clave más valoradas en el mercado actual.</li><li>- Autoevaluación en positivo.</li><li>- Elaboración de síntesis profesional.</li><li>- Elevator Pitch.</li></ul>  |
| Sesión<br><b>7</b>  | <b>APRENDE A CONSTRUIR Y POTENCIAR TU MARCA PERSONAL</b><br><i>Objetivo:</i> conocer las claves para construir y potenciar la marca personal para diferenciarme.                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto de marca, ¿Qué es y para que sirve?</li><li>- Herramientas para potenciar tu marca personal.</li><li>- Redes sociales para el empleo. LinkedIn y Twitter.</li><li>- Aprende a identificar tus diferencias.</li><li>- Conoce como destacar.</li></ul>   |
| Sesión<br><b>8</b>  | <b>CONSIGUE EL EMPLEO QUE BUSCAS A TRAVÉS DE TUS CONTACTOS</b><br><i>Objetivo:</i> aprender a construir una potente red de relaciones profesionales para aumentar tus opciones de encontrar empleo. | <ul style="list-style-type: none"><li>- Objetivo profesional y red de contactos</li><li>- Descubre tus redes clave.</li><li>- Evalúa tus habilidades esenciales de networking.</li><li>- Conviértete en el experto/a de referencia.</li><li>- Gestiona tus contactos.</li><li>- Descubre los entornos en los que crear y potenciar la red de contactos.</li></ul>   |
| Sesión<br><b>9</b>  | <b>ELABORA UN CV CON IMPACTO</b><br><i>Objetivo:</i> aprender a utilizar el curriculum como herramienta para lograr mis objetivos profesionales.  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Tipologías de CV e idoneidad de cada una de ellos.</li><li>- Estructura de un buen CV.</li><li>- Formatos de CV.</li><li>- El CV de los portales de empleo.</li><li>- Los CV online: Cuvitt, video curriculums...</li></ul>   |
| Sesión<br><b>10</b> | <b>ENTREVISTA DE SELECCIÓN: CÓMO MOSTRAR TU MEJOR VERSIÓN</b><br><i>Objetivo:</i> aprender estrategias que ayuden a superar con éxito una entrevista de selección.                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Importancia de la entrevista en el proceso de selección.</li><li>- Diferentes tipos de entrevista.</li><li>- Las fases de la entrevista.</li><li>- Preguntas difíciles.</li><li>- Errores habituales en una entrevista.</li><li>- Las claves del éxito.</li><li>- Práctica de la entrevista.</li><li>- Pruebas de selección: dinámicas de grupo, pruebas, situacionales, tests...</li></ul> |
| Sesión<br><b>11</b> | <b>INTERNET PARA LOGRAR EMPLEO</b><br><i>Objetivo:</i> conocer las principales webs con las que lograr empleo.  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Portales de empleo institucionales: SEPE, Lanbide.</li><li>- Buscadores y metabuscadores de empleo: Indeed, infojobs...</li><li>- Creación de cuenta de infojobs.</li><li>- Introducción de datos: objetivo profesional, datos personales, experiencia, formación, foto...</li></ul>  |

---

## CONSTRUYENDO MI PLAN PERSONALIZADO DE INSERCIÓN

---

|                     |  |  |
|---------------------|--|--|
| Sesión<br><b>12</b> | <b>GESTIONA EFICAZMENTE EL PLAN DE BÚSQUEDA DE EMPLEO</b><br><i>Objetivo:</i> definir el plan de acción a seguir en mi búsqueda de empleo. | <ul style="list-style-type: none"><li>- Crea y gestiona tu propio proyecto de búsqueda.</li><li>- Establece las fases y los tiempos para lograr tus objetivos.</li><li>- Herramientas para mejorar la gestión de tu tiempo.</li><li>- Apunta bien: ve directo/a a lo que quieres y recorre el camino para conseguirlo.</li></ul> |
|---------------------|--|--|

---

# SESIONES TEMÁTICAS

## TALLERES BREVES

**Talleres de 3 horas de duración** sobre herramientas y recursos concretos para la búsqueda de empleo. **Se ofertan varios cada mes.**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>CERTIFICADOS DIGITALES Y GESTIONES ON LINE</b>              | <b>Objetivo:</b> aprender a utilizar los certificados digitales y qué gestiones se pueden hacer en las diferentes administraciones.   | <ul style="list-style-type: none"><li>– Sistema Cl@ve: gestiones en Seguridad Social y SEPE.</li><li>– B@kQ: gestiones en Gobierno Vasco, Diputación de Álava.</li><li>– TMC: gestiones en Ayuntamiento de Vitoria- Gasteiz.</li></ul>  |
| <b>OPOSITA</b>   | <b>Objetivo:</b> conocer los procedimientos de acceso a las diferentes administraciones públicas.   | <ul style="list-style-type: none"><li>– Información básica sobre el funcionamiento de las convocatorias de empleo público.</li><li>– Conocer las páginas donde consultar convocatorias.</li><li>– Suscribirse para recibir información puntual sobre convocatorias.</li></ul>   |
| <b>LINKEDIN</b>  | <b>Objetivo:</b> conocer qué es y qué utilidad puede tener para la búsqueda de empleo. Aprender a crear y gestionar un perfil en LinkedIn para generar oportunidades profesionales.                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>– Qué es LinkedIn y para qué puede servir.</li><li>– Privacidad y seguridad.</li><li>– Networking: el arte de estar bien relacionado.</li><li>– Personal branding: marca personal, visibilidad y redes sociales.</li><li>– En qué consiste el marketing personal en LinkedIn.</li><li>– Evaluar el impacto de mi actividad.</li></ul> |
| <b>APPS: EL TRABAJO ESTÁ EN TUS MANOS</b>                      | <b>Objetivo:</b> aprender a utilizar aplicaciones móviles dirigidas a la búsqueda de empleo.  | <ul style="list-style-type: none"><li>– Cómo utilizar el móvil para la búsqueda de empleo.</li><li>– Autocandidaturas a través de e-mail y WhatsApp.</li><li>– Apps para la búsqueda de empleo.</li></ul>   |
| <b>NUEVAS FORMAS DE SELECCIÓN: CÓMO ADECUAR TU CANDIDATURA</b> | <b>Objetivo:</b> conocer cómo funcionan las diferentes maneras de selección de CV a través de Internet y los nuevos formatos de entrevistas, poniendo el foco en las claves para realizar una candidatura más eficaz. | <ul style="list-style-type: none"><li>– Inteligencia Artificial en la selección de CV.</li><li>– Inteligencia Artificial en las entrevistas de selección.</li></ul>   |

## INFORMACIÓN Y SOLICITUDES

### CONSULTA LA PROGRAMACIÓN EN

[www.vitoria-gasteiz.org/empleo](http://www.vitoria-gasteiz.org/empleo) | [www.lanbide.euskadi.eus/orientacion](http://www.lanbide.euskadi.eus/orientacion)

### PARA TODOS LOS TALLERES ES NECESARIA INSCRIPCIÓN

**Información y solicitudes:** [www.vitoria-gasteiz.org/empleo](http://www.vitoria-gasteiz.org/empleo)

**Ignacio Eilacuría.** Castro Urdiales, 12 | Tel. 945 16 18 60

**Cetic.** Castro Urdiales, 10. | Tel. 945 16 15 05

**Oficinas de Atención Ciudadana** — 010

**Oficinas Técnicas de San Martín.** Teodoro Dublang, 25