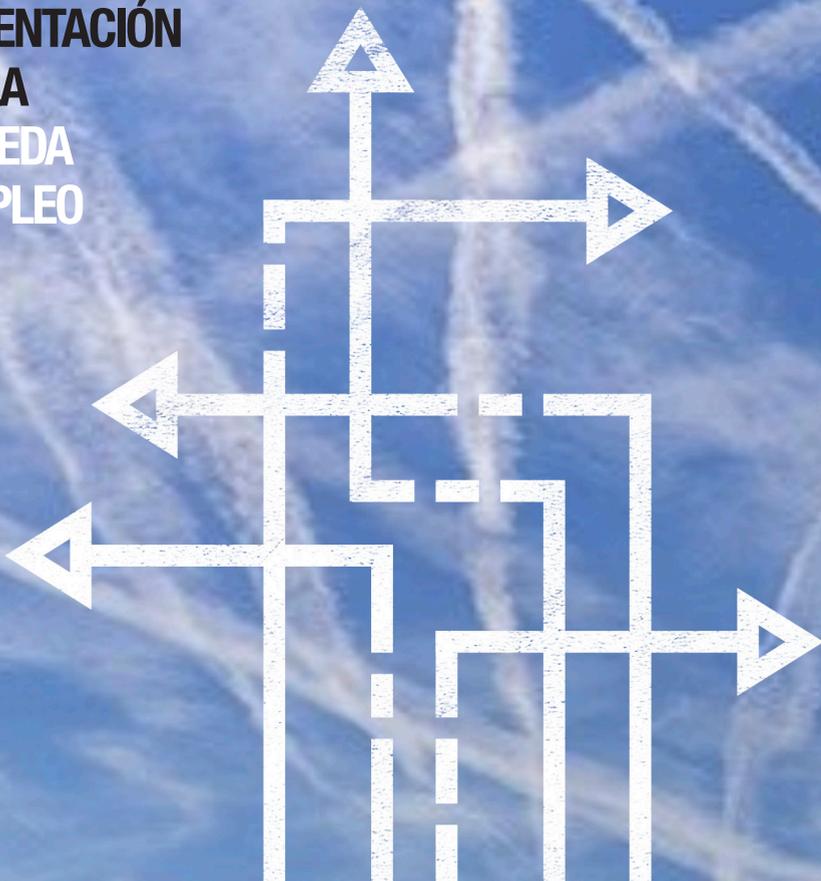


2025

¿BUSCAS TRABAJO?

**PLAN INTEGRAL
DE ORIENTACIÓN
PARA LA
BÚSQUEDA
DE EMPLEO**



¿QUÉ NECESITAS?

1 QUIERO HABLAR CON ALGUIEN EXPERTO EN HACER MÁS EFECTIVA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Nuestro equipo de orientación puede ayudarte a:

- Analizar los puntos fuertes de tu perfil: *¿qué puedo aportar a una empresa?*
- Identificar tus áreas de mejora: *¿qué pide el mercado laboral que a mí me falta?*
- Establecer una estrategia efectiva para tu búsqueda de empleo: *¿qué pasos tengo que dar para conseguir mi objetivo?*
- Desarrollar herramientas eficaces de visibilidad: *¿cómo puedo darme a conocer a las empresas? ¿mi currículum es adecuado? ¿cómo superar una entrevista de selección?*

SERVICIO DE ORIENTACIÓN

ES NECESARIO SOLICITAR CITA PREVIA

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.
De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00

945 16 12 24

No te quedes fuera de la búsqueda de empleo a través de Internet:

Si no dispones de equipos informáticos para ello, puedes utilizar gratuitamente nuestra **sala de ordenadores**, donde además tendrás el apoyo de personal experto a quien plantear tus dudas. También puedes consultar la prensa diaria y el tablón de anuncios de empleo y formación.

SALA DE ORDENADORES

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA CON LA
TARJETA MUNICIPAL CIUDADANA

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.
De lunes a viernes, de 9:00 a 20:00

Más información
www.vitoria-gasteiz.org/empleo

Somos **Centro Colaborador de Lanbide** para la inscripción y actualización de tu demanda. Tener el currículum actualizado en Lanbide te permitirá aumentar las posibilidades de que tu candidatura sea seleccionada en las ofertas de empleo.


Lanbide
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

Euskadi, auzolana, bien común



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

EN EL AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZ TE AYUDAMOS A CONSEGUIR MEJORES RESULTADOS EN TU BÚSQUEDA DE EMPLEO

2 QUIERO ACTUALIZAR MI PERFIL PROFESIONAL PARA QUE SEA MÁS COMPETITIVO EN EL MERCADO LABORAL

El mercado laboral cambia a una gran velocidad, por lo que es imprescindible estar al día y mantener el perfil profesional actualizado.

Nuestro equipo de orientación puede **ayudarte a elegir la formación más adecuada** para tu perfil:

- Formación reglada: Ciclos Formativos, Grados Universitarios, Máster...
- Formación continua: cursos de actualización, Certificados de Profesionalidad...
- Formación a distancia, online...
- Idiomas.
- Informática.

Ofrecemos también **NUESTRA PROPIA OFERTA DE CURSOS**, abierta durante todo el año, en **2 modalidades**:

FORMACIÓN PRESENCIAL

Áreas: Empleo verde y sostenibilidad / Nuevas tecnologías / Rehabilitación y construcción sostenible / Industria y automoción / Servicios a personas y a la comunidad.

E-LEARNING

Áreas: Gestión y administración de empresas/ Ofimática / Programación / Diseño y comunicación / Multimedia.

3 QUIERO PARTICIPAR EN GRUPOS QUE ENTRENEN HABILIDADES CLAVE PARA EL EMPLEO

Se trata de actividades grupales, llamados **TALLERES** que ofrecen **entrenamiento en herramientas y habilidades** útiles para la búsqueda de empleo, además de favorecer el intercambio y el establecimiento de redes de apoyo. Se imparten en los centros de formación Ignacio Ellacuría y CETIC.

Nuestro equipo de orientación puede asesorarte si no tienes claro cuáles son los que más te convienen.

TALLERES

TODOS LOS TALLERES SON GRATUITOS
ES NECESARIA INSCRIPCIÓN

Ignacio Ellacuría y CETIC
Castro Urdiales, 12 y 10.

Más información
www.vitoria-gasteiz.org/empleo

CURSOS DE FORMACIÓN

CETIC, C/ Castro Urdiales, 10.
De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00

945 16 12 24
www.vitoria-gasteiz.org/empleo

ACTIVACIÓN LABORAL

ACTIVA TUS RECURSOS

Taller de 36 horas de duración, distribuidas en 12 sesiones de 3 horas, que se imparten de lunes a viernes.

FECHAS DE IMPARTICIÓN DE LOS TALLERES

Febrero	Marzo/Abril	Mayo	Octubre	Noviembre
del 10 al 26	del 17 al 1	del 12 al 27	del 13 al 28	del 10 al 25

HORARIOS

Mañanas de 9:30 a 12:30.

PROGRAMA Y CONTENIDOS

YO Y EL MERCADO LABORAL

Sesión 1	¿QUIÉN SOY YO? CREANDO UNA DEFINICIÓN PODEROSA DE MI MISMO <i>Objetivo:</i> tomar conciencia de cómo me estoy definiendo, mis puntos fuertes, mis recursos y cualidades, mi potencial aún no desarrollado.	<ul style="list-style-type: none">- ¿Quién soy yo?, presentación.- Afinidades con el grupo: encontrando conexiones.- Descubrir y valorar las cualidades naturales y genuinas de cada participante.
Sesión 2	ACTIVANDO MI LIDERAZGO <i>Objetivo:</i> reflexionar sobre la trayectoria profesional e integrarla como recurso.	<ul style="list-style-type: none">- Conectar con el propósito y la visión de futuro.
Sesión 3	CONECTAR CON MI PODER PERSONAL <i>Objetivo:</i> tomar conciencia del poder generador del lenguaje y el pensamiento.	<ul style="list-style-type: none">- Identificar y transformar las creencias limitantes.- Crear una narrativa más poderosa que sea un impulso hacia el objetivo.
Sesión 4	ENTREVISTAS INDIVIDUALES Simultáneamente INFÓRMATE <i>Objetivo:</i> recoger información relacionada con las áreas de interés de cada participante.	<ul style="list-style-type: none">- Identificar las ofertas laborales que me interesan y están alineadas con mi objetivo.- Localizar las palabras clave del sector: Keywords.

HERRAMIENTAS, RECURSOS Y ESTRATEGIAS

Sesión 5	ENFOCA TU ESTRATEGIA Objetivo: definir un objetivo coherente con tu proyecto profesional y con el mercado.	<ul style="list-style-type: none">– Plan estratégico: pasos para un objetivo motivador.– Estrategias para mejorar la actitud en la búsqueda de empleo.– Recursos y herramientas útiles en nuestro entorno.
Sesión 6	HABILIDADES CLAVES QUE PIDEN LAS EMPRESAS Objetivo: conocer las competencias transversales más valoradas en el mercado de trabajo.	<ul style="list-style-type: none">– Mercado en cambio, del modelo productivo al proactivo.– Competencias clave más valoradas en el mercado actual.– Autoevaluación en positivo.– Elaboración de síntesis profesional.– Elevator Pitch.
Sesión 7	APRENDE A CONSTRUIR Y POTENCIAR TU MARCA PERSONAL Objetivo: conocer las claves para construir y potenciar la marca personal para diferenciarme.	<ul style="list-style-type: none">– Concepto de marca, ¿Qué es y para que sirve?– Herramientas para potenciar tu marca personal.– Redes sociales para el empleo. LinkedIn y Twitter.– Aprende a identificar tus diferencias.– Conoce como destacar.
Sesión 8	CONSIGUE EL EMPLEO QUE BUSCAS A TRAVÉS DE TUS CONTACTOS Objetivo: aprender a construir una potente red de relaciones profesionales para aumentar tus opciones de encontrar empleo.	<ul style="list-style-type: none">– Objetivo profesional y red de contactos.– Descubre tus redes clave.– Evalúa tus habilidades esenciales de networking.– Conviértete en el experto/a de referencia.– Gestiona tus contactos.– Descubre los entornos en los que crear y potenciar la red de contactos.
Sesión 9	ELABORA UN CV CON IMPACTO Objetivo: aprender a utilizar el curriculum como herramienta para lograr mis objetivos profesionales.	<ul style="list-style-type: none">– Tipologías de CV e idoneidad de cada una de ellos.– Estructura de un buen CV.– Formatos de CV.– El CV de los portales de empleo.– Los CV online: Cuvitt, video curriculums...
Sesión 10	ENTREVISTA DE SELECCIÓN: CÓMO MOSTRAR TU MEJOR VERSIÓN Objetivo: aprender estrategias que ayuden a superar con éxito una entrevista de selección.	<ul style="list-style-type: none">– Importancia de la entrevista en el proceso de selección.– Diferentes tipos de entrevista.– Las fases de la entrevista.– Preguntas difíciles.– Errores habituales en una entrevista.– Las claves del éxito.– Práctica de la entrevista.– Pruebas de selección: dinámicas de grupo, pruebas, situacionales, tests...
Sesión 11	INTERNET PARA LOGRAR EMPLEO Objetivo: conocer las principales webs con las que lograr empleo.	<ul style="list-style-type: none">– Portales de empleo institucionales: SEPE, Lanbide.– Buscadores y metabuscadores de empleo: Indeed, infojobs...– Creación de cuenta de infojobs.– Introducción de datos: objetivo profesional, datos personales, experiencia, formación, foto...

CONSTRUYENDO MI PLAN PERSONALIZADO DE INSERCIÓN

Sesión 12	GESTIONA EFICAZMENTE EL PLAN DE BÚSQUEDA DE EMPLEO Objetivo: definir el plan de acción a seguir en mi búsqueda de empleo.	<ul style="list-style-type: none">– Crea y gestiona tu propio proyecto de búsqueda.– Establece las fases y los tiempos para lograr tus objetivos.– Herramientas para mejorar la gestión de tu tiempo.– Apunta bien: ve directo/a a lo que quieres y recorre el camino para conseguirlo.
---------------------	--	--

SESIONES TEMÁTICAS

TALLERES BREVES

Talleres de 3 horas de duración sobre herramientas y recursos concretos para la búsqueda de empleo. **Se ofertan varios cada mes.**

CERTIFICADOS DIGITALES Y GESTIONES ON LINE	Objetivo: aprender a utilizar los certificados digitales y qué gestiones se pueden hacer en las diferentes administraciones.	<ul style="list-style-type: none">– Sistema Cl@ve: gestiones en Seguridad Social y SEPE.– B@kQ: gestiones en Gobierno Vasco, Diputación de Álava.– TMC: gestiones en Ayuntamiento de Vitoria- Gasteiz.
OPOSITA	Objetivo: conocer los procedimientos de acceso a las diferentes administraciones públicas.	<ul style="list-style-type: none">– Información básica sobre el funcionamiento de las convocatorias de empleo público.– Conocer las páginas donde consultar convocatorias.– Suscribirse para recibir información puntual sobre convocatorias.
LINKEDIN	Objetivo: conocer qué es y qué utilidad puede tener para la búsqueda de empleo. Aprender a crear y gestionar un perfil en LinkedIn para generar oportunidades profesionales.	<ul style="list-style-type: none">– Qué es LinkedIn y para qué puede servir.– Privacidad y seguridad.– Networking: el arte de estar bien relacionado.– Personal branding: marca personal, visibilidad y redes sociales.– En qué consiste el marketing personal en LinkedIn.– Evaluar el impacto de mi actividad.
APPS: EL TRABAJO ESTÁ EN TUS MANOS	Objetivo: aprender a utilizar aplicaciones móviles dirigidas a la búsqueda de empleo.	<ul style="list-style-type: none">– Cómo utilizar el móvil para la búsqueda de empleo.– Autocandidaturas a través de e-mail y WhatsApp.– Apps para la búsqueda de empleo.
NUEVAS FORMAS DE SELECCIÓN: CÓMO ADECUAR TU CANDIDATURA	Objetivo: conocer cómo funcionan las diferentes maneras de selección de CV a través de Internet y los nuevos formatos de entrevistas, poniendo el foco en las claves para realizar una candidatura más eficaz.	<ul style="list-style-type: none">– Inteligencia Artificial en la selección de CV.– Inteligencia Artificial en las entrevistas de selección.

INFORMACIÓN Y SOLICITUDES

CONSULTA LA PROGRAMACIÓN EN

www.vitoria-gasteiz.org/empleo | www.lanbide.euskadi.eus/orientacion

PARA TODOS LOS TALLERES ES NECESARIA INSCRIPCIÓN

Información y solicitudes: www.vitoria-gasteiz.org/empleo

Ignacio Ellacuría. Castro Urdiales, 12 | Tel. 945 16 18 60

Cetic. Castro Urdiales, 10. | Tel. 945 16 15 05

Oficinas de Atención Ciudadana — 010

Oficinas Técnicas de San Martín. Teodoro Dublang, 25