

NO LE PIERDAS DE VISTA



ES TU RESPONSABILIDAD

En las piscinas y con menores RECUERDA ESTOS CONSEJOS



1. TODOS LOS OJOS SON POCOS

Los niños y niñas necesitan la **vigilancia constante** de una persona adulta por su seguridad.



2. ES TU RESPONSABILIDAD

Tu hijo o hija es tu **responsabilidad**. No dejes su vigilancia en manos de el/la socorrista ni de otros/as menores.



3. BAÑAROS JUNTOS

Acompáñale siempre en la piscina y nunca le dejes solo/a. Los flotadores, manguitos y chalecos no pueden sustituirte. Tú eres su mejor salvavidas.



4. OJO A LOS JUGUETES

Retira los **juguets** utilizados al salir de la piscina. A menudo resultan atractivos para los pequeños y pequeñas y pueden ocasionar caídas al agua.



5. JUEGOS SEGUROS

Evita que corra y salte al borde de la piscina así como los juegos de "ahogadillas" en el agua.



6. PREVENCIÓN ANTE TODO

Entrad en la piscina **poco a poco**, mojando primero pies y muñecas. Evita el exceso de sol y ejercicio antes del baño. Respeta los **tiempos de digestión**.



7. PROTÉGELE DEL SOL

Usa siempre **crema solar** adecuada reponiéndola cada dos horas y una **protección para la cabeza** (gorras, sombrillas etc.). Ofrécele **agua** con frecuencia.



8. ENSÉÑALE A NADAR

Recuerda que la mejor manera para prevenir y garantizar su seguridad en el agua es **enseñándole** cuanto antes a nadar. ¡Está en tus manos!