

**VITORIA
GASTEIZ**
green capital



Septiembre 2017
Mayo 2018

Escuela para la Igualdad y el Empoderamiento de las Mujeres

 [Berdintasuna.Igualdad](https://www.facebook.com/Berdintasuna.Igualdad)  [@VG_berdintasuna](https://twitter.com/VG_berdintasuna)



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



MÁS INFORMACIÓN

Teléfono de información: **010**

Desde fuera de Vitoria-Gasteiz: **945 161 100**

SERVICIO DE IGUALDAD

Fray Zacarias Martinez, 3

 945 161 345

 igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

 [Berdintasuna.Igualdad](https://www.facebook.com/Berdintasuna.Igualdad)

 [@VG_berdintasuna](https://twitter.com/VG_berdintasuna)

www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Secretaría Técnica de la Escuela:
Berdintasun Proiektuak, S. Coop.

Diseño, maquetación e ilustraciones:
Núria Frago

Dicen de la Escuela...

Algunas participantes de la última edición de la Escuela para la Igualdad y el Empoderamiento de las Mujeres de Vitoria-Gasteiz nos han contado qué significa para ellas este proyecto:

“Un espacio para compartir y para aprender, para sentir y para vivir. Y para crear. Para muchas cosas. Es un sitio donde experimentar y donde aportar, siempre con una mirada feminista”.

“Un lugar de encuentro de mujeres diversas, en el que poder relacionarnos con libertad”.

“Un espacio de creación y sororidad”.

“Una oportunidad para utilizar las herramientas de empoderamiento con las que ya contaba y para sacar otras que tenía escondidas”.

“Una mochila de posibilidades”.

“Un espacio de reflexión y acción feminista, de visibilización de todas las diversidades sexuales y de género existentes”.


“La Escuela me ha dado claves nuevas para entender el mundo y la sociedad, para cambiar mi modo de vida y mis actitudes y para analizar las relaciones desde otro punto de vista. También me ha brindado la oportunidad de conocer a un montón de mujeres interesantes, gracias a lo cual me han entrado ganas de tomar parte en el movimiento feminista”.

“Un espacio de Igualdad”.

No se nos ocurre mejor forma que utilizar sus sentires sobre la Escuela para presentaros la programación de la nueva edición, 2017-2018, —¡que es ya la séptima!— y para animaros a participar.



Notas de interés:

1. Si precisáis intérprete de **lengua de signos española o servicio de guardería**, hacédnoslo saber con tres días de antelación, por teléfono o por e-mail: 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org
2. Las plazas de las actividades de la Escuela se adjudican por **orden de llegada**, sin sorteo. En caso de que se agoten, no se genera lista de reserva.
3. Los clubes de lectura, los cursos y los talleres contarán con un mínimo de **10 participantes y con un máximo de 20**, salvo que alguna propuesta concreta especifique otra indicación.
4. Las actividades mixtas están dirigidas a todas las personas, no solo a las mujeres.
5. La Escuela alberga actividades solicitadas expresamente por asociaciones y colectivos sociales de Vitoria-Gasteiz, dirigidas a cubrir parte de sus intereses y necesidades. Esta colaboración es clave para el empoderamiento colectivo y el refuerzo del tejido asociativo de la ciudad. Por eso, el Servicio de Igualdad considera la gratuidad de estas actividades que, no obstante, están abiertas a mujeres no asociadas.
6. Las personas abonadas a las instalaciones municipales podéis acceder a una cuota reducida en los cursos y talleres que requieren pago.
7. Las personas en situación de desempleo tenéis derecho a una reducción del **15% sobre el precio que corresponda**. Basta con que presentéis el **'Certificado de período de inscripción' de Lanbide**, que debe ser expedido en los **siete días previos a la fecha de inscripción** en la actividad.
8. Si os habéis inscrito pero finalmente no podéis realizar la actividad, os pedimos que os deis de baja oficialmente antes de la fecha de comienzo. Podéis notificarlo en el 010 o en cualquier centro cívico. Así, en vuestro lugar, otras personas podrán acceder a las actividades, que suelen estar completas. Además, si os dais de baja oficialmente, os devolveremos la cuota abonada, mediante un ingreso en vuestra cuenta bancaria. **(Os retendremos el 15% del importe pagado, en concepto de gastos de gestión)**.
9. Las actividades que no alcancen un número mínimo de inscripciones serán suspendidas. En este caso, os ingresaríamos en vuestra cuenta bancaria el **100% de la cuota abonada**.
10. Las actividades con este logotipo  están enmarcadas en el programa interinstitucional **Beldur Barik**, coordinado por Emakunde y dirigido a prevenir la violencia sexista en la juventud. Promueve reflexiones y debates junto con la gente joven y colabora, así, en transformar una sociedad machista en una sociedad igualitaria.

Inauguración de la Escuela 2017/2018

Jueves, 28 de septiembre de 2017 | 18:30h

Palacio de Villa Suso (Salón Martín de Salinas)

INTERVENDRÁN:

Gorka Urtaran Aguirre, Alcalde de Vitoria-Gasteiz

Jaione Aguirre López de Araya, concejala de Igualdad

► **Clownconferencia 'Sonrisas de tinta'**, a cargo de **Isabel Franc**; una cómica de la pluma

► **Concierto de Alicia Ramos**

► **Bertsosaio feminista**

Andere Arriolabengoa y Oihane Perea, bertsolaris





CONFERENCIAS

SEPTIEMBRE **2017** MAYO **2018**

Horario: de 19:00 a 21:00

Lugar: Palacio de Villa Suso
(Salón Martín de Salinas)

Entrada libre
hasta completar el aforo

Conferencias

Martes, 24 de octubre de 2017

La autonomía de las mujeres; un desafío social y un compromiso individual

Ponentes:

Clara Coria, psicóloga, escritora e investigadora en género
Susana Covas, especialista en género y equidad

Modera: Bego Etayo Ereña, del Fórum Feminista María de Maeztu

Idioma: Castellano

Martes, 14 de noviembre de 2017

Lo romántico es político; otras formas de querer son posibles

Ponente:

Coral Herrera, doctora en Humanidades y Comunicación Audiovisual, investigadora y escritora feminista

Modera: Bilgune Feminista de Gasteiz

Idioma: Castellano

Martes, 12 de diciembre de 2017

El feminismo y las transformaciones en la política

Ponente:

Mari Luz Esteban, feminista y profesora de la UPV/EHU

Modera: Maider Domínguez, de la Asamblea de Mujeres de Álava

Idioma: Euskera

Martes, 9 de enero de 2018

“No sigo el guión...”, documental de Sidálava

Ponentes:

Karol Guerrero, protagonista del documental y **Paula Ezkerra**, feminista, trabajadora sexual y representante de Putas y Alianzas.

Modera: Claudia Martínez, trabajadora social del Programa Nahikari

Colabora: Sidálava-Comisión Ciudadana Antisida de Álava

Idioma: Castellano

Martes, 13 de febrero de 2018

La historia invisible de las mujeres en las fronteras sur

Ponentes:

Helena Maleno, investigadora especialista en migraciones y trata de seres humanos. Activista del colectivo Caminando Fronteras

Modera: **Ana Ribacoba Menoyo**, de Ongi Etorri Errefuxiatuak

Idioma: Castellano

Martes, 13 de marzo de 2018

Feminismos periféricos: feminismos negros y feminismos diversos en el mundo islámico

Ponentes:

Maya Amrane, especialista en gestión de la diversidad cultural e integrante de la asociación Mujeres del Mundo

Jeanne Rolande Dacougna Minkette, activista, investigadora e integrante de la asociación de mujeres Garaïpen

Modera: **Gladys Giraldo**, de la Asamblea de Mujeres de Álava

Idioma: Castellano

Martes, 10 de abril de 2018

Desde el feminismo llegamos a la literatura

Ponente:

Coloquio entre **Kattalin Miner**, periodista y militante feminista, y **Danele Sarriugarte**, escritora, traductora, activista feminista y colaboradora en varios medios de comunicación. Ambas han publicado sendas novelas y ambas han ganado el premio Igartza. Hablarán de las tendencias en la literatura actual, mencionando las herramientas colectivas que utilizan.

Idioma: Euskera

Martes, 8 de mayo de 2018

Identidades de género, diversidad sexual; retos para las teorías feministas

Ponente:

Cristina Garaizabal, activista feminista y psicóloga clínica de formación psicoanalítica. Experta en problemáticas relacionadas con la diversidad sexual y el género.

Modera: **Zuriñe Estívariz** (Txiki), del colectivo 7menos20

Idioma: Castellano

CINE- FÓRUM

“berdinzinema”

Horario:

de 18:30 a 21:00

Lugar: Palacio de Villa Suso
(Salón Martín de Salinas)

Entrada libre hasta completar el
aforo

**Coordina y dinamiza los
cinefóruns:**

Helena González Estévez.

Experta en Cine y Derechos
Humanos.

Asociación Cultural ZINHEZBA



Jueves, 26 de octubre de 2017

CHAVELA



Versión original inglés y castellano, con subtítulos en castellano

Directoras:
Katherine Gund
y Daresha Kyi

Año: 2016

Duración:
90 minutos

Género:
Documental

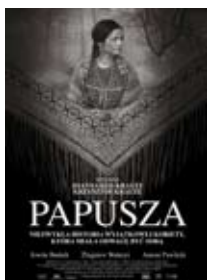
Temática:
Diversidad sexual

Idioma cinefórum:
Castellano

Sinopsis: El viaje alegre, doloroso, musical y profundamente espiritual de Chavela hacia la auto aceptación es el corazón y el alma de este documental. Un detenido retrato de una mujer que se atrevió a vestir, hablar, cantar y soñar una vida propia y única.

Jueves, 30 de noviembre de 2017

PAPUSZA



Versión original en polaco y romaní, con subtítulos en castellano

Dirección:
Joanna Kos-Krauze y
Krzysztof Krauze

Año: 2013

Duración:
125 minutos

Género: Drama

Temática:
Mujeres romaníes/
patriarcado

Idioma cinefórum:
Castellano

Sinopsis: Película basada en la vida de Bronisława Wajs, llamada Papusza, primera poeta gitana en publicar su obra en Polonia, desafiando la imagen femenina tradicional de su comunidad. Nacida en una familia nómada, expresaría los sufrimientos y anhelos del pueblo romaní en versos de un poderoso lirismo.

Jueves, 21 de diciembre de 2017

GABRIELLE



Versión original en inglés
con con subtítulos en
euskera

Directora:
Louise Archambault

Año: 2013

Duración:
104 minutos

Género:
Drama/comedia/
romance

Temática:
Diversidad funcional y
sexualidad

Idioma cinefórum:
Euskera

Sinopsis: Retrato de la lucha de una mujer joven por conseguir su libertad sexual y su independencia, para lo que deberá enfrentarse a los prejuicios de otras personas, así como a sus propias limitaciones, con la esperanza de vivir un amor muy lejos de lo 'corriente'.

Jueves, 25 de enero de 2018

ERA o HOTEL CAMBRIDGE



Versión original en
portugués, con
subtítulos en castellano

Directora:
Eliane Caffé

Año: 2015

Duración:
100 minutos

Género:
Documental

Temática:
Mujeres activistas
/liderazgo social/derecho
a una vivienda

Idioma cinefórum:
Castellano

Sinopsis: La película nos muestra la atípica situación del movimiento brasileño de las personas sin techo, liderado por Carmen Silva, responsable de la organización de un edificio abandonado en el centro de Sao Paulo. Allí se crea una primera oficina para aglutinar a personas refugiadas en el Cambridge que, junto a los brasileños y brasileñas que vivían allí, comenzaron a reivindicar una vivienda digna para todo el mundo.

Jueves, 22 de febrero de 2018

LAS VIDAS DE THÉRÈSE



Versión original en francés, con subtítulos en euskera

Director:
Sébastien Lifshitz

Año: 2015

Duración:
55 minutos

Género:
Documental

Temática:
Activismo/feminismo/
lesbianismo

Idioma cinefórum:
Euskera

Sinopsis: Thérèse Clerc es una de las más feroces activistas de Francia. Desde el aborto a la equidad sexual para homosexuales, ha luchado en todos los frentes. Consciente de que está muriendo de una enfermedad incurable, Thérèse decide hacer un último, tierno y lúcido repaso a lo que fue su vida, las batallas que libró y sus amores.

Jueves, 22 de marzo de 2018

EL ÚLTIMO VERANO DE LA BOYITA



Versión original castellano.

Directora:
Julia Solomonoff

Año: 2009

Duración:
93 minutos

Género:
Drama

Temática:
Intersexualidad

Idioma cinefórum:
Castellano

Sinopsis: Al volver de un paseo a caballo, Jorgelina nota una mancha de sangre en la montura y en el pantalón de Mario. Mario no sabe qué decir. No sabe por qué, pero él no es como los demás. A partir de este descubrimiento Jorgelina lo acompañará en el camino de aceptación de su sexualidad.

Jueves, 26 de abril de 2018

BRING THE SUN HOME



Versión original en inglés, con subtítulos en castellano

Directora:
Chiara Andrich y Giovanni Pellegrini

Año: 2014

Duración:
67 minutos

Género:
Documental

Temática:
Superación de roles/
empoderamiento de las
mujeres en su
comunidades

Idioma cinefórum:
Castellano

Sinopsis: Mujeres de todo el mundo viajan al Barefoot College en la India para vivir una experiencia que cambiará sus vidas radicalmente. Antes eran esposas y madres. Ahora son también ingenieras solares que viajaran de pueblo en pueblo llevando el sol a casa.



Clubes de lectura



Clubes de lectura

Club de lectura 'Feminist Agenda en la literatura vasca'

Este club de lectura es mixto

Coordina:

Gema Lasarte Leonet, doctora en Ciencias Literarias y profesora de Didáctica de la Literatura en la UPV/EHU. Amante de la lectura y de la literatura y autora de varios libros y artículos.

Con este taller pretendemos realizar un acercamiento a la literatura escrita o traducida al euskera, desde una mirada feminista, que implique tanto a mujeres como a hombres, a fin de crear una autoconciencia que fomente la igualdad. A lo largo de las sesiones se irán analizando diferentes textos literarios, su trama, sus contenidos, sus expresiones, sus personajes, etc. En el centro, las mujeres y la agenda que, consciente o inconscientemente, utilizan al escribir.

- **Horario:** De 19:00 a 21:00

Primeros miércoles de cada mes

2017	2018
4 de octubre	10 de enero
8 de noviembre	7 de febrero
13 de diciembre	7 de marzo
	4 de abril
	2 de mayo

- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
- **Idioma:** Euskera
- **Período de inscripción:** desde el 5 de septiembre de 2017 y hasta agotar las plazas
- **Precio anual:**
Abonadas/os: 4,80€
No abonadas/os: 8,00€
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")
- **Colabora:**
Red de Bibliotecas Municipales

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas /
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Club de lectura feminista 'La hora violeta'

Dirigido a:
Mujeres

Coordina:

Begoña Etayo Ereña, especialista en igualdad de género y en cooperación al desarrollo e integrante del Fórum Feminista María de Maeztu

El violeta es el color del feminismo y la hora violeta, la hora del atardecer. A esta hora, en la que el día y la noche se abrazan, un grupo de mujeres nos reuniremos para intercambiar opiniones sobre un mismo libro que habremos leído previamente. Descubriremos novelas, ensayos y artículos de opinión que nos permitan indagar en la conciencia colectiva de las mujeres. Se trata de aprender con la lectura personal e íntima

de estos textos, pero también de que nuestra impresión inicial sea complementada con las aportaciones de las demás. También nos formaremos sobre feminismo y veremos cómo puede enriquecer nuestras vidas.

Taller I. 18:30 a 20:30 Terceros miércoles de cada mes

2017	2018
18 de octubre	17 de enero
15 de noviembre	21 de febrero
13 de diciembre	21 de marzo
	18 de abril
	16 de mayo

Taller II. 19:00 a 21:00 Cuartos miércoles de cada mes

2017	2018
25 de octubre	24 de enero
22 de noviembre	28 de febrero
20 de diciembre	28 de marzo
	25 de abril
	23 de mayo

- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** desde el 5 de septiembre de 2017 y hasta agotar las plazas.
- **Precio anual:**
Abonadas/os: 4,80€
No abonadas/os: 8,00€
Bonificación por desempleo: 15%
(Ver "Notas de interés")
- **Colabora:**
Red de Bibliotecas Municipales

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas /
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad





CURSOS Y TALLERES

SEPTIEMBRE 2017 MAYO 2018

Enseñanza de Español como Lengua Extranjera (ELE) con perspectiva de género

2, 9, 16 y 23 de octubre de 2017

DIRIGIDO A:

Personas que imparten clases de castellano en colectivos sociales

Taller para facilitar a las personas formadoras de ELE herramientas para crear materiales y contenidos con perspectiva de género, cercanos al alumnado, y para conseguir que las clases sean transmisoras de igualdad de mujeres y hombres.

Formadora:

Nerea del Campo Aguirre, licenciada en Filología Hispánica

- **Horario:**
Lunes, de 17:00 a 20:00
- **Período de inscripción:**
Del 5 al 25 de septiembre de 2017
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Precio:**
Actividad gratuita
- **Idioma:** Castellano

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Feminismo: una historia inspiradora para una transformación vital

5, 19 y 26 de octubre; 9, 16, 23 y 30 de noviembre; 14 y 21 de diciembre de 2017

Diosas, sabias, indomables, rebeldes, transgresoras, insumisas, atrevidas, subversivas, audaces y polémicas. Millones de voces, distintas geografías. El taller ofrece un recorrido por las luchas de las mujeres por la emancipación. Se abordarán las principales teorías, hechos históricos y la evolución del movimiento feminista hasta nuestros días.

DIRIGIDO A:

Este taller es mixto

Formadora:

Gladys Giraldo Velásquez, activista feminista e integrante de la Asamblea de Mujeres de Álava

- **Horario:**
Jueves, de 18:30 a 20:30
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:**
Del 5 al 29 de septiembre de 2017
- **Precio:**
Abonadas: 15,48 €
No abonadas: 25,56 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Superar obstáculos: las mujeres sordas en la política

5 de octubre de 2017

DIRIGIDO A:

Abierto a la ciudadanía en general y en especial, a la Comunidad Sorda

Coloquio e intercambio de opiniones sobre las dificultades, los obstáculos y las barreras a la hora de acceder a puestos políticos, bajo una perspectiva de diversidad funcional y género.

Formadora:

Pilar Lima Gozávez, Senadora por la Comunidad Valenciana, sorda, trabajadora social y especialista en lengua de signos.

Colabora:

Arabako Gorrak

- **Horario:** Jueves, de 18:00 a 21:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Salón Martín de Salinas)
- **Idioma:** Castellano y lengua de signos
- **Precio:** Actividad gratuita



Comunidad sorda y feminismos: construyendo sinergias en la lucha

DIRIGIDO A:

Personas sordas, personas sordociegas, intérpretes de lengua de signos y personas signantes*

7 y 8 de octubre de 2017

Taller enunciado desde la propia comunidad sorda, con una filosofía emancipadora. En este espacio abordaremos la posición de las mujeres/personas sordas en relación a los discursos feministas, así como la práctica profesional especializada de lxs intérpretes en este ámbito (complejidad de contenidos, técnicas específicas, recursos y posiciones de poder). Estableceremos un grupo formado por personas sordas/sordociegas/signantes y otro, por intérpretes. Los dos grupos trabajarán por separado y conjuntamente, generando un lugar de intercambio para fortalecer esta necesaria alianza dentro de la comunidad sorda, de cara a contar con personas sordas empoderadas que ocupen el lugar que legítimamente les corresponde, y profesionales ejerciendo como agentes de cambio.

Formadoras:

Leyre Subijana Casado, activista e intérprete de lengua de signos

Mónica Rodríguez Varela, activista sorda y especialista en lengua de signos española.

Colabora:

Arabako Gorraak

- **Horario:** sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00; y domingo, de 10:00 a 14:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano y lengua de signos
- **Período de inscripción:** Del 5 al 30 de septiembre de 2017
- **Precio:** Actividad gratuita

Se dará prioridad a mujeres, trans y personas no binarias

Información e inscripciones:

Enviar un mail a: berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org

Autodefensa feminista (castellano, iniciación)

7 y 8 de octubre de 2017

Taller para identificar todas las expresiones de la violencia sexista y los pilares que sustentan la internalización de la desigualdad: el terror sexual, la indefensión aprendida, el amor romántico y la socialización en género. Desarrollaremos técnicas cognitivas, físicas y emocionales para el empoderamiento individual y colectivo. Además, aprenderemos recursos y técnicas para actuar frente a situaciones materiales de violencia.

Dirigido a:
Mujeres

Formadora:

Maitena Monroy Romero, fisioterapeuta y especialista en violencia contra las mujeres

- **Horario:** Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30; y domingo, de 10:00 a 14:00
- **Lugar:** Centro Cívico Judizmendi
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** Del 5 al 30 de septiembre de 2017
- **Precio:** Abonadas: 10,32 €
No abonadas: 17,04 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Sexualidades diversas.

Diversexualidades

10 y 17 de octubre de 2017

19 y 26 de octubre de 2017

Queremos seguir abriendo espacios que sirvan para dar luz a la sexualidad de las mujeres y los hombres con alguna discapacidad, que sirvan para cuestionar y reflexionar sobre los mitos que limitan y encubren su dimensión sexuada. Hablaremos del concepto de sexualidad, de las creencias y mitos sobre la sexualidad y la diversidad funcional y daremos claves para paliar las limitaciones de acceso al propio cuerpo y a la intimidad, al deseo, al placer y a las relaciones.

Formadora:

Inma Ruiz de Lezana Marañón, sexóloga y psicóloga del centro sexológico Emaize

Taller I:

Dirigido a: Mujeres y hombres con diversidad funcional de Apdema

Fechas: 10 y 17 de octubre de 2017, de 17:30 a 19:30

Taller II:

Dirigido a: Familiares y apoyos de personas con diversidad de Apdema

Fechas: 19 y 26 de octubre de 2017, de 18:00 a 20:00



Por una identidad sexuada

11 y 18 de octubre de 2017

20 y 27 de octubre de 2017

Una de las claves fundamentales para que las mujeres y los hombres con enfermedad mental puedan mejorar su calidad de vida y avanzar en su empoderamiento pasa por su reconocimiento como hombres y mujeres sexuadas. Para ello, es importante que el entorno (familia, amistades, etc.) tome conciencia al respecto. Solo así, la identidad sexuada, la intimidad y la necesidad de socialización de las personas con discapacidad será respetada.

Formadora:

Inma Ruiz de Lezana Marañón, sexóloga y psicóloga del centro sexológico Emaize

Taller I:

Dirigido a: Mujeres y hombres con diversidad funcional de Asafes

Fechas:

11 y 18 de octubre de 2017, de 17:30 a 19:30

Taller II:

Dirigido a: Familiares y apoyos de personas con diversidad de Asafes

Fechas:

20 y 27 de octubre de 2017, de 18:00 a 20:00

Técnicas para hablar en público (castellano)

18 y 25 de octubre; 8, 15, 22 y 29 de noviembre de 2017

Saber expresar una idea es tan importante como la idea misma. En el taller veremos en qué consiste este proceso de comunicación, cuáles son los elementos que intervienen en él y cuáles son nuestros miedos. A partir de su conocimiento y entrenamiento, adquiriremos las técnicas y el hábito de hablar en público, teniendo en cuenta al auditorio y la situación en la que nos encontremos. Reflexionaremos cómo influye el género a la hora de hablar en público y, en general, al comunicarnos.

Dirigido a:
Mujeres

Formadora:

Miriam Ocio Sáenz de Buruaga, psicóloga
y especialista en comunicación y género

- **Horario:**
Miércoles, de 17:00 a 20:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre al 11 de octubre de 2017
- **Precio:**
Abonadas: 15,48 €
No abonadas: 25,56 €
Bonificación por desempleo:
15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

En sus zapatos: un juego teatral sobre la situación de las mujeres refugiadas de Palestina

20 de octubre de 2017

'En sus zapatos' plantea un juego teatral y experiencial en el que subrayamos la invisibilidad y el silencio que muchas mujeres refugiadas de Palestina padecen a diario. Ponerse en los zapatos de alguien es experimentar una historia distinta a la propia, poder comprender un poco más allá y empatizar. Es un juego de intercambio de roles. Un juego en el que cualquier parecido con la coincidencia es pura realidad.

Colabora:

Hortzmuga Teatroa y UNRWA Euskadi

- **Horario:** Viernes, de 19:00 a 21:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Martín de Salinas)
- **Idioma:** Castellano
- **Precio:** (Entrada libre hasta completar un aforo de 50 personas)



Entre madres

22 de octubre; 26 de noviembre; 17 de diciembre de 2017; 21 de enero; 18 de febrero; 18 de marzo; 22 de abril y 20 de mayo de 2018

Queremos resignificar la palabra maternidad para que esta experiencia sea liberadora, empoderante y acorde con nuestras circunstancias y decisiones. Para ello debemos analizar la maternidad desde un punto de vista crítico y derribar la mitología maternal, los ideales de la buena y la mala madre con los que hemos construido muros de prejuicios y sujeciones, que atraviesan clases sociales y culturas. Porque todas estas narrativas influyen en nuestras experiencias más íntimas, en nuestro día a día, como madres y como hijas. Para que esto sea posible, queremos construir entre todas un espacio de escucha, reflexión y debate libre de juicios.

DIRIGIDO A:

Mujeres mayores de edad, sean o no sean madres

Formadoras:

Paloma Gutiérrez López, técnica de Igualdad y terapeuta de Análisis Bioenergético

Cira Crespo Cabillo, historiadora y especialista en historia de la maternidad

Colabora:

Asociación de Madres de Álava (AMA)

- **Horario:**
Domingos, de 17:00 a 19:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:**
Del 5 al 29 de septiembre de 2017
- **Precio:**
Abonadas: 13,76 €
No abonadas: 22,72 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Autodefensa feminista (castellano, profundización)

3 y 4 de noviembre de 2017

DIRIGIDO A:

Mujeres que
hayan realizado
el nivel de
iniciación

Tras haber identificado el contexto de desigualdad y los pilares sobre los que se basa la internalización de la subordinación y el 'bloqueo' ante las expresiones de violencia, trabajaremos el desarrollo del cuerpo como territorio. ¿Desde qué cuerpos nos empoderamos? Profundizaremos en las técnicas aprendidas en el taller de iniciación para poder poner en práctica una actitud vital de autodefensa feminista que no sea reactiva, sino activa de nuestras vidas, derechos y cuerpo.

Formadora:

Maitena Monroy Romero, fisioterapeuta y especialista en violencia contra las mujeres

- **Horario:** Viernes, de 16:00 a 20:00; y sábado, de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre al 27 de octubre de 2017
- **Lugar:** Centro Cívico Salburua
- **Precio:** Abonadas: 10,32 €
No abonadas: 17,04 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")
- **Idioma:** Castellano

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Género e interculturalidad

Noviembre de 2017

La inmigración ha resultado un importantísimo acontecimiento para la escuela local en los últimos quince años. En este taller trataremos algunos aspectos centrales sobre la interculturalidad, para encontrar criterios que nos ayuden y arrojen luz a la hora de trabajar en el espacio educativo y en la intervención social con familias y criaturas de origen extranjero.

DIRIGIDO A:

Alumnado
de Grado de
Educación Infantil
y Educación
Primaria

Formadora:

Amelia Barquín, doctora en Filología Románica y profesora de Educación Intercultural y Educación y Género en HUHEZI (Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad de Mondragón).

- **Horario:** lectivo
- **Lugar:** Facultad de Educación y Deporte (UPV/EHU)
- **Idioma:** Euskera
- **Precio:** Actividad gratuita



Mi cuerpo, mi territorio

6, 13, 20 y 27 de noviembre; y 4, 11 y 18 de diciembre de 2017

Dirigido a:
Mujeres

Aprender a mirarnos de una forma nueva, desarrollar una autoimagen positiva y reconocer nuestras fortalezas. Aceptarnos, querernos, valorarnos, cuidarnos y respetarnos, a través de nuestros cuerpos, del juego y del movimiento, en un grupo de confianza.

Formadoras:

Lorena Rejo Lorente, educadora infantil, integradora social con formación en artes escénicas y formándose actualmente como arteterapeuta.

Agurtzane Pinedo, integradora, educadora social, mediadora intercultural y profesora de yoga.

- **Horario:**
Lunes, de 17:30 a 19:30
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** :
Del 5 de septiembre al 30 de octubre de 2017
- **Precio:**
Actividad gratuita

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Perkuneskak abre sus puertas

8 y 15 de noviembre de 2017

La **Asociación Perkuneskak** abre sus puertas a las mujeres que quieran conocer más de cerca este espacio reflexivo y creativo, que utiliza los tambores y otros instrumentos de percusión, junto con sus propias voces y movimientos, como herramienta de expresión y de empoderamiento.

Dirigido a:
Mujeres



- **Horario:** Miércoles, de 19:00 a 21:00
- **Número de participantes:** Máx. 12
- **Lugar:** Polideportivo de Abetxuko
- **Precio:** Actividad gratuita
- **Idioma:** Euskera / Castellano

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

La burundanga: una cuestión de género

10 de noviembre de 2017

DIRIGIDO A:

Chicas
y chicos
jóvenes

Este taller pretende remarcar la importancia del género en el ámbito de las drogodependencias, reflexionar sobre el estigma social que tiene el consumo de drogas femenino, sus causas y consecuencias. Se estudiarán los diferentes usos de drogas según el sexo, identificando pautas de reducción de riesgos específicas para las mujeres.

Formadora:

Asociación Ai Laket!!



- **Horario:**
Viernes, de 18:00 a 20:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
- **Idioma:** Euskera
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre al 3 de noviembre de 2017
- **Precio:**
Actividad gratuita

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Taller king

10 y 11 de noviembre de 2017

El objetivo del taller es deconstruir con humor los binomios, hábitos, roles y géneros que la sociedad pretende imponernos. Juguemos y experimentaremos con nuestras masculinidades... ¡Ven a transitar por los géneros!

DIRIGIDO A:

Mujeres,
bolleras y
trans (abierto
a toda la
ciudadanía)

Formadora:

Josebe Iturrioz López, licenciada en Filosofía, máster en Igualdad de mujeres y hombres e integrante del colectivo Medeak



- **Horario:** Viernes, de 16:30 a 20:30; y sábado, de 10:00 a 14:00
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre al 3 de noviembre de 2017
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Precio:** Abonadas/os: 6,88 €
No abonadas/os: 11,36 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")
- **Idioma:** Euskera

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Documental 'Volar' y coloquio con sus protagonistas

28 de noviembre de 2017

Nueve mujeres, con un pasado de violencia de género comparten un fin de semana en el campo, lejos de su vida cotidiana. Son mujeres de distintas edades y profesiones pero capaces de reconocerse unas en otras sin necesidad de las palabras. Les une el coraje de haberse enfrentado al infierno de esa violencia, de haber sobrevivido y también de querer dar un sentido al sufrimiento padecido. Y ponen a disposición de otras mujeres y de la sociedad su recorrido vital, sin ningún victimismo.

Participan:

Bertha Gaztelumendi (guionista y directora) y dos de las mujeres que protagonizan el documental



- **Horario:**
Martes, de 18:30 a 21:00
 - **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Salón Martín de Salinas)
 - **Idioma:** Euskera / Castellano
- (Entrada libre hasta completar el aforo)



Mujeres que construyen paz

1 de diciembre de 2017

Espacio de diálogo entre mujeres en torno a las experiencias de participación socio-política que han jugado en los procesos de paz en Euskal Herria y en Colombia. Este encuentro pretende fomentar el intercambio de vivencias y conocimientos, poner en valor y reivindicar, desde una visión de equidad de género, el papel desempeñado por las mujeres en los procesos de paz hacia un escenario de respeto de los derechos humanos y los derechos de las mujeres.

DIRIGIDO A:

Asociaciones y agentes sociales con interés en conflictos y procesos de paz que tienen en cuenta los derechos de las mujeres

Facilitadoras:

Emagune, Ruta Pacífica de Mujeres y Consejo Regional Indígena del Cauca

Coordina: Mugarik Gabe

- **Horario:**
Viernes, de 16:30 a 20:30
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre al 24 de noviembre de 2017
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Precio:**
Actividad gratuita
- **Idioma:** Castellano

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Autodefensa feminista (euskera)

1 y 2 de diciembre de 2017

Mediante este taller aprenderemos a entender, a identificar y a defendernos individual y colectivamente ante diferentes formas de violencia machista, mediante dinámicas vivenciales que incluyen la dimensión corporal, emocional y la autoestima.

Dirigido a:
Mujeres

Formadora:

Emagin Elkartea

BELDUR
BARIK

- **Horario:** Viernes, de 16:00 a 20:00; y sábado, de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30
- **Lugar:** Centro Cívico Aldabe
- **Idioma:** Euskera
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre al 24 de noviembre de 2017
- **Precio:**
Abonadas: 10,32 €
No abonadas: 17,04 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Arte, feminismos y existencia lesbiana en las artes visuales

15 y 16 de diciembre de 2017

Con este taller nos acercaremos al arte desde un cuestionamiento feminista de la historia, visibilizando a mujeres artistas y conociendo las propuestas y principales referentes del arte feminista. Profundizaremos, además, en las artistas que, desde finales del siglo XIX, abordan el lesbianismo en sus creaciones, logrando así que una realidad tan (aún) escasamente visible pase del ámbito privado al espacio de lo público y lo político.

Este taller es mixto

Formadora:

Encina Villanueva Lorenzana, especialista en arte y feminismos

- **Horario:** Viernes, de 16:30 a 20:30; y sábado, de 10:00 a 14:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Euskera
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre al 8 de diciembre de 2017
- **Precio:** Abonadas/os: 6,88 €
No abonadas/os: 11,36 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

AUDIOVISUALaction: taller de activismo creativo gráfico y visual

Parte 1: Si no es nuestro cartel, no es nuestra revolución

10, 17, 24 y 31 de enero de 2018

Parte 2: Videocreación 7, 14, 21 y 28 de febrero de 2018

Parte 2: Recursos on line 7 de marzo de 2018

DIRIGIDO A:

Mujeres organizadas en colectivos sociales

¡La calle, la noche también son nuestras! ¡Y también las herramientas para crear carteles, vídeos, *stencils*, *gifs*, memes, chapas... y hacerlo con mensajes empoderantes! ¡¡¡Diseña tu propio cartel!!! ¡¡¡Monta y edita un vídeo de forma fácil!!! ¡¡¡Si no nos echamos unas risas, no es nuestra revolución!!! Este taller consta de tres partes: 1ª, sobre diseño gráfico: cómo crear, editar, y compartir un cartel; 2ª, para aprender a montar, editar y compartir vídeos; y 3ª, para conocer recursos *on line* que nos ayudarán a difundir mejor nuestro mensaje.

Formadoras:

Montse Parra, postgrado en Agente de Igualdad y cofundadora de 7menos20 y de Súkubo

Mónica Arana, licenciada en Historia, máster de estudios feministas y de género y estudios de diseño gráfico y diseño web

BELDUR
BARIK

- **Horario:** Miércoles, de 18:00 a 20:00
- **Lugar:** Centro Cultural Montehermoso
- **Idioma:** Castellano
- **Parte 1: Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 3 de enero de 2018
- **Parte 2: Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 31 de enero de 2018
- **Parte 3: Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 28 de febrero de 2018
- **Precio:** Actividades gratuitas

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

¡Podéis inscribiros en las tres partes o solo en la que más os interese!

Kit de autodefensa ciberfeminista

12 y 13 de enero de 2018

Analizaremos el activismo digital bajo una perspectiva de género. Pondremos en común distintas estrategias para afrontar agresiones machistas en la red. Exploraremos herramientas para la seguridad digital. Nos acercaremos al diseño de bots anti-machitrols en redes sociales como twitter. En definitiva; compartiremos un kit de herramientas para el empoderamiento tecnológico, basado en la libre gestión y automatización de las acciones pedagógicas o de autodefensa feminista en la red.

Dirigido a:
Mujeres
y personas
LGTBI

Formadora:

Virginia Díez de Akelarre, ciberfeminista, activista, comunicadora y gestora cultural. Diseña y coordina iniciativas relacionadas con cultura digital, procomún, feminismos y formación DIWO (Do it with others).

- **Horario:** Viernes, de 16:30 a 20:30; y sábado, de 10:00 a 14:00
- **Lugar:** Centro Cultural Montehermoso
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 5 de enero de 2018
- **Precio:** Abonadas/os: 6,88 €
No abonadas/os: 11,36 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Cómo incluir la perspectiva de género en la Intervención Social: creemos claves conjuntas

15, 22 y 29 de enero; 5 y 12 de febrero de 2018

DIRIGIDO A:

Personas de entidades sociales que trabajan de manera profesional o voluntaria con mujeres y hombres en situación de vulnerabilidad social o en riesgo de estarlo.

El taller pretende reflexionar sobre pautas y prácticas para incluir el enfoque de género en la intervención social, poniendo el foco en dos aspectos. Por un lado, en la prevención de la violencia machista. Trabajaremos algunas premisas teóricas que sostienen las metodologías de intervención con mujeres desde un enfoque de empoderamiento. Por otro, en las masculinidades. Analizaremos cómo se construyen, su relación con las prácticas de cuidado y con las actitudes de riesgo en los hombres y qué influencia tienen en la intervención social con ellos.

Formadoras:

Norma Vázquez, feminista, psicóloga y con amplia experiencia en el trabajo con mujeres víctimas de violencia machista

Josetxu Riviere, especialista en masculinidades e Igualdad

- **Horario:**
Lunes, de 11:00 a 14:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre de 2017
al 8 de enero de 2018
- **Precio:**
Actividad gratuita

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Reflexiones feministas sobre la renta básica universal

18 de enero de 2018

¿Renta básica? ¿Renta mínima o Ingreso mínimo vital? Puede parecer que significan lo mismo pero no es así ¿Afectan de igual manera a hombres y mujeres? Y ¿cómo encajan las pensiones? Intentaremos empezar a armar el puzzle.

Este taller es mixto

Formadora:

Marisa Soletto, directora de Fundación Mujeres

Colabora:

Fórum Feminista María de Maeztu

- **Horario:**
Jueves, de 17:00 a 21:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre de 2017 al 11 de enero de 2018
- **Precio:**
Actividad gratuita

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Clown desempoderante para hombres. (Aprendiendo a perder)

19 y 20 de enero de 2018

Desde hace un tiempo trabajamos con la idea de hacer el ridículo y de darnos cuenta de que no pasa nada. Bueno, algo sí que pasa: sentimos una liberación impresionante y, a la vez, aligeramos la carga social de la gente que vive a nuestro alrededor. Perder el ridículo es ganar libertad: propia y ajena. Para que las mujeres se empoderen, los hombres debemos desempoderarnos. Un poco. Mejor dicho: un mucho. Y lo más retorcido de todo es que nos va a venir hasta bien a nosotros mismos. ¿Será posible que siempre salgamos ganando?!

Dirigido a:
Hombres

Formador:

Juanma Rodríguez, actor y miembro Zipriztintzen, grupo de hombres por la igualdad de Ermua

BELDUR
BARIK

- **Horario:** Viernes, de 16:00 a 20:00; y sábado, de 10:00 a 14:00
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 12 de enero de 2018
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Precio:** Abonadas/os: 6,88 €
No abonadas/os: 11,36 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")
- **Idioma:** Castellano

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

¿Qué lugar ocupan los cuidados en la sociedad?

DIRIGIDO A:

Movimiento feminista,
asociaciones de
mujeres, organizaciones
sindicales y grupos
políticos

20 de enero de 2018

A día de hoy, la relevancia social y económica de los cuidados sigue sin ser reconocida. A pesar de que los cuidados son indispensables para el mantenimiento de la vida, su condición de trabajo se niega sistemáticamente. Frente a esta realidad, urge reflexionar. Para ello, partiremos de la investigación realizada por Zentzuz Kontsumitu/ Consume con Sentido y Harilka Elkartea sobre las mujeres empleadas del sector doméstico en Vitoria-Gasteiz. El objetivo de este estudio es conocer, a través de sus propios testimonios, sus condiciones laborales y de salud, así como sus reflexiones y reivindicaciones. Finalmente, construiremos de manera colectiva propuestas que mejoren y dignifiquen la situación de estas trabajadoras.

Facilitadoras:

Zentzuz Kontsumitu/Consume con Sentido, consorcio formado por Setem Hego Haizea, Medicusmundi Álava y Mugarik Gabe

- **Horario:** Sábado, de 10:00 a 14:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 13 de enero de 2018
- **Precio:** Actividad gratuita

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Técnicas para hablar en público (euskera)

25 de enero; 1, 8, 15 y 22 de febrero;
y 1 de marzo de 2018

El objetivo de este taller es desarrollar habilidad y seguridad para hablar ante distintas situaciones y tipos de público. Para ello, vamos a identificar, a analizar nuestros miedos y a poner en práctica técnicas para afrontarlos, siempre teniendo en cuenta la influencia del género en la comunicación. La metodología será participativa y combinará la práctica y la teoría.

Dirigido a:
Mujeres

Formadora:

Idoia Eizmendi Aldasoro, técnica de Igualdad, periodista e integrante del movimiento feminista

- **Horario:**
Jueves, de 17:00 a 20:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Euskera
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre de 2017
al 18 de enero de 2018
- **Precio:**
Abonadas: 15,48 €
No abonadas: 25,56 €
Bonificación por desempleo:
15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Activa tu voz

26 y 27 de enero de 2018

Se trata de un taller práctico donde el punto de partida somos cada una. Reconoceremos nuestro cuerpo como instrumento sonoro y experimentaremos en grupo el empoderamiento de nuestras voces. El objetivo fundamental de 'Activa tu voz' es redescubrirnos, encontrarnos, analizarnos, cuidarnos y mimarnos a nosotras mismas para vivir el momento con las compañeras de una manera sana. Si tienes ganas de investigarte, jugar, modular, comunicar o utilizar tu voz como herramienta de trabajo estás invitada a participar en este encuentro.

Dirigido a:
Mujeres

Formadora:

Zahira Montalvo Herrero, experta en arte dramático, animadora sociocultural, educadora social y terapeuta experta en violencia machista

- **Horario:** Viernes, de 16:30 a 20:30; y sábado, de 11:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 19 de enero de 2018
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Precio:** Abonadas: 8,60 €
No abonadas: 14,20 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")
- **Idioma:** Castellano

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Viaje sonoro: creación colectiva a través de la voz, el cuerpo y el teatro de los sentidos

2, 3 y 4 de febrero de 2018

Es un taller de creación colectiva a través de la voz, el cuerpo y el teatro de los sentidos. Combinando diferentes dinámicas, llegaremos a la creación de un viaje sonoro entre todas, con todo lo que esto conlleva: creatividad, sentimiento, emoción, cuidado, cohesión, juego, escucha, descubrir el poder de los sentimientos en nuestras vivencias personales, acercarnos al lenguaje sensorial... Va dirigido a cualquier mujer que le apetezca conocer su cuerpo como instrumento sonoro, entregarse al juego y a la dramaturgia colectiva, sin importar su experiencia en la interpretación. El último día llevaremos a cabo una clase abierta.

Formadora:

Zahira Montalvo Herrero, experta en arte dramático, animadora sociocultural, educadora social y terapeuta experta en violencia machista

- **Horario:** Viernes, de 17:00 a 20:00; sábado, de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00; y domingo, de 10:00 a 14:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 26 de enero de 2018
- **Precio:** Abonadas: 11,18 €
No abonadas: 18,46 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

La masculinidad hegemónica; reflexiones desde la experiencia

Marzo de 2018

El objetivo de este taller es identificar los distintos elementos que, a lo largo del desarrollo personal, van condicionando nuestras elecciones en base al género y cómo contribuyen a la construcción de la masculinidad. Abordaremos aspectos como el sistema sexo-género, el aprendizaje de imágenes, modelos de referencia masculinos y sus consecuencias, tanto en la práctica deportiva como en las carreras técnicas, analizándolas desde la perspectiva de género.

DIRIGIDO A:

Alumnado de 2º curso
de Ciencias de la
Actividad Física y del
Deporte de la UPV/
EHU

Formador:

Edu Portilla Nájera, miembro de **ON:GIZ**, Asociación para la Igualdad, máster en Igualdad de mujeres y hombres por la UPV/EHU y licenciado en Filología Vasca

- **Horario:** Lectivo
- **Lugar:** Facultad de Educación y Deporte (UPV/EHU)
- **Idioma:** Castellano
- **Precio:** Actividad gratuita



Editatona sobre las sexualidades, los géneros y los deseos diversos en Vitoria-Gasteiz

Conferencia: 16 de febrero de 2018

Editatona: 17 de febrero de 2018

Esta actividad consta de una conferencia y de una editatona. Nos acercará a las claves de Wikipedia y a otros proyectos de la Fundación Wikimedia (Wikidata, Commons...) para contribuir a la edición de contenidos sobre diversidad sexual y de género. Nos apoyaremos, para ello, en el Diagnóstico sobre las realidades de las personas LGBTI en Vitoria-Gasteiz, impulsado por el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento. Wikipedia es un proyecto destinado a construir una enciclopedia libre y colaborativa, en la que las personas consultamos información y tenemos la posibilidad de contribuir a mejorarla. Es importante que miradas y voces diversas participen en la creación de contenidos en Wikipedia para, así, crear una Historia más rica y plural. Tras el taller, podréis seguir asistiendo a las wikikedadas mensuales que se realizan en Saregune.

Conferencia:

- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Salón Martín de Salinas)
- **Horario:** De 18:30 a 20:30
- **Precio:** Actividad gratuita

Editatona

- **Lugar:** Saregune
- **Horario:** Sábado, de 10:00 a 18:00
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 9 de febrero de 2018
- **Precio:** Actividad gratuita

Información e inscripciones:

Enviar un mail a: berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org

Conferencia: 16 de febrero de 2018

Ponentes:

María Sefidari Huici, vicepresidenta de la Fundación Wikimedia, promotora del wikiproyecto LGTBI en Wikipedia e integrante del equipo de Wikimujeres

Patricia Horrillo Guerra, periodista experta en comunicación y redes sociales, coordinadora de Wikiesfera en Medialab-Prado e integrante del equipo de Wikimujeres

Mireia Espiau, jefa del Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Moderadora: Mentxu Ramilo Araujo, doctora en Ciencias Políticas y de la Administración, profesional in(ter)dependiente y dinamizadora de WikiEmakume.

Editatona: 17 de febrero de 2018

Formadoras:

Patricia Horrillo Guerra, María Sefidari Huici, Mentxu Ramilo Araujo y Esti Cáceres Rey

Colabora: Saregune / Sartu-Alava

DIRIGIDO A:

Todas las personas con interés en aprender a escribir en Wikipedia y en visibilizar contenidos LGTBI



Las emociones que me mueven; deepdance

9 y 10 de febrero de 2018

Esta propuesta representa un recorrido vivencial por las emociones básicas, poniendo atención en nuestra forma de vivirlas, expresarlas y en cómo nos afectan. Lo haremos a través de la terapia Gestalt, del Arterapia y desde un enfoque de género. Gracias a la consciencia grupal y al proceso creativo, construiremos un espacio de elaboración, expresión y empoderamiento. Continuaremos con el deepdance, una terapia en movimiento que acompaña a la exploración personal, usando la música como puerta de entrada. Un punto de encuentro para mujeres, una meditación en movimiento, en la que soltar y reconocerse desde un lugar espontáneo e inesperado.

Dirigido a:
Mujeres

Formadoras:

Flavia Anconetani, licenciada en Antropología cultural y terapeuta Gestalt
Carol Villalón, arterapeuta y terapeuta Gestalt, escultora y dj.

- **Horario:** Viernes, de 16:30 a 20:30; y sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 2 de febrero de 2018
- **Precio:** Abonadas: 10,32 €
No abonadas: 17,04 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Las casas de las mujeres en los campamentos del Sáhara

23 de febrero de 2018

Desde el año 2005, la Red Vasca de Apoyo a la UNMS (Unión Nacional de Mujeres Saharaui) colabora en la creación y equipamiento de casas de las mujeres en los campamentos de población refugiada en Tinduf y, más recientemente, también en el Sáhara ocupado. En la actualidad, se está poniendo en marcha en los Campamentos una Escuela de Empoderamiento, similar a las de Euskal Herria, que cuenta también con la colaboración de feministas y especialistas vascas. El taller expondrá el diseño y los primeros resultados de este intercambio, dentro del trabajo en red que se viene realizando.

Formadoras:

Dih Chedad, responsable de la programación de la Escuela de Empoderamiento en los campamentos saharauis
Una representante de la Red Vasca de Apoyo a la UNMS

Colaboran: Asociación de Amigas y Amigos de la RASD (República Árabe Saharaui Democrática) y la Red Vasca de Apoyo a la UNMS

- **Horario:**
Viernes, de 16:30 a 20:30
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre de 2017 al 16 de febrero de 2018
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Precio:**
Actividad gratuita
- **Idioma:** Castellano

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Perkusionando

Dirigido a:
Mujeres

24 de febrero de 2018

Aparte de aprender a manejar diferentes instrumentos, el objetivo de esta propuesta es gozar, relacionarnos entre mujeres, aprender a trabajar en grupo y entre nosotras, potenciar la imaginación, crear, hacernos con el liderazgo, disfrutar y hacer disfrutar con la música, que nosotras las mujeres y feministas seamos visibles y oídas, ocupar e utilizar los espacios de difusión de las reivindicaciones.

Formadoras:

Arantza Vicedo Rubio, música y compositora. Cantante y guitarrista del grupo Sabur. Lleva diez años en la batukada Taupada y cinco, de profesora en la batukada feminista.

Ainara Sarasketa Alberdi, percusionista. Batería del grupo Pottors ta Klito. Ha trabajado dos años en la batukada donostiarra La Tribu; nueve, en el grupo Botapa, de Azkoitia; y cinco, de profesora de la batukada feminista.

Colabora:

Perkuneskak

- **Horario:** Sábado, de 10:00 a 14:00; y de 16:00 a 20:00
- **Lugar:** Polideportivo de Abetxuko
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 17 de febrero de 2018
- **Precio:** Actividad gratuita

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Paso a paso, Caminantas

DIRIGIDO A:

Mujeres de la
Asociación Gao
Lacho Drom

Marzo de 2018

Creativas, destructivas. En movimiento, quietas. En los márgenes, en el centro. En nuestros cuerpos, fuera de ellos. Individualmente, en red. Con voz, desde el silencio. Siendo visibles y también invisibles. Una forma de empoderamiento es tomar consciencia de todas nuestras formas de ser, de hacer y utilizarlas en nuestro beneficio. Un espacio, un grupo para nosotras.

Formadoras:

Lorena Rejo Lorente, educadora infantil, integradora social con formación en artes escénicas y formándose actualmente como arteterapeuta.

Agurtzane Pinedo, integradora, educadora social, mediadora intercultural y profesora de yoga.

Colabora:

Asociación Gao Lacho Drom

- **Horario:** de 15:00 a 16:15
- **Lugar:** Centro Cívico Lakua
- **Idioma:** Castellano
- **Precio:** Actividad gratuita

Humor, género y emociones

6, 20 y 27 de marzo; 3, 10 y 24 de abril;
15 y 22 de mayo de 2018

Este taller pretende animar a reflexionar sobre las emociones biológicas y las emociones culturales desde una perspectiva de género. Es una invitación a desahogarnos mediante ejercicios de expresión y de comunicación, para que la alegría y la risa puedan fluir naturalmente. ¿De qué nos reímos? ¿Nos reímos todas las personas de lo mismo? ¿Cómo es esto de reír con todo el cuerpo? La propuesta pretende responder a alguna de estas preguntas, incidiendo en el ejercicio del humor como una estrategia de empoderamiento y rescatando los beneficios de la risa en nuestra salud y en la gestión de nuestras relaciones.

Dirigido a:
Mujeres

Formadora:

Virginia Imaz Quijera, payasa profesional. Formación en clown, teatro de máscara y animadora de talleres clown. Directora de la Compañía de teatro Oihulari Klown.

- **Horario:**
Martes, de 17:30 a 20:30
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre de 2017
al 27 de febrero de 2018
- **Precio:**
Abonadas: 20,64 €
No abonadas: 34,08 €
Bonificación por desempleo:
15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Manos a la luz, taller de electricidad para la autosuficiencia

15 y 22 de marzo; 12, 19 y 26 de abril;
3, 10 y 17 de mayo de 2018

Este taller es una oportunidad para acercarnos al mundo de la electricidad y de las herramientas necesarias para el día a día. Desmontaremos juntas el mito de la supuesta torpeza e incapacidad de las mujeres a la hora de manipular herramientas. Así, os animaréis a utilizarlas, a perder el miedo, a disfrutar haciéndolo. Experimentaremos cómo su incorporación en nuestras vidas nos da más autonomía, satisfacción y autoestima, ya que las cosas que hacemos nosotras mismas adquieren un valor diferente al resto.

DIRIGIDO A:

Mujeres (de cualquier edad, sin importar si tienen conocimientos o experiencia previa)

Formadora:

Paz Carbajosa Dalmau, técnica de sonido e iluminación, técnica en electromecánica de vehículos y activista feminista

- **Horario:**
Miércoles, de 17:30 a 20:30
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre de 2017 hasta el 8 de marzo de 2018
- **Precio:**
Abonadas: 20,64 €
No abonadas: 34,08 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Género, diversidad funcional, triple discriminación y conciencia de los propios cuerpos

Abril de 2018

El objetivo de la formación es promover el proceso de empoderamiento de las mujeres con discapacidad (dependencia -> interdependencia -> independencia) para dejar de ser 'objeto de terceras personas' y convertirse en 'la persona protagonista' de su propia historia. A través de una metodología dinámica y participativa, esta propuesta pretende favorecer un contexto de cohesión grupal, aprendizaje basado en la experiencia y apoyo mutuo.

Dirigido a:
Mujeres del
CAP

Formadora:

Isabel Jiménez, técnica de Igualdad de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)

Colabora:

Asociación Eginaren Eginez

- **Lugar:** Centro de Autonomía Personal (CAP)
- **Idioma:** Castellano



Del lesbianismo político a la lucha trans-feminista en clave interseccional: textos fundamentales, debates y retos actuales

20 y 21 de abril de 2018

En este taller haremos un recorrido por las genealogías feministas, lesbianas, queer, transfeministas, a través de textos fundamentales (que incluirán a Gretel Amman, Monique Wittig, Adrienne Rich, Audre Lorde, Paul Preciado, Judith Butler o Sylvia Rivera). Analizaremos colectivamente estos elementos de nuestros 'archivos' políticos, junto con imágenes y obras artísticas, con el objetivo de conocer estas teorías y prácticas políticas y de analizar el momento actual, las cuestiones centrales de los debates y los retos colectivos todavía pendientes.

Este curso
es mixto

Formadora:

Gracia Trujillo, doctora en Sociología y Profesora en la UCLM. Autora de *Deseo y resistencia* y cofundadora de grupos de lesbianas y queer desde finales de los 90

- **Horario:** Viernes, de 16:30 a 20:30; y sábado, de 10:00 a 14:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 13 de abril de 2018.
- **Precio:** Abonadas: 6,88 €
No abonadas: 11,36 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Feminismo *en las fronteras*

23 de abril; 7, 14 y 21 de mayo de 2018

Se trata de profundizar, reflexionar y debatir sobre diversos textos de autoras feministas que, como Gloria Anzaldúa (*Borderlands/La Frontera, The new mestiza, 1987*), sitúan el debate en la propia línea divisoria, *en el margen*. Rompen, así, con las dicotomías rígidas sobre las que se fundamentan poderes y lógicas hegemónicas opresivas y excluyentes. La bibliografía y los textos se enviarán por correo electrónico con antelación a las personas inscritas en los talleres. Lectura previa obligatoria.

Dirigido a:
Mujeres

Formadora:

Gladys Giraldo Velásquez, activista feminista e integrante de la Asamblea de Mujeres de Álava

- **Horario:**
Lunes, de 18:00 a 21:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre de 2017 al 16 de abril de 2018
- **Precio:**
Abonadas: 10,32 €
No abonadas: 17,04 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Escribo, luego soy. Ficción autobiográfica

4 y 5 de mayo de 2018

Se trata de un taller de escritura centrado en el trabajo creativo, a partir de materiales autobiográficos, con el fin de promover la autoestima en clave feminista. El objetivo del curso es entrenarse en el análisis y experimentación práctica de técnicas propias de la ficción, aplicadas a nuestros propios materiales de vida. Analizamos sus posibilidades de exploración y explotación, los ilustramos con textos teóricos y obras y realizamos ejercicios prácticos de entrenamiento, tanto en la percepción como en la expresión escrita.

Dirigido a:
Mujeres

Formadora:

Lola Fernández de Sevilla, escritora y formadora de Helvéticas

- **Horario:** Viernes, de 16:00 a 20:00; y sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso (Sala Pedro Martínez de Álava)
- **Idioma:** Castellano
- **Período de inscripción:** Del 5 de septiembre de 2017 al 27 de abril de 2018
- **Precio:**
Abonadas: 10,32 €
No abonadas: 17,04 €
Bonificación por desempleo: 15% (Ver "Notas de interés")

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad



Euskal kantak

11 y 12 mayo de 2018

Es evidente que la música es mucho más que una mera expresión artística y que las canciones suelen ser reflejo social y cultural de la época coetánea. Más allá de melodías, las canciones conforman, junto con otras expresiones, la perpetuación de las construcciones binarias y estereotipadas. En este curso vamos a ponernos las gafas moradas para analizar también nuestras canciones. Pero iremos más allá y, convirtiendo las gafas en micrófonos morados, nos empoderaremos creando nuestros propios bertsos.

Dirigido a:
Mujeres

Formadoras:

Aitziber Pérez de Cárcamo, periodista y colaboradora del programa feminista 'O no será', de Hala Bedi Irratia

Andere Arriolabengoa, bertsolari y activista feminista

- **Horario:**
Viernes, de 16:00 a 20:00; y
sábado, de 10:00 a 14:00
- **Período de inscripción:**
Del 5 de septiembre de 2017
al 4 de mayo de 2018
- **Lugar:** Palacio de Villa Suso
(Sala Pedro Martínez de
Álava)
- **Precio:**
Abonadas: 6,88 €
No abonadas: 11,36 €
Bonificación por desempleo:
15% (Ver "Notas de interés")
- **Idioma:** Euskera

Información e inscripciones:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad

Clausura de la Escuela

2017/2018

Jueves, 24 de mayo de 2018 18:30

Palacio de Villa Suso (Salón Martín de Salinas)

► Jornada de encuentro, celebración y fiesta.



