Vitoria-Gasteiz

¡saca tu bici... de compras!

Yo me subo ¡merece la pena!

Plan de Movilidad y Espacio Público de Vitoria-Gasteiz

CIVITAS
Cleaner and better transport in cities
VITORIA-GASTEIZ

THE CIVITAS INITIATIVE
IS CO-FINANCED BY THE
EUROPEAN UNION

Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

www.vitoria-gasteiz.org

www.vitoria-gasteiz.org

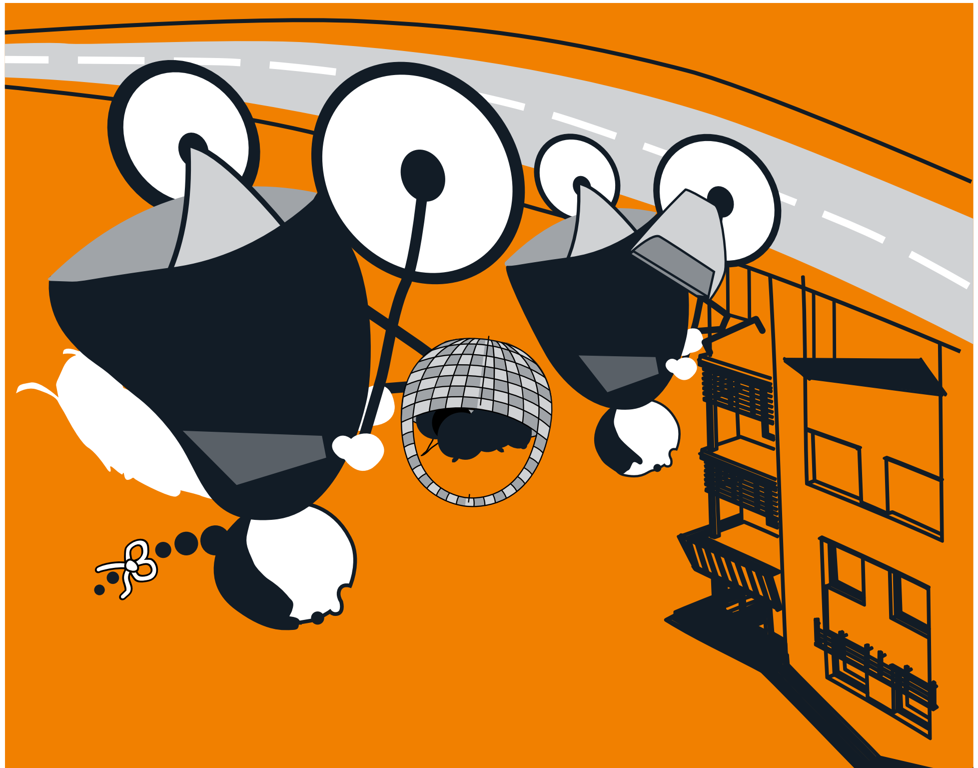
Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

CIVITAS
Cleaner and better transport in cities
VITORIA-GASTEIZ

THE CIVITAS INITIATIVE
IS CO-FINANCED BY THE
EUROPEAN UNION

Bai, igoko naiz merezi du!

Vitoria-Gasteizko Mugikortasun eta Eremu Publikoaren Plana



hartu bizikleta... erosketak egiteko!

Vitoria-Gasteiz

¿Por qué hacer tus compras en bicicleta?

En una ciudad sin apenas cuestas, como Vitoria-Gasteiz, la bicicleta es un medio de transporte ideal para acudir a los comercios urbanos. El uso de la bicicleta para este fin nos aporta múltiples beneficios:

- **Libertad de horarios** y rapidez
- Es un medio de transporte de **bajo coste**
- Facilidad de aparcamiento, gracias a los **aparcabicis** repartidos por la ciudad
- Contribución a la reducción de la **contaminación atmosférica** y acústica
- Es una **forma de ejercicio** sano, regular y fácil
- Contribución a la **reducción del gasto energético**

Algunos consejos que te serán de utilidad para sacar tu bici de compras

- Utiliza el **bicicicarril** siempre que puedas
- **Hazte ver**: reflectantes en la ropa y en la bicicleta
- **Hazte oír**: utiliza el timbre y levanta la voz al acercarte a alguien
- **Modera tu velocidad**
- Un **casco** es muy recomendable, ya que previene lesiones de importancia en caso de caída
- Mantén **tu bicicleta en buen estado**, sobre todo los frenos
- Para tu tranquilidad, contrata un **seguro de responsabilidad civil**
- **Presta atención a tu entorno**, no utilices auriculares y evita las alcantarillas y los raíles
- **Planifica el itinerario que vas a seguir**, con anterioridad. Puedes utilizar el planificador de rutas del Ayuntamiento, es muy fácil: **www.vitoria.cicloruta.org**

Hacer las compras en bicicleta, ¡tiene premio!

Busca el distintivo de comercio adherido a esta campaña y, con tu compra, podrás ganar mochilas, alforjas y cestas para tu bicicleta. Deberás completar, sellar y entregar este folleto en uno de los comercios adheridos y entrarás en el sorteo de estos premios.

Nombre: ....
Apellidos: ....
Nº de teléfono: ....
Edad: ....
Dirección: ....

Se garantiza que la información recogida será tratada conforme a la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

Zergatik egin zure erosketak bizikletaz?

Ia maldarik ez duen hiri batean, hala nola Vitoria-Gasteizen, bizikleta garraiobide ezin hobea da hiri-saltokietara joateko. Onura handiak ekartzen dizkigu bizikleta horretarako erabiltzeak:

- **Ordutegi-askatasuna** eta bizkortasuna
- **Kostu gutxiko** garraiobidea da
- Aparkatzeko erraztasuna, hirian banaturiko **bizikleta-aparkalekuei** esker
- Lagungarria da kutsadura atmosferikoa eta akustikoa murrizteko
- **Ariketa egiteko modu** osasuntsu, erregular eta erraza da
- Lagungarria da **gastu energetikoa murrizteko**

Erosketetarako zure bizikleta ateratzeko erabilgarriak izango zaizkizun zenbait aholku

- Erabili **bizikleta-erreia** ahal duzun guztietan
- **Ikus zaitzatela**: erabili islatzaileak arropan eta bizikletan
- **Entzun zaitzatela**: erabili txirrina eta altxatu ahotsa norbaiti hurbiltzean
- **Moteldu zure abiadura**
- **Kaskoa** oso gomendagarria da, lesio garrantzitsuak saihesten baititu erorketarik izanez gero
- Mantendu **zure bizikleta egoera onean**, batez ere balaztak
- Lasai ibiltzeko, kontratatu **erantzukizun zibileko aseguru bat**
- **Erreparatu zure inguruneari**, ez erabili aurikularrik eta saihestu estoldak eta errailak
- **Aldez aurretik planifikatu egingo duzun ibilbidea**. Udalaren ibilbideen planifikatzailea erabil dezake oso erraza da: **www.vitoria.cicloruta.org**

Erosketak bizikletaz egiteak, saria du!

Bilatu kanpaina honi atxikitako saltokiaren bereizgarria eta, zure erosketarekin, zure bizikletarako motxilak, zakutoak eta saskiak irabazi ahalko dituzu. Liburuxka hau bete eta atxikitako saltokietako batean zigilatu eta entregatu beharko duzu, eta sari horien zozketan sartuko zara.

Izena: ....
Abizenak: ....
Telefono-zk: ....
Adina: ....
Helbidea: ....

Bildutako informazioa Datu Pertsonalak Babesteari buruzko abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoan ezarritakoaren arabera kudeatuko dela bermatzen da.