

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE VERANO

EN CENTROS CÍVICOS
E INSTALACIONES
DEPORTIVAS

2026

▶ **Cursos mensuales
y quincenales**
*Inscripciones
desde el 3 de junio 8:30*

+ info
vitoria-gasteiz.org/deporte



► ACTIVIDADES MENSUALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO ABON.	PRECIO NO ABON.	JULIO 2026	SEPT. 2026
Aquaerobic (adultos)	C	C.C. ALDABE	M-J	19:45-20:30	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Aquagim (adultos)	C	C.C. ALDABE	M-J	08:45-09:30	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Aquagim (mayores)	C	C.C. ALDABE	L-X	09:30-10:15	60- 99	3,79 €	6,30 €	SI	NO
Aquagim (mayores)	C	C.C. ALDABE	M-J	09:30-10:15	60- 99	3,79 €	6,30 €	SI	NO
Aquaplús (adultos)	B	C.C. ALDABE	L-X	19:45-20:30	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Aquaritmo (adultos)	C	C.C. ALDABE	M-J	19:00-19:45	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Natación de mantenimiento (adultos)	E	C.C. ALDABE	L-X	19:00-19:45	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Natación estilos (adultos)	C	C.C. ALDABE	L-X	08:45-09:30	14- 64	7,28 €	12,11 €	SI	NO
Natación estilos (infantil)	E	C.C. ALDABE	L-X	18:15-19:00	6- 13	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Natación estilos (infantil)	E	C.C. ALDABE	M-J	18:15-19:00	6- 13	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Abdominales-estiramientos (adultos)	C	C.C. EL PILAR	L-X	18:30-19:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	C.C. EL PILAR	L-X	19:30-20:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Tai-chi (mayores)	C	C.C. EL PILAR	M-J	10:00-11:00	60- 99	5,05 €	8,40 €	SI	SI
Yoga (adultos)	C	C.C. EL PILAR	M-J	11:00-12:30	14- 64	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Estiramientos (ABIERTO)	B	C.C. HEGOALDE	L-X	19:30-20:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	B	C.C. HEGOALDE	L-X	20:30-21:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (mayores)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	10:00-11:00	60- 99	5,05 €	8,40 €	SI	SI
Mejora tus articulaciones (Abierto)	B	C.C. HEGOALDE	M-J	09:00-10:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Tai-chi (abierto)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	19:00-20:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Tai-chi (mayores)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	10:00-11:00	60- 99	5,05 €	8,40 €	SI	SI
Tenis de mesa (abierto)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	19:30-20:30	12- 99	9,70 €	16,15 €	SI	NO
Yoga (abierto)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	20:00-21:30	14- 99	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Actividad musical de tonificación (adultos)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	20:30-21:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Actividad musical rítmica (adultos)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	19:30-20:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Aquagim (adultos)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	10:00-10:45	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Aquagim (adultos)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	20:00-20:45	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Aquagim (mayores)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	10:45-11:30	60- 99	3,79 €	6,30 €	SI	NO
Aquagim (mayores)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	10:45-11:30	60- 99	3,79 €	6,30 €	SI	NO
Aquaplús (abierto)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	20:00-20:45	14- 99	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Aquaplús (abierto)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	10:00-10:45	14- 99	6,49 €	10,80 €	SI	NO

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: E= Euskera B= Bilingüe C= Castellano

► ACTIVIDADES MENSUALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO ABON.	PRECIO NO ABON.	JULIO 2026	SEPT. 2026
Natación estilos (infantil)	E	C.C. IBAIONDO	M-J	11:30-12:15	6- 13	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Padel verano (abierto)	B	C.C. IBAIONDO	L-X	10:30-11:30	12- 99	20,10 €	33,50 €	SI	NO
Padel verano (abierto)	B	C.C. IBAIONDO	M-J	16:30-17:30	12- 99	20,01 €	33,50 €	SI	SI
Padel verano (infantil)	E	C.C. IBAIONDO	L-X	11:30-12:30	6- 13	20,10 €	33,50 €	SI	NO
Pilates iniciación (abierto)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	10:00-11:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	19:30-20:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Tonificación muscular (adultos)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	11:00-12:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Tonificación muscular (adultos)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	20:30-21:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Yoga (abierto)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	10:00-11:30	14- 99	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Yoga (abierto)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	19:00-20:30	14- 99	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Actividad musical rítmica (adultos)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	20:00-21:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Aquagim (adultos)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	19:30-20:15	14- 64	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Aquagim (mayores)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	19:00-19:45	60- 99	3,79 €	6,30 €	NO	SI
Aquagim (mayores)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	11:15-12:00	60- 99	3,79 €	6,30 €	NO	SI
Condición Física (adultos)	B	C.C. IPARRALDE	M-J	20:00-21:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	19:00-20:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (adultos)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	09:00-10:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (mayores)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	10:00-11:00	60- 99	5,05 €	8,40 €	SI	SI
Gimnasia postural y estiramientos (abierto)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	10:00-11:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G-Pump (adultos)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	08:15-09:00	14- 64	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Natación estilos (adultos)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	20:15-21:00	14- 64	7,28 €	12,11 €	NO	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	09:00-10:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Yoga (abierto)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	18:30-20:00	14- 99	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Aquacircuitos (adultos)	C	C.C. LAKUA	L-X	20:15-21:00	14- 64	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Aquagim (abierto)	E	C.C. LAKUA	M-J	20:15-21:00	14- 99	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Aquagim (abierto)	C	C.C. LAKUA	M-J	09:30-10:15	14- 99	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Aquagim (mayores)	C	C.C. LAKUA	M-J	10:15-11:00	60- 99	3,79 €	6,30 €	NO	SI
Aquaplús (abierto)	C	C.C. LAKUA	M-J	08:45-09:30	14- 99	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Condición Física (adultos)	C	C.C. LAKUA	L-X	19:45-20:45	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Condición Física (adultos)	C	C.C. LAKUA	M-J	15:30-16:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: E= Euskera B= Bilingüe C= Castellano

► ACTIVIDADES MENSUALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO ABON.	PRECIO NO ABON.	JULIO 2026	SEPT. 2026
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	C.C. LAKUA	L-X	19:30-20:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	C.C. LAKUA	M-J	19:45-20:45	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (mayores)	C	C.C. LAKUA	L-X	10:30-11:30	60- 99	5,05 €	8,40 €	SI	SI
Hiit (adultos)	C	C.C. LAKUA	M-J	19:00-19:45	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	SI
Natación de mantenimiento (adultos)	C	C.C. LAKUA	L-X	19:30-20:15	14- 64	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Natación estilos (adultos)	C	C.C. LAKUA	M-J	19:30-20:15	14- 64	7,28 €	12,11 €	NO	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	C.C. LAKUA	L-X	18:45-19:45	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Actividad musical rítmica (adultos)	B	C.C. SALBURUA	L-X	20:30-21:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Aquagim (adultos)	B	C.C. SALBURUA	L-X	08:30-09:15	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	SI
Aquagim (adultos)	B	C.C. SALBURUA	M-J	10:00-10:45	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	SI
Aquagim (adultos)	E	C.C. SALBURUA	M-J	20:00-20:45	14- 64	6,49 €	10,8 €0	SI	SI
Aquagim (mayores)	B	C.C. SALBURUA	L-X	09:15-10:00	60- 99	3,79 €	6,30 €	SI	SI
Aquagim (mayores)	B	C.C. SALBURUA	M-J	08:30-09:15	60- 99	3,79 €	6,03 €	SI	SI
Condición Física (adultos)	B	C.C. SALBURUA	M-J	08:30-09:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Condición Física (adultos)	E	C.C. SALBURUA	M-J	20:00-21:00	14- 64	8,65 €	14,04 €	SI	SI
Esgrima verano (adultos)	C	C.C. SALBURUA	M-J	19:00-20:00	14- 64	9,70 €	16,15 €	NO	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	B	C.C. SALBURUA	M-J	19:00-20:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	B	C.C. SALBURUA	M-J	15:00-16:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Gimnasia mantenimiento (adultos)	B	C.C. SALBURUA	L-X	19:30-20:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G-Pump (adultos)	C	C.C. SALBURUA	M-J	09:30-10:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Hiit (adultos)	B	C.C. SALBURUA	L-X	08:15-09:00	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	SI
Natación de mantenimiento (adultos)	B	C.C. SALBURUA	M-J	09:15-10:00	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	SI
Natación estilos (adultos)	B	C.C. SALBURUA	M-J	19:15-20:00	14- 64	7,28 €	12,11 €	SI	SI
Natación estilos (infantil)	E	C.C. SALBURUA	L-X	18:00-18:45	6- 13	6,49 €	10,8 €	NO	SI
Natación estilos (infantil)	E	C.C. SALBURUA	L-X	18:45-19:30	6- 13	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Pilates iniciación (abierto)	B	C.C. SALBURUA	L-X	09:00-10:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Tai-chi (abierto)	C	C.C. SALBURUA	L-X	10:00-11:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Tonificación muscular (adultos)	E	C.C. SALBURUA	L-X	15:30-16:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Yoga (abierto)	C	C.C. SALBURUA	M-J	10:00-11:30	14- 99	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Actividad musical de tonificación (adultos)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	09:00-10:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: E= Euskera B= Bilingüe C= Castellano

► ACTIVIDADES MENSUALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO ABON.	PRECIO NO ABON.	JULIO 2026	SEPT. 2026
Actividad musical rítmica (adultos)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	19:30-20:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Aquaerobic (adultos)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	19:30-20:15	14- 64	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Condición Física (adultos)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	10:00-11:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Condición Física (adultos)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	20:30-21:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	19:30-20:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G-Combat (adultos)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	20:30-21:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G-Combat (adultos)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	10:00-11:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Gimnasia postural (abierto)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	09:00-10:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G-Pump (adultos)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	11:00-12:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Natación estilos (adultos)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	20:15-21:00	14- 64	7,28 €	12,11 €	NO	SI
Natación estilos (infantil)	E	C.C. ZABALGANA	L-X	18:45-19:30	6- 13	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Natación estilos (infantil)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	18:45-19:30	6- 13	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Natación estilos (jóvenes)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	19:30-20:15	12- 18	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Patinaje ruedas verano (abierto)	B	C.C. ZABALGANA	M-J	18:45-19:45	6- 99	9,70 €	16,15 €	SI	NO
Patinaje ruedas verano (abierto)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	19:45-20:45	6- 99	9,70 €	16,15 €	SI	NO
Pickleball (abierto)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	18:45-19:45	14- 99	9,70 €	16,15 €	SI	NO
Pilates iniciación (abierto)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	10:00-11:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	NO
Yoga (adultos)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	11:00-12:30	14- 64	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Yoga (adultos)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	16:00-17:30	14- 64	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Aquagim (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-X	10:30-11:15	14- 99	6,49 €	6,49 €	SI	SI
Aquagim (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	M-J	10:15-11:00	14- 99	6,49 €	6,49 €	SI	SI
Aquagim (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-X	09:45-10:30	14- 64	6,49 €	6,49 €	SI	SI
Aquagim (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	M-J	11:45-12:30	14- 64	6,49 €	6,49 €	SI	SI
Aquagim (mayores)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	M-J	11:00-11:45	60- 99	3,79 €	3,79 €	SI	SI
Aquapaddle (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-X	11:15-12:15	14- 99	8,65 €	8,65 €	SI	NO
Aquapaddle plus (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	M-J	09:30-10:30	14- 64	8,65 €	8,65 €	SI	NO
Aquaplús (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-X	12:15-13:00	14- 99	6,49 €	6,49 €	SI	NO
Aquaplús (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-X	12:15-13:00	14- 99	6,49 €	6,49 €	NO	SI
Natación de mantenimiento (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-X	11:30-12:15	14- 99	6,49 €	6,49 €	SI	SI
Natación estilos (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-X	10:45-11:30	14- 64	7,28 €	7,28 €	SI	SI

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: E= Euskera B= Bilingüe C= Castellano

► ACTIVIDADES MENSUALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO ABON.	PRECIO NO ABON.	JULIO 2026	SEPT. 2026
Natación estilos (infantil)	E	C.D. MENDIZORROTZA (*)	M-J	11:30-12:15	6- 13	6,49 €	6,49 €	SI	NO
Natación estilos (jóvenes)	E	C.D. MENDIZORROTZA (*)	M-J	10:45-11:30	12- 18	6,49 €	6,49 €	SI	NO
Actívate y sonríe (mayores)	B	FRONTONES BETI-JAI	L-X	17:00-18:00	60- 99	5,05 €	8,40 €	NO	SI
Condición Física (adultos)	B	FRONTONES BETI-JAI	L-X	18:00-19:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (mayores)	B	FRONTONES BETI-JAI	L-X	17:00-18:00	60- 99	5,05 €	8,40 €	SI	NO
Paleta argentina verano (adultos)	B	FRONTONES BETI-JAI	L-X	19:00-20:00	14- 64	9,70 €	16,15 €	NO	SI
Paleta goma verano (adultos)	B	FRONTONES BETI-JAI	L-X	19:00-20:00	14- 64	9,70 €	16,15 €	SI	NO
Yoga (adultos)	B	FRONTONES BETI-JAI	L-X	19:00-20:30	14- 64	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Aquagim (abierto)	C	POL. ABETXUKO	L-X	10:15-11:00	14- 99	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Aquagim (abierto)	C	POL. ABETXUKO	M-J	20:30-21:15	14- 99	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Aquagim (mayores)	C	POL. ABETXUKO	L-X	11:00-11:45	60- 99	3,79 €	6,30 €	NO	SI
Aquagim (mayores)	C	POL. ABETXUKO	M-J	10:15-11:00	60- 99	3,79 €	6,30 €	NO	SI
Aquaplús (abierto)	C	POL. ABETXUKO	L-X	20:15-21:00	14- 99	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Aquaplús (abierto)	C	POL. ABETXUKO	M-J	11:00-11:45	14- 99	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Condición Física (adultos)	E	POL. ABETXUKO	M-J	19:30-20:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	POL. ABETXUKO	L-X	15:00-16:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G-Pump (adultos)	C	POL. ABETXUKO	L-X	19:00-20:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Hiit (adultos)	C	POL. ABETXUKO	L-X	20:00-20:45	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	SI
Natación estilos (adultos)	C	POL. ABETXUKO	L-X	19:30-20:15	14- 64	7,28 €	12,11 €	NO	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	POL. ABETXUKO	M-J	18:30-19:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Condición Física (adultos)	C	POL. ARANALDE	L-X	09:00-10:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Condición Física (adultos)	C	POL. ARANALDE	L-X	20:00-21:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Estiramientos (ABIERTO)	C	POL. ARANALDE	M-J	18:00-19:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	POL. ARANALDE	M-J	19:00-20:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (adultos)	C	POL. ARANALDE	M-J	09:00-10:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (mayores)	C	POL. ARANALDE	M-J	10:00-11:00	60- 99	5,05 €	8,40 €	SI	SI
Mejora tus articulaciones (Abierto)	C	POL. ARANALDE	M-J	11:00-12:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Mejora tus articulaciones (Abierto)	C	POL. ARANALDE	M-J	17:00-18:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	POL. ARANALDE	L-X	19:00-20:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	POL. ARANALDE	M-J	20:00-21:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: E= Euskera B= Bilingüe C= Castellano

► ACTIVIDADES MENSUALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO ABON.	PRECIO NO ABON.	JULIO 2026	SEPT. 2026
Tai-chi (abierto)	C	POL. ARANALDE	L-X	11:30-12:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Yoga (abierto)	C	POL. ARANALDE	L-X	10:00-11:30	14- 99	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Yoga (abierto)	C	POL. ARANALDE	L-X	17:30-19:00	14- 99	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Condición Física (adultos)	B	POL. ARIZNABARRA	M-J	19:30-20:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	B	POL. ARIZNABARRA	L-X	19:00-20:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	20:30-21:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Tai-chi (abierto)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	11:00-12:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Yoga (abierto)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	20:00-21:30	14- 99	12,98 €	21,60 €	SI	SI
Yoga (mayores)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	11:00-12:30	60- 99	7,58 €	12,60 €	SI	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	POL. ARRIAGA	M-J	10:00-11:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	NO
Yoga (abierto)	C	POL. ARRIAGA	M-J	19:00-20:30	14- 99	12,98 €	21,60 €	NO	SI
Actividad musical de tonificación (adultos)	C	POL. LANDAZURI	M-J	18:30-19:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Balones gigantes (abierto)	C	POL. LANDAZURI	L-X	19:30-20:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Condición Física (adultos)	C	POL. LANDAZURI	L-X	19:00-20:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	NO
Condición Física (adultos)	C	POL. LANDAZURI	M-J	19:30-20:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Estiramientos (ABIERTO)	C	POL. LANDAZURI	L-X	09:30-10:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Estiramientos (ABIERTO)	C	POL. LANDAZURI	M-J	09:00-10:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	NO
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	POL. LANDAZURI	L-X	09:30-10:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	NO
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	POL. LANDAZURI	M-J	09:30-10:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Gimnasia mantenimiento suave (abierto)	C	POL. LANDAZURI	L-X	10:30-11:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	NO	SI
Hiit (adultos)	C	POL. LANDAZURI	M-J	08:15-09:00	14- 64	6,49 €	10,80 €	SI	NO
Pilates iniciación (abierto)	C	POL. LANDAZURI	L-X	08:30-09:30	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	NO
Pilates iniciación (abierto)	C	POL. LANDAZURI	L-X	20:00-21:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	NO
Tai-chi (mayores)	C	POL. LANDAZURI	M-J	10:30-11:30	60- 99	5,05 €	8,40 €	NO	SI
Tonificación muscular (adultos)	C	POL. LANDAZURI	M-J	20:00-21:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	NO
Yoga (adultos)	C	POL. LANDAZURI	L-X	18:00-19:30	14- 64	12,98 €	21,60 €	NO	SI
Yoga (adultos)	C	POL. LANDAZURI	M-J	18:30-20:00	14- 64	12,98 €	21,60 €	SI	NO
Actividad musical rítmica (adultos)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	19:00-20:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Actividad musical rítmica (adultos)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	20:00-21:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Aquagim (adultos)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	20:00-20:45	14- 64	6,49 €	10,80 €	NO	SI

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: E= Euskera B= Bilingüe C= Castellano

► ACTIVIDADES MENSUALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO ABON.	PRECIO NO ABON.	JULIO 2026	SEPT. 2026
Aquagim (adultos)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	09:45-10:30	14- 64	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Aquagim (mayores)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	09:00-09:45	60- 99	3,79 €	6,30 €	NO	SI
Aquaplús (abierto)	E	POL. SAN ANDRÉS	M-J	10:30-11:15	14- 99	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Condición Física (adultos)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	20:00-21:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
G.A.P. (Glúteos-Abdominales-Piernas) (adultos)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	19:00-20:00	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (adultos)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	09:30-10:30	14- 64	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Gimnasia mantenimiento (mayores)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	10:30-11:30	60- 99	5,05 €	8,40 €	SI	SI
Natación estilos (adultos)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	19:15-20:00	14- 64	7,28 €	12,11 €	NO	SI
Natación estilos (infantil)	E	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:30-19:15	6- 13	6,49 €	10,80 €	NO	SI
Padel verano (abierto)	B	POL. SAN ANDRÉS	M-J	10:30-11:30	12- 99	20,10 €	33,50 €	SI	SI
Padel verano (abierto)	B	POL. SAN ANDRÉS	M-J	11:30-12:30	12- 99	20,10 €	33,50 €	SI	SI
Pilates iniciación (abierto)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	18:00-19:00	14- 99	8,65 €	14,40 €	SI	SI
Frontenis verano (adultos)	E	TRINQUETE LOS ASTRÓNOMOS	M-J	19:00-20:00	14- 64	9,70 €	16,15 €	SI	SI

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: E= Euskera B= Bilingüe C= Castellano

► ACTIVIDADES QUINCENALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO TODOS*	FECHA INICIO	FECHA FIN
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	10:30-11:30	12- 99	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Tenis verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	14- 64	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Voley playa (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	17:30-18:30	14- 99	12,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	11:30-12:30	12- 99	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Voley playa (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	14- 99	12,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Multi-juegos jóvenes de verano	E	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	11:00-14:00	10- 16	8,65 €	06/07/2026	17/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	12:30-13:30	12- 99	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	17:30-18:30	12- 99	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	12- 99	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Pádel verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	16:30-17:30	14- 64	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Pádel verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	19:30-20:30	14- 64	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Tenis verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	19:30-20:30	14- 64	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Tenis Verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	10:30-11:30	12- 99	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Tenis Verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	11:30-12:30	12- 99	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Pádel verano (adultos)	B	PARQUE DE GAMARRA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	14- 64	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Pádel verano (adultos)	B	PARQUE DE GAMARRA (*)	L-M-X-J-V	19:30-20:30	14- 64	25,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Voley playa (abierto)	B	PARQUE DE GAMARRA (*)	L-M-X-J-V	11:30-12:30	14- 99	12,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Voley playa (abierto)	B	PARQUE DE GAMARRA (*)	L-M-X-J-V	12:30-13:30	14- 99	12,13 €	06/07/2026	17/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	10:30-11:30	12- 99	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Tenis verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	14- 64	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Voley playa (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	17:30-18:30	14- 99	12,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	11:30-12:30	12- 99	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Voley playa (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	14- 99	12,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Multi-juegos jóvenes de verano	E	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	11:00-14:00	10- 16	8,65 €	20/07/2026	31/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	12:30-13:30	12- 99	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	17:30-18:30	12- 99	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	12- 99	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Pádel verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	16:30-17:30	14- 64	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Pádel verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	19:30-20:30	14- 64	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Tenis verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	19:30-20:30	14- 64	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: B= Bilingüe E= Euskera

► ACTIVIDADES QUINCENALES

ACTIVIDAD	IDIOMA	CENTRO	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO TODOS*	FECHA INICIO	FECHA FIN
Tenis Verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	10:30-11:30	12- 99	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Tenis Verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	11:30-12:30	12- 99	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Pádel verano (adultos)	B	PARQUE DE GAMARRA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	14- 64	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Pádel verano (adultos)	B	PARQUE DE GAMARRA (*)	L-M-X-J-V	19:30-20:30	14- 64	25,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Voley playa (abierto)	B	PARQUE DE GAMARRA (*)	L-M-X-J-V	11:30-12:30	14- 99	12,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Voley playa (abierto)	B	PARQUE DE GAMARRA (*)	L-M-X-J-V	12:30-13:30	14- 99	12,13 €	20/07/2026	31/07/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	10:30-11:30	12- 99	25,13 €	01/09/2026	11/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	11:30-12:30	12- 99	25,13 €	01/09/2026	11/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	12:30-13:30	12- 99	25,13 €	01/09/2026	11/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	17:30-18:30	12- 99	25,13 €	01/09/2026	11/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	12- 99	25,13 €	01/09/2026	11/09/2026
Pádel verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	16:30-17:30	14- 64	25,13 €	01/09/2026	11/09/2026
Pádel verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	19:30-20:30	14- 64	25,13 €	01/09/2026	11/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	10:30-11:30	12- 99	25,13 €	14/09/2026	25/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	11:30-12:30	12- 99	25,13 €	14/09/2026	25/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	12:30-13:30	12- 99	25,13 €	14/09/2026	25/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	17:30-18:30	12- 99	25,13 €	14/09/2026	25/09/2026
Padel verano (abierto)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	18:30-19:30	12- 99	25,13 €	14/09/2026	25/09/2026
Pádel verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	16:30-17:30	14- 64	25,13 €	14/09/2026	25/09/2026
Pádel verano (adultos)	B	C.D. MENDIZORROTZA (*)	L-M-X-J-V	19:30-20:30	14- 64	25,13 €	14/09/2026	25/09/2026

* La inscripción en el curso no da derecho al acceso al C.D Mendizorrotza o al Parque de Gamarra.
Las personas no abonadas deberán obtener el pase correspondiente o deberán pagar la entrada diaria.

IDIOMA: B= Bilingüe E= Euskera