

15/05/2019

COD: A217

SALUD PÚBLICA

**PRIMER ESALUD JERCICIO
SEGUNDA PRUEBA**

**Tiempo máximo: 100 minutos
Preguntas: 100.**

MODELO / EREDUA:

A

- No abra el cuadernillo hasta que se le indique.
- Marque en la hoja de respuestas el modelo que le haya correspondido.
- A la finalización de la prueba recoja este cuadernillo, la copia amarilla de su hoja de respuestas y la hoja de instrucciones.
- Recuerde:
 - Aciertos: 1,00
 - Errores, nulos, dobles o blancos: no descuentan.
- La ausencia de marca o la marca INCORRECTA en el modelo invalida la prueba.
- No se entregarán nuevas hojas de respuesta en los últimos 5 minutos del ejercicio.
- Cuando finalice levante la mano y el personal de la organización recogerá la hoja de color blanco
- No se recogen exámenes individualmente en los últimos 3 minutos del ejercicio. Si ha finalizado permanezca en su sitio en silencio hasta la recogida final.

Gracias por su colaboración

- 1) **En 1979, Beauchamp y Childress definieron cuatro principios básicos para la toma de decisiones en bioética. Señala cuales son los correctos:**
 - a) Principio de autonomía, principio de conocimiento, principio de beneficencia y principio de justicia.
 - b) Principio de autonomía, principio de no maleficencia, principio de beneficencia y principio de justicia.
 - c) Principio de autonomía, principio de no maleficencia, principio de igualdad y principio de justicia.
 - d) Principio de autonomía, principio de no maleficencia, principio de beneficencia y principio de discriminación positiva.

- 2) **Los requisitos para que una reunión sea eficaz son los siguientes, excepto:**
 - a) Que su convocatoria y celebración se produzca en un día y a la hora en la que los participantes puedan asistir.
 - b) Estar preparada, tanto por la persona que va a dirigir la reunión como por los participantes.
 - c) Terminar en un plan de actuación que posibilite la puesta en práctica de los acuerdos y el seguimiento de las decisiones tomadas.
 - d) Si se quiere que una reunión y las posteriores sean eficaces es necesario que se ejecuten las decisiones tomadas y los acuerdos consensuados.

- 3) **Desde su constitución en el año 1988 la Red Española de Ciudades Saludables ha centrado sus actuaciones en las líneas siguientes, excepto:**
 - a) Asegurar la intercomunicación de las ciudades participantes en materia de promoción y protección de la salud.
 - b) Asegurar el mantenimiento de los contactos interinstitucionales.
 - c) Fomentar la colaboración y la acción conjunta de las ciudades participantes en materia de promoción y protección de la salud.
 - d) Factibilidad de las actuaciones en materia de promoción y protección de la salud.

- 4) **Entre las Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020 se quiere mejorar los hábitos saludables en la juventud y disminuir las conductas de riesgo. Para ello sugiere las siguientes acciones, excepto:**
 - a) Promover la inclusión en el curriculum escolar de las competencias y contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales relativos a las conductas saludables (alimentación saludable, actividad física, alcohol, tabaco y adicciones, relaciones afectivo-sexuales)
 - b) Promover en el ámbito local el desarrollo del Plan Joven fomentando el ocio activo y saludable mediante programas de acción comunitaria (Salud, Educación y Ayuntamientos, etc.)
 - c) Implantar consultas de salud específicas para jóvenes, en especial para hombres (educación afectivo-sexual, acoso, violencia de género y entre iguales, adicciones)
 - d) Desarrollar programas de sensibilización y prevención contra la violencia, especialmente contra la violencia de género en el ámbito educativo y comunitario.

- 5) **En los países que cuentan con la participación de actores comunitarios de salud en las estrategias intersectoriales, éstos deben reunir al menos los siguientes requisitos: (Señale el enunciado FALSO)**
 - a) Ser elegido por su comunidad.
 - b) Conocer y vivir en la comunidad en la que actúa.
 - c) Tener reconocimiento y representatividad.
 - d) Realizar su trabajo siendo retribuido de forma adecuada.

- 6) **No es función de la Salud Pública:**
- Búsqueda de políticas efectivas para solventar un problema sanitario.
 - Promoción de la Salud entre la población.
 - Atención a los pacientes.
 - Vigilancia y valoración del estado de salud de la población.
- 7) **Con respecto a la identificación de las necesidades en la planificación sanitaria, es incorrecto que:**
- La identificación de las necesidades debería ser el punto de partida de cualquier nivel de planificación.
 - La necesidad sentida es la que se infiere a partir de las demandas de la población.
 - La necesidad normativa es la definida por un grupo de expertos.
 - Para identificar las necesidades es imprescindible utilizar indicadores que consideren la salud de forma integral.
- 8) **Con respecto a una reunión podemos afirmar que...: (Señale el enunciado FALSO)**
- La constituye un grupo de personas unidas en un espacio y un tiempo.
 - Que conlleva una documentación concreta para su lectura, debate y aprobación.
 - Tiene un coste cero.
 - Que tiene como finalidad coordinar actuaciones posteriores en el centro o lugar de trabajo.
- 9) **En El II Plan de Desarrollo de Salud de Vitoria-Gasteiz 2013-2018 se han los siguientes objetivos, excepto:**
- Entornos sociales de apoyo y cuidado.
 - Vida saludable y literancia en salud.
 - Medio ambiente.
 - Entorno físico Urbano
- 10) **Según la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS los principales factores de riesgo de mortalidad en los países desarrollados son:... (Señale el enunciado FALSO)**
- Presión arterial elevada.
 - Consumo de alcohol.
 - Inactividad física.
 - Sobrepeso y obesidad.

- 11) **En lo que se refiere al proceso de trabajo en salud y su relación intersectorial según E. Yoshikawa y P. Hino (2009), es importante considerar las siguientes características. Una de ellas es FALSA, señálela:**
- Constituye una intervención sobre las estructuras hospitalarias, la tecnología y la influencia de la clase médica, prestando una asistencia centrada en la enfermedad, con escasa participación de otros profesionales, colectivos comunitarios y ciudadanos.
 - No se reduce a una práctica exclusivamente técnico-científica, sino que requiere otros instrumentos y medios de trabajo, orientados a la finalidad del proceso de trabajo desde el marco de la integración de las acciones, desde el respeto a la acción autónoma de los diferentes sectores participantes y en el trabajo en equipo multidisciplinario.
 - Las acciones intersectoriales son consustanciales a las necesidades de salud, y comparten características comunes con otros procesos que ocurren en otros sectores comunitarios (industrial, economía, etc.)
 - Es un servicio cuyo marco conceptual es la relación entre personas, dado que se refieren a la vida, al sufrimiento y a la muerte. En la salud, las relaciones son decisivas para la eficacia de la acción.
- 12) **Señale la afirmación correcta:**
- El crecimiento físico rápido o acelerado durante la infancia está asociado con un desarrollo y funcionamiento limitado del sistema cardiovascular, respiratorio, renal y pancreático.
 - El desarrollo temprano y la educación ejercen un impacto sobre la salud que dura toda la vida.
 - La experiencia temprana de la pobreza y el desarrollo lento no afecta a la salud durante toda la vida.
 - Investigación observacional y estudios de intervención demuestran que en la primera infancia y el periodo prenatal no se establecen las bases de la salud adulta.
- 13) **Según el modelo de gestión avanzada 2018, el diseño, desarrollo y comercialización de productos y servicios orientados hacia clientes podría... (Señale el enunciado FALSO)**
- Involucrar a clientes y organizaciones proveedoras y otros grupos de interés en el diseño / desarrollo de nuevos productos o servicios.
 - Atender de manera ágil las solicitudes, sugerencias, quejas o demandas de apoyo de clientes desarrollando los flujos de información necesarios para ello a nivel interno.
 - Garantizar que los productos y servicios que ofrecemos dan respuesta a las necesidades y expectativas de las diferentes tipologías de clientes.
 - Evaluar tanto el impacto de las estrategias, planes, canales de venta y acciones comerciales que hemos desarrollado, como nuestra imagen de marca en el mercado.
- 14) **En la declaración de Helsinki sobre Salud en Todas las Políticas, los participantes en la misma llamaron a los Gobiernos a cumplir con sus obligaciones sobre la salud y el bienestar de su ciudadanía llevando a cabo las siguientes acciones, excepto:**
- Comprometer como prioridad política la salud y la equidad en salud.
 - Asegurar sistemas sanitarios eficaces.
 - Fortalecer la capacidad de los Ministerios de Salud para comprometer a otros sectores del gobierno.
 - Adoptar mecanismos transparentes de auditoría y rendición de cuentas.

- 15) **Las principales causas de carga de enfermedad en los hombres en España según los años de vida ajustados por discapacidad son... (Señale el enunciado FALSO)**
- Accidentes de tráfico.
 - Cardiopatía isquémica.
 - Cáncer de pulmón.
 -
- 16) **Señale el enunciado FALSO:**
- Las medidas de efecto o impacto son aquellas que miden la adición de ocurrencia de una enfermedad entre dos grupos de personas, los expuestos a un factor de riesgo y los que padecen la enfermedad.
 - Se define factor de riesgo como una variable endógena o exógena al individuo, controlable, que precede al comienzo de la enfermedad y que está asociada a un incremento de la probabilidad de aparición de la misma, y a la que podemos atribuir «responsabilidad» en la enfermedad.
 - El riesgo es la probabilidad de que una persona libre de una enfermedad concreta la desarrolle durante un período determinado. Su cuantificación es esencial en la formulación de políticas y prioridades.
 - Las actividades de prevención y promoción de la salud son parte esencial del trabajo en atención primaria y están integradas con las actividades asistenciales en la práctica clínica.
- 17) **Señale el enunciado FALSO:**
- La salud y la enfermedad tienen una dimensión subjetiva.
 - La salud y la enfermedad tienen una dimensión objetiva.
 - Los sistemas sanitarios son los únicos que tienen como finalidad la promoción, la protección y la restauración de la salud.
 - Tanto la salud como la enfermedad son características asociadas a los individuos.
- 18) **Una vez identificados los recursos de salud de un municipio, se deben analizar con el fin de optimizar su uso por la población. Este análisis tendrá en cuenta los siguientes elementos, excepto:**
- Abordaje de todos los factores de la Estrategia en el territorio y por entornos.
 - Disponibilidad de recursos para todos los grupos de población.
 - La web del propio municipio.
 - Utilización de los recursos: porcentaje de ocupación/asistencia, lista de espera.
- 19) **Con respecto al sistema de certificación ISO, las siguientes respuestas son correctas, excepto:**
- Se fundó en 1947 en Ginebra.
 - Las normas ISO se estructuran en diez puntos.
 - Con las normas ISO, las empresas certificadas pueden demostrar que trabajan conforme a procedimientos documentados, conocidos por toda la organización y sometidos a un seguimiento periódico.
 - Con el cumplimiento de las normas ISO, las organizaciones obtienen un certificado expedido por una organización con competencia para realizar esa actividad.

- 20) **En el Consenso de Shanghai sobre Ciudades Saludables, los alcaldes se comprometieron a unos principios de gobernanza, que son estos, excepto:**
- Integrar la salud como consideración fundamental en todas las políticas.
 - Abordar todos los determinantes de la salud (sociales, económicos y ambientales).
 - Promover una participación firme de todo el sistema de salud.
 - Evaluar y vigilar el bienestar, la carga de morbilidad y los determinantes de la salud.
- 21) **Con respecto a la equidad en salud... (Señale el enunciado FALSO)**
- En el año 2003 la Ley de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud regula el Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud, siendo una de sus seis áreas el fomento de la equidad.
 - La equidad en salud es un objetivo prioritario de los Sistemas de Salud mundiales.
 - En los últimos años y a nivel nacional la Comisión Nacional para Reducir las Desigualdades Sociales en Salud en España ha trabajado en la equidad en salud.
 - La Ley 33/2011 General de Salud Pública profundiza en su desarrollo e incluye las bases para la equidad y la salud en otras políticas.
- 22) **Los valores subyacentes de la evaluación del impacto en salud son los siguientes, excepto:**
- Sostenibilidad.
 - Salud.
 - Equidad.
 - Uso ético de la evidencia.
- 23) **Se define como determinantes sociales de la salud:**
- A los que se dan en el medio laboral o en el hospital.
 - A los que se utilizan para medir los problemas y necesidades y así identificar la situación de salud de una comunidad.
 - A las condiciones en las que viven las personas y a sus experiencias sociales y que tienen, por tanto, un efecto sobre su salud.
 - Las políticas sociales, los recursos existentes o la distribución de la riqueza que influyen en los condicionantes de la salud y están bajo el control directo del individuo.
- 24) **Señale el enunciado FALSO:**
- Cualquier empresa, servicio u organización, antes de empezar a actuar como tal, debe obtener una autorización de carácter obligatorio, que asegure el cumplimiento de las normas básicas que rigen su funcionamiento.
 - Un servicio u organización, para asegurar su calidad, puede obtener una acreditación.
 - Acreditar es otorgar un nivel de calidad
 - En la actualidad, la acreditación es obligatoria en AP y le permite dotar de prestigio y rigor a sus actividades.

- 25) **Hoy en día, el interés se centra en los patrones alimentarios y no en los nutrientes ya que:**
- No se consumen alimentos y nutrientes aislados, sino un patrón alimentario.
 - Los alimentos y nutrientes tienen efectos sinérgicos cuando se consumen conjuntamente.
 - El efecto de un nutriente aislado suele ser pequeño como para ser detectado por las herramientas de la epidemiología nutricional; el efecto acumulativo de los múltiples nutrientes de un patrón sí suele ser suficiente para ponerlo de manifiesto.
 - Los patrones globales de alimentación pueden ser fácilmente interpretables por parte de la población y representan una realidad sociológica y epidemiológica en sí mismos.
- 26) **Entre los determinantes sociales de la salud afectados por la planificación urbana se encuentran las estrategias de la movilidad para potenciar los beneficios en la salud, excepto:**
- Impulsar los servicios de transporte público.
 - Fomentar las distintas formas de movilidad activa (transporte a pie y en bicicleta).
 - Promover el diseño de áreas urbanas razonablemente compactas y de uso mixto/diverso
 - El descenso de la densidad de vivienda y el uso especializado del espacio urbano promueven la movilidad activa
- 27) **En la planificación sanitaria, ¿cuál es el siguiente paso una vez que se identifican las necesidades de salud de la población?:**
- Definición de objetivos.
 - Previsión de recursos necesarios.
 - Establecimiento de prioridades.
 - Evaluación y control.
- 28) **Respecto a la epidemiología general de las enfermedades transmisibles, señale la opción correcta:**
- Una epidemia se da cuando el número de casos de una enfermedad transmisible es mayor que el número de casos esperados en una población para ese período de tiempo.
 - Para lograr la inmunidad de grupo es necesario que se dé el random mixing (la población de susceptibles mezclada al azar con la de inmunes).
 - El índice epidémico se define como la diferencia entre el número de casos observados y el número de casos esperados.
 - La infectividad hace referencia a la capacidad de un microorganismo de producir inmunidad específica y duradera en el huésped.
- 29) **Las bases de datos más importantes de las ciencias de la salud son las siguientes... (Señale el enunciado FALSO)**
- MEDLINE.
 - Cochrane PublicHealthGroup.
 - Embase.
 - Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS)
- 30) **Siguiendo a Palmer, la mayoría de los autores, categorizan la calidad en los siguientes componentes o dimensiones... (Señale el enunciado FALSO)**
- La competencia profesional.
 - La efectividad.
 - La coordinación o continuidad.
 - La accesibilidad.

31) Señale el enunciado FALSO:

- a) La ciudad es ya el entorno vital predominante para la población mundial.
- b) En 1950 no llegaba al 30% la población mundial que vivía en áreas urbanas.
- c) La ONU estima que en 2030 se superará el 70% la población mundial que vivía en áreas urbanas.
- d) El crecimiento de las áreas urbanas ha sido el resultado de procesos migratorios.

32) En la primera fase de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, se proponen como objetivos específicos, excepto:

- a) Promover estilos de vida saludable, así como entornos y conductas seguras en la población infantil mediante la coordinación de intervenciones integrales en los ámbitos sanitario, familiar, comunitario y educativo.
- b) Promover estilos de vida saludables durante el embarazo y el periodo de lactancia.
- c) Promover el bienestar emocional en la población mayor de 65 años.
- d) Promover el envejecimiento activo y saludable en la población mayor de 50 años mediante la intervención integral sobre estilos de vida saludables, así como sobre los entornos y conductas seguras de manera coordinada entre los ámbitos sanitario y familiar-comunitario.

33) Señale el enunciado FALSO:

- a) El personal de Enfermería deberá colaborar en la promoción de la salud poniendo al servicio del logro de esa función social sus conocimientos científicos y conducta ética en el desarrollo de los diferentes programas que se planifiquen con ese objetivo.
- b) Los proyectos y programas de promoción de la salud, han de respetar la integridad del grupo social teniendo en cuenta la gran diversidad de niveles socio-culturales y económicos.
- c) El personal de Enfermería deberá reconocer y conceder al grupo social del derecho que le corresponde en la promoción de la salud, permitiéndole una participación real en las decisiones que le conciernen.
- d) En el establecimiento de programas de promoción de la salud y en el reparto de los recursos disponibles, la Enfermera/o se guiará por el principio de igualdad.

34) Señale el enunciado FALSO:

- a) Cuando decimos que un servicio de salud es de alta calidad, reconocemos que tiene alguna característica que la que tienen otros servicios similares.
- b) Un servicio de salud, a pesar de ser intangible, presenta unas características que, como clientes, podemos percibir y emitir un juicio de calidad.
- c) El sistema sanitario debe gestionar la calidad asistencial de sus servicios.
- d) La satisfacción del cliente no solo es consecuencia del servicio, sino que, al mismo tiempo está influenciada por otros factores, como la gravedad de la enfermedad, el nivel sociocultural, ...

35) Entre los determinantes sociales de la salud afectados por la planificación urbana se encuentra el empleo. Con respecto a la relación entre empleo y salud podemos afirmar lo siguiente, a excepción de:

- a) Un empleo de calidad mejora la salud física y mental.
- b) Disminuye la mortalidad por todas las causas, mejora la autoestima y disminuye el riesgo de depresión y ansiedad.
- c) El estrés producido por el trabajo está asociado con un incremento del 30% de padecer enfermedades coronarias.
- d) Mantener un desequilibrio entre la vida laboral y privada en términos de tiempo dedicado al trabajo (incluido el desplazamiento), puede tener efectos negativos en la salud.

- 36) **Se debe evaluar a los grupos terapéuticos ya que tienen unos costes en cuanto a tiempo, esfuerzo y medios humanos. Para ello podemos evaluar... (Señale el enunciado FALSO)**
- Los objetivos.
 - El grupo y su dinámica.
 - Las técnicas realizadas.
 - La dependencia.
- 37) **El concepto de estructura en demografía alude, estrictamente, a la distribución de la población según diferentes rasgos. Marca cuál es el incorrecto:**
- Estado civil.
 - Lugar de residencia
 - Edad.
 - Accidentes laborales
- 38) **Cuando se determina el plan de actividades hay que tener en cuenta los siguientes aspectos, excepto:**
- El diagrama de Gantt permite concretar cuándo se realizarán las actividades.
 - El diagrama de flujo es útil para ordenar las actividades a lo largo del tiempo.
 - El método del diagrama ayuda a identificar las actividades.
 - El método PERT permite identificar las actividades y el tiempo resultado de una dilación del proyecto.
- 39) **En el informe de ciudades sanas sobre la calidad del aire exterior y la salud se afirma lo siguiente, excepto:**
- Según la OMS, se podría aumentar de 8 a 9 meses la esperanza de vida de los europeos si se mejorase la calidad del aire exterior.
 - La degradación de la calidad del aire es el resultado de la combinación de contaminantes, entre los cuales las partículas (PM = particulate matter = material particulado) son un componente fundamental, con unos efectos muy preocupantes en la salud.
 - Según la OMS, es posible determinar un umbral por debajo del cual las partículas no tendrían efecto alguno en la salud.
 - La contaminación de fondo a la que nos exponemos a diario es la que en realidad resulta más perjudicial a largo plazo.
- 40) **En la coordinación de una terapia grupal pueden surgir problemas relacionados con la estructura grupal como son... (Señale el enunciado FALSO)**
- Estructura grupal defectuosa.
 - Defectos de procedimiento.
 - No disponer de suficientes recursos materiales.
 - Redes de comunicación inadecuadas.
- 41) **La Enfermería Comunitaria no posee competencias para participar en una de las siguientes intervenciones dirigidas a la población:**
- Situaciones de catástrofes y desastres naturales.
 - Diagnóstico de enfermos crónicos.
 - Educación para la salud a madres después del parto.
 - Seguimiento y control de enfermos crónicos.

- 42) **Las desventajas de los estudios de casos y controles son... (Señale el enunciado FALSO)**
- Aunque se mide la exposición en un período previo a la aparición de la enfermedad, en ocasiones puede ser difícil valorar adecuadamente la secuencia temporal.
 - No pueden estimarse incidentes
 - Son más propensos a sesgos.
 - Permiten valorar múltiples exposiciones de una enfermedad.
- 43) **Existen varios documentos-marco franceses relativos a la calidad del aire exterior. Los más importantes para los municipios son, excepto:**
- Plan Clima-Aire-Energía Territorial (PCAET).
 - Plan de creación de zonas verdes (PCZV).
 - Plan de Protección de la Atmósfera (PPA).
 - Plan de desplazamientos urbanos (PDU).
- 44) **Según Loscertales (1996), la persona que represente la autoridad y la responsabilidad en la terapia grupal debe presentar las siguientes características definitoria, excepto:**
- Ofrecer un sistema de valores propio.
 - Establecer los objetivos del grupo.
 - Demostrar al grupo y a sus miembros aceptación, afecto y confianza.
 - Sabe elegir y dirigir a sus colaboradores, delegando adecuadamente atribuciones y funciones.
- 45) **La equidad en salud es:**
- La situación en que todas las personas alcanzan un grado adecuado de salud y ninguna se ve en situación de desventaja debido a circunstancias determinadas por factores sociales.
 - La oportunidad de salud y esperanza de vida de una persona.
 - La diferencia de salud en la población por motivo de factores genéticos, constitucionales o por el azar.
 - La situación en que todas las personas alcanzan un grado máximo de salud y ninguna se ve en situación de desventaja debido a circunstancias determinadas por factores sociales.
- 46) **Como estudios descriptivos, los estudios transversales, presentan escasa utilidad para... (Señale el enunciado FALSO)**
- Las enfermedades o exposiciones raras, ya que requieren grandes tamaños de muestra.
 - Enfermedades de duración corta porque es difícil encontrar un número suficiente de casos.
 - Enfermedades muy usuales porque es difícil encontrar un número suficiente de casos.
 - Cuando se exploran asociaciones entre una exposición y un efecto, sus limitaciones son mayores
- 47) **Los principales contaminantes del aire interior son, excepto:**
- Contaminantes químicos.
 - El calor.
 - Biocontaminantes.
 - Las partículas y fibras.

- 48) **Los distintos tipos de estudios ecológicos utilizados en epidemiología según el nivel de estudio son... (Señale el enunciado FALSO)**
- Serie.
 - Grupo.
 - Tiempo.
 - Espacio.
- 49) **Señale el enunciado FALSO:**
- Airear consiste en abrir la ventana al menos unos minutos para que penetre el aire fresco, tanto en verano como en invierno.
 - La indicación de airear cualquier vivienda al menos 5 minutos diarios sigue estando vigente
 - La ventilación es el sistema que permite renovar permanentemente el aire en un edificio de manera continuada y requiere un mantenimiento regular
 - La ventilación puede ser natural (mediante rejillas) o eléctrica (mediante ventilación mecánica controlada - VMC).
- 50) **Los tipos de diseño con finalidad descriptiva son... (Señale el enunciado FALSO)**
- Estudio de casos y controles.
 - Estudio de cribado.
 - Estudio ecológico.
 - Estudio de corte o transversal.
- 51) **En todos los grupos terapéuticos se dan unos procesos de evolución, los cuales tienen cierta uniformidad. Señale que etapa es INCORRECTA:**
- Nacimiento: el conjunto de personas tiene una necesidad más o menos clara que se resolverá agrupándose.
 - Desarrollo: para conseguir sus fines, el grupo comienza su marcha, adquiere una estructura, configura sus roles y crea sus normas.
 - Mantenimiento: el grupo se consolida gracias a la formulación de objetivos que son la definición operativa de las necesidades que dieron origen a ese grupo.
 - Final: al lograr el objetivo se evalúa el proceso. Puede no ser final, puede que simplemente sea el cambio a otra etapa.
- 52) **Señale el enunciado FALSO:**
- El Código Deontológico no será de aplicación, para el resto de los extranjeros que por convenios, tratados internacionales puedan ejercer ocasionalmente en España.
 - El Código deontológico obliga a todos los Enfermeros/as inscritos en los Colegios, sea cual fuera la modalidad de su ejercicio.
 - Una de las responsabilidades prioritarias del Consejo General y de los Colegios es la ordenación, en su ámbito respectivo, de la actividad profesional de los colegiados, velando por la ética y dignidad profesional y por el respeto debido a los derechos y dignidad de los enfermos.
 - Será función primordial del Consejo General y de los Colegios favorecer y exigir el cumplimiento de los derechos deontológicos de la profesión, recogidos en el Código.

- 53) **El ambiente físico es un factor fundamental para determinar la atmósfera del grupo en la terapia grupal. Al analizarlo tendremos en cuenta... (Señale el enunciado FALSO)**
- El lugar en donde convive y se reúne el grupo, la iluminación debe ser tenue y debemos intentar que no haya ventanas para que la atención no se disperse.
 - La dimensión del lugar será en función de las dimensiones del grupo y las finalidades de este.
 - La disposición de las sillas: esquema circular, donde cada uno puede ser visto y nadie está en posición dominante.
 - Se debe restringir el acceso al recinto en el momento de la sesión de trabajo grupal con el fin de evitar las interrupciones y garantizar la confidencialidad.
- 54) **Señale el enunciado FALSO:**
- Reducir el consumo de cereales refinados (pan blanco, arroz blanco, pasta).
 - Reducir el consumo de carne (varios días a la semana sin su consumo).
 - Moderar el consumo de la grasa vegetal hidrogenada.
 - Sería deseable mantener un IMC de 20-22 kg/m².
- 55) **Diga cuál de las siguientes afirmaciones es errónea:**
- Las hojas de balance alimentario permiten hacer comparaciones internacionales, series temporales o estudios ecológicos.
 - Las encuestas de presupuestos familiares sirven para estimar ingestas a nivel individual.
 - Las encuestas alimentarias de consumo familiar sirve para realizar comparaciones internacionales relativamente válidas.
 - La validez de las hojas de balance alimentario es cuestionable.
- 56) **La participación de la comunidad es la base para... (Señale el enunciado FALSO)**
- Reconocer los problemas sentidos.
 - Establecer prioridades.
 - Planificar y aplicar programas.
 - Evaluar los problemas sentidos.
- 57) **Entre las Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020 se quiere promover una vivencia de la sexualidad saludable, placentera e igualitaria, así como ofrecer una atención integral, continuada y de calidad durante el proceso reproductivo. ... (Señale el enunciado FALSO)**
- Diseñando programas de información y educación para la salud sexual basados en la igualdad de género y en el respeto a la diversidad sexual.
 - Mejorando la accesibilidad a la educación sexual.
 - Promoviendo una atención a la salud sexual en los distintos ámbitos asistenciales, teniendo en cuenta los diferentes contextos de vulnerabilidad y diversidad.
 - Garantizando un proceso asistencial integrado desde la fase preconcepcional, y durante el embarazo, parto, puerperio y atención al bebé, acorde a las guías de práctica clínica basadas en la mejor evidencia disponible.

- 58) Señale el enunciado FALSO:**
- a) La intersectorialidad no es necesaria para transformar la situación de salud de la comunidad y mejorar su bienestar y calidad de vida.
 - b) Los diferentes sectores comunitarios son básicos en el abordaje de la salud de la población.
 - c) La coordinación asistencial es uno de los principales objetivos de las organizaciones sanitarias para atender las demandas de salud de la población.
 - d) La participación comunitaria es básica para la toma de decisiones de los diferentes sectores comunitarios.
- 59) La credibilidad de un análisis del impacto en salud depende en gran medida de que... (Señale el enunciado FALSO)**
- a) Los análisis sean transparentes.
 - b) Sea entendido, exclusivamente, por especialistas.
 - c) Puedan ser entendidos de forma práctica por no especialistas.
 - d) Provean resultados que estén basados en datos confiables y con análisis robustos.
- 60) Sobre las metas o ideales preventivos en el tema de actividad física/sedentarismo, señale la respuesta correcta:**
- a) Se ha de conseguir el máximo nivel posible de actividad física en el máximo número posible de sujetos.
 - b) El objetivo de la Salud Pública es hacer desaparecer totalmente las actividades sedentarias en los sujetos más sedentarios (estrategia de alto riesgo).
 - c) La estrategia NAOS del gobierno español tiene entre sus objetivos lograr que los ciudadanos, y especialmente los niños y los jóvenes, adopten hábitos de vida saludables, sobre todo a través de una alimentación saludable y de la práctica regular de actividad física.
 - d) No es necesario que las personas que ya son activas incrementen aún más su nivel de actividad, puesto que no se ha demostrado que consigan más beneficios para su salud.
- 61) Marque la respuesta correcta:**
- a) La Deontología son las reglas generales de la moral al trabajo profesional del hombre.
 - b) La Deontología es la participación de la Ley Eterna en la criatura racional.
 - c) La Deontología no es estrictamente necesaria para el buen desempeño de la profesión.
 - d) La Deontología es el Conjunto de los deberes de los profesionales de Enfermería que han de inspirar su conducta.
- 62) Señale el enunciado FALSO:**
- a) Desde la perspectiva de la epidemiología social, los principales indicadores utilizados para clasificar la posición socioeconómica (PSE) de las personas son los ingresos, el nivel de instrucción y la ocupación.
 - b) La posición social y el contexto reciben el nombre de determinantes estructurales.
 - c) El determinante social de la salud más importante en el proceso que conduce a una distribución desigual de la salud en la población es la posición socioeconómica de los individuos que la integran.
 - d) El concepto determinantes de la salud es distinto al concepto determinantes sociales de la salud.

- 63) **Durante el desarrollo de la Enfermería Comunitaria en España son ciertas las siguientes afirmaciones, excepto:**
- La figura de la “enfermera visitadora” se desarrolla durante la primera mitad del siglo XX.
 - La especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria se creó en España en 2010.
 - La Conferencia de Alma-Ata de 1978 es la base fundamental sobre la que se desarrolla la Enfermería Comunitaria.
 - Una de las funciones que desempeñaban las enfermeras visitadoras era la vigilancia epidemiológica.
- 64) **Los coordinadores o terapeutas grupales deben saber influir en la dinámica grupal para conseguir los siguientes objetivos, excepto:**
- Organizar y planificar la acción y las tareas del grupo de cara al logro de sus objetivos.
 - Ayudar a la madurez de los individuos del grupo.
 - Responder a las expectativas de los componentes del grupo.
 - Sustituir formas de dominación que se dan en la vida y el funcionamiento de los grupos por formas de participación.
- 65) **Señale el enunciado FALSO:**
- Los Objetivos de desarrollo sostenible (ODS) sustituyen a los Objetivos del Milenio.
 - En la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el desarrollo sostenible, celebrada en Rio Janeiro en 2015, nacieron los ODS.
 - De 8 objetivos del milenio se pasó a 17 objetivos de desarrollo sostenible.
 - Los ODS reconocen que para el bienestar humano es necesario una sociedad con tres pilares fundamentales: el desarrollo económico, la sostenibilidad ambiental y la inclusión social
- 66) **Cuando se estudian los factores determinantes de la obesidad, una de las afirmaciones es errónea:**
- Si un progenitor es obeso, el 40% de sus descendientes también lo serán.
 - La fracción etiológica de los factores genéticos de la obesidad no es muy elevada.
 - La ingesta total de grasa es un factor determinante de la obesidad porque aumenta significativamente la composición corporal.
 - La incorporación de la mujer al mundo laboral se ha sugerido como factor de riesgo de obesidad.
- 67) **Señale el enunciado FALSO:**
- En la integración de las actividades de prevención y promoción de la salud influye la motivación, la formación y la colaboración de los miembros del equipo, así como la priorización de las actividades.
 - Los diferentes miembros del equipo pueden desarrollar un papel primordial en las intervenciones de tipo preventivo y de promoción de la salud dirigidas a la comunidad, actuando de forma conjunta y coordinada con otras instituciones o servicios.
 - En la implantación e integración de las actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades en el seno de las actividades habituales de atención primaria, nos encontramos con una serie de obstáculos y dificultades. Se han identificado cinco tipos de factores como principales barreras: los relacionados con los profesionales, con los pacientes, con la atención, con el presupuesto y con el sistema sanitario.
 - Para lograr una mayor motivación de los profesionales para que participen en la prevención y promoción de la salud es fundamental su participación en todo el proceso de priorización, planificación, implementación y evaluación de las actividades.

- 68) **Con respecto al modelo teórico de Parasuraman, es incorrecto que:**
- Explica el fenómeno del ajuste de expectativas al servicio percibido.
 - Según él, el cliente ajusta las expectativas del presente contacto con la organización al servicio recibido en los últimos contactos.
 - Es el modelo teórico más aceptado.
 - Si mejora el servicio, mejora la percepción que tiene el cliente de éste, y adapta sus nuevas expectativas al logro y, cada vez más exigente con el proveedor, le empuja a la mejora continuada del servicio.
- 69) **Las creencias que posee una persona pueden tomar las siguientes formas... (Señale el enunciado FALSO)**
- Racionales: las que están basadas en evidencias conocidas.
 - Ciegas: las que se adquieren en ausencia de toda evidencia.
 - Personales: las que se construyen basándose en evidencias que uno apoya.
 - Irracionales: las que se conservan a pesar de las evidencias contrarias.
- 70) **Sadock (1996) señala veinte factores terapéuticos en el trabajo grupal, algunos de ellos son... (Señale el enunciado FALSO)**
- Abreación.
 - Negación.
 - Catarsis.
 - Identificación.
- 71) **¿Qué porcentaje de la mortalidad provocada por enfermedades no transmisibles ocurre en los países de renta baja y media?**
- 50%.
 - 12%.
 - 43%.
 - 80%.
- 72) **Los estudios de cohortes son apropiados para... (Señale el enunciado FALSO)**
- Indagar en la etiología de un efecto.
 - Para conocer la frecuencia de un efecto.
 - Para conocer la incidencia de un efecto.
 - Estudiar los factores que influyen en la historia natural de una enfermedad o proceso.
- 73) **Señale el enunciado FALSO:**
- Un factor de riesgo de ECV no modificable es la historia familiar de ECV prematura.
 - La existencia del síndrome metabólico supone un mayor incremento del riesgo de infarto superior a la suma de los riesgos individuales de los factores de riesgo.
 - Los factores de riesgo cardiovascular considerados clásicos son el tabaquismo, la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y la diabetes mellitus.
 - La adopción de una dieta tipo DASH permite una reducción de la presión arterial sistólica de unos 8-14 mmHg.

- 74) **Marque la afirmación correcta:**
- En 2006, Morgan y Ziglio exponen el modelo de déficit o modelo patogénico.
 - La primera conferencia internacional de promoción de la salud se celebró en 1975.
 - Un activo para la salud es cualquier factor/recurso que mejora la capacidad de las personas, grupos, comunidades, poblaciones, sistemas sociales e instituciones para mantener y sostener la salud y el bienestar, y que ayuda a reducir las desigualdades en salud.
 - La teoría de la salutogénica de Antonovsky potencia la medicalización y la alta dependencia de los servicios sanitarios.
- 75) **Las herramientas más utilizadas en AP para la identificación de problemas son, excepto:**
- Grupo nominal de Delbecq.
 - Grupo focal de discusión.
 - La comparación por parejas.
 - La escucha activa y la observación directa.
- 76) **Las principales técnicas en una reunión son las siguientes, excepto:**
- Estudio de documentos.
 - Estudio de casos.
 - Método pierdo-gano.
 - Discusión guiada.
- 77) **Marque la afirmación correcta:**
- En los últimos años se ha prestado especial atención a la importancia de los factores personales como determinantes de la salud.
 - Desde una perspectiva biomédica, algunos de los principales problemas de salud pública del momento actual, como la elevada prevalencia de las patologías crónicas (cáncer, diabetes, patología cardiovascular, entre otras), se atribuyen a comportamientos individuales denominados «de riesgo», como la dieta poco saludable, la falta de ejercicio físico o el consumo de alcohol o tabaco.
 - En los últimos años se ha prestado especial atención a la importancia de los factores ambientales como determinantes de la salud.
 - La política relacionada con la salud permite incidir directamente en los comportamientos de riesgo, en su sentido más amplio, y modificarlos para crear las condiciones favorables para una vida en salud.
- 78) **Con respecto al envejecimiento... (Señale el enunciado FALSO)**
- El envejecimiento saludable y activo es otro de los temas de alta prioridad en los sistemas de salud.
 - Al año 2012 la Unión Europea lo declaró como del «envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional», con numerosas iniciativas relacionadas con la promoción de la salud y la prevención.
 - El tema del Día Mundial de la Salud 2012 fue el envejecimiento y la salud, y el lema, «La buena salud añade vida a los años», enfatizaba la promoción de la salud a lo largo del curso de vida.
 - La «estrategia y plan de acción sobre envejecimiento saludable en Europa 2012-2020», enfatiza la promoción y prevención, y se priorizan, entre otras, las intervenciones de promoción de la actividad física y la prevención de caídas, así como la prevención del aislamiento social y el maltrato.

79) Señale el enunciado FALSO:

- a) Las categorías principales de los diferentes sectores para las acciones intersectoriales y transversales son, en general, el sector público, el privado y el de voluntarios.
- b) Según el contexto y la naturaleza de la acción intersectorial, los niveles pueden definirse como: geográficos; gubernamentales y niveles dentro de las organizaciones.
- c) Todas las organizaciones o recursos comunitarios pueden quedar delimitadas a un solo sector.
- d) Para alcanzar la adecuada acción intersectorial, el sector salud debe actuar no tan sólo con iniciativa sino también con receptividad.

80) El coordinador de una reunión, en la fase de preparación debe... (Señale el enunciado FALSO)

- a) Determinar el momento más adecuado.
- b) Tener en cuenta los recursos materiales que se necesitan
- c) Fijación del orden del día.
- d) Elección de los participantes.

81) Se ha tomado la decisión de elaborar un programa de iniciativas para una alimentación saludable en Euskadi por los siguientes motivos, excepto:

- a) El 30% de las niñas/niños presenta sobrepeso.
- b) El 33% de las personas adultas es hipertensa.
- c) El 82% de la juventud no consume fruta diariamente.
- d) El 50% de las personas adultas tiene hipercolesterolemia.

82) Señale el enunciado FALSO:

- a) En el País Vasco la esperanza de vida se sitúa entre las mayores del mundo.
- b) Se prevé que la población mayor de 64 años tenga un incremento, para el año 2020, del 36,5%.
- c) El incremento de la población de mayores de 84 años es del 104%.
- d) El Área de envejecimiento saludable aborda objetivos y acciones para el envejecimiento activo, la coordinación del espacio socio-sanitario, la adecuada asistencia sanitaria a las personas.

83) Las funciones en la que se centra el modelo de acreditación Joint Comisión Internacional (JCI) versión AP de 2008 son, excepto:

- a) Responsabilidad de la dirección.
- b) Participación e integración en la comunidad.
- c) Servicios centrados en el paciente.
- d) Mejora de la calidad y seguridad.

84) Señale que enunciado es INCORRECTO con respecto a las ciudades saludables:

- a) El movimiento de ciudades saludables (CS) es una iniciativa de la Organización de Naciones Unidas.
- b) El movimiento de CS se inicia en 1987 con la creación de una Red Europea de Ciudades Saludables y el fomento de redes nacionales de ciudades saludables.
- c) La Red Española fue la primera en constituirse y lo hizo el 8 de marzo de 1988.
- d) La Red Española de Ciudades Saludables (RECS) se ha fortalecido y consolidado a lo largo de los años y en la actualidad la constituyen 146 entidades locales (145 Ayuntamientos y una Diputación), que representa aproximadamente a 19 millones de habitantes.

- 85) **Los objetivos subyacentes de cualquier acción política deben ser los siguientes, a excepción de uno:**
- Que se adopten políticas que favorezcan la salud de la población.
 - Que se adopten políticas que sostengan la salud.
 - Que se eviten políticas que tengan efectos perjudiciales en la salud.
 - Que se adopten políticas para aumentar el transporte privado.
- 86) **Teniendo en cuenta su objetivo o finalidad, una reunión puede ser... (Señale el enunciado FALSO)**
- Informativa.
 - Formativa.
 - De presentación.
 - Decisoria.
- 87) **La adaptación local de las cuatro prioridades de acción de Salud 2020 son... (Señale el enunciado FALSO)**
- Invertir en la salud a lo largo de todo el curso vital y empoderar a la población.
 - Abordar los principales retos de salud pública de la Región Europea.
 - Reforzar los sistemas sanitarios centrados en las personas y la capacidad en salud pública.
 - Crear comunidades saludables y entornos humanizados.
- 88) **Las políticas en salud pública tienen distintas herramientas para basarse en la mejor evidencia científica disponible, siendo la fuente más robusta para la toma de decisiones, señala la respuesta correcta:**
- La revisión sistemática de estudios experimentales u observacionales.
 - Las publicaciones sobre diversas patologías.
 - Las publicaciones sobre impactos económicos, sociales y ambientales.
 - Los cambios operacionales en la conducta de la población.
- 89) **En Euskadi, la alimentación saludable está condicionada por una serie de factores singulares, excepto:**
- Condicionantes emocionales.
 - Condicionantes económicos.
 - Condicionantes sociales.
 - Condicionantes culturales.
- 90) **Marque la respuesta correcta:**
- La promoción de la salud constituye un proceso médico que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual.
 - La promoción de la salud constituye un proceso institucional que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones de salud y sociales con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual.
 - La promoción de la salud constituye un proceso político y social parcial que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas con el fin de mitigar su impacto en la salud general de la población.
 - La promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual.

- 91) **El problema de las enfermedades crónicas se aborda en la reunión de la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) de 2011 sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. Señale la opción INCORRECTA:**
- a) Esta reunión fue un paso importante para acometer las enfermedades crónicas.
 - b) En esta Asamblea todos los EEMM de las Naciones Unidas convinieron que las enfermedades crónicas constituyen un importante obstáculo para el desarrollo socioeconómico, favorecen la pobreza y representan una amenaza para el logro de los «Objetivos del milenio».
 - c) En su declaración política se estableció el objetivo global «30 para el 30», es decir, reducir un 30% la mortalidad prematura asociada a las enfermedades no transmisibles para el año 2030.
 - d) En la declaración sobre desarrollo sostenible de Río+20 se reconocía que la carga mundial de enfermedades no transmisibles es uno de los principales desafíos para el desarrollo.
- 92) **Los principios que cimientan el Plan de Salud de Euskadi 2013-2020 son, entre otros, excepto**
- a) Universalidad.
 - b) Solidaridad.
 - c) Equidad.
 - d) Participación profesional
- 93) **Los métodos de valoración de los hábitos alimentarios individuales son los siguientes... (Señale el enunciado FALSO)**
- a) Recuerdo semanal.
 - b) Cuestionario de frecuencia.
 - c) Diario o registro dietético.
 - d) Historia dietética.
- 94) **Para la evaluación de la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud del SNS, se proponen los siguientes indicadores de proceso y resultado para cada una de las acciones... (Señale el enunciado FALSO)**
- a) Adhesión.
 - b) Equidad.
 - c) Mesa intersectorial.
 - d) Mapa de recursos.
- 95) **Según el modelo de gestión avanzada 2018, una organización avanzada debería, excepto:**
- a) Debería disponer de la información estratégica necesaria y con ella realizar procesos de reflexión participativos con los que establecer una estrategia.
 - b) Debería velar por el desarrollo de las entidades y personas que configuran la sociedad donde opera.
 - c) Debería definir indicadores de rendimiento para materializar ideas y proyectos.
 - d) Debería cultivar las relaciones con sus clientes y ser eficiente en todos los elementos de su actividad.

- 96) **Algunas de las principales conclusiones de la evaluación del Plan de Salud 2002-2010 son las siguientes, excepto:**
- Sigue mejorando la esperanza de vida al nacer, tanto en hombres como en mujeres, aunque aumentan las diferencias sociales en las mujeres.
 - Disminuye la mortalidad en edades juveniles y en general la mortalidad por causas externas.
 - Aumenta la mortalidad por enfermedades del aparato circulatorio.
 - Aumenta la prevalencia de consumo habitual de alcohol.
- 97) **Son sistemas de información sanitaria basados en los servicios sanitarios... (Señale el enunciado FALSO)**
- Registro de Actividad de Atención Especializada.
 - Base de Datos Clínicos de Atención.
 - Registro de muertes fetales tardías.
 - Registro de admisión a tratamiento, urgencias y muertes por sustancias psicoactivas.
- 98) **El número de asistentes a una reunión, influye en la participación de los mismos en la reunión. Señala la respuesta correcta:**
- En torno a cinco o siete personas, es un grupo de trabajo eficaz. Duración: entre una hora y hora y media.
 - Entre cinco y diez miembros: grupo de trabajo de eficacia media. Duración: entre una hora y media y dos horas.
 - Más de diez y menos de veinte: grupo de tamaño adecuado para la lluvia de ideas. Duración: entre dos hora y dos horas y media.
 - Más de veinte: grupo poco eficaz para el trabajo en reuniones. Duración adecuada: una hora.
- 99) **Uno de los compromisos que supone la Adhesión de un municipio a la Estrategia es la constitución de la mesa intersectorial. Posteriormente hay cuatro objetivos a cumplimentar... (Señale el enunciado FALSO)**
- Consolidar la mesa como instrumento de trabajo intersectorial y planificación conjunta para la implementación de la Estrategia.
 - Avanzar en el trabajo intersectorial y potenciar políticas relacionadas con la Estrategia para que tengan mejor impacto en salud.
 - Mejorar la visibilidad y utilización de los recursos comunitarios que promueven la salud.
 - Mejorar la salud y el bienestar de la ciudadanía a través del trabajo conjunto de los sectores Salud en todas las Políticas (STP), más allá de la Estrategia.
- 100) **Con la finalidad de fortalecer la equidad en el Sistema de Salud de Euskadi se indican una serie de acciones a realizar... (Señale el enunciado FALSO)**
- Incluir la perspectiva de equidad de forma sistemática en todos los planes e intervenciones del sistema sanitario y de salud pública.
 - Incorporar la perspectiva de los determinantes sociales de la salud en los servicios de vigilancia, promoción y protección de la salud y asistenciales.
 - Potenciar la asistencia en el nivel de menor complejidad y más próximo al domicilio, específicamente la Atención Primaria como nivel asistencial que garantiza la accesibilidad al sistema sanitario y disminuye las inequidades en salud.
 - Promover la evaluación del impacto en la salud (EIS) y en la equidad en salud de las políticas públicas tanto del sector sanitario como del no sanitario.