

PROGRAMACIÓN MARZO 2024

PROGRAMACIÓN REALIZADA
POR LAS COMISIONES DE
ACTIVIDADES



BIZAN

ESPERIENTZIAK BIZITASUNAREKIN
BAT EGITEN DUEN TOKIA
DONDE EXPERIENCIA Y VITALIDAD
SE UNEN

**Ejemplar de consulta.
NO LLEVAR.**



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

	Concurso: "Deja brotar tu poesía" Hasta: 31 de marzo.	LAKUA-ARRIAGA
	Exposición: "Ponte las gafas violetas"	LANDAZURI
	Exposición: "Una historia de pelota: campeonas y referentes" Durante todo el mes.	JUDIMENDI
	Exposición: oleos, marinas y paisajes Autor/a: Jose Maria Abecia. Durante todo el mes.	EL PILAR
	Exposición: "Naturaleza" Abierta a la ciudadanía. Expone: Jesús Guevara.	LOS HERRÁN
	Exposición: "Red de mujeres en comunidades rurales de El Salvador en clave feminista" Abierta a la ciudadanía. Hasta: 11 de marzo. Colabora: ONG Asamblea de Cooperación Por la Paz	ABETXUKO
	Concurso: "Cultura de nuestros territorios" Durante todo el mes. Más información en BIZAN.	JUDIMENDI
	Exposición: "Una pintura es poesía sin palabras" Hasta: 31 de marzo. Expone: Blanca De Juan.	LAKUA-ARRIAGA
	Rincón: acertijo literario Durante todo el mes.	SAN PRUDENCIO
	Sorteo: Acertijo del mes Durante todo el mes. Sorteo: 31 de marzo.	ARANBIZKARRA
	Exposición: Plantas silvestres Abierta a la ciudadanía. Autor/a: Antoni Gonzalez Angon. Durante todo el mes.	ARANBIZKARRA
10:00	Rincón: puzzle Abierta a la ciudadanía.	ARANA
10:00	Entrenamiento: "Pelota a mano y pala" Días de la actividad: martes y viernes. Requiere inscripción.	ZARAMAGA
10:00	Exposición: "Muñecas de porcelana" Autor/a: Mila Puras Ibáñez.	ZARAMAGA
10:00	Exposición: "Miradas. Pinturas acrílicas" Hasta: el 1 de abril. Expone: Javier Garrido.	ARANA
10:00	Exposición: "Pintura: Inspiración repentina" Autor/a: Mónica Lezameta.	ZARAMAGA

10:15	Clases de gimnasia en el parque de salud Todos los viernes.	ARIZNABARRA
10:30	Paseo: marcha nórdica Todos los viernes.	TXAGORRITXU
11:00	Activa tu barrio Todos los viernes.	LOS HERRÁN
11:45	Clases de gimnasia en el parque de salud Lakua Arriaga Días: 1, 8, 15 y 22 de marzo. Entrada libre hasta completar aforo.	LAKUA-ARRIAGA
11:45	Clases de gimnasia en el parque de salud Abierta a la ciudadanía. Todos los miércoles.	SANSOMENDI
11:45	Activa tu barrio Todos los viernes.	ARIZNABARRA
12:00	Rincón: "Trabaja tu memoria" Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
12:15	Seminario: baile en línea Días de la actividad: 1, 8 y 15 de marzo. Venta de entradas: 26 de febrero.	EL PILAR
15:30	Exposición: Recorrido por la historia del Centro Cívico Aldabe y el barrio de Coronación. Abierta a la ciudadanía. Lugar: sala de encuentro. Hasta: 28 de marzo.	CORONACIÓN
16:00	Sorteo y venta de billetes: excursión de tres días: "Toledo, Puy Dou Fou y Madrid" Días de la actividad: 1, 2 y 3 de mayo.	SAN PRUDENCIO
16:00	Exposición: "Carteles del 3 de marzo" Colabora: Martxoak 3.	ZARAMAGA
16:30	Clases de gimnasia en el parque de salud Lugar: Parque de la Cuadrilla Salvatierra. Todos los viernes.	ZARAMAGA
17:00	Cinefórum: "El largo camino a casa". Feminismo afroamericano Requiere inscripción.	LAKUA-ARRIAGA
17:00	Encuentro: "Acto de inauguración de la exposición de carteles del 3 de marzo" Abierta a la ciudadanía.	ZARAMAGA
17:00	Proyección: "Libros llevados a la gran pantalla" Requiere inscripción.	ARANA
17:00	Sorteo y venta de billetes: excursión 3 días "Toledo, Puy Dou Fou y Alcalá de Henares" Días de la actividad: 4, 5 y 6 de junio.	LAKUA-ARRIAGA
17:30	Proyección: "Tarde de cine" Inscripción: 6 de febrero. Película por determinar.	SAN CRISTÓBAL

17:30	Korrika: fiesta en el barrio Abierta a la ciudadanía. Lugar: plaza Fausto Íñiguez de Betolaza.	SANSOMENDI
18:00	Encuentro: "Con las palabras y +&" Entrada libre hasta completar aforo.	EL PILAR
18:00	Proyección: Diaporama: "Galicia, rincones y tradición" Requiere inscripción.	LANDAZURI
18:00	Proyección: Documental "Recuerdos del 3 de marzo" Colabora: Eloy González. Requiere inscripción.	ARANBIZKARRA
18:05	Proyección: Documental "Recuerdos del 3 de marzo" Autor/a: Eloy González Gavilán. Requiere inscripción. Abierta a la ciudadanía.	ZARAMAGA
18:30	Charla: "De concha a concha y tiro porque me toca" Inscripción: desde el 19 de febrero. Lugar: sala Simón Bolívar.	JUDIMENDI

4

LUNES

	Animación a la lectura: libros que te recomendamos de escritoras Durante todo el mes.	SAN PRUDENCIO
	Exposición: pintura al óleo Abierta a la ciudadanía. Durante todo el mes.	SAN PRUDENCIO
	Concurso: I Concurso de poesía: "Versos del alma" Hasta: 31 de marzo. Más información en BIZAN.	JUDIMENDI
	Exposición: "La variedad" Autor/a: Justi Gil.	TXAGORRITXU
10:00	Sorteo y venta de billetes: Cáceres, Mérida y Plasencia. Días de la actividad: 22, 23 y 24 de abril.	SAN MARTÍN
10:15	Clases de gimnasia en el parque de salud Todos los lunes.	ARANA
11:00	Entrenamiento: "Pelota a mano y pala" Días de la actividad: lunes y miércoles.	ZARAMAGA
11:30	Activa tu barrio Todos los lunes.	JUDIMENDI
12:00	Activa tu barrio Todos los lunes.	TXAGORRITXU
16:30	Clases de gimnasia en el parque de salud Todos los lunes.	LANDAZURI
17:00	Inscripción: campeonato de rana Hasta: 25 de marzo. Día de la actividad: semana del 15 de abril.	JUDIMENDI

17:00	Sorteo y venta de billetes: Excursión de tres días a Salamanca, Peña Francia, Sotoserrano, La Alberca, San Martín de Castañar y Candelario. Días de la actividad: 13, 14 y 15 de mayo.	EL PILAR
17:00	Activa tu barrio Todos los lunes.	SANSOMENDI
17:30	Encuentro: chicas de Abetxuko y mujeres de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	ABETXUKO
18:00	Charla: ¿Te gusta la naturaleza? Conoce cómo participar en la identificación de aves, orquídeas, mariposas... Requiere inscripción. Colabora: CEA.	INFO
18:00	Actuación: coro "Las cuatro Torres" Entrada libre hasta completar aforo.	SANSOMENDI
18:00	Bingo Inscripción: 22 de febrero.	CORONACIÓN
19:00	Rincón: "Inauguración de la exposición de pintura: Inspiración repentina" Autor/a: Mónica Lezameta.	ZARAMAGA
5	MARTES	
	Exposición: muñecas "Mariquita Pérez" Durante todo el mes.	SANSOMENDI
10:05	Seminario: "Mejora tu salud" Autor/a: Miguel Ángel Matilla. Todos los martes. Requiere inscripción.	ZARAMAGA
10:15	Clases de gimnasia en el parque de salud Lugar: Plaza de Llodio. Todos los martes.	ZARAMAGA
11:00	Paseo saludable: Paseos suaves Todos los martes.	LOS HERRÁN
11:00	Paseo saludable. Días de la actividad: 5 y 19 de marzo.	TXAGORRITXU
11:30	Paseo saludable. "Muévete por tu salud" Días de la actividad: todos los martes y jueves. Abierta a la ciudadanía.	ARANBIZKARRA
11:45	Clases de gimnasia en el parque de salud Abierta a la ciudadanía. Todos los martes.	ABETXUKO
11:45	Activa tu barrio Todos los martes.	SAN PRUDENCIO

16:00	Campeonato: "Juego de la rana" Abierta a la ciudadanía. Requiere inscripción.	ZARAMAGA
16:30	Clases de gimnasia en el parque de salud Lugar: Plaza de Amurrio. Todos los martes.	ZARAMAGA
16:30	Paseo saludable: caminando por la salud Todos los martes. Lugar: parroquia de San Juan. Abierta a la ciudadanía.	JUDIMENDI
17:00	Visita guiada: Recorrido por la historia del Centro Cívico Aldabe y el barrio de Coronación Abierta a la ciudadanía. Entrada libre hasta completar aforo.	CORONACIÓN
17:00	Paseo: huertas del barrio y entrega de semillas Lugar: salida desde BIZAN. Más información en BIZAN.	SANSOMENDI
17:00	Día internacional de la mujer: "La vieja y las niñas" Lugar: CEIP Luis Elejalde. Entrada libre hasta completar aforo. Más información en BIZAN.	EL PILAR
17:30	Sesión práctica: "Participa en un mural del barrio Txagorritxu" Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
17:30	Rincón: ajedrez Días: todos los martes y jueves del mes. Abierta a la ciudadanía.	ARANA
17:45	Activa tu barrio Todos los martes.	ZARAMAGA
18:00	Día internacional de la mujer: mujer y ciencia Ponente: Agustín Gil Martín. Requiere inscripción. Abierta a la ciudadanía.	EL PILAR
18:00	Presentación: libro: "Una carta para Olivia" Autor/a: José Mari Gochicoa Moreno. Abierta a la ciudadanía.	ZARAMAGA
18:00	Seminario: Móvil Android. Nivel avanzado Venta de entradas: 27 de febrero. Días de la actividad: 5, 12 y 19 de marzo.	LAKUA-ARRIAGA
18:00	Sesión práctica: "Aprende a cuidar tu voz" Requiere inscripción. Días de la actividad: 5 y 12 de marzo, martes	CORONACIÓN
18:30	Charla: "Una historia de pelota: campeonas y referentes" Abierta a la ciudadanía. Entrada libre hasta completar aforo.	JUDIMENDI
19:30	Martes musicales: alumnos del Conservatorio de Música "Jesús Guridi" Lugar: Vital Fundazioa (Dendaraba). Inscripción: 28 de febrero. Sorteo y venta de entradas: 1 de marzo.	LANDAZURI CORONACIÓN LAKUA-ARRIAGA LOS HERRÁN SAN CRISTÓBAL TXAGORRITXU

6	MIÉRCOLES	
10:15	Rincón: mintzapraktika Todos los miércoles. Abierta a la ciudadanía.	SAN CRISTÓBAL
10:30	Activa tu barrio Todos los miércoles.	ARANA
11:30	Paseo saludable: paseos suaves Todos los miércoles. Lugar: BIZAN Judimendi. Abierta a la ciudadanía.	JUDIMENDI
16:00	Rincón: inicio al ajedrez Todos los miércoles.	SANSOMENDI
17:00	Inscripción: campeonato de petanca fiestas 1 de mayo de Abetxuko Día de la actividad: 2 de mayo. 17:00.	ABETXUKO
17:00	Bingo Inscripción: 4 de marzo	LAKUA-ARRIAGA
17:00	Proyección: zarzuela Requiere inscripción.	SAN MARTÍN
17:30	Activa tu barrio Todos los jueves.	ABETXUKO
17:30	Activa tu barrio Todos los miércoles.	LAKUA-ARRIAGA SAN CRISTÓBAL
17:30	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	ABETXUKO ARANA
17:30	Encuentro: hablemos tranquilamente Todos los miércoles. Entrada libre hasta completar aforo.	SAN MARTÍN
18:00	Recital de poesía: con violín "Homenaje a las mujeres" Actúa: La voz de la experiencia del BIZAN Coronación.	TXAGORRITXU
18:00	Charla: "La Vitoria de los años 50" Colabora: Secot. Requiere inscripción.	ARIZNABARRA
18:00	Charla: "Mujeres ilustres de Vitoria-Gasteiz" Requiere inscripción.	SANSOMENDI
7	JUEVES	
10:00	Encuentro: jardín comunitario Colabora: CEIP Luis Elejalde.	EL PILAR
11:45	Clases de gimnasia en el parque de salud Todos los jueves.	EL PILAR

16:00	Rincón: rincón literario Inscripción: 1 de marzo. Todos los jueves. Durante todo el mes. Más información en BIZAN.	JUDIMENDI
16:30	Dantza plaza Días de la actividad: 7 y 21 de marzo. Hora: 16:30. Venta de entradas.	ARANA
17:00	Sorteo: excursión de 3 días a Asturias. Inscripción: de 16:30 a 17:00. Sorteo: 17:00. Día de la actividad: 14, 15 y 16 de mayo.	SANSOMENDI ABETXUKO
17:00	Día internacional de la mujer: pancartas y comunicado. Lugar: BIZAN El Pilar. Entrada libre hasta completar aforo. Abierta a la ciudadanía.	EL PILAR
17:00	Seminario: bailes de primavera Días: 7, 14 y 21 de marzo. Venta de entradas.	SAN MARTÍN
18:00	Visita cultural: visita al taller de Mikel Delika Requiere inscripción.	ARANBIZKARRA
18:00	Seminario: "Lumbares y dorsales" Venta de entradas: 4 de marzo. Días de la actividad: 7 y 14 de marzo.	LAKUA-ARRIAGA
18:00	Recital de poesía: Día de la mujer Abierta a la ciudadanía. Lugar: Sala de encuentro. Entrada libre hasta completar aforo.	CORONACIÓN
18:00	Charla: "La mujer y ciencia" Entrada libre hasta completar aforo. Ponente: M ^a Carmen Mediabilla.	LOS HERRÁN
18:15	Seminario: "Brotando colores: arte y creatividad para la primavera" Autor/a: Aran Marcos. Días de la actividad: Jueves, 7, 14 y 21. Inscripción: 2 euros.	ZARAMAGA
18:30	Charla: "Se amig@ de ti mism@". Abierta a la ciudadanía. Entrada libre hasta completar aforo. Lugar: sala Simón Bolívar.	JUDIMENDI
18:30	Seminario: comunidades energéticas: visita: "CIFP Eraiken" Requiere inscripción.	INFO
18:30	Actuación: grupo Beti lagunak Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
8	VIERNES	
	Aviso: recogida de lanas para mantas solidarias Colabora: Ganchilleado con amor. Organiza: grupo de crochet BIZAN Sansomendi. Durante todo el mes.	SANSOMENDI

9:30	Visita guiada: "Una historia por visibilizar: mujeres de Vitoria-Gasteiz" Requiere inscripción. Lugar: Iglesia de San Miguel.	SAN PRUDENCIO
11:00	Visita guiada: "Un paseo con gafas violeta" Inscripción: 1 de marzo.	JUDIMENDI
11:30	Seminario: "Cómo leer en voz alta" Requiere inscripción. días: 8, 15, 22 de marzo.	ARANA
11:45	Visita cultural: "Una historia: mujeres por visibilizar" Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
12:00	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	LOS HERRÁN
12:00	Sesión práctica: "Tai chi" Días de la actividad: 8 y 22 de marzo. Requiere inscripción.	ARANA
16:00	Visita guiada: vivero y huerta de la Red de Semillas de Euskadi. Requiere inscripción. Colabora: Red de Semillas de Euskadi.	INFO
16:30	Sesión práctica: "Relajación de mandíbula y ojos" Requiere inscripción.	ARANA
17:00	Día internacional de la mujer: encuentro y comunicado. Lugar: calle Caracas. Abierta a la ciudadanía.	EL PILAR
17:30	Visita guiada: "Exposición red de mujeres en comunidades rurales de El Salvador en clave feminista" Abierta a la ciudadanía. Colabora: Asamblea de Cooperación por la Paz.	ABETXUKO
18:00	Encuentro: "Juntarnos para juegos de mesa" Abierta a la ciudadanía. Días de la actividad: 8 y 22 de marzo.	LOS HERRÁN
18:00	Baile día de la mujer Entrada libre hasta completar aforo.	LAKUA-ARRIAGA
18:00	Seminario: "Android avanzado" Requiere inscripción. Días de la actividad: 8 y 22 de marzo.	LOS HERRÁN
21:00	Teatro: "Las que fueron silencio" Lugar: Teatro Felix Petite (Centro Cívico Ibaiondo). Venta de entradas: 4 de marzo.	LAKUA-ARRIAGA

9

SÁBADO

11:00	Fiesta: del barrio de Txagorritxu	TXAGORRITXU
19:00	Teatro: "Gel de lucha" Actúa: Pánico Escénico. Lugar: salón de actos del CC Arana. Venta de entradas: CC Arana.	ARANA

11	LUNES	
	Conociendo el barrio Semana de encuentro y actividades previas a la Korrika Más información en BIZAN.	LANDAZURI CORONACIÓN SAN PRUDENCIO
10:30	Reunión de acogida Abierta a la ciudadanía.	JUDIMENDI
11:00	Visita guiada: Casa de la Cultura Ignacio Aldecoa Requiere inscripción.	LANDAZURI
11:30	Charla: Ferrocarril Vasco-Navarro Colabora: Los Herran BHI. Requiere inscripción. Abierta a la ciudadanía.	ARANBIZKARRA
11:45	Seminario: móvil Android. Nivel básico Venta de entradas: 4 de marzo. Días de la actividad: 11,18 y 25 de marzo.	SAN PRUDENCIO
11:50	Seminario: "¿Qué hago con mis fotos en el móvil? Organiza tus fotos" Días de la actividad: 11 y 18 de marzo. Requiere inscripción.	ARANA
12:00	Rincón: "Lunes de comedia: sonrío antes de comer" Autor/a: Jabo H. Pizarroso. Abierta a la ciudadanía.	ZARAMAGA
17:00	Cinefórum Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
17:00	Charla: primeros auxilios Colabora: Centro de Salud La Habana-Cuba. Requiere inscripción.	EL PILAR
17:00	Reunión: BIZAN San Martín: ¿qué ofrecemos y qué podemos mejorar? Entrada libre hasta completar aforo.	SAN MARTÍN
17:00	Campeonato: tute Días de la actividad: 11, 12 y 13 de marzo. Más información en BIZAN.	JUDIMENDI
17:30	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	LANDAZURI
18:00	Seminario: "Iniciación al ajedrez" Días de la actividad: 11, 13, 15, 18, 20 y 22 de marzo. Requiere inscripción.	ARANA
18:00	Bingo Requiere inscripción.	ARIZNABARRA
18:30	Debate: 8 de marzo Requiere inscripción.	ARANBIZKARRA
12	MARTES	
	Exposición: de alumnos/as de fotografía de taller de BIZAN Lakua-Arriaga Hasta: 26 de abril.	ABETXUKO

10:00	Sesión práctica: "Badminton. Inmersión en esta práctica deportiva" Días de la actividad: 12, 14, 19 y 22 de marzo. Para todas las edades. Entrada libre. Lugar: Polideportivo de Aranalde.	ARANA
10:15	Reunión de acogida Abierta a la ciudadanía.	ARANA
10:15	Seminario: "Iniciación al billar francés" Requiere inscripción. Días de la actividad: 12,19 y 26 de marzo.	TXAGORRITXU
10:30	Reunión de acogida Abierta a la ciudadanía.	CORONACIÓN
11:00	Visita guiada: archivo municipal de Vitoria - Gasteiz Requiere inscripción.	ARIZNABARRA
11:00	Rincón: trabaja tu memoria en grupo Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
11:00	Seminario: técnicas de creatividad para escribir microrrelatos Días: 12 y 19 de marzo. Venta de entradas.	SAN MARTÍN
11:30	Reunión de acogida Abierta a la ciudadanía.	ABETXUKO
12:00	Sesión práctica: manejo aplicaciones móvil Android Colabora: ADSIS fundación. Requiere inscripción.	SANSOMENDI
16:30	Día internacional de la mujer: "Tejiendo relaciones" Más información en BIZAN.	EL PILAR
16:30	Sesión práctica: gincana de refranes Colabora: grupo de PFM.	SANSOMENDI
16:30	Rincón: "Aprende a tejer con ganchillo" Colabora: Grupo solidario Ganchilleando con Amor.	ZARAMAGA
17:30	Seminario: móviles y nueva comunicación. Días de la actividad: 12, 14, 21 y 26 de marzo. Requiere inscripción. Colabora: Ariznabarra berpiztu	ARIZNABARRA
18:00	Karaoke Abierta a la ciudadanía.	LOS HERRÁN
18:00	Encuentro: "Presentación del proyecto Ganchilleando con amor" Abierta a la ciudadanía.	ZARAMAGA
18:00	Club de lectura Requiere inscripción.	LANDAZURI
18:15	Reunión de acogida Abierta a la ciudadanía.	SAN PRUDENCIO

18:30	Encuentro: "De mujeres; buffet libre de píldoras feministas. Recorrido por algunos hitos feministas hasta la actualidad" Requiere inscripción. Abierta a la ciudadanía.	ARANA
19:30	Martes musicales: Spanish Brass Lugar: Vital Fundazioa (Dendaraba). Inscripción: 6 de marzo. Sorteo y venta de entradas: 8 de marzo.	LANDAZURI CORONACIÓN LAKUA-ARRIAGA LOS HERRÁN SAN CRISTÓBAL TXAGORRITXU
13	MIÉRCOLES	
10:15	Seminario: cuida tu espalda Inscripción: 6 de marzo. 17:00. Días de la actividad: 13 y 20 de marzo.	ABETXUKO
10:30	Visita cultural: Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz Inscripción: 1 de marzo, viernes.	CORONACIÓN
11:00	Reunión de acogida Abierta a la ciudadanía.	EL PILAR ARIZNABARRA ZARAMAGA
11:00	Paseo saludable. Abierta a la ciudadanía. Todos los miércoles.	ABETXUKO
11:30	Reunión de acogida Abierta a la ciudadanía.	SANSOMENDI
16:30	Encuentro: "Resuelve tus dudas con el móvil" Colabora: CSP Huetos. Entrada libre hasta completar aforo.	SANSOMENDI
17:00	Reunión General de BIZAN Más información en BIZAN.	EL PILAR
17:30	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	SAN CRISTÓBAL
17:30	Club de lectura Días de la actividad: 13, 27 de marzo y 10 abril. Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
17:30	Proyección: "películas de actualidad social tratadas con humor" Requiere inscripción. Colabora: Grupo de encuentro BIZAN Arana.	ARANA
17:30	Seminario: Intergeneracional: "Nuestro álbum de fotos intergeneracional" Abierta a la ciudadanía. Días de la actividad: 13 y 20 de marzo.	LOS HERRÁN
17:30	Proyección y coloquio de cine Requiere inscripción.	SAN MARTÍN

18:00	Visita guiada: "Visita guiada a la exposición de muñecas de porcelana" Autor/a: Mila Puras Ibáñez. Abierta a la ciudadanía. Requiere inscripción.	ZARAMAGA
18:00	Charla: "Inteligencia artificial" Venta de entradas. 4 de marzo.	LAKUA-ARRIAGA
18:15	Charla: Ictus, ¿Cómo detectarlo? Requiere inscripción. Colabora: Centro de salud Aranzizkarra.	ARANBIZKARRA
18:30	Teatro: "Gel de lucha" Entrada libre hasta completar aforo. Abierta a la ciudadanía. Lugar: sala de encuentro.	SAN PRUDENCIO
14	JUEVES	
9:30	Paseo: paseo intenso "Lasarte-Berostegieta-Eskibel-Armentia" Abierta a la ciudadanía. Ruta de 13 km.	SAN CRISTÓBAL
10:30	Inscripción: Seminario: "El arte de saber despreocuparse" Días de la actividad: 11 y 18 de abril. Hora: 18:30.	CORONACIÓN
10:30	Visita cultural: Casa de las mujeres Inscripción: 4 de marzo.	CORONACIÓN
11:00	Reunión de acogida	TXAGORRITXU
11:30	Sesión práctica: "Flashmob; One Billion Rising" Lugar: Avenida Santiago 43. Abierta a la ciudadanía.	ARANA
17:30	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	ARIZNABARRA LAKUA-ARRIAGA
17:30	Actuación: Grupo de acordeonistas "Gasteizko-Hauspoak" Abierta a la ciudadanía.	ARANBIZKARRA
18:00	Visita guiada: exposición de alumnos/as de fotografía de taller de BIZAN Lakua-Arriaga Abierta a la ciudadanía. Inscripción: desde el 6 de marzo.	ABETXUKO
18:00	Bingo Requiere inscripción.	EL PILAR SAN MARTÍN
18:00	Sesión práctica: contra la brecha digital: "Lista Robinson, evitar llamadas no deseadas" Requiere inscripción.	INFO
18:00	Charla: "Servicio de teleasistencia BetiOn" Abierta a la ciudadanía.	LANDAZURI
18:00	Charla: Mariquita Pérez Requiere inscripción.	SANSOMENDI

18:15	Club de lectura Autor/a: Álex Ayala.	ZARAMAGA
18:30	Seminario: comunidades energéticas: "Cómo crear una comunidad energética" Requiere inscripción. Lugar: BIZAN San Martín.	INFO
19:30	Concierto: Rodrigo Cuevas Lugar: Teatro Principal. Venta de entradas: 5 de marzo.	SAN CRISTÓBAL
15	VIERNES	
11:00	Sesión práctica: cocina saludable en microondas Lugar: Centro Cívico El Pilar. Requiere inscripción.	EL PILAR
11:00	Charla: "Conoce los ríos de Vitoria" Ponente: Paco Guinea. Inscripción: 5 de marzo. Abierta a la ciudadanía.	SAN CRISTÓBAL
11:00	Charla: "Hombres activos y salud: La próstata y vejiga" Abierta a la ciudadanía. Colabora: Osakidetza.	LOS HERRÁN
11:30	Club de lectura: "libro de Horacio Quiroga" Requiere inscripción.	LOS HERRÁN
17:00	Bingo Inscripción: 9 de marzo. Hora: 11:00.	ARANA
17:30	Cine para todas las edades: Abierta a la ciudadanía. Película por determinar.	LOS HERRÁN
17:30	Entrega de premios: campeonato de tute Abierta a la ciudadanía.	JUDIMENDI
18:00	Bingo Requiere inscripción.	SAN PRUDENCIO
18:00	Bingo Requiere inscripción.	LANDAZURI
18:00	Concurso: "El acertijo de BIZAN Zaramaga" Sorteo: viernes, 19 de abril.	ZARAMAGA
18:15	Seminario: hombros sanos Requiere inscripción. Día de la actividad: 15 y 22 de marzo.	ARIZNABARRA
18:30	Actuación: Magia Entrada libre hasta completar aforo.	SANSOMENDI
17	DOMINGO	
18:00	Baile: "Baile setentero del Día del Padre" Actúa: Grupo Etorki. Abierta a la ciudadanía.	ZARAMAGA

18	LUNES	
	Paseo: "Participa en la Korrika en el barrio" Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
11:00	Visita guiada: "Cafés la Brasileña" Requiere inscripción.	LOS HERRÁN
11:00	Visita guiada: "Lugares relevantes del 3 de marzo" Lugar: M3moria-Gunea (Fermín Lasuen 5). Organiza: Asociación Víctimas 3 de Marzo. Inscripción: 8 de marzo.	SAN CRISTÓBAL
12:00	Charla: "Doctor, tengo gripe ¿Qué hago?"	TXAGORRITXU
17:00	Campeonato: mus y tute Días: 18, 19, 20 y 21 de marzo.	LANDAZURI
17:30	Seminario: "Sonriendo y masajeando las emociones" Venta de entradas: 4 de marzo. Días de la actividad: 18, 21 y 22 de marzo. Lugar: sala Simón Bolívar.	JUDIMENDI
18:00	Charla: "Mujeres en la literatura" Ponente: Begoña Etayo. Inscripción: 8 de marzo. Abierta a la ciudadanía.	SAN CRISTÓBAL
18:00	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	SANSOMENDI TXAGORRITXU
18:00	Encuentro: "¿Algún electrodoméstico estropeado? Tráelo y lo arreglamos juntas/os". Requiere inscripción. Colabora: Taberna Repair.	INFO
18:30	Charla: "Desarrollar y activar las habilidades sociales" Abierta a la ciudadanía.	LOS HERRÁN
19:30	Korrika: kilómetro por la diversidad con Sareak Josten Lugar: c/ Portal de Arriaga, 26.	LANDAZURI CORONACIÓN SAN PRUDENCIO
19	MARTES	
9:00	Excursión cultural: "Bilbo: Casco antiguo y Museo Marítimo de Indautxu" Sorteo y venta de billetes: 8 de marzo. Hora: 11:00.	ARANA
10:00	Paseo saludable: Parque de Arriaga Abierta a la ciudadanía. Organiza: Red Arriaga Saludable.	LAKUA-ARRIAGA
16:00	Campeonato: "Juego de la rana" Abierta a la ciudadanía. Requiere inscripción.	ZARAMAGA
17:00	Paseo saludable: suave Requiere inscripción. Todos los martes.	SANSOMENDI

17:30	Proyección Requiere inscripción. Película por determinar.	ARIZNABARRA
18:00	Bingo Requiere inscripción.	LOS HERRÁN
18:00	Charla: "Mujer y ciencia" Ponente: Agustín Gil y Carmen Mediavilla. Inscripción: 8 de marzo. Abierta a la ciudadanía.	SAN CRISTÓBAL
18:00	Charla: "Cuidado de pies" Organiza: Enfermeras del Centro de Salud de Zaramaga. Abierta a la ciudadanía. Requiere inscripción.	ZARAMAGA
18:00	Proyección: ballet Requiere inscripción.	SAN MARTÍN
18:30	Encuentro: Compartimos Abierta a la ciudadanía. Grupo de encuentro y comunicación.	ARANBIZKARRA
19:00	Encuentro: "pintxo pote" Más información en BIZAN.	EL PILAR
20	MIÉRCOLES	
8:30	Excursión cultural: Bilbao Actividad adaptada a personas con silla de ruedas. Sorteo y venta de billetes: 7 de marzo. Hora: 17:00.	LAKUA-ARRIAGA
10:30	Visita guiada: Servicio de Restauración de Diputación Foral de Álava Requiere inscripción.	EL PILAR
11:00	Visita guiada: Museo de los faroles Requiere inscripción.	ARANBIZKARRA
11:00	Visita guiada: museo Fournier de naipes de Álava Requiere inscripción.	ARIZNABARRA
11:30	Visita guiada: visita al Parlamento Vasco Requiere inscripción.	SAN MARTÍN
11:30	Visita guiada: Parlamento Vasco Requiere inscripción.	LOS HERRÁN
11:30	Rincón: "Café y móvil: conecta tu móvil a otros dispositivos" Requiere inscripción.	LANDAZURI
17:00	Sorteo y venta de billetes: excursión a Estella e Iratxe Inscripción: de 16:30 a 17:00. Sorteo: 17.00. Día de la actividad: 18 de abril.	SANSOMENDI ABETXUKO



17:30	Charla: "Soledad no deseada y los cuidados. Una nueva mirada" Ponente: Chelo Vázquez. Requiere inscripción.	EL PILAR
17:30	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	ARANBIZKARRA JUDIMENDI
18:00	Bingo Inscripción: 6 de marzo. 17:00.	ABETXUKO
18:00	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	SAN PRUDENCIO
18:15	Sesión práctica: cocina saludable para mejorar las articulaciones Inscripción: 6 de marzo. 17:00.	ABETXUKO
18:30	Charla: "Reconceptualizando el dolor: nuevo abordaje del dolor crónico" Ponente: Iñaki Aguirrezabal. Inscripción: 8 de marzo. Abierta a la ciudadanía.	SAN CRISTÓBAL
19:30	Concierto: Banda Municipal de Música; 100 Aniversario Banda Municipal de Txistularis Lugar: Teatro Principal. Venta de entradas: 1 de marzo. Hora: 17:00.	ARANA
21	JUEVES	
17:30	Charla: "Sistema Público de Pensiones" Ponente: Mariluz Fernández. Requiere inscripción.	EL PILAR
18:00	Encuentro: "Presentación y demostración: cómo reciclamos plásticos en Abetxuko " Abierta a la ciudadanía. Organiza: Precius plastics Abetxuko.	ABETXUKO
18:00	Concurso: "Declamación de primavera-udaberria" Entrada libre hasta completar aforo. Abierta a la ciudadanía. Lugar: Salón de actos del CC Salburua.	LOS HERRÁN
18:00	Fiesta: "La primavera, con acordeones" Abierta a la ciudadanía. Entrada libre hasta completar aforo.	LOS HERRÁN
18:00	Charla: "¿Qué esconden los cuidados para olvidarnos de una misma?" Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
18:00	Bingo Requiere inscripción.	ARANBIZKARRA
18:30	Seminario: comunidades energéticas: visita: "Comunidad energética Olabarri" Requiere inscripción.	INFO

18:30	Charla: "Asertividad: la expresión de una sana autoestima" Venta de entradas.	SAN MARTÍN
22	VIERNES	
10:00	Visita cultural: "Conoce los ríos de Vitoria" Organiza: Paco Guinea. Inscripción: 5 de marzo. Abierta a la ciudadanía.	SAN CRISTÓBAL
11:00	Charla: "Gestión del patrimonio personal. Alternativas". Entrada libre hasta completar aforo. Abierto a la ciudadanía. Colabora: Secot. Ponente: Javier Troconiz.	LOS HERRÁN
11:00	Visita guiada: Museo de Ciencias Naturales de Álava Requiere inscripción. Lugar: calle Fundadora de las Siervas de Jesus, 24.	SANSOMENDI
11:00	Visita guiada: "Cafés La Brasileña" Inscripción: 13 de marzo. Lugar: c/ Oñati,12.	SAN PRUDENCIO
17:00	Sesión práctica: "Beneficios de las infusiones" Venta de entradas: 4 de marzo.	LAKUA-ARRIAGA
17:00	Cinefórum: "20.000 especies de abejas" Requiere inscripción.	ARANBIZKARRA
17:30	Cinefórum "Hablemos de cine con el Programa de Educación de Calle" Abierta a la ciudadanía.	LANDAZURI
17:30	Proyección: "Tarde de zarzuela" Inscripción: 5 de marzo. Película por determinar.	SAN CRISTÓBAL
18:00	Bingo Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
18:00	Bingo Inscripción: 13 de marzo. Hora: 11:30.	JUDIMENDI
18:00	Karaoke Abierta a la ciudadanía. Inscripción: 1 de marzo. Lugar: sala de encuentro.	CORONACIÓN
18:00	Bingo Inscripción: 15 de marzo. 11:30.	SANSOMENDI
18:00	Actuación: "Monólogos con humor" Entrada libre hasta completar aforo. Taller monólogos BIZAN Aranbizkarra.	ARANA
18:00	Fiesta: "Día del padre" Entrada libre hasta completar aforo.	EL PILAR
18:05	Proyección: "Acércate a la zarzuela" Requiere inscripción.	ZARAMAGA
18:05	Concurso: "Animación a la lectura: adivina el autor" Sorteo: viernes, 26 de abril.	ZARAMAGA

18:15	Proyección Requiere inscripción.	SAN PRUDENCIO
23	SÁBADO	
19:30	Teatro: Sonoma Lugar: Teatro Principal. Venta de entradas: 4 de marzo.	LAKUA-ARRIAGA
19:30	Actuación: "Sonoma" Requiere inscripción. Lugar: Teatro Principal.	ARANBIZKARRA
25	LUNES	
	Club de lectura: "La playa de los ahogados" Inscripción: hasta el 25 de marzo. Día de la actividad: 29 de abril a las 18:15.	ARANBIZKARRA
11:00	Charla: "Gestión del patrimonio personal. Alternativas" Requiere inscripción. Abierta a la ciudadanía. Colabora: Secot.	ARANA
16:00	Seminario: estiramientos Venta de entradas: 4 de marzo. Días de la actividad: 25 y 26 de marzo. Lugar: sala Simón Bolívar.	JUDIMENDI
26	MARTES	
11:00	Rincón: "Trabaja tu memoria en grupo" Requiere inscripción.	TXAGORRITXU
17:00	Reunión General de BIZAN Abierta a la ciudadanía.	ZARAMAGA
17:30	Charla: "La cartografía del Renacimiento" Requiere inscripción.	SAN MARTÍN
17:45	Charla: ¿Qué sabemos de los servicios sociales? Inscripción: 8 de marzo. Colabora: Servicio Social de Base de Aldabe.	CORONACIÓN
27	MIÉRCOLES	
11:00	Visita cultural: Museo de Bellas Artes Inscripción: 5 de marzo.	CORONACIÓN
11:30	Visita guiada: "Una historia por visibilizar: mujeres en Vitoria-Gasteiz" Requiere inscripción.	LANDAZURI
18:00	Concierto: "Concierto intergeneracional con el dúo juvenil Aroa y Edi" Abierta a la ciudadanía. Entrada libre hasta completar aforo.	ZARAMAGA

28	JUEVES	
17:30	Bingo "Tres bingos y una línea" Requiere inscripción.	ZARAMAGA
29	VIERNES	
18:05	Proyección: "¡Qué bello es el cine!" Requiere inscripción.	ZARAMAGA

ABRIL

4	JUEVES	
18:30	Seminario: comunidades energéticas: "El poyo institucional" Requiere inscripción. Lugar: BIZAN San Martín.	INFO

ESTA PROGRAMACIÓN ESTÁ SUJETA A VARIACIONES POR MOTIVOS TÉCNICOS.

Toda la programación está disponible aquí:
www.vitoria-gasteiz.org/bizan

