



La Montaña Alavesa ha contado con una gran variedad de pueblos de notable entidad y singularidad que por su aislamiento han conservado su sabor añejo y tradicional. Sus habitantes, dedicados desde tiempos ancestrales a la ganadería, han mantenido un entorno de gran riqueza ecológica que aún hoy podemos disfrutar.

En la actualidad este entorno se ha convertido en un gran jardín casi intacto, en el que destacan el Parque Natural de Izki y los Montes de Iturrieta, a muy pocos kilómetros de la urbe, que nos permite descubrir pueblos, gentes y paisajes.

DE ANTOÑANA A MAESTU

Nuestra ruta en bicicleta comienza en Antoñana, que enclavada en la Montaña Alavesa ha mantenido hasta la actualidad su recinto amurallado y los arcos de entrada de su flanco sur. Su ubicación en un altozano la convirtió en un punto estratégico para la defensa del territorio. Sus casas aún conservan los escudos de armas y se mantiene el trazado medieval de sus calles.

0 km.- Salimos de Antoñana cruzando el casco histórico de la localidad, dejando la iglesia a nuestra derecha.

0,2 km.- Llegamos al lavadero de la población, que queda a nuestra derecha. Giramos descendiendo hacia la izquierda **cogiendo un camino**, que se convierte pronto en una senda, que, bordeando la montaña, discurre entre quejigos y encinas.

1,3 km.- La senda deja de bordear la montaña y cruza entre dos campos de cultivo. Encontramos una rampa con escalera que llega al antiguo trazado del **Ferrocarril Vasco-Navarro**. Lo tomamos y continuamos girando a




Entrada a Antoñana

la derecha. Pronto atravesamos un túnel.

3 km.- Debemos girar a la izquierda y tomar la carretera para dirigirnos **hacia Maestu**.

El trazado del Ferrocarril Vasco Navarro, se ha recuperado como Vía Verde en los tramos desde Puerto de Arlabán a túnel de La-minoria.

 Tomamos la carretera, debemos extremar las precauciones.

4,8 km.- Cruzamos Atauri. Seguimos por la carretera. A partir de aquí se ha habilitado un arcén de grava que facilita nuestra marcha.

Maestu





Bosques de la Montaña Alavesa

5,9 km.- Tomamos la pista de grava a nuestra derecha. Rodeamos el complejo polideportivo de la localidad.

DE MAESTU A MUSITU

7,4 km.- Llegamos a Maestu. Nuestra ruta sigue paralela al casco urbano, bordeándolo, por el antiguo trazado del ferrocarril Vasco-Navarro.

7,9 km.- Alcanzamos la A-3114, que tomamos hacia la derecha, para dirigirnos hacia Leorza-Elortza.

 Carretera con tráfico.

8,7 km.- Cruzamos por la carretera para luego pasar por un pequeño desfiladero.

9,2 km.- Pasado el desfiladero llegamos a un cruce. **Giramos a**

la izquierda para dirigirnos hacia la siguiente localidad.

Continuamos por la A-4114 hasta Musitu.

10,2 km.- Continuamos por la carretera girando hacia la dere-

Papamoscas en Maestu





Barranco de Igoroin

cha. A nuestra izquierda dejamos **la ermita de Santo Toribio** y a partir de aquí iniciamos la subida hacia el pueblo.

11,9 km.- Seguimos **por la derecha para coronar la ascensión y encontrarnos Musitu** en lo alto de una peña.

Si siguiésemos en este punto hacia la izquierda llegaríamos a las canteras de Laminoria.

DE MUSITU A SAN VICENTE DE ARANA

13,4 km.- Llegamos a Musitu. Nos encontramos con el lavadero en el centro. Seguimos recto entre dos grandes casonas hasta llegar a un camino. Giramos a la derecha e iniciamos el descenso hacia la parte baja del **barranco de Igoroin**. El entorno nos transmite la sensación de estar en un lugar en donde la naturaleza aún se presenta intacta. En sus bosques de hayas se desarrolla la vida y sobre ellos vuelan halcones y milanos.

15,8 Km.- Llegamos a una camp y el camino se transforma en senda. Ascendemos para volver a ganar altura, entre quejigos, hayas y pinos.

16,2 km.- Continuamos por la senda, dejando al fondo del barranco una impresionante cascada.

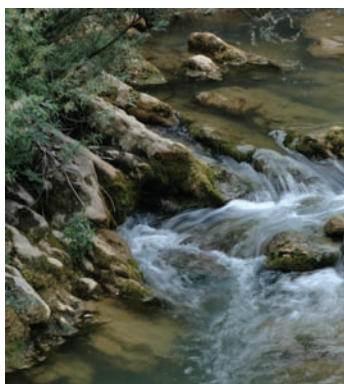
16,7 km.- Llegamos justo encima de la cascada, desde donde tendremos una vista privilegiada sobre el barranco de Igoroin. Seguimos ascendiendo.

👉 Cruzamos dos pasarelas en mal estado.

17,3 km.- Llegamos a la **altiplanicie de la sierra**. Encontramos la A-4142 y giramos por ella hacia la derecha, para continuar recto hacia Róitegui.

17,7 km.- Llegamos a Róitegui. Encontramos un panel informa-

Arroyo en la Montaña Alavesa



tivo, sobre la zona y las sendas que la recorren. Entramos en la A-3114, donde giramos a la izquierda para luego volver a girar a la derecha, al llegar a un camino de grava.

18,7 km.- Pasamos por varios desvíos, pero en todos **seguimos recto** hasta encontrar una valla. Tras pasarla, cruzamos una campa, tendiendo a ir hacia la izquierda, para iniciar un nuevo ascenso.

19,2 km.- Cruzamos otra valla para entrar en un hayedo, dirigiéndonos hacia la ermita de Santa Teodosia. El camino se convierte en una senda de tierra.

20,4 km.- De nuevo cruzamos una valla para llegar a una campa. A nuestra derecha vemos la **ermita de Santa Teodosia** y su parque. Desde la parte alta de éste se tienen bellas vistas sobre el Valle de Arana y la Sierra de Codes.

Descendemos a San Vicente de Arana por carretera.



El recorrido transcurre por carretera.

22,8 km.- Entramos en San Vicente de Arana. Bajamos la calle por la que entramos, hacia la iglesia. Llegamos a la A-2128. Giramos a la derecha y continuamos por ella.

Llegamos a una bifurcación de la carretera, la de nuestra derecha conduce hacia Sabando (A-3118). Entre las dos vías hay un camino. Entramos en él. Pronto se transforma en una estrecha senda.

DE SAN VICENTE DE ARANA A ANTOÑANA

23,8 km.- Llegamos a una campa. A nuestra derecha aparece una pista de grava. Cruzamos un arroyo y entramos en la pista,

donde giramos a la izquierda para **descender hacia Oteo**.

24,2 km.- Continuamos recto ignorando el desvío a nuestra izquierda.

24,9 km.- Siguiendo por nuestra vía recto, descendemos hacia Oteo.

26,5 km.- Ya en Oteo, en el primer cruce de calles, giramos a la derecha para continuar por una pista.

26,8 km.- Torcemos en los dos cruces que encontramos, hacia la izquierda, describiendo un arco de 180 grados, para continuar por la pista.

27,3 km.- Llegamos al cruce con otra pista ascendente, que tomamos hacia la derecha. Continuamos recto sin salirnos de ella.

28,3 km.- En este punto seguimos recto, ignorando el desvío a nuestra derecha. Finalizamos el repecho y **descendemos recto** hacia Antoñana.

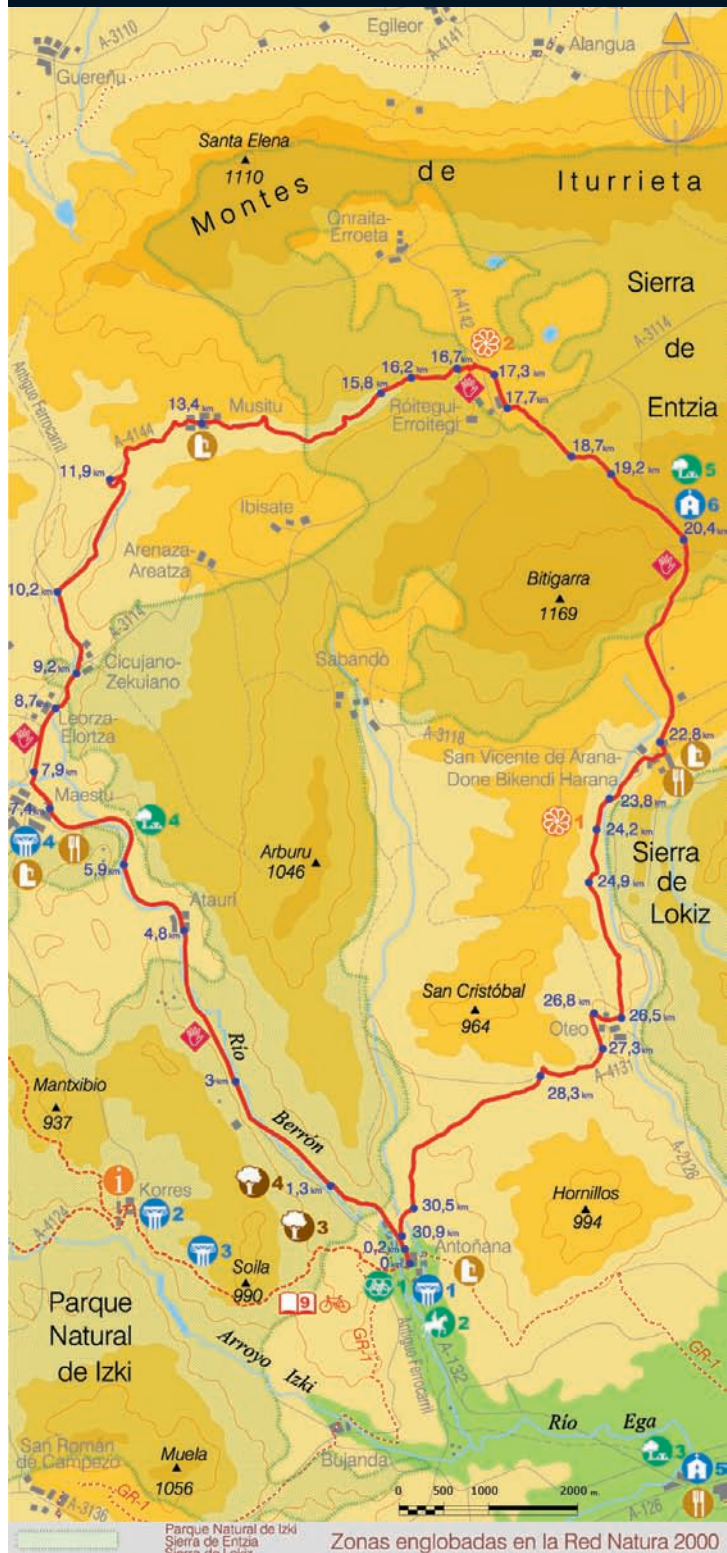
30,5 km.- Llegamos a un desvío a la derecha desde donde vemos ya Antoñana. Tomándolo llegamos a esta población.

30,9 km.- Llegando a Antoñana finaliza nuestro recorrido. Durante toda la ruta hemos descubierto el paisaje de la Montaña Alavesa, uno de los enclaves mejor conservados de todo Álava.

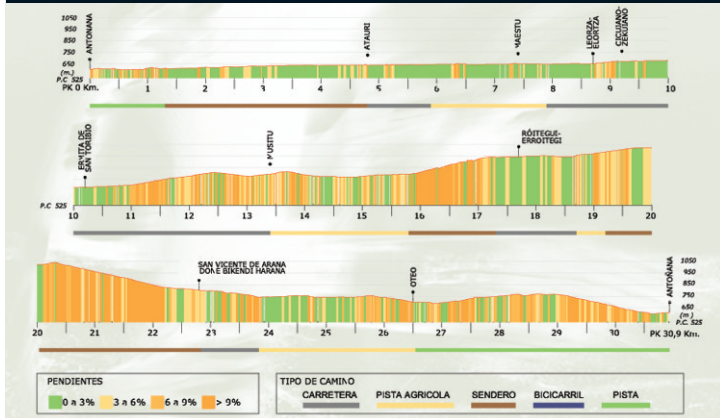
Ermita de Santa Teodosia



MAPA DE SITUACIÓN



PERFIL DEL RECORRIDO



PUNTOS DE INTERÉS



- 1 Barranco de Istora
- 2 Barranco de Igoroin
- 3 Tejo de Antoñana
- 4 Tilo de Antoñana

Río Ega
 Monte Soila
 Montes de Iturrieta
 Sierra de Entzia
 El Parque Natural de Izki
 Sierra de Lokiz



- 1 Antoñana: Conjunto histórico
- 2 Korres: Casco histórico
- 3 Korres: Castillo de los Moros
- 4 Maestu: Palacio Samaniego
- 5 Santa Cruz de Campezo: Santuario de Ibernalo
- 6 San Vicente de Arana: Ermita de Santa Teodosia

Puntos de interés en las cercanías
 Sierra de Entzia: Menhir de Itaida
 Sierra de Entzia: Cromlech de Mendiluze
 Pipaón: Museo Etnográfico
 Laño: Gobas de Laño



- 1 Antoñana: Servicio de alquiler de bicicletas
- 2 Antoñana: Centro de Hípica
- 3 Santa Cruz de Campezo: Parque Local de Fresnedo
- 4 Maestu: Parque Local de Zumalde
- 5 San Vicente de Arana: Parque Local de Santa Teodosia

El recorrido conecta con:

El Parque Natural de Izki, corazón verde de la Montaña Alavesa

GR I: Sendero Histórico

Puntos de interés en las cercanías
 GR 25: Vuelta a la Llanada
 Vía Verde del Ferrocarril Vasco-Navarro
 Parque Local de Ibernalo en Santa Cruz de Campezo
 Lagrán: Campo de Golf
 Urturi: Campo de Golf

ficha técnica

Acceso:

Desde Antoñana por la A-132

Distancia total:

30,9 km

Tiempo aproximado:

3 horas

Dificultad:

Alta

Bicicleta recomendada:

BTT

Edad recomendada:

Más de 15 años

Cartografía:www.alava.net/cartografía
Diputación Foral de Alava**Escala:**

1:5000

Hojas:139-51, 139-52, 139-43,
139-35, 139-34, 139-26,
139-27, 139-19, 13920, 139-
28, 139-36, 139-44

MAESTU

Ubicada entre montañas, Maestu se sitúa en un cruce de caminos, en un emplazamiento predominante en su entorno. De su pasado, el municipio, aún conserva el hermoso palacio de los Samaniego, ubicado en la plaza Mayor, del siglo XVII o XVIII. En la torre de la Santa Cruz, se encuentra el reloj, conocido popularmente por su "Papamoscas", que mueve la mano al dar las horas.

Sus calles estrechas conservan las casas blasonadas de una villa defensiva.

Puntos de interés natural y paisajístico

Esta ruta discurre por la Montaña Alavesa, entre las **Sierras de Iturrieta, Entzia y Codes**, todas ellas entornos de gran belleza y protegidas como espacios de interés por la Red Natura 2000. En sus inmediaciones se encuentra el **Parque Natural de Izki**, en donde destacan los bosques de rebollo, muy bien conservados, y una variada fauna.

En el interior del parque encontramos el pueblo de Korres, enclavado en la parte alta de un espectacular desfiladero, que aún conserva su estructura medieval.

Al norte, desde los **Montes de Iturrieta**, desciende el **arroyo Igoroin** que ha excavado un impresionante barranco ante el que parece haberse detenido el avance de la civilización. También en nuestro recorrido encontramos otro hito destacable, el **barranco de Istora**, donde el río del mismo nombre ha excavado un profundo cañón. Más allá de estos montes encontramos la **Sierra de Entzia**, a donde podemos acceder por Contrasta. La sierra forma parte del sistema de parzonería, es decir, son tierras comunales cuya explotación de pastos y madera es compartida por varios pueblos de las Cuadrillas de Salvatierra y Campezo-Montaña Alavesa. Por ello, el entorno aún está magníficamente conservado.

Las **Sierras Meridionales de Álava**, son otro de los espacios incluidos dentro del catálogo de espacios naturales protegidos. En sus estribaciones nace el **río Ega**, incluido dentro de la Red Natura 2000. En su cauce se conservan especies tan singulares como el visón europeo, especie gravemente amenazada.

En Atauri encontramos un espacio para la **escalada** y varios **campos de golf**, como el de Urturi y Lagrán.

ERMITA DE SANTA TEODOSIA

En el camino encontramos esta ermita de gran arraigo popular. Encima del pueblo de San Vicente de Arana, en la Sierra de Bitigarra. Fue construida en 1697 sobre otra más antigua, tras el incendio que la arrasó.

Es una amplia construcción que reúne la ermita, la casa del ermitaño y el albergue.

Cerca se conserva un crucero del siglo XVI, con relieves evangelistas en sus caras.