



CURSO 2025-2026

Sesiones y temas desde octubre 2025

En este documento se incluyen los temas que se van a desarrollar en las diferentes Guraso Eskolak desde Octubre de 2025. Así mismo, se muestra el día y el horario en que se realizarán.

En el caso de tener interés en asistir a alguna de ellas, puedes ponerte en contacto a través del siguiente correo electrónico : belenm@ipacesl.es

CEIP ABENDAÑO IKASTOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
04/11/2025	15:00 a 17:00	Educación sin pantallas
02/12/2025	15:00 a 17:00	Consumismo: ¿un falso sentimiento de bienestar?
13/01/2026	15:00 a 17:00	Educación en multiculturalidad
02/02/2026	15:00 a 17:00	Prevención del suicidio
03/03/2026	15:00 a 17:00	Capacidad de frustración
14/04/2026	15:00 a 17:00	Detección de indicadores de abuso sexual infantil
05/05/2026	15:00 a 17:00	Relación con el cuerpo



CEIP ABETXUKO IKASTOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
24/10/2025	15:00 a 16:30	Gestión emocional: autocontrol para madres y pa- dres y cómo ayudar a nuestros hijos e hijas.
07/11/2025	15:00 a 16:30	Ser padres-madres y pareja.
05/012/2025	15:00 a 16:30	Celos
16/01/26	15:00 a 16:30	Conflictos entre criaturas que trascienden a familias
13/02/26	15:00 a 16:30	Autoestima y Asertividad: cómo ayudarles a tener personalidad propia frente a las influencias del grupo
13/03/26	15:00 a 16:30	Conozcamos las religiones con las que convivimos
24/04/26	15:00 a 16:30	Relación entre familia y colegio.
08/05/26	15:00 a 16:30	Pantallas: ¿son tan malas como dicen?
29/05/26	15:00 a 16:30	Sexualidad.

CEIP ADURZA IKASTOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
17/10/25	15:30 a 17:00	Sexualidad
14/11/25	15:30 a 17:00	Sexualidad
28/11/25	15:30 a 17:00	Niños y niñas con Alta Sensibilidad y con Altas Capacidades
12/12/25	15:30 a 17:00	Niños y niñas con Alta Sensibilidad y con Altas Capacidades
09/01/26	15:30 a 17:00	Miedo al cambio y gestión de la incertidumbre
23/01/26	15:30 a 17:00	Soy diferente-es diferente: vivir y convivir la diferencia
06/02/26	15:30 a 17:00	Relación de pareja tras la maternidad-paternidad
20/02/26	15:30 a 17:00	Orden de nacimiento, ¿influye en algo?



06/03/26	15:30 a 17:00	Relación positiva con el euskera
27/03/26	15:30 a 17:00	Lenguas maternas
17/04/26	15:30 a 17:00	Alimentación
15/05/26	15:30 a 17:00	Inteligencia Emocional: El comportamiento de mi hijo o hija me saca de quicio, ¿qué puedo hacer?

AIURRI MONTESSORI ESKOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
13/11/25	15:30 a 17:00	Resiliencia y autoestima: cómo acompañarlos cuando se sienten rechazo o indiferencia por por sus iguales.
11/12/25	15:30 a 17:00	Sexualidad, prevención del abuso sexual, coeducación: cómo hablar con peques
15/01/26	15:30 a 17:00	Fortaleciendo su capacidad de esfuerzo, tolerancia a la espera
12/02/26	15:30 a 17:00	Cuidando la salud mental de peques
26/02/26	15:30 a 17:00	Muerte y duelo: decir adiós con ternura
12/03/26	15:30 a 17:00	Regulación emocional
26/03/26	15:30 a 17:00	Cómo hacer que los padres seamos nuevos referentes desde la masculinidad positiva
23/04/26	15:30 a 17:00	Presión e influencia del grupo y desarrollo del pensamiento crítico desde edades tempranas
07/05/26	15:30 a 17:00	Desafíos de futuro: desánimo y desaliento en la infancia

CEIP ÁNGEL GANIVET

FECHA	HORARIO	TEMA
28/10/25	15:00 a 16:30	Presentación, ajuste de calendario y elección de temas
04/11/25	15:00 a 16:30	Gestión emocional para madres y padres
18/11/25	15:00 a 16:30	Rabietas y enfados
02/12/25	15:00 a 16:30	Cómo establecer normas y límites
16/12/25	15:00 a 16:30	Sexualidad y construcción de identidad
20/01/26	15:00 a 16:30	Educación en igualdad



03/02/26	15:00 a 16:30	Maternidad/paternidad: expectativas y autoexigencia
03/03/26	15:00 a 16:30	Relaciones entre amistades: cuando les cuesta abrirse a otras personas
17/03/26	15:00 a 16:30	Bullying
31/03/26	15:00 a 16:30	Conflictos entre criaturas: ¿cómo y cuándo intervenir?
21/04/26	15:00 a 16:30	Autoestima.
12/05/26	15:00 a 16:30	Pantallas

CEIP ANTONIO LÓPEZ DE GUEREÑU

FECHA	HORARIO	TEMA
21/10/2025	15:15-16:45	Manias, supersticiones, estrés, tocs, cuando la mente no descansa.
04/11/2025	15:15-16:45	Las primeras salidas. Drogas, entre la curiosidad y el riesgo.
18/11/2025	15:15-16:45	La comunicación, como escuchar y ser escuchado.
02/12/2025	15:15-16:45	Conocete para educar mejor: "El poder del autoconocimiento en la crianza"
16/12/2025	15:15-16:45	Más allá del premio y del castigo.
13/01/2026	15:15-16:45	El rechazo: Un reto emocional.
27/01/2026	15:15-16:45	Educar en valores que construyen.
10/02/2026	15:15-16:45	Grupo de iguales, amigos y amigas que suman.
24/02/2026	15:15-16:45	Negociación, cómo establecer acuerdos.
10/03/2026	15:15-16:45	Consentimientos, educar en el respeto y los límites.
24/03/2026	15:15-16:45	Malas contestaciones.
21/04/2026	15:15-16:45	Asombro y curiosidad, la chispa del aprendizaje.



CEIP BARRUTIA IKASTOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
21/10/25	15:15 16:45	Familias en calma, gestionar las emociones para educar mejor (autocontrol y paciencia)
04/11/25	15:15 16:45	Familias en calma, gestionar las emociones para educar mejor (autocontrol y paciencia)
18/11/25	15:15 16:45	Tolerancia a la frustración, no tolera el no.
02/12/25	15:15 16:45	Me quiero, me valoro, sembrando autoestima en familia .
18/12/25	15:15 16:45	Cuando decir no también educa: límites firmes y afectivos. Cómo poner normas sin gritar ni castigar.
13/01/26	15:15 16:45	Atención en construcción. Por qué se despistan y qué hacer.
27/01/26	15:15 16:45	Cuando los nervios mandan, cómo ayudarles a mantener la calma ante los retos
10/02/26	15:15 16:45	Familias al límite: organizarse para tener más calma y menos prisas. (gestión del tiempo familiar, corresponsabilidad, rutinas flexibles
24/02/26	15:15 16:45	Equivocarse también educa, enseñarles a aprender sin miedo al error. (perfeccionismo, frustración, mentalidad de crecimiento)
10/03/26	15:15 16:45	Amistad en positivo, ayudarles a convivir y defenderse con respeto. (empatía, respeto, límites, autoestima social)
24/03/26	15:15 16:45	Niños y niñas que sienten mucho: sensibilidad, intensidad y emociones fuertes. Cómo acompañar a las criaturas con alta sensibilidad o reactividad emocional.
14/04/26	15:15 16:45	Educación en el asombro: calma, soledad necesaria y conexión auténtica (soledad necesaria y soledad no buscada).



CPEIPS CARMELITAS (infantil y primaria)

FECHA	HORARIO	TEMA
1/10/25	15:30 a 17:00	Tema "conectar para educar. La importancia del vínculo"
29/10/25	15:30 a 17:00	Educación con emoción. Herramientas cotidianas para enseñar inteligencia emocional desde casa.
26/11/25	15:30 a 17:00	Límites que abrazan: firmeza y cariño al mismo tiempo
21/01/26	15:30 a 17:00	Me quiero, me valoro: sembrando autoestima desde casa, reforzar la confianza y la autoimagen positiva en criaturas.
18/02/26	15:30 a 17:00	¿Y si nadie juega conmigo?: cómo ayudarles a hacer y cuidar amistades" Desarrollo de habilidades sociales, empatía y autoestima social. "Bullying , cómo detectarlo y actuar a tiempo"
4/03/26	15:30 a 17:00	¿Es una etapa o hay algo más?: cómo entender las conductas y detectar a tiempo posibles dificultades". "No se concentra, ¿cómo ayudarle?"
22/04/26	15:30 a 17:00	Por concretar

CPEIPS CARMELITAS (ESO)

FECHA	HORARIO	TEMA
15/10/25	15:30 a 17:00	"Adolescentes en construcción"
12/11/25	15:30 a 17:00	Familias en calma, autocontrol y gestión de emociones.
10/12/25	15:30 a 17:00	Límites que cuidan, comunicar límites con respeto
04/02/26	15:30 a 17:00	Amistades y referentes
11/03/26	15:30 a 17:00	Soledad no buscada, conexión necesaria. Comprender la apatía y el aislamiento adolescente sin perder el vínculo.
15/04/26	15:30 a 17:00	Conductas de riesgo
06/05/26	15:30 a 17:00	Educación sexual



CPEIPS CORAZONISTAS (Infantil y primaria)

FECHA	HORARIO	TEMA
17/10/25	15:30 a 17:00	Educación con emoción y gestión de la frustración
14/11/25	15:30 a 17:00	Educación sexual, cómo responder a sus preguntas
28/11/25	15:30 a 17:00	Me quiero, me valoro, sembrando autoestima desde casa
05/12/25	15:30 a 17:00	Cuando los nervios mandan, cómo ayudarles a mantener la calma ante los retos
19/12/25	15:30 a 17:00	Anulada
16/01/26	15:30 a 17:00	Acompañar los celos y rivalidades en familia.
30/01/26	15:30 a 17:00	Hablar de lo que duele: cómo acompañar en las pérdidas y los cambios
13/02/26	15:30 a 17:00	Acompañar los celos y rivalidades en familia
27/02/26	15:30 a 17:00	Equivocarse también educa, enseñarles a aprender sin miedo al error. (perfeccionismo, frustración, mentalidad de crecimiento)
13/03/26	15:30 a 17:00	Amistad en positivo, ayudarles a convivir y defenderse con respeto. (empatía, respeto, límites, autoestima social)
24/04/26	15:30 a 17:00	Creatividad en familia: cómo despertar su talento sin presionar
15/05/26	15:30 a 17:00	Educación en el asombro: calma, soledad necesaria y conexión auténtica



CPEIPS CORAZONISTAS (ESO)

FECHA	HORARIO	TEMA
07/11/25	15:30 a 17:00	Familias en calma, paciencia y autocontrol
21/11/25	15:30 a 17:00	Adolescencia en construcción y montaña rusa emocional, acompañar la intensidad adolescente.
12/12/25	15:30 a 17:00	Importancia del vínculo y la escucha activa. qué hacer si se ha desvinculado en exceso
09/01/26	15:30 a 17:00	Autocuidado parental en la adolescencia, cuando acompañar desgasta
23/01/26	15:30 a 17:00	Del conflicto al acuerdo: comunicar límites con respeto y coherencia
06/02/26	15:30 a 17:00	Nervios, estrés y presión académica (Autoexigencia y perfeccionismo)
20/02/26	15:30 a 17:00	Salud mental, Autolesiones y señales de alerta
06/03/26	15:30 a 17:00	Fomentar el pensamiento crítico RRSS, sesgos...)
27/03/26	15:30 a 17:00	Amistades, grupos y pertenencia (no empatía.)
17/04/26	15:30 a 17:00	Hablar de lo que duele, Pérdidas, tristeza y vacío
08/05/26	15:30 a 17:00	Soledad y desanimo en la adolescencia
22/05/26	15:30 a 17:00	Sexualidad sin mitos. ¿Y si les gusta alguien del mismo sexo?

CEIP DIVINO MAESTRO

FECHA	HORARIO	TEMA
24/10/2025	09:00 a 10:30	Fomentar la autonomía en nuestros hijos e hijas para llegar a la responsabilidad.
07/11/2025	09:00 a 10:30	Autoexigencia, ni perfectos ni mejores.
21/11/2025	09:00 a 10:30	Más allá del premio y del castigo.
05/12/2025	09:00 a 10:30	La comunicación, cómo escuchar y ser escuchado.
19/12/2025	09:00 a 10:30	Impacto de la tecnología en los menores.
09/01/2026	09:00 a 10:30	Celos y envidias:¿Por qué él o ella sí y yo no?



23/01/2026	09:00 a 10:30	Gestión emocional, emociones a flor de piel.
06/02/2026	09:00 a 10:30	¡ Mi hijo o hija no para! Energía con rumbo.
20/02/2026	09:00 a 10:30	La hora del estudio: estrategias para acompañar
06/03/2026	09:00 a 10:30	Los cambios, adaptarse también se aprende
20/03/2026	09:00 a 10:30	Pendiente de elección
17/04/2026	09:00 a 10:30	Pendiente de elección

CEIP ERREKABARRI

FECHA	HORARIO	TEMA
13/11/25	16:45 a 18:45	Pantallas: cuándo, cómo, cuánto tiempo...
11/12/25	16:45 a 18:45	Soy diferente: vivir y convivir la diferencia (buscar su sitio, cómo ayudarles a sentirse bien tal y como son, cómo convivir con personas en situación de necesidades específicas de apoyo educativo)
08/01/26	16:45 a 18:45	Soy diferente: vivir y convivir la diferencia (buscar su sitio, cómo ayudarles a sentirse bien tal y como son, cómo convivir con personas en situación de necesidades específicas de apoyo educativo)
05/02/26	16:45 a 18:45	Bullying: herramientas familiares y abordaje desde el ámbito escolar
05/03/26	16:45 a 18:45	El comportamiento de mi hija o hijo me saca de quicio, ¿qué puedo hacer?: inteligencia emocional
16/04/26	16:45 a 18:45	Preadolescencia y adolescencia
07/05/26	16:45 a 18:45	Desánimo y soledad en la Infancia y la adolescencia
04/06/26	16:45 a 18:45	Relación positiva con el euskera



CPEIP HOGAR SAN JOSÉ

FECHA	HORARIO	TEMA
28/10/2025	15:00 a 16:30	Consentimiento, educar en el respeto y en los límites
11/11/2025	15:00 a 16:30	Entre hormonas y emociones: madres en cambio, hijos e hijas en transformación
25/11/2025	15:00 a 16:30	Modelos, influencers y referentes: ¿a quién escuchan realmente nuestros hijos e hijas?
09/12/2025	15:00 a 16:30	Pensamiento crítico: una herramienta para crecer con cabeza y corazón
20/01/2026	15:00 a 16:30	¿Controlar o acompañar?
03/02/2026	15:00 a 16:30	Cómo no transmitir mis miedos a mis hijos e hijas
17/02/2026	15:00 a 16:30	Grupo de iguales, amistades que suman
03/03/2026	15:00 a 16:30	Detectar, escuchar y acompañar: el papel de la familia en la prevención del suicidio
17/03/2026	15:00 a 16:30	Autoexigencia, ni perfectos ni mejores
14/04/2026	15:00 a 16:30	Moviles, redes, inteligencia artificial: ¿aliados o amenazas en la educación?
05/05/2026	15:00 a 16:30	Las primeras salidas, drogas, entre la curiosidad y el riesgo
19/05/2026	15:00 a 16:30	Manías, supersticiones, estrés, tocs; cuando la mente no descansa.

CEIP IBAIONDO IKASTOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
16/10/2025	15:15 a 16:45	Mas allá del premio y del castigo.
30/10/2025	15:15 a 16:45	Chantaje emocional.
13/11/2025	15:15 a 16:45	El rechazo: un reto emocional.
27/11/2025	15:15 a 16:45	Manías, supersticiones, estrés, tocs, cuando la mente no descansa.
11/12/2025	15:15 a 16:45	La hora del estudio: estrategias para acompañar.
15/01/2026	15:15 a 16:45	Asombro y curiosidad, la chispa del aprendizaje.
29/01/2026	15:15 a 16:45	Educación en valores que construyen.



12/02/2026	15:15 a 16:45	Grupo de iguales, amistades que suman.
26/02/2026	15:15 a 16:45	La comunicación, como escuchar y ser escuchado.
12/03/2026	15:15 a 16:45	Consentimiento, educar en el respeto y los límites.
26/03/2026	15:15 a 16:45	Pendiente de elección
23/04/2026	15:15 a 16:45	Pendiente de elección

CPI IKASBIDEA

FECHA	HORARIO	TEMA
27/10/25	14:50 a 16:20	Grupo de iguales: amistades que suman.
10/11/25	14:50 a 16:20	Más allá del premio y el castigo: ¿podemos conseguir que nos hagan caso?.
24/11/25	14:50 a 16:20	Relaciones entre hermanos y hermanas: peleas, celos, envidias,...
19/01/26	14:50 a 16:20	Alimentación: hábitos sanos y trastornos de la alimentación en la infancia.
02/02/26	14:50 a 16:20	Ejercicios para no tirar la toalla: autocontrol y paciencia.
16/03/26	14:50 a 16:20	Necesidades educativas especiales: acompañando en el camino.
30/03/26	14:50 a 16:20	Cuando las cosas no salen como quieren: entendiendo la frustración en la infancia.
13/04/26	14:50 a 16:20	Pendiente
04/05/26	14:50 a 16:20	Pendiente
18/05/26	14:50 a 16:20	Pendiente
25/05/26	14:50 a 16:20	Pendiente
01/06/26	14:50 a 16:20	Pendiente

JUDIMENDI AUZO ESKOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
21/01/2026	16:15 a 17:45	Acompañar y comprender la conducta violenta en la infancia
11/02/2026	16:15 a 17:45	Competitividad, masculinidad, construcción de la identidad y roles de género



11/03/2026	16:15 a 17:45	Autocuidado parental y establecimiento de límites con el entorno
15/04/2026	16:15 a 17:45	Uso de pantallas y alternativas de ocio saludable
13/05/2026	16:15 a 17:45	Disciplina positiva y regulación emocional en la crianza
10/06/2026	16:15 a 17:45	Competitividad y comparación: hermanos/as e iguales

IES LAKUA

FECHA	HORARIO	TEMA
9/10/25	15:30-17:00	Adolescencia en construcción
20/10/25	15:30-17:00	Familias en calma, paciencia y autocontrol
03/11/25	15:30-17:00	Límites que cuidan, recuperar el timón sin perder el vínculo
17/11/25	15:30-17:00	Del conflicto al acuerdo: comunicar límites con respeto y coherencia
01/12/25	15:30-17:00	Del conflicto al acuerdo: comunicar límites con respeto y coherencia
15/12/25	15:30-17:00	Salud mental en la adolescencia. Factores protectores
19/01/26	15:30-17:00	Salud Mental, (autolesiones, suicidio señales de alerta)
02/02/26	15:30-17:00	Acompañar las emociones en la adolescencia.
16/02/26	15:30-17:00	Mente en bucle (rumia, preocupaciones, autocrítica y distorsiones)
02/03/26	15:30-17:00	Amigos, grupos y pertenencia
16/03/26	15:30-17:00	Sexualidad, pornografía
20/04/26	15:30-17:00	Nervios, estrés y presión académica (Autoexigencia y perfeccionismo)
04/05/26	15:30-17:00	Por confirmar

CEIP LAKUABIZKARRA

FECHA	HORARIO	TEMA
16/10/25	09:30 a 11:00	Sexualidad
30/10/25	09:30 a 11:00	Sexualidad



13/11/25	09:30 a 11:00	Desánimo y soledad en la Infancia y la adolescencia
27/11/25	09:30 a 11:00	Desánimo y soledad en la Infancia y la adolescencia
11/12/25	09:30 a 11:00	El comportamiento de mi hija o hijo me saca de quicio, ¿qué puedo hacer?: inteligencia emocional
08/01/26	09:30 a 11:00	El comportamiento de mi hija o hijo me saca de quicio, ¿qué puedo hacer?: inteligencia emocional
22/01/26	09:30 a 11:00	Relación positiva con el euskera
05/02/26	09:30 a 11:00	Relación positiva con el euskera
19/02/26	09:30 a 11:00	Alimentación sana, ¿sabemos lo que comemos?
05/03/26	09:30 a 11:00	Alimentación sana, ¿sabemos lo que comemos?
26/03/26	09:30 a 11:00	Pendiente
16/04/26	09:30 a 11:00	Repaso, dudas, despedida y cierre

IES LOS HERRÁN

FECHA	HORARIO	TEMA
24/10/25	15:30 a 17:00	Relaciones tóxicas ¿podemos ayudarles a identificar relaciones no saludables?
07/11/25	15:30 a 17:00	Comunicación: cómo escuchar y ser escuchado.
21/11/25	15:30 a 17:00	Motivación: del “no quiero “ al “¿Y si lo intento?”: cómo encender la curiosidad adolescente.
19/12/25	15:30 a 17:00	Educación en la cooperación : el valor de compartir tareas en casa.
16/01/26	15:30 a 17:00	Soy diferente: vivir y convivir con la diferencia
30/01/26	15:30 a 17:00	Desánimo y soledad en la adolescencia .
13/02/26	15:30 a 17:00	Ocio y tiempo libre con adolescentes.
27/02/26	15:30 a 17:00	Amar en tiempos adolescentes: comprendiendo sus relaciones de pareja.
13/03/26	15:30 a 17:00	Pautas para ayudar a los y las adolescentes a desarrollar el pensamiento crítico.
24/04/26	15:30 a 17:00	Pendiente



15/05/26	15:30 a 17:00	Pendiente
29/05/26	15:30 a 17:00	Pendiente

CEIP LUIS ELEJALDE

FECHA	HORARIO	TEMA
23/10/2025	15:00 a 16:30	Manias, supersticiones, estrés, tocs, cuando la mente no descansa.
06/11/2025	15:00 a 16:30	Ansiedad infantil: entender y acompañar.
20/11/2025	15:00 a 16:30	La hora del estudio: Estrategias para acompañar.
04/12/2025	15:00 a 16:30	Lo que el Bullyng esconde.
18/12/2025	15:00 a 16:30	Cómo explicar la enfermedad y la pérdida.
08/01/2026	15:00 a 16:30	Celos y envidias: ¿ Por qué él o ella sí y yo no?
22/01/2026	15:00 a 16:30	Afectividad y sexualidad: desmontando mitos, construyendo confianza.
05/02/2026	15:00 a 16:30	Inteligencia emocional, el comportamiento de mi hijo o hija me saca de mis casillas ¿qué hago?
19/02/2026	15:00 a 16:30	Autonomía y responsabilidad: pequeños pasos, grandes logros.
05/03/2026	15:00 a 16:30	Drogas: cómo prevenir desde la familia.
19/03/2026	15:00 a 16:30	Grupo de iguales, amistades que suman.
16/04/2026	15:00 a 16:30	Pendiente de elección

IES MENDEBALDEA

FECHA	HORARIO	TEMA
28/10/25	15:15 a 16:45	Pautas para ayudar a los y las adolescentes a desarrollar el pensamiento crítico
11/11/25	15:15 a 16:45	Amar en tiempos adolescentes: comprendiendo sus relaciones de pareja
25/11/25	15:15 a 16:45	Acompañar sus cambios sin perder la conexión
18/12/25	15:15 a 16:45	Entre iguales: comprendiendo las relaciones entre adolescentes
13/01/26	15:15 a 16:45	Primeras salidas nocturnas, consumos,...



		aspectos a tener en cuenta
27/01/26	15:15 a 16:45	Del grupo sano al grupo peligroso: entender y prevenir la violencia en la adolescencia desde casa
24/02/26	15:15 a 16:45	Encerrados en su mundo: cómo apoyar a los y las adolescentes con fobia social
17/03/26	15:15 a 16:45	Pendiente
31/03/26	15:15 a 16:45	Pendiente
21/04/26	15:15 a 16:45	Pendiente
12/05/26	15:15 a 16:45	Pendiente
02/06/26	15:15 a 16:45	Pendiente

CPEIP MERCEDARIAS

FECHA	HORARIO	TEMA
17/10/25	15:15 a 16:45	Normas y límites. Más allá de premios y castigos.
14/11/25	15:15 a 16:45	Impacto de la tecnología en menores.
28/11/25	15:15 a 16:45	Técnicas de estudio: estrategias para acompañar.
12/12/25	15:15 a 16:45	Fomentar la confianza con mi adolescente.
09/01/26	15:15 a 16:45	Sexualidad y afectividad.
23/01/26	15:15 a 16:45	Corresponsabilidad y acuerdos en pareja.
06/02/26	15:15 a 16:45	Grupo de iguales: amistades que suman.
20/02/26	15:15 a 16:45	Necesidades Educativas especiales: cómo acompañar en el camino.
06/03/26	15:15 a 16:45	Pendiente
27/03/26	15:15 a 16:45	Pendiente
17/04/26	15:15 a 16:45	Pendiente
08/05/26	15:15 a 16:45	Pendiente



CEIP ODON DE APRAIZ

FECHA	HORARIO	TEMA
21/10/25	15:00 a 17:00	Impacto de la tecnología en menores: ¿Son las pantallas origen de conflicto en el hogar?
04/11/25	15:00 a 17:00	El rechazo: un reto emocional. ¿estamos preparadas las personas adultas para ayudarles a gestionar el rechazo?
02/12/25	15:00 a 17:00	Grupo de iguales: amistades que suman. Acompañar a nuestros hijos e hijas en sus amistades es enseñarles a elegir vínculos que nutran y no que resten.
20/01/26	15:00 a 17:00	Inteligencia emocional: el comportamiento de mi hijo o hija me saca de mis casillas ¿qué hago?
10/02/26	15:00 a 17:00	Afectividad y sexualidad: Educar en sexualidad es acompañar a las criaturas y adolescentes a conocerse, valorarse y poner límites sanos.
10/03/26	15:00 a 17:00	Las mentiras: ¿qué pasa si mi hijo o hija me miente?
14/04/26	15:00 a 17:00	Fomentar la autonomía en nuestros hijos e hijas para llegar a la responsabilidad
05/05/26	15:00 a 17:00	Avanzando en la coeducación: en busca de la igualdad de oportunidades.
26/05/26	15:00 a 17:00	Retos y ventajas de la multiculturalidad/ Autoexigencia en la crianza ¿nos ponemos metas demasiado altas?

CPEIPS PAULA MONTAL (Infantil)

FECHA	HORARIO	TEMA
16/10/2025	15:00 a 16:30	Apegos y estilos educativos.
30/10/2025	15:00 a 16:30	Cómo preparar y gestionar las separaciones entre la criatura y sus progenitores.
13/10/2025	15:00 a 16:30	Formas de comunicación, planificación del tiempo y gestión de fechas importantes.
04/12/2025	15:00 a 16:30	Pautas de adaptación en la transición infantil-primaria.
11/12/2025	15:00 a 16:30	Establecimiento de límites y cómo generar rutinas, gestión de tareas y responsabilidades.
15/01/2026	15:00 a 16:30	Rabietas y gestión de emociones.
29/01/2026	15:00 a 16:30	Miedos y pautas de sueño.



12/02/2026	15:00 a 16:30	Educación sexual.
26/02/2026	15:00 a 16:30	Cómo fomentar y trabajar la autoestima.
12/03/2026	15:00 a 16:30	Cómo gestionar y trabajar los celos.
16/04/2026	15:00 a 16:30	¿Se puede educar sin premios ni castigos?
07/05/2026	15:00 a 16:30	El reto de la paciencia; Autocontrol

CPEIPS PAULA MONTAL (primaria)

FECHA	HORARIO	TEMA
20/10/2025	15:00 a 16:30	Adicción a las pantallas
03/11/2025	15:00 a 16:30	Violencia intrafamiliar
17/11/2025	15:00 a 16:30	Como enseñarle a defenderse adecuadamente
01/12/2025	15:00 a 16:30	TCA y ansiedad
15/12/2025	15:00 a 16:30	Educación sexual
12/01/2026	15:00 a 16:30	Las mentiras
26/01/2026	15:00 a 16:30	Expresión y control de las emociones
09/02/2026	15:00 a 16:30	Conseguir que me cuente
23/02/2026	15:00 a 16:30	Castigos, límites y consecuencias
09/03/2026	15:00 a 16:30	Técnicas de estudio eficaces
23/03/2026	15:00 a 16:30	Autonomía y responsabilidad
04/05/2026	15:00 a 16:30	La comunicación en familia

CPEIPS PAULA MONTAL (ESO)

FECHA	HORARIO	TEMA
17/10/2025	15:00 a 16:30	Técnicas de estudio.
07/11/2025	15:00 a 16:30	Adicción a las pantallas, redes sociales y tecnologías.
21/11/2025	15:00 a 16:30	Drogas, alcohol y sustancias.
12/12/2025	15:00 a 16:30	Educación sexual.



16/01/2026	15:00 a 16:30	Los cambios corporales, la imagen social y fomentar la autoestima.
30/01/2026	15:00 a 16:30	Gestión emocional para padres y madres.
20/02/2026	15:00 a 16:30	Convivencia y comunicación familiar.
13/03/2026	15:00 a 16:30	Feminismo y cómo comunicar los valores.
27/03/2026	15:00 a 16:30	Sobreprotección vs. autonomía.
17/04/2026	15:00 a 16:30	Responsabilidad y planificación.
08/05/2026	15:00 a 16:30	Amistades y relaciones interpersonales.
22/05/2026	15:00 a 16:30	Bullying.

CPEIPS PRESENTACIÓN DE MARIA

FECHA	HORARIO	TEMA
20/11/2025	15:15 a 17:15	Presión del grupo en la infancia. Cómo influye en lo que sienten y hacen los niños y las niñas.
04/12/2025	15:15 a 17:15	Soledad y desánimo en la infancia y adolescencia
22/01/2026	15:15 a 17:15	Impacto de la tecnología en menores. ¿son las pantallas origen de conflicto en vuestro hogar?
19/02/2026	15:15 a 17:15	Educación sexual en la infancia
05/03/2026	15:15 a 17:15	Soy diferente: vivir y convivir la diferencia
16/04/2026	15:15 a 17:15	Cómo transmitir verdades difíciles o desilusiones en la infancia sin romper la confianza de los niños y niñas
21/05/2026	15:15 a 17:15	Límites que cuidan: cómo hacerles entender que no es un capricho de la persona adulta.
04/06/2026	15:15 a 17:15	Desarrollo del pensamiento crítico desde edades tempranas



CEIP SALBURUA

FECHA	HORARIO	TEMA
11/11/25	15:00 a 17:00	Conflictos entre hermanos/as Imparcialidad
09/12/25	15:00 a 17:00	Regular impulsividad y estallidos emocionales
20/01/26	15:00 a 17:00	Finales y dolor: hablar de muerte, sufrimiento ajeno y prevención del suicidio
17/02/26	15:00 a 17:00	Confianza y comunicación: " que me lo cuente todo", autoridad y cercanía; detección de bullying
17/03/26	15:00 a 17:00	Sexualidad y conversaciones en familia (cuando no preguntan, evitar forzar; pornografía).
21/04/26	15:00 a 17:00	Sexualidad y consentimiento: decir que no, expresar que te gusta sin incomodar; indicadores de abuso.
12/05/26	15:00 a 17:00	Cuerpo, autoestima y TCA; referentes y sexualización temprana

SAMANIEGO

FECHA	HORARIO	TEMA
20/11/25	9:00 a 11:00	Normas y límites: disciplina positiva
18/12/25	9:00 a 11:00	Normas y límites: disciplina positiva
15/01/26	9:00 a 11:00	Relaciones entre hermanos y hermanas
12/02/26	9:00 a 11:00	Conocer la Adolescencia
12/03/26	9:00 a 11:00	Conocer la Adolescencia
23/04/26	9:00 a 11:00	Bullying
14/05/26	9:00 a 11:00	Cómo ayudar a que nuestros hijos e hijas tengan mejor Autoestima y más confianza en uno mismo.



CPEIPS SAN PRUDENCIO

FECHA	HORARIO	TEMA
21/10/25	15:00 a 16:30	Altas capacidades: vivir y convivir con las AACC.
11/11/25	15:00 a 16:30	Ejercicios para no tirar la toalla. Trabajar el autocontrol y la paciencia.
25/11/25	15:00 a 16:30	Educación sexual.
09/12/25	15:00 a 16:30	Dispositivos digitales en el aula y "Todos y todas tienen menos yo".
13/01/26	15:00 a 16:30	De los 6 a los 12 años, ¿qué pasa en esta etapa?.
27/01/26	15:00 a 16:30	Muerte y duelo.
10/02/26	15:00 a 16:30	Qué pedirle según la edad y cómo hacer para que colaboren.
24/02/26	15:00 a 16:30	Motivación al esfuerzo y a hacer las cosas bien.
10/03/26	15:00 a 16:30	Bullying.
24/03/26	15:00 a 16:30	Prevención de conductas violentas.
14/04/26	15:00 a 16:30	Sobrepotección, empoderar y dar autonomía.
05/05/26	15:00 a 16:30	Niño y niñas con alta sensibilidad y niños y niñas con alta demanda.

CPI SANSOMENDI

FECHA	HORARIO	TEMA
10/11/25	9:30 a 11:00	Normas y límites: disciplina positiva
15/12/25	9:30 a 11:00	Normas y límites: disciplina positiva /Adornos Navidad
12/01/26	9:30 a 11:00	Paciencia
02/02/26	9:30 a 11:00	Móvil y otras pantallas: ¿es perjudicial? ¿A qué edad? Pautas
02/03/26	9:30 a 11:00	Móvil y otras pantallas: ¿es perjudicial? ¿A qué edad? Pautas
13/04/26	9:30 a 11:00	Gestión de la frustración
04/05/26	9:30 a 11:00	Bullying
01/06/26	9:30 a 11:00	Timidez, relaciones con otros niños y niñas



CPEIPS SAN VIATOR (infantil y primaria)

FECHA	HORARIO	TEMA
28/11/2025	15:15 a 16:45	Sexualidad en la infancia: lo que ven, lo que oyen y lo que necesitan saber
09/01/2026	15:15 a 16:45	Cómo fomentar la autoestima infantil: ayudarles a creer en sí mismos y sí mismas
06/02/2026	15:15 a 16:45	Grupo de iguales, amistades que suman
06/03/2026	15:15 a 16:45	Lo que el bullying esconde
30/03/2026 (LUNES)	15:15 a 16:45	Asertividad: el arte de poner límites sin perder la calma
08/05/2026	15:15 a 16:45	Autoexigencia y frustración: ayudarles a convivir con el error

CPEIPS SAN VIATOR

FECHA	HORARIO	TEMA
14/11/2025	16:00 a 17:30	Malas contestaciones, ejercitar el autocontrol.
12/12/2025	16:00 a 17:30	Negociación, como establecer acuerdos.
23/01/2026	16:00 a 17:30	Como fomentar el pensamiento crítico.
20/02/2026	16:00 a 17:30	Grupo de iguales, amistades que suman.
24/04/2026	16:00 a 17:30	Adolescentes bajo presión: ansiedad, estrés, frustración.
22/05/2026	16:00 a 17:30	El rechazo, un reto emocional.

CEIP TOKI EDER IKASTOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
20/10/25	15:15 a 16:45	Más allá del premio y del castigo ¿existen alternativas?
03/11/25	15:15 a 16:45	Grupo de iguales: amistades que suman
17/11/25	15:15 a 16:45	¿Qué necesitan nuestros hijos e hijas para construir una autoestima sana?
01/12/25	15:15 a 16:45	Acompañando a nuestros hijos e hijas en la gestión de sus emociones.
15/12/25	15:15 a 16:45	Chantaje emocional: cómo romper el ciclo.



12/01/26	15:15 a 16:45	Necesidades educativas especiales: cómo acompañar en el camino.
26/01/26	15:15 a 16:45	Corresponsabilidad y acuerdos entre las partes implicadas en la crianza.
09/02/26	15:15 a 16:45	Pendiente
23/02/26	15:15 a 16:45	Pendiente
09/03/26	15:15 a 16:45	Pendiente
23/03/26	15:15 a 16:45	Pendiente
20/04/26	15:15 a 16:45	Pendiente

CEIP UMANDI IKASTOLA

FECHA	HORARIO	TEMA
24/10/2025	15:00 a 16:30	Adolescencia, acompañar sus cambios sin perder la conexión.
07/11/2025	15:00 a 16:30	Comunicación, como lograr que hablen (sin interrogar)
21/11/2025	15:00 a 16:30	Consentimiento, educar en el respeto y los límites.
05/12/2025	15:00 a 16:30	Suicidio, cuando el dolor no se ve.
16/01/2026	15:00 a 16:30	Lo que el bullying esconde.
30/01/2026	15:00 a 16:30	Drogas: cómo prevenir desde la familia.
27/02/2026	15:00 a 16:30	Pensamiento crítico, sembrar el pensamiento crítico desde casa.
13/03/2026	15:00 a 16:30	Celos y envidias: ¿por qué él o ella sí y yo no?
27/03/2026	15:00 a 16:30	La ansiedad en la infancia: señales, causas y acompañamiento.
17/04/2026	15:00 a 16:30	Móviles, redes e IA: aliados o amenazas en la educación.
15/05/2026	15:00 a 16:30	Pendiente de elección
29/05/2026	15:00 a 16:30	Pendiente de elección



CPEIPS URKIDE (infantil)

FECHA	HORARIO	TEMA
6/11/25	15:10 a 16:40	Gestión emocional desde la infancia. Cómo ayudarles a reconocer, expresar y calmar emociones como el enfado o el miedo.
4/12/25	15:10 a 16:40	Hablar de lo que duele: acompañar las pérdidas en la infancia. Duelos, separaciones o cambios importantes.
8/01/26	15:10 a 16:40	Compartir el juego, aprender a convivir: primeros amigos y amigas y conflictos entre iguales
5/02/26	15:10 a 16:40	Comunicación en familia, momentos de conexión, escucha y confianza
5/03/26	15:10 a 16:40	Somos un equipo, Autoridad compartida sin luchas de poder frente a hijos e hijas.
16/04/26	15:10 a 16:40	Déjame hacerlo solito/a: fomentar autonomía sin sobreproteger
7/05/26	15:10 a 16:40	Entre hermanos y hermanas: celos, juegos y afectos que crecen
04/06/26	15:10 a 16:40	Por concretar

CPEIPS URKIDE (primaria)

FECHA	HORARIO	TEMA
20/11/25	15:15 a 16:45	Familias en calma, autorregular las emociones como padres y madres
27/12/25	15:15 a 16:45	Cuando los nervios mandan, ayudarles a mantener la calma ante los retos, vencer mis manías (morderse uñas, pelo, chuparse el dedo ...)
18/12/25	15:15 a 16:45	Límites que cuidan desde el respeto.
22/01/26	15:15 a 16:45	Dormir y miedos, pensamiento crítico (guerras, noticias que vea que el mundo no es de color de rosas)
19/02/26	15:15 a 16:45	Amistad en positivo, ayudarles a convivir y defenderse con respeto. (empatía, respeto, límites, autoestima social)
26/03/26	15:15 a 16:45	Atención ¿por qué no se concentra?
23/04/26	15:15 a 16:45	Discusión entre hermanos y hermanas, celos, rivalidad
21/05/26	15:15 a 16:45	Educación sexual, cómo responder a sus



		preguntas
--	--	-----------

CPEIPS URKIDE (ESO)

FECHA	HORARIO	TEMA
20/11/2025	15:15 a 16:45	Comunicación No Violenta
18/12/2025	15:15 a 16:45	Comunicación No Violenta
29/01/2026	15:15 a 16:45	Primeros consumos : alcohol, tabaco, vapeo y otras drogas.
26/02/2026	15:15 a 16:45	La presión del grupo. Relaciones entre iguales.
26/03/2026	15:15 a 16:45	Autocuidado para madres y padres: Mindfulness y la Risa como estrategia.
09/04/2026	15:15 a 16:45	Autocontrol
07/05/2026	15:15 a 16:45	Fomentar la autonomía y aprender a soltar
04/06/2026	15:15 a 16:45	Emociones en la adolescencia: ¿les agobiamos?

IES ZABALGANA

FECHA	HORARIO	TEMA
24/11/25	17:15 a 19:15	Empatizando con la adolescencia:pautas para entender sus reacciones, emociones,...
15/12/25	17:15 a 19:15	Autoexigencia en la adolescencia; ni perfectos, ni mejores.
26/01/26	17:15 a 19:15	Amar en tiempos adolescentes: comprendiendo sus relaciones de pareja.
23/02/26	17:15 a 19:15	Encerrados en su mundo: cómo apoyar a adolescentes con fobia social.
09/03/26	17:15 a 19:15	Salidas nocturnas, consumos,...aspectos a tener en cuenta
16/03/26	17:15 a 19:15	Para adolescentes ¿existe el machismo? ¿qué opinan del feminismo?.
20/04/26	17:15 a 19:15	Educando en el uso saludable de la tecnología: estrategias para fomentar alternativas al móvil en la adolescencia.
11/05/26	17:15 a 19:15	Pendiente
01/06/26	17:15 a 19:15	Pendiente