

Vitoria-Gasteiz, a la cabeza de la oferta deportiva municipal

Los centros cívicos de la capital alavesa ofrecen **860 cursos deportivos a la ciudadanía en 90 modalidades diferentes**. La temporada se iniciará el 1 de octubre y aún quedan plazas libres en diferentes actividades.



Piscina de Ibaiondo

Un total de **22.666 plazas**, 531 más que en la temporada anterior, se ofertan esta temporada a la ciudadanía de Vitoria-Gasteiz desde este mes de octubre y hasta julio. Un total de **860 cursos y 90 tipos de actividad**, 12 más que la anterior campaña, componen el menú deportivo que ha diseñado el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz en toda la red de centros cívicos. Ha llovido desde que en 1989 se inauguraran los primeros, Europa e Iparralde, hasta los 14 que actualmente se han convertido en un punto de referencia de los vecinos de cada barrio vitoriano.

Como **novedades** para esta nueva temporada destacan: iniciación al pilates, los circuitos funcionales y el HIIT.

La concejala de Deporte, Ana López de Uralde, ha incidido en que “el deporte es salud y nos ayuda a contribuir al bienestar de la ciudadanía. El objetivo de las actividades deportivas es promover, estimular y facilitar una vida física y mentalmente activa a través del deporte”.



Pádel

La oferta abarca todos los tramos de edad e, incluso, hay actividades en familia. Además se da continuidad, tras su inicio a principios de 2023, al programa personal de apoyo a la población infantil en situación de discapacidad, entre 6 y 13 años. Así mismo, continúa el compromiso de consolidar la oferta de cursos deportivos impartidos en euskera y se incrementa la programación bilingüe.



Aratz Mugika

“Soy usuario habitual de los centros cívicos. Me he apuntado a squash aunque también hago pádel y uso la piscina con frecuencia. Los que más frecuento son Ibaiondo, Hegoalde, el CD Mendizorroza y las instalaciones de Gamarra”.



Ana Ansotegi

“Llevo ya muchos años realizando diferentes cursos. Habitualmente me apunto a los cursos de natación en Hegoalde. La oferta es amplia y eso me permite estar siempre activa”.



Hugo Matías

“Hay cursos y disciplinas para todos los gustos. Desde natación con varias piscinas en diferentes instalaciones a deportes de todo tipo, también para niños. Me suelo apuntar a los cursos de condición física. Judimendi, Ibaiondo y Salburua son mis centros cívicos preferidos”.

Éxito de los cursos de verano de julio y septiembre

Los Centros Cívicos y las piscinas municipales no han descansado en la época estival con una oferta de 370 cursos en julio y septiembre, con un total de 6.762 plazas dirigidas a personas de 14 a 99 años. Una variedad que va desde los cursos de estiramientos, gimnasia de mantenimiento, vóley playa, tenis, pádel, actividad musical aeróbica y de tonificación, aqua-circuit y GAP, entre otros.



Clase de actividad musical en Zabalzana

El cierre de estas actividades, en septiembre, enlazará ya con todos los cursos de la temporada que se iniciarán en el mes de octubre.

Para quienes han elegido quedarse en la capital alavesa durante sus vacaciones, la oportunidad de elegir una práctica deportiva o incluso probar otras distintas ha sido un gran acierto y muchos ciudadanos no dudan en repetir el próximo año.



Beatriz Cabeza (31 años)

“Siempre elijo alguna actividad deportiva durante la temporada y como me gusta estar activa, en verano también elijo el curso de actividad musical en Zabalzana que lo tengo cerca de casa. Me mantiene en forma y me divierte mucho”.



Ana Santamaría (57 años)

“Me he apuntado tanto en julio y septiembre. Habitualmente hago aerobio desde hace ya 20 años. Cualquier curso donde se combine baile y ejercicio me gusta. Creo que tenemos una oferta muy amplia pero sí quiero sugerir que se amplie la oferta de clases de aerobio ya que somos muchas las personas que lo practicamos”.



Soraya Tavárez (42 años)

“La oferta de cursos de verano está muy bien para quienes nos quedamos en Vitoria. Yo he hecho yoga y zumba. En mi caso, me he apuntado por mantener el tono físico y mental. Es necesario estar activo y tener unos hábitos saludables. El deporte forma parte de mi vida”.

Más información: [Sitio web del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz - Actividades en los Centros Cívicos e instalaciones deportivas](http://www.vitoria-gasteiz.org/deporte)