

TALLERES SOBRE CRIANZA Y EDUCACIÓN PARA FAMILIAS



» Se trata de un ciclo de talleres monográficos sobre crianza y educación **para todas las familias con hijas e hijos de 0 a 3 años** de la ciudad.

» Cada taller constará de **4 sesiones de hora y media** de duración cada una.

» Horario: 16:00 - 17:30

» Serán **talleres participativos**.

» **Inscripciones online:**
<https://v-g.eus/talleresfamilias>



**TALLER 1:
LAS NIÑAS Y NIÑOS TAMBIÉN TIENEN QUE FRUSTRARSE**

Se creará un espacio en el que las familias puedan expresar sus inquietudes en relación al manejo del enfado y la frustración, concienciando de la necesidad de decir no y poner límites, sin obviar el afecto y la amabilidad.

**TALLER 2:
ACOMPAÑANDO SU DESARROLLO**

Se tratará la importancia de conocer el momento evolutivo de sus hijas e hijos, acompañándoles y respetando sus ritmos individuales, aceptándolos y evitando la sobreestimulación.

**TALLER 3:
TIEMPO LIBRE SIN PANTALLAS**

Se hablará sobre cómo disfrutar de una forma más consciente del tiempo libre con nuestras hijas e hijos, evitando el uso de pantallas y los efectos que estas pueden tener en el desarrollo cerebral.

**TALLER 4:
BIENESTAR EMOCIONAL EN LA PRIMERA INFANCIA**

Se tratará la importancia de establecer un vínculo afectivo adecuado con nuestras hijas e hijos, de ofrecerles un entorno emocional seguro, de la implicación en la educación y crianza...

**TALLER 5:
UNA O UNO MÁS EN LA FAMILIA**

Padres y madres podrán identificar los retos que se plantean ante o tras la llegada de una hija o hijo. ¿Cómo influye en la familia la llegada de una niña o niño? ¿Cómo afrontar la ampliación familiar con la llegada de una segunda hija o hijo?

**TALLER 6:
TEJIENDO CUIDADOS, COMPARTIENDO CRIANZA**

Se buscará la implicación activa de padres, madres y familias en la crianza y educación de las hijas e hijos, para fomentar la responsabilidad que tienen como agentes educativos y los beneficios que compartir estas responsabilidades aportará a las criaturas y a la familia.

**TALLER 7:
HÁBITOS SALUDABLES EN LA PRIMERA INFANCIA,
SALUD Y NUTRICIÓN**

Guiadas por una enfermera y una nutricionista trabajaremos hábitos de salud y nutrición saludables para un adecuado crecimiento y desarrollo de nuestras criaturas. También hablaremos de procesos leves, de transmisión de enfermedades y el uso de medicamentos, así como de menús saludables y sostenibles, de blw, de alergias e intolerancias...

CALENDARIO	NOVIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	MAYO
LUNES	4 DESARROLLO Escuela Infantil Municipal Zaramaga CAS		3 DESARROLLO Mariturri Haurreskola EUS	3 DESARROLLO Katagorri Haurreskola CAS	
MARTES	5 FRUSTRARSE Escuela Infantil Municipal Sansomendi CAS	7 DESARROLLO Aranbizkarra Haurreskola CAS	4 UNA/UNO MÁS Escuela Infantil Municipal Zaramaga CAS	4 FRUSTRARSE Escuela Infantil Municipal Haurtzaro EUS	6 UNA/UNO MÁS Escuela Infantil Municipal Sansomendi EUS
		7 NUTRICIÓN Lakuabizkarra Haurreskola EUS CAS		4 NUTRICIÓN Arana Haurreskola EUS CAS	
MIÉRCOLES	6 PANTALLAS Galtzagorri Haurreskola CAS	8 FRUSTRARSE Escuela Infantil Municipal Zabalzana CAS	5 PANTALLAS El Pilar Haurreskola CAS	5 PANTALLAS Escuela Infantil Municipal L. Lejarreta CAS	
JUEVES	7 BIENESTAR Salburua Haurreskola EUS	9 PANTALLAS Gurutzmendi Haurreskola EUS	6 BIENESTAR Landaberde Haurreskola CAS	6 BIENESTAR Ortzadar Haurreskola CAS	
			6 COMPARTIENDO (AMAK) Escuela Infantil Municipal Zabalzana EUS CAS	6 COMPARTIENDO (AITAK) Escuela Infantil Municipal L. Lejarreta EUS CAS	
VIERNES		10 BIENESTAR Txagorritxu Haurreskola CAS	7 FRUSTRARSE Henrike Knörr Haurreskola CAS		

HAZKUNTZARI ETA HEZKUNTZARI BURUZKO FAMILIENTZAKO TAILERRAK



» Hazkuntza eta hezkuntzari buruzko tailer monografikoen zikloa da, **hiriko 0 eta 3 urte bitarteko seme-alabak dituzten familia guztientzat.**

» Tailer bakoitzak **ordu eta erdiko 4 saio** izango ditu.

» Ordua: 16:00 - 17:30

» **Tailerrak parte-hartzeko** izango dira.

» **Izen-emateak online:**
<https://v-g.eus/familia-tailerrak>



1. TAILERRA: HAURREK FRUSTRATU BEHARRA ERE BADUTE

Bertan, gurasoek haserrea eta frustrazioa erabiltzearen inguruan dituzten jakin-nahiak adierazteko topaleku bat sortuko da, eta ezetz esateko eta mugak jartzeko beharraren garrantziaz kontzientziatuko dira, afektua eta adeitasuna alde batera utzi gabe.

2. TAILERRA: GARAPENEAN LAGUNTZEN

Tailerrean seme-alaben une ebolutiboa ezagutzearen garrantzia landuko da, baita haiei laguntzea haien erritmo indibidualak errespetatzea eta gehiegizko estimulazioa saihestea ere.

3. TAILERRA: DENBORA LIBREA PANTAILARIK GABE

Tailerrean gure seme-alabekin aisialdiaz modu kontzienteagoan gozatzeko moduari buruz hitz egingo da, pantailak erabiltzea, eta pantailek garunaren garapenean izan ditzaketen ondorioak saihesteari buruz.

4. TAILERRA: ONGIZATE EMOZIONALA LEHEN HAURTZAROAN

Tailerrean, hauen garrantzia landuko da: gure seme-alabekin lotura afektibo egokia ezartzea, ingurune emozional segurua eskaintzea, hezkuntzan eta hazkuntzan inplikatzeko.

5. TAILERRA: BAT GEHIAGO FAMILIAN

Tailerrean gurasoek seme edo alaba baten etorreraren aurrean edo ondoren planteatzen diren erronkak identifikatu ahal izango dituzte. Zer eragin du bikotearengan haur bat etortzeak? Nola egin aurre familia handitzeari, bigarren seme edo alabaren etorrerarekin?

6. TAILERRA: ZAINZA TXIRIKORDATUZ, HAZKUNTZA PARTEKATU

Gurasoak eta familiak seme-alaben hazkuntzan eta hezkuntzan inplikatzeko bilatuko da, hezkuntza-eragile gisa dituzten erantzukizunak eta erantzukizun horiek partekatzeak haurrei eta familiari ekarriko dizkien onurak sustatzeko.

7. TAILERRA: OHITURA OSASUNGARRIAK LEHEN HAURTZAROAN, OSASUNA ETA NUTRIZIOA

Bertan, erizain eta nutrizionista batek gidatuta, gure haurren hazkuntza eta garapen egokirako osasun- eta nutrizio-ohitura osasungarriak landuko dira. Prozesu arinez, gaixotasunen transmisioaz eta medikamentuen erabileraz hitz egingo dugu, baita ere menu osasungarri eta jasangarriez, BLWz, alergieaz eta intolerantziez...

EGUTEGIA	AZAROA	URTARRILA	OTSAILA	MARTXOA	MAIATZA					
ASTELEHENETAN	4 11 18 25 GARAPENEAN Zaramaga Udal Haur Eskolan	GAZ	3 10 17 24 GARAPENEAN Mariturri Haurreskolan	EUS 3 10 17 24 GARAPENEAN Katagorri Haurreskolan	GAZ					
ASTEARTEETAN	5 12 19 26 FRUSTRATU Sansomendi Udal Haur Eskolan	GAZ	7 14 21 28 GARAPENEAN Aranbizkarra Haurreskolan	GAZ	4 11 18 25 BAT GEHIAGO Zaramaga Udal Haur Eskolan	GAZ	4 11 18 25 FRUSTRATU Haurtzaro Udal Haur Eskolan	EUS	6 13 20 27 BAT GEHIAGO Sansomendi Udal Haur Eskolan	EUS
			7 14 21 28 NUTRIZIOA Lakuabizkarra Haurreskolan	EUS GAZ		4 11 18 25 NUTRIZIOA Arana Haurreskolan	EUS GAZ			
ASTEAZKENETAN	6 13 20 27 PANTAILARIK Galtzagorri Haurreskolan	GAZ	8 15 22 29 FRUSTRATU Zabalzana Udal Haur Eskolan	GAZ	5 12 19 26 PANTAILARIK El Pilar Haurreskolan	GAZ	5 12 19 26 PANTAILARIK Lourdes Lejarreta Udal Haur Eskolan	GAZ		
OSTEGUNETAN	7 14 21 28 ONGIZATE Salburua Haurreskolan	EUS	9 16 23 30 PANTAILARIK Gurutzmendi Haurreskolan	EUS	6 13 20 27 ONGIZATE Landaberde Haurreskolan	GAZ	6 13 20 27 ONGIZATE Ortzadar Haurreskolan	GAZ		
					6 13 20 27 PARTEKATU (AMAK) Zabalzana Udal Haur Eskolan	EUS GAZ	6 13 20 27 PARTEKATU (AITAK) Lourdes Lejarreta Udal Haur Eskolan	EUS GAZ		
OSTIRALETAN		10 17 24 31 ONGIZATE Txagorritxu Haurreskolan	GAZ	7 14 21 28 FRUSTRATU Henrike Knörr Haurreskolan	GAZ					