



Eta uda honetan, zer?

Udarako baliabide-gida

Y este verano, ¿qué?

Guía de recursos para ocupar tu verano



AURKIBIDEA

BIDAIAK

LANA

BOLUNTARIOTZA ETA
KOOPERAZIOA

PRESTAKUNTZA

JARDUERAK

ÍNDICE

VIAJES

TRABAJO

VOLUNTARIADO Y COOPERACIÓN

FORMACIÓN

ACTIVIDADES



BIDAIAK

Egungo osasun-egoerak ezartzen dituen neurriak kontuan izanda, uda honetarako balizko planak biltzen dituen informazio-gida hau ateratzera animatu gara.

Hori bai, bidaiei buruzko informazioa Estatu espainiarrera mugatuko da.

Gune honetan zure ihesaldiak planifikatzeko informazioa eta aukerak aurkituko dituzu.

VIAJES

Con las cautelas que vienen impuestas por la actual situación sanitaria nos hemos animado a sacar esta guía de información con posibles planes para este verano.

Eso sí, la información de viajes quedará limitada al interior del Estado español.

En este espacio podrás encontrar información y posibilidades para planificar tus escapadas.

Bidaiatu aurretik

- **Bidaiateka**: zatoz OMIJera eta ezagutu bidaia-liburutegia; kontinenteka eta herrialdeka antolaturik dago, eta bidaia-gidaliburuaren mailegu-zerbitzua eskaintzen du.
- **Txartelak**: zatoz OMIJera eta eskura itzazu zuretzat dauzkagun txartel guztiak. Eskaintza, deskontu eta abantailez gozatu eta... bidaiatu erraztasun gehiagorekin! nazioarteko ikasle-txartela, nazioarteko irakasle-txartela, aterpekide-txartela...

Garraioidea

- **Renfe**
- **Hegazkina**
- **Autobusa**

Ostatua

- **Campings** (Espainako kanpinak)
- **Aterpetxeak** (Espainako Gazte Aterpetxeen Sarea)

Antes de viajar

- **Viajeteka**: Ven a la OMIJ y descubre nuestra biblioteca de viajes organizada por continentes y países. Préstamo de guías de viaje.
- **Carnets**: Ven a la OMIJ y hazte con todos los carnets que tenemos para ti. Benefíciate de las ofertas, descuentos y ventajas que te ofrecen y... ¡Viaja con más facilidades! ISIC, ITIC, carnet de alberguista...

Transporte

- **Renfe**
- **Avión**
- **Autobús**

Alojamiento

- **Campings** (Campings de España)
- **Albergues** (Red Española de Albergues Juveniles)

Gomendatzen dizugu

Donejakue Bidea

- Amigos del Camino de Santiago elkartearen webgunea: bideak, aterpetxeak, aholkuak eta abar.
- Erromes Egiatagiria: lor ezazu Gasteizko bulegoan.
- Donejakue Bidea – Gida praktikoa - Consumer: etapa guztiak.
- Arabako Jakue Donearen bideetako adiskideak

Turismo Aktiboa eta Abenturakoa

- Abentura Sobron (Araba)
- Urdaibai, Turismo aktiboa eta abentura (Bizkaia)
- Sopuerta Abentura (Bizkaia)
- Hontza Extrem (Bizkaia)
- 4x4 Ocio Aventura (Bizkaia eta Maroko)
- PlanBClub: bidaiatu beste pertsona batzuekin.

Aholkuak bidaiak interneten kontratatzerakoan

- KontsumoBIDE

Bidaiei buruzko informazio gehiago nahi baduzu, [Infogazteak](#) hainbat baliabide eskaintzen ditu.

Te recomendamos

Camino de Santiago

- Asociación de Amigos del Camino de Santiago: caminos, albergues, consejos y más.
- Credencial del Peregrino: consíguelo en la oficina de Vitoria-Gasteiz. (contacto)
- El Camino de Santiago – Guía Práctica - Consumer: Guía práctica con todas las etapas.
- Amigos de los Caminos de Santiago de Álava

Turismo Activo y de Aventura

- Aventura Sobrón (Álava)
- Urdaibai, Turismo activo y aventura (Bizkaia)
- Sopuerta Aventura (Bizkaia)
- Hontza Extrem (Bizkaia)
- 4x4 Ocio Aventura (Bizkaia y Marruecos)
- PlanBClub: Viaja con otras personas.

Consejos al contratar viajes online

- KontsumoBIDE

Si quieres más información acerca de viajes, [Infogaztea](#) ofrece recursos en su web.



LANA

Udako hilabeteetan zenbait lan-
eskaintza aurkitu ahal dituzu. Batzuk,
esperientzia hartzeko; beste batzuk, lan
merkatuan zure sarrera prestatzeko;
eta beste batzuk, dirua irabazteko. Zure
bilaketan lagundu nahian, hemen
dituzu hainbat esteka interesagarri.

Lan-eskaintza nabarmenduak

OMIJ - Lana: lan-eskaintza berrien
txokoa.

Lanbide: Euskal Enplegu Zerbitzua

Iragarki taula: zure burua eskaini nahi
izanez gero umeak zaintzeko, eskola
partikularrak emateko...

Lana atzerrian

Aurtengo udan kontuan hartu beharko
dira pandemiaren eraginez ezarritako
mugikortasuen murrizketak.

Informazio orokorra

- **Gazteukera**
- **Lana bilatzeko gida** (SEPE)
- **EURES**
- **Job Rank**
- **Anywork Anywhere**
- **Inter Link – Idiomas**
- **Mundo Idiomas**
- **Tip Top Job**
- **Indeed**

TRABAJO

En los meses de verano puedes
encontrar diferentes ofertas de trabajo,
bien para conseguir experiencia, bien
para tu inserción laboral o bien para
ganar unos euros. Aún sabiendo que es
complejo, los siguientes enlaces te
pueden ayudar.

Ofertas de trabajo destacadas

OMIJ - Trabajo: espacio donde
encontrarás ofertas de trabajo.

Lanbide: Servicio Vasco de Empleo

Tablón de anuncios: si quieres buscar
trabajo para cuidar niños/as, dar clases
particulares...

Trabajo en el extranjero

Este verano tendrás que tener en
cuenta las limitaciones a la movilidad
impuestas como resultado de la
pandemia.

Información general

- **Gazteukera**
- **Guía Trabajar en verano** (SEPE)
- **EURES**
- **Job Rank**
- **Anywork Anywhere**
- **Inter Link – Idiomas**
- **Mundo Idiomas**
- **Tip Top Job**
- **Indeed**

Nekazaritza lanak

- **ERRESUMA BATUA**
 - 4Xtrahands
 - Farmers Weekly
 - Delacy Executive
 - Shire Consulting
 - Hops
 - Kelsey Farms
 - Withers Farms
 - G'S
 - West Newton Fruit
 - Fruitful Jobs
- **FRANTZIA**
 - ANEFA
 - Apecita
 - Journées Jobs d'été

Aupair

- **Lopair**: au pair Txinan, 18-29 urte bitarteko gazteentzat.
- **Au Pair Box**: eskaera-inprimaki bat eskaintzen dizu au pair lan egiteko, dena weben bitartez.
- **Au Pair Search**: au pair agentzia, munduko edonongo familietan lan egiteko.
- **Au Pair World**: au pair lanen datu-base bat.
- **Find Au Pair**: harrera-familia eta au pair pertsona egokienak bilatzeko lekua.
- **Aston Herencia**: au pair Estatu Batuetan edo Erresuma Batuan.

En el campo

- **REINO UNIDO**
 - 4Xtrahands
 - Farmers Weekly
 - Delacy Executive
 - Shire Consulting
 - Hops
 - Kelsey Farms
 - Withers Farms
 - G'S
 - West Newton Fruit
 - Fruitful Jobs
- **FRANCIA**
 - ANEFA
 - Apecita
 - Journées Jobs d'été

Aupair

- **Lopair**: aupair en China, para chicos y chicas de 18 a 29 años.
- **Au Pair Box**: Te ofrecen un impreso de solicitud para trabajar de au pair.
- **Au Pair Search**: Agencia de au pair para trabajar en familias de cualquier lugar del mundo.
- **Au Pair World**: Una base de datos de empleos de au pair.
- **Find Au Pair**: Un sitio para encontrar las personas au pair y las familias de acogida más adecuadas.
- **Aston Herencia**: Au pair en EE.UU.



BOLUNTARIOTZA eta KOOPERAZIOA

Egitasmo solidarioetan lagundu nahi al duzu? Gune honetan, zure denbora gizartearen alde erabiltzeko gomendio batzuk eskaintzen dizkizugu.

Auzolandegiak: Espainian eta atzerrian.

Toki-lankidetzak

- **Batekin:** Arabako boluntariotza-agentzia.
- **Elkarteak.info:** jakin Arabako zein elkarteak bilatzen dituen boluntariak edo galdetegi bat bete zure disponibilitatea ezagutu dezaten.
- **Elkarteak eta fundazioak:** Gasteizko, Euskadiko eta beste autonomia-erkidegoetako entitateak.
- **Hacesfalta.org:** boluntariotza-eta lan-eskaintzak.

Boluntariotza atzerrian

- **Europa Helmuga gida:** ideiak eta errekurtoak, Europan boluntarioa izateko.
- **Europako elkartasun kidegoa:** boluntariotza-ekimen berria Europar Batasunean.
- **Euskadiko Gazteak lankidetzan:** Lankidetzak Amerika, Asia eta Afrikako herrialdeetan

VOLUNTARIADO y COOPERACIÓN

¿Quieres echar una mano en proyectos solidarios? En este espacio te damos algunas sugerencias para emplear tu tiempo colaborando con la comunidad.

Campos de Trabajo: en España y el extranjero.

Voluntariado local

- **Batekin:** Agencia de voluntariado de Álava.
- **Elkarteak.info:** conoce qué asociaciones alavesas buscan voluntarios/as o rellena tu formulario para que conozcan tu disponibilidad.
- **Asociaciones y fundaciones:** entidades en Vitoria-Gasteiz, Euskadi y otras Comunidades Autónomas.
- **Hacesfalta.org:** ofertas de voluntariado y empleo.

Voluntariado internacional

- **Guía Destino Europa:** ideas y recursos para ser voluntario/a en Europa.
- **Cuerpo Europeo de Solidaridad:** nueva iniciativa de voluntariado de la Unión Europea.
- **Juventud Vasca Cooperante:** Acciones de cooperación en países de América, Asia y África



PRESTAKUNTZA

Uda garai aproposa izan daiteke zure prestakuntza hobetzen jarraitzeko. Hementxe duzu udarako hainbat eskaintza.

Hizkuntzak

- **Iragarki taula online:** zeure burua aurkeztu, ezagutu besteen eskaintzak, eta aurkitu jendea hizkuntza trukea egiteko.
- **Euskara**
 - **AEK:** udako barnetegiak eta ikastaroak. (2021ko eskaintza eguneratu gabe)
 - **Udaberria:** udako ikastaroak
 - **IKA:** udako ikastaroak

FORMACIÓN

Los meses del verano pueden ser un buen momento para seguir completando tu formación. Aquí tienes varias propuestas:

Idiomas

- **Tablón de anuncios on line:** anúnciate o descubre ofertas interesantes. Encuentra personas con las que hacer trueque de idiomas.
- **Euskera**
 - **AEK:** internados y cursos de verano. (Por actualizar la oferta para el 2021)
 - **Udaberria:** cursos de verano
 - **IKA:** cursos de verano

Unibertsitateak eta eskolak

- Uda ikastaroak
 - UPV/EHU
 - UNED
 - UEU
 - SummerSchools
- **MOOC** (Online Ikastaro Ireki Masiboa)
 - **Coursera**: mundu osoko 200 erakundek eskainitako hainbat ikastaro.
 - **Crehana**: argazkilaritza, animazioa, arkitektura digitala, 3D...
 - **UNED**: UNEDen hainbat ikastaro: teknologia, kultura, hezkuntza, historia...
 - **Femxa**: hainbat arlotako online eta doako ikastaroak.

Astialdiko begiralea

- **Gurutze Gorria** (Gasteiz)
- **Urtxintxa** (EAE)
- **Urtxintxa** (Nafarroa)
- **Micudala** (Nafarroa)
- **Melgar** (Burgos)
- **Alquite** (Leon)

Zeinu hizkuntza

- Euskal Gorrak

Universidades y escuelas

- Cursos de verano
 - UPV/EHU
 - UNED
 - UEU
 - SummerSchools
- **MOOC** (Curso Online Masivo y Abierto)
 - **Coursera**: cursos de diversas temáticas y de más 200 instituciones de todo el mundo.
 - **Crehana**: fotografía, animación, arquitectura digital, 3D...
 - **UNED**: ofrece una variedad de cursos de tecnología, cultura, educación, historia, etc.
 - **Femxa**: cursos online y gratuitos en diversos ámbitos.

Monitor/a de Tiempo Libre

- **Cruz Roja** (Vitoria-Gasteiz)
- **Urtxintxa** (Pais Vasco)
- **Urtxintxa** (Navarra)
- **Micudala** (Navarra)
- **Melgar** (Burgos)
- **Alquite** (León)

Lengua de signos

- Euskal Gorrak

Uretako sorospena

- **CVSS:** sorospena, salbamendua, BBB, desfibriladoreak...

Sukaldaritza

- **Abastos Fundazioa:** arrozak, postreak, pintxoak, jakiak, kroketak... (2021ko eskaitza eguneratzeke)
- **Mamia:** seitan, ore amarekin egindako ogia, street food, gailetak familian...

Socorrismo acuático

- **CVSS:** cursos de socorrismo, salvamento, RCP, desfibriladores

Cocina

- **Fundación Abastos:** arroces, postres, pinchos, guisos, croquetas... (pendiente de actualizar la oferta 2021)
- **Mamia:** seitán, pan con masa madre, street food, galletas en familia...



JARDUERAK

Kirola

Udak ere kirola egiteko aukera aproposak ematen dizkizu. Kontsultatu udalaren [Kirol-agenda](#).

Vitoria-Gasteizen

- [Erreserba itzazu udalaren kirol - instalazioak](#)
- [Eskalada-murruak eta boulderrak](#)
- [Ariketa-gelak](#)
- [Walking & running Vitoria-Gasteiz](#)

Zaldiketa

- [Gaubea Zalditegia](#) (Villamaderne-Araba)
- [Hípica Gopegui](#) (Gopegi-Araba)
- [Hípica Eribe](#) (Eribe - Araba)
- [Hípica Agurain](#) (Agurain – Araba)
- [Club Deportivo Hípico Pottoka](#) (Artziniega - Araba)
- [Club Hípico Etxabarri Ibiña](#) (Etxabarri Ibiña – Araba)
- [Caballerizas Bikuña](#) (Bicuña-Araba)

ACTIVIDADES

Deporte

Las opciones de práctica deportiva en verano son muy variadas. Consulta la [Agenda deportiva](#) de la web municipal.

En Vitoria-Gasteiz

- [Reserva espacios municipales deportivos](#)
- [Rocódromos y boulders](#)
- [Salas de ejercicio](#)
- [Walking & running Vitoria-Gasteiz](#)

Hípica

- [Gaubea ecuestre](#) (Villamaderne-Álava)
- [Hípica Gopegui](#) (Gopegui-Álava)
- [Hípica Eribe](#) (Eribe-Álava)
- [Hípica Agurain](#) (Salvatierra-Álava)
- [Club Deportivo Hípico Pottoka](#) (Artziniega-Álava)
- [Club Hípico Etxabarri Ibiña](#) (Etxabarri Ibiña-Álava)
- [Caballerizas Bikuña](#) (Vicuña-Álava)

Abentura-kirola

- **Kirol bidean** (izen-emateak maiatzern 3tik aurrera)
- **Hontza Extrem** (Otxandio-Bizkaia)
- **Sobron Abentura** (Sobron-Araba)
- **Troka** (Gorliz-Bizkaia)
- **Urbasa Abentura** (Larraona, Nafarroa)

Udan, gauza ezberdinak egiteko aukera daukagu. Hona hemen ondo pasatzeko proposamen batzuk.

- **Udalaren opor programa:** udaleku irekiak Gasteizen eta Tarragonako udalekuak.
- **Auzolandegiak:** beste gazte batzuekin batera bizi, ondo pasa eta boluntario gisa lan egin.
- **Xtraclub:** 12 eta 18 urte bitarteko gazteei zuzendua, euren aisialdi eta astialdiaz gozatzeko.
- **Gauekoak:** 16 eta 30 urte bitarteko gazteei zuzendutako aisialdi-programa.
- **Ruta al exilio 2021:** 16 eta 17 urte gazteentzako. Uztailaren 15tik-30era arte.

Kultur ekitaldiak

- **Ekitaldi kulturalak Gasteizen** (Azokak, jaialdiak, kaleko kultura, antzerkiak, dantzak...)
- **FesTVal - Telebistaren Gasteizko Jaialdia** (Irailaren lehenengo astean)
- **Magialdia - Vitoria-Gasteizko Nazioarteko Magia Jaialdia** (Iraillean).

Deporte aventura

- **Rumbo al Deporte** (inscripciones a partir del 3 mayo)
- **Hontza Extrem** (Ochandiano-Bizkaia)
- **Aventura Sobrón** (Sobrón-Álava)
- **Troka** (Górliz-Bizkaia)
- **Urbasa Abentura** (Larraona, Navarra)

En verano tenemos muchas ofertas para hacer cosas diferentes. Aquí tienes algunas opciones para disfrutar.

- **Actividades vacacionales municipales:** colonias abiertas en Vitoria-Gasteiz y campamentos en Tarragona.
- **Campos de trabajo:** Realiza trabajos voluntarios con otros jóvenes.
- **Xtraclub:** programa de ocio y tiempo libre para jóvenes de 12 a 18 años.
- **Gauekoak:** programa de ocio y tiempo libre para jóvenes de 16 a 30 años.
- **Ruta al exilio 2021:** para jóvenes de 16 y 17 años. Del 15 al 30 de julio.

Eventos culturales

- **Eventos culturales en Vitoria** (Mercados, actuaciones, festivales, cultura callejera, bailes, teatro...)
- **FesTVal - Festival de Televisión de Vitoria-Gasteiz** (primera semana de septiembre)
- **Magialdia – Festival de Magia de Vitoria-Gasteiz** (septiembre)

Kontzertu-aretoak Gasteizen

- [Hell Dorado](#)
- [Jimmy Jazz](#)
- [Kubik](#)

Kontzertu-bilatzailea

- [Guía del ocio](#)

Salas de conciertos en Vitoria

- [Hell Dorado](#)
- [Jimmy Jazz](#)
- [Kubik](#)

Buscador de conciertos

- [Guía del ocio](#)



v-g.eus/omij



OMIJ - Informazio Gaztea



@VGgaztea



945 16 13 30



infogaztea@vitoria-gasteiz.org



Espania plaza 1 / Pza. España 1 - Vitoria-Gasteiz