

# *MITOS Y REALIDADES SEXUALES HOY*

**AHOLKULARITZAK**  
ASEXORIA



La Asexoría es un servicio municipal **gratuito y confidencial** para jóvenes, en donde atendemos consultas relacionadas, entre otros temas, con la identidad sexual, la sexualidad y las relaciones de pareja. La información que aquí te ofrecemos queremos que sirva para **cuestionar algunos de los mitos y otras creencias nada reales** que circulan en nuestro entorno y que afectan negativamente a nuestras vivencias. No te creas todo lo que te cuenten y contrasta con fuentes fiables. Ya sabes dónde estamos.

Usa las zonas punteadas para escribir tu experiencia



La identidad sexual de alguien **no se** sabe mirando entre las piernas; sólo esa persona te puede decir cómo se siente.

Los modelos de belleza son modas que vienen y van. **Siéntete** y **exprésate** como tú quieras.

Hay infinitas maneras de ser, sentirse y expresarse: no todas son princesas o brujas ni todos ogros o héroes.

**SOMOS  
SUJETOS  
SEXUADOS**



# DESEO Y PLACER

Que a alguien le gusten los chicos, las chicas o ambos, no se nota en la apariencia. Si lo quieres saber, tendrás que **preguntarlo**.



Es verdad que con condón se siente menos: **menos angustia** al día siguiente.

**La bisexualidad** no debe ser la nueva norma. Así que guíate por lo que te guste y te haga sentir bien.

Besarse provoca la liberación de **endorfinas** (hormonas del placer), por lo que puede ser más placentero un buen lío que una penetración.



El **orgasmo** dura sólo unos segundos, el **placer** en cambio puede durar horas. Guíate por lo que te guste.

El clítoris tiene **8.000** receptores sensitivos, así que es uno de los órganos más sensibles del cuerpo.

NUESTRO CUERPO

Las redes sociales sólo son nuestro escaparate. Así que, **¿para qué compararse?** Siempre subimos nuestra mejor versión.

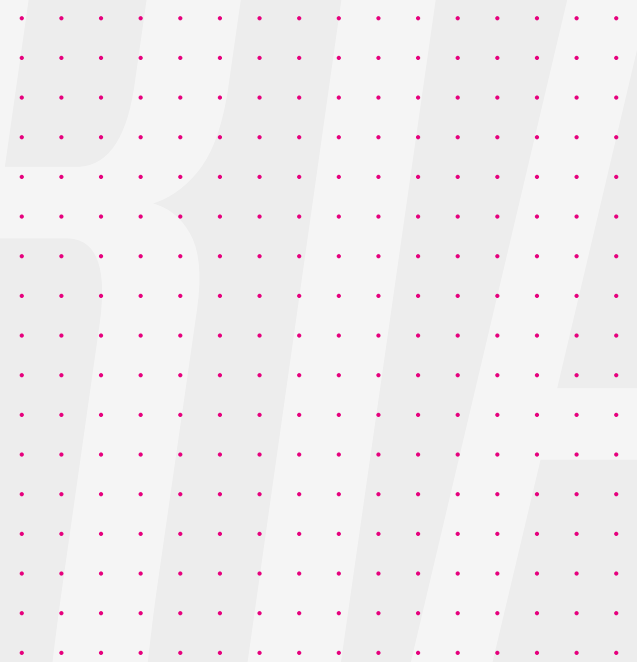


**¿y tú**  
cómo lo ves ?

El porno está rodado por actrices y actores. **No es real**, no lo olvides.



Hay más vida privada en tu teléfono que en tu habitación: cuidar esa privacidad no es por esconder, sino para protegerte, incluso ante tu pareja.



# ESCAPARATE ONLINE

# VEN A VERNOS

**AHOLKULARITZAK**  
ASEXORIA



Para jóvenes

14-30 años

Horario

Lunes a viernes - 18:30 a 20:30

Miércoles - 11:00 a 13:00

Centro Cívico El Campillo

Santa María, 4

Vitoria-Gasteiz

[asexoria@vitoria-gasteiz.org](mailto:asexoria@vitoria-gasteiz.org)

945 161 583